

快速康复外科理念运用于结肠癌病人护理中的效果

郑 双

十堰市人民医院（湖北医药学院附属人民医院） 湖北十堰 442000

〔摘要〕目的 评估快速康复外科理念运用于结肠癌患者手术期间护理中的效果。方法 将我院收治的结肠癌患者 60 例随机等分为实验组和对照组。实验组在整个围术期贯彻快速康复外科理念，对照组则采用常规护理方式。比较两组患者术后肛门恢复排气、排便的时间、住院天数、住院总费用及尿路感染、腹腔感染、切口感染、吻合口瘘等并发症的发生率。结果 实验组肛门恢复排气、排便时间、术后住院天数、住院总费用均低于对照组，两组患者术后尿路感染、切口感染、腹腔感染、吻合口瘘等并发症发生率比较，无统计学意义。结论 快速康复外科理念运用在结肠癌患者手术期间的护理中，能更快地缩短患者康复时间，减少住院费用，降低患者术后并发症的发生，值得在临床中推广使用。

〔关键词〕快速康复外科理念；结肠癌；护理效果

〔中图分类号〕R473.73 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165 (2019) 02-137-02

近年来一种新的外科理念—快速康复外科理念已经在我国的各大医院风靡开来，它是一种全新的护理理念，他对传统的医疗、护理方法进行了批判性的继承，以缩短患者康复时间，减少住院费用，降低患者术后并发症为目的^[1-2]。现在我院将该理论引入结肠癌患者手术期的护理中取得了令人惊讶的效果，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2018 年 1 月至 2019 年 1 月在我院住院治疗的结肠癌患者 60 例，将其随机等分为实验组和对照组。实验组男 16 例，女 14 例；年龄 35-77 岁，平均 (51.25±3.52) 岁。对照组男 15 例，女 15 例；年龄 33-75 岁，平均 (53.25±3.52) 岁。两组患者在性别、年龄、手术构成等一般资料上对比，差异无统计学意义。

1.2 护理方法

对照组患者采取传统的护理方法与理念，术前：常规健康教育、肠道清理以及尿管和胃管等常规护理。在手术期间：护理人员对患者的提问进行密切的关注，并观察患者的生命迹象。术后护理：在手术之后尽早的鼓励患者下床进行适当的锻炼，有助于术后恢复。

实验组患者采用快速康复外科理念进行护理。成立快速康复外科护理队伍，由专业的护理人员运用专业知识进行个性化护理；根据患者自身的实际情况制定相关护理措施，护理措施的制定要以患者为中心。其护理方法为：术前患者应进食乳状失误或者流体食物，并服用泻药进行肠道的清理。手术前的 3-6 小时内禁止进食饮水。术后鼓励患者进行适当的锻炼。

1.3 观察指标

比较两组患者在术后肛门恢复排气时间、肛门恢复排便时间，术后住院天数、住院总费用及尿路感染、腹腔感染、切口感染、吻合口瘘相关并发症的发生率、患者的满意程度。以医院自制的问卷来对患者护理的满意情况进行调查。

1.4 统计学分析

数据用 SPSS13.0 统计分析，计量资料 ($\bar{x} \pm s$) 表示，t 检验，计数资料 (%) 表示， χ^2 检验。P < 0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者术后肠道活动恢复时间、术后住院时间、住院总费用比较 (表 1)

表 1: 两组患者术后肠道活动恢复时间、术后住院时间、住院总费用比较

组别	例数	术后恢复排气时间 (h)	术后恢复排便时间 (h)	术后住院时间 (d)	住院总费用 (元)
实验组	30	60.81±20.79	71.21±29.99	7.70±1.71	20165.44±2365.65
对照组	30	86.71±27.31	114.89±36.21	11.31±4.68	25355.33±3245.24
统计量	-	4.133 ¹⁾	5.092 ¹⁾	3.976 ²⁾	5.851 ¹⁾
P 值	-	< 0.001	< 0.001	< 0.005	< 0.001

注:1) 为 t 值, 2) 为 t' 值

2.2 两组患者术后相关并发症发生率比较 (表 2)

表 2: 两组患者术后相关并发症发生率比较 (例)

组别	例数	切口感染	腹腔感染	尿路感染	吻合口瘘
实验组	30	1	0	0	0
对照组	30	4	3	3	2
统计量	-	0.872 ¹⁾	1.404 ¹⁾	1.404 ¹⁾	-
P 值	-	0.351	0.235	0.235	0.246

注:1) 为 χ^2 检验, 余为确切概率法

2.3 两组患者护理满意度比较 (表 3)

表 3: 两组患者护理满意度比较

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度 (%)
实验组	30	27	3	0	90.00
对照组	30	18	5	7	60.00

3 讨论

近年来一种新的外科理念——快速康复外科理念已经在我国的各大医院风靡开来, 它是一种全新的护理理念, 他对传统的医疗、护理方法进行了批判性的继承, 以缩短患者康复时间, 减少住院费用, 降低患者术后并发症为目的。

结肠癌是一种严重的疾病, 常发生于结肠部位的消化道恶性肿瘤, 好发于直肠与乙状结肠交界处, 以 40 ~ 50 岁年龄组发病率最高, 男女之比为 2 ~ 3:1^[3-4]。发病率占胃肠道肿瘤的第 3 位, 男性肥胖者等为易感人群。快速康复外科由丹麦外科医师 Kehlet 在 2001 年率先提出, 其将一些已经证明有效的措施整合并运用于结肠癌的患者, 取得了较好的成效。快速康复外科是将麻醉学、疼痛控制及外科手术方面的新技术与传统围术期的改进相结合^[5], 优化手术前、中、后的护理措施, 以减轻手术患者的生理及心理创伤, 降低手术

对患者造成的应激反应, 维持内环境稳定, 达到快速康复、缩短住院时间的目的。提高了患者的幸福指数和生活质量, 受到了各位患者朋友的青睐和医护工作者的一致好评。

综上所述, 快速康复外科理念运用在结肠癌患者手术期间的护理中, 能更快地缩短患者康复时间, 减少住院费用, 降低患者术后并发症的发生, 提高患者的满意度, 是一种安全、有效的护理方式, 值得在临床中推广使用。

[参考文献]

- [1] 赵华丽, 孙明侠. 快速康复外科护理应用于基层医院结肠癌于术患者的效果评价 [J]. 中国实用护理杂志, 2015.31(7):492-494.
- [2] 唐义英, 刘学英, 胡鸽, 等. 快速康复外科理念在结肠癌根治术患者围于术期护理中的应用 [J]. 中国肿瘤临床与康复, 2015.22(12):1482-1484.
- [3] 樊倩红. 快速康复外科护理在结肠癌患者围于术期护理中的应用 [J]. 护理实践与研究, 2016.13(4):81-82.
- [4] 陈湘玉, 谢玮伟. 精细化管理保障优质护理服务持续改进 [4]. 护理管理杂志, 2010.10(9):616.
- [5] 胡红七, 卓亚娟, 焦碧英, 等. 加速康复外科护理在结肠癌围于术期的应用 [J]. 护理与康复, 2011.10(2):143-145.

(上接第 135 页)

安排, 这无疑为护理人员的工作增加了难度和困难。患有重症肺炎的小儿伴有咳嗽、胸闷、发热等症状, 导致他们的脾气异常暴躁, 严重影响了治疗的效率。^[3] 近年来, 随着临床试验的增加, 氧驱动雾化干预被广泛的应用于小儿重症肺炎咳嗽的治疗过程当中, 并取得了良好的治疗效果。氧驱动雾化干预在一定程度上缓解了患儿抵触的情绪, 提高了患儿的依从性, 进一步提高了治疗的效果, 从而减少了并发症的发生率。本次研究中, 观察组在实施常规护理的基础上, 又增加了氧驱动雾化干预, 有效控制了患儿的抗拒心理和抵触情绪, 促使患儿的病情得到了显著的改善。

综上所述, 在对小儿重症肺炎咳嗽治疗的过程中, 采用护理干预联合氧驱动雾化能够有效降低并发症的发生率, 从而提高患儿家属的满意度, 具有良好的治疗效果, 值得大力推广。

[参考文献]

- [1] 夏飞燕. 护理干预联合氧驱动雾化对小儿重症肺炎咳嗽的临床观察 [J]. 世界临床医学, 2017 (06) .
- [2] 何建. 护理干预联合氧驱动雾化对小儿重症肺炎咳嗽的临床观察研究 [J]. 中外女性健康研究, 2017 (19) .
- [3] 李小盼, 李世清, 胡瑜. 护理干预联合氧驱动雾化对小儿重症肺炎咳嗽的临床观察研究 [J]. 安徽医药, 2016 (06) .

(上接第 136 页)

表 2: 两组患者术后并发症对比 n (%)

组别	例数	胆漏	切口感染	腹胀	发生率
观察组	54	0	1(1.85)	0	1(1.85)
对照组	54	1(1.85)	2(3.70)	1(1.85)	3(5.55)
P	-	-	-	-	< 0.05

3 讨论

快速康复外科理念属新型医学模式, 可使患者得到较优的服务, 且对护理工作的要求较高, 对护理事业的发展有较大的推动作用, 有效的提升了手术的成功率, 并发症的发生率得到有效控制^[5]。本研究中, 通过对患者进行健康宣教、心理护理, 减轻患者的心理负担, 减少心理应激, 有助于促使患者生理应激反应减轻, 提高患者的配合度。术前准备时, 不停留胃管尿管, 缩短禁食禁水时间, 且口服葡萄糖, 均可减轻患者的生理的应激反应, 确保能量的供应。术后早进食, 早下床活动, 促进胃肠蠕动, 缩短肛门排气的时间, 降低代谢损伤的发生率, 促进胃肠功能的恢复。可以得出, 快速康

复外科可快速恢复患者各项指标, 提高患者的康复速度, 降低并发症的发生率。

[参考文献]

- [1] 郭莹莹. 快速康复外科理念在腹腔镜胆囊切除术围手术期护理中的应用效果观察 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(30):277-278.
- [2] 阿米乃姆·赛伊迪, 古丽努尔·麦提托合提. 快速康复外科理念在腹腔镜胆囊切除术患者护理中的应用 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(44):263+265.
- [3] 张丽, 汤国红. 腹腔镜胆囊切除术围手术期护理中快速康复外科理念的应用分析 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(11):48-49.
- [4] 张连军, 王秀芬. 腹腔镜胆囊切除术护理中应用快速康复外科理念的效果 [J]. 中国继续医学教育, 2017, 9(30):154-156.
- [5] 朱杰. 快速康复外科理念在腹腔镜胆囊切除术患者护理中的应用 [J]. 基层医学论坛, 2017, 21(30):4203-4205.