

# 中医特色护理在膝痹病患者护理中的应用效果

郭金芳

江安县中医医院骨伤科 四川宜宾 644200

〔摘要〕目的 探讨中医特色护理在膝痹病患者护理中的应用效果。方法 选取 2018 年 1 月-2018 年 12 月 100 例膝痹病患者,采用随机区组法将其随机分为观察组和对照组,每组各 50 例。观察组采用常规护理和中医特色护理,对照组采用常规护理,评价两组患者生活质量得分的差异。结果 干预前两组患者基线差异均无统计学意义 ( $P > 0.05$ ),干预后观察组患者生活质量得分高于对照组,差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论 中医特色护理能提高膝痹病患者生活质量,值得推广。

〔关键词〕中医护理;膝痹病;康复

〔中图分类号〕R248.2 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 02-139-01

膝痹病是中老年人最常见的疾病之一,好发于女性<sup>[1]</sup>。目前,膝痹病的治疗方案多以控制症状和维持患者关节功能为主<sup>[2]</sup>。膝痹病是一种慢性疾病,长时间患病可使得患者日常活动受限,从而严重影响患者生活质量<sup>[3]</sup>。故临床医务人员在控制患者症状的同时,也时常关注患者的生活质量。但是,如何提高膝痹病患者生活质量,是目前困扰专业研究人员的一大难题<sup>[4]</sup>。目前,中医特色护理作为国粹,已经在多个病种患者中应用,并取得了良好的效果,但是,目前未见中医特色护理运用于膝痹病患者护理中的研究。我院将中医特色护理运用于膝痹病患者护理中,取得了满意疗效,现报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

选取我院 2018 年 1 月-2018 年 12 月符合研究条件的膝痹病患者,共计 100 例,由研究员采用区组法,将其分为实验组和对照组,每组各 50 例,其中:有男性 46 例,女性 54 例;年龄为 51.47±8.62 岁,年龄范围为 40-68 岁。

本研究纳入标准:①符合膝痹病诊断标准,被诊断为膝痹病的患者;②患者未出现心脑血管性疾病、肝肾功能异常等其他严重影响患者生活质量和康复的疾病。本研究排除标准:①拒绝参加本研究的患者;②同时参与其余类似研究的患者。

### 1.2 方法

两组患者采用不同的干预方案进行临床护理。

#### 1.2.1 对照组

对照组对膝痹病患者进行常规护理。

#### 1.2.2 观察组

观察组在常规护理的基础上,开展中医特色护理,主要包括的护理措施如下:①按照传统中药方制作中药敷贴,贴于患者膝部,运用烤灯进行敷烤,每天两次;②制作中药熏蒸药液,每次进行中药熏蒸两次。

### 1.3 评价指标

膝痹病患者生活质量问卷该问卷针对膝痹病患者在充分文献检索的基础上编制,并由多名专家共同修订而成,该问卷为单维度问卷,仅生活质量一个维度,共十个条目,内容一致性信度为 0.913,说明该问卷信度良好。

### 1.4 统计学分析

资料由两名研究员将问卷进行双人核对编号后,用 SPSS22.0 软件进行双人录入和统计分析。计量资料两组比较采用 t 检验,  $P < 0.05$  差异有统计学意义。

## 2 结果

不同组别的膝痹病患者得分结果显示,观察组患者生活质量得分高于对照组,差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ),详见表 1。

表 1: 干预前后两组患者生活质量得分比较 (N=100)

	例数	生活质量	
		干预前	干预后
观察组	50	23.45±3.41	34.52±5.62
对照组	50	24.61±3.41	26.47±4.73
t 值		0.582	7.836
P		0.637	< 0.001

## 3 讨论

由结果可知,不同组别的膝痹病患者得分结果显示,观察组患者生活质量得分高于对照组,差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。这说明,中医特色护理能够有效提高膝痹病患者的生活质量,这可能的原因是:中医特色护理作为国粹,运用传统的中医中药能够有效地改善膝痹病患者相关症状,恢复患者关节活动功能,让患者能够生活自理,从而提高患者的生活质量。综上所述,中医特色护理能提高提高膝痹病患者的生活质量,有利于患者恢复健康,值得全院推广。

### 〔参考文献〕

- [1] 张晓梅. 药物竹罐配合中药贴敷在膝痹病患者中应用效果观察及护理 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(95):214+222.
- [2] 彭越越. 三联法治疗气滞血瘀型膝痹病临床研究 [J]. 亚太传统医药, 2018, 14(11):163-165.
- [3] 孙可. 中药熏蒸治疗阳虚寒凝型膝痹病的疗效及对关节滑液中炎症因子表达的影响 [J]. 中华中医药学刊, 2018, 36(11):2716-2719.
- [4] 王云菲, 丁玉新, 柳伟等. 温针灸结合热奄敷治疗膝痹病的临床疗效观察 [J]. 内蒙古中医药, 2018, 37(07):71-72.