

中医特色护理对肝胆外科患者术前焦虑情绪的影响研究

袁秋平

江安县中医医院外二科 四川宜宾 644200

〔摘要〕目的 探讨中医特色护理对肝胆外科患者术前焦虑情绪的影响。方法 选取 2018 年 1 月-2018 年 12 月 100 例肝胆外科患者术前焦虑的患者,对其采用常规护理和中医特色护理,比较干预前后患者术前焦虑得分的差异。结果 干预后患者焦虑得分低于干预前,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 中医特色护理能缓解肝胆外科患者术前焦虑情绪,值得推广。

〔关键词〕中医特色护理;肝胆外科;焦虑

〔中图分类号〕R473.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2019)02-121-01

肝胆外科手术是临床上的常见手术之一,但由于手术对患者而言是应激事件,患者往往会出现紧张焦虑情绪^[1]。但是,过度的焦虑会导致血管收缩、炎性介质释放、心率增快等一系列应激反应,影响患者术前休息以及患者的身心健康,从而影响患者术中对手术的耐受以及术后的康复^[2]。故术前稳定患者情绪是术前护理的重要一环,也是临床研究中亟待解决的一大难题^[3]。中医特色护理主张对患者进行情志护理,缓解患者焦虑情绪^[3]。目前,中医特色护理运用于多个病种的护理中,取得了满意的效果,但是,目前尚鲜见将中医特色护理运用于肝胆外科患者术前焦虑患者^[4]。我院将中医特色护理运用于肝胆外科患者术前焦虑患者中,取得满意疗效,报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取我院 2018 年 1 月-2018 年 12 月符合研究条件的肝胆外科患者术前焦虑患者,共计 100 例,其中:有男性 41 例,女性 59 例;年龄为 48.58 ± 13.63 岁,年龄范围为 25-69 岁。

本研究纳入标准:①符合焦虑诊断标准,被诊断为焦虑的肝胆外科患者术前患者;②患者近期无重大生活事件,如丧偶、父母离世等;③患者未出现心脑血管性疾病等其他重要器官功能障碍并严重影响患者情绪的疾病。

本研究排除标准:①拒绝参加本研究的患者;②同时参与其余类似研究的患者。

1.2 方法

本研究中对肝胆外科患者开展具有中医特色的情志护理,根据患者的具体情况采用具体的情志护理措施:①情志评估:评估患者的情志状况,了解患者焦虑的原因以及患者的内心感受;②情志干预:缓解患者情绪、转移患者注意力、教会患者缓解焦虑的方法,给患者进行一系列的心理调适干预;③情志评价:让患者描述心理干预后的心理状态,评价干预措施的疗效。

1.3 评价指标

焦虑量表本研究采用 Zung 等设计的焦虑自我评定量表对

进行评估,该量表采用李克特 5 级评分方法编制而成,评分为 0-4 级,得分越高,表明患者的焦虑程度越高。

1.4 统计学分析

资料由两名研究员将问卷进行双人核对编号后,用 SPSS22.0 软件进行双人录入和统计分析。计数资料两组比较采用 t 检验, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

如表所示,干预前后肝胆外科术前焦虑患者得分结果显示,干预后患者焦虑得分低于干预前,差异有统计学意义($P < 0.05$),详见表 1。

表 1: 干预前后患者焦虑比较 (N=100)

例数	干预前	干预后	t	P
100	23.57 ± 6.35	35.47 ± 5.82	6.847	0.001

3 讨论

由结果可知,干预前后肝胆外科术前焦虑患者得分结果显示,干预后患者焦虑得分低于干预前,差异有统计学意义($P < 0.05$)。这说明,中医特色护理能够有效缓解肝胆外科术前焦虑患者焦虑水平,可能的原因是:中医特色护理中主张运用情志护理对患者进行护理,主张关注患者的主观感受和内心体验,关注患者的心理状态,主张运用合理的心理干预方式对患者进行心理干预,从而,缓解患者的焦虑情绪。让患者以平静的心情去面对手术。综上所述,中医特色护理对肝胆外科术前焦虑患者具有良好的效果,有利于患者情绪稳定,值得推广。

〔参考文献〕

- [1] 钟水辉. 中医特色护理技术在临床应用中的体会 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2018, 16(23):144-146.
- [2] 蔡红, 叶爽. 中医护理在肝胆胰外科术后疲劳综合征患者中的应用 [J]. 护理实践与研究, 2018, 15(20):75-76.
- [3] 夏春秀. 老年急性胆囊炎给予中医护理对患者焦虑情绪的研究 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(86):289.
- [4] 李淑玲. 中医护理对外科手术前失眠及焦虑患者的影响观察 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(37):199+202.