

重点部位护理在白血病患者化疗期感染防护中的应用

张 慧

荆门市第一人民医院血液内科 湖北荆门 448000

[摘要] 目的 探究重点部位护理在白血病患者化疗期感染防护中的应用效果。**方法** 随机抽取2015年5月-2017年5月在我院就诊的156例白血病化疗患者作为观察对象,采用数字分组法对患者进行分组处理,分为两个小组(观察组和对照组),各组n=78;对照组采取常规护理干预,观察组在常规护理基础上采取重点部位护理。观察对比两组患者出现感染的发生率、生活质量以及对护理工作的满意度。**结果** 观察组中患者感染事件发生率(2.6%)明显低于对照组的14.1%,两组间进行比较得出的结果明显($P < 0.05$);同时,观察组中患者对于护理工作的满意度为98.7%(77/78),对照组为79.5%(62/78),两组的护理满意度比较具有显著性差异($P < 0.05$)。在生活质量的观察中,观察组患者在护理后的生活质量评分更高,各项指标进行比较的结果具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 重点部位护理在白血病患者化疗期感染防护中的应用效果较好,能够显著降低患者发生感染的几率,并且患者的生活质量有了明显的改善,患者对于护理工作的满意度也较高,值得推广。

[关键词] 重点部位护理;白血病;化疗期;感染防护;应用效果

[中图分类号] R473.73

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-9561(2019)01-171-02

白血病是一种恶性疾病,由于增殖失控、分化障碍等,导致患者的非造血细胞和器官受到影响。临床上还可以将白血病分为急性白血病和慢性白血病。白血病患者通常需要接受化疗,在化疗的过程中,可能出现感染的情况,影响患者的治疗情况,需要采取有效的护理干预方案来降低感染的发生率。本次研究中,随机抽取2015年5月-2017年5月在我院就诊的156例白血病化疗患者作为观察对象,将其分为两组后,分别采取不同的护理方式,通过对比分析来探究重点部位护理在白血病患者化疗期感染防护中的应用效果,详细如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次实验,随机抽取2015年5月-2017年5月在我院就诊的156例白血病化疗患者作为观察对象,采用数字分组法对患者进行分组处理,分为两个小组(观察组和对照组),各组n=78。在选取人员时均征得了病人和其家属的同意,并签订了实验知情书,实验的进行时符合相关的伦理学标准的。对照组:28例男性患者,48例女性患者,年龄分布在71-94岁,对照组平均年龄(75.72±6.15)岁。观察组:30例男性患者,50例女性患者,年龄分布在70-92岁,平均年龄(75.78±6.20)岁。两者患者从年龄、性别比例等一般资料上看,没有统计学意义($P > 0.05$),实验可行。

1.2 方法

对照组采取常规护理干预,在心理、生活、饮食及用药方面进行护理;观察组采取综合护理干预,护理过程中注意做病房整洁卫生,为患者营造良好的住院环境,指导患者从心理上改善状态,日常护理中多多观察其肢体动作、表情等等,及时做好重点部位护理,做好感染预防工作,保障化疗仪器的无菌,健康教育:对患者讲解关于预防感染的知识,并且告知患者导致感染的因素、发生感染的危害等,指导患者在日常生活中养成良好的生活习惯;心理护理:对患者心理上给予安抚,告知患者一些预防感染成功的案例,帮助患者树立起积极预防感染的信心;自我护理指导:为患者制定针对性的自我预防感染方案,帮助患者在院外环境也能进行感染预防;日常指导:为患者制定饮食计划、锻炼计划等等,通过日常的行为习惯来控制病情,改善身体状况。最后还要注意做好家属的工作,帮助患者家属打消恐惧感,通过家属的鼓励来帮助患者树立对患者的信心,使患者通过家庭的支持获得信心。

1.3 观察指标

观察对比两组患者出现感染的发生率、生活质量以及对护理工作的满意度。①对患者进行为期1个月的跟踪随访,记录患者的感染事件发生率并进行组间比较;②护理满意度:护理满意度分为满意、一般、不满意三个指标,护理完成后护士分发满意度调查表给患者,由患者自行填写,护理总满意度为满意率+一般率。

③生活质量:使用SF-36生活质量评定量表来进行评价,在两组间进行比较。

1.4 统计学处理

对观察组、对照组患者相关实验资料采取SPSS19.0软件进行处理,计量资料以标准差($\bar{x} \pm s$)表示,计数资料以百分率(%)表示,分别开展t值和 χ^2 检验,若 $P < 0.05$ 则两组差异具有显著性。

2 结果

2.1 两组患者感染率比较

观察组中患者感染事件发生率(2.6%)明显低于对照组的14.1%,两组间进行比较得出的结果明显($\chi^2=10.2433$; $P < 0.05$)。

2.2 两组患者对护理工作的满意度比较

观察组中患者对于护理工作的满意度为98.7%(77/78),对照组为79.5%(62/78),两组的护理满意度比较具有显著性差异($P < 0.05$),见表1。

表1: 两组患者护理满意度比较

组别	满意	一般	不满意	总满意度
观察组(n=78)	60(76.9)	17(21.8)	1(1.3)	77(98.7)
对照组(n=78)	40(52.3)	22(28.2)	16(20.5)	62(79.5)
χ^2	—	—	—	16.4800
P	—	—	—	< 0.05

2.3 两组患者生活质量比较

经过护理干预,观察组患者的生活质量得到了显著的提升,明显高于对照组,相关观察指标的评分进行对比得出的结果具有统计学价值($P < 0.05$),见表1。

表1: 两组患者生活质量比较

项目	观察组(n=78)	对照组(n=78)	T	P
生理机能	7.4±0.3	4.5±0.4	9.2323	< 0.05
生理职能	7.8±1.2	4.8±0.9	8.4553	< 0.05
一般健康状况	8.1±0.5	5.2±0.7	10.9844	< 0.05
精力	8.2±0.6	5.3±0.8	8.0294	< 0.05
社会功能	7.6±1.3	4.7±1.1	7.0234	< 0.05
躯体疼痛	8.3±0.4	5.6±0.8	10.2354	< 0.05
情感职能	7.9±1.0	5.1±1.2	9.2311	< 0.05
精神健康	7.7±1.4	4.9±1.3	8.2948	< 0.05

3 讨论

白血病一直是严重危害公众健康的恶性疾病之一,关于白血病的治疗和护理工作也受到越来越多的关注。感染是白血病患者化疗期非常容易出现并发症,严重影响患者病情的治疗。本次研究中,抽取了156例白血病化疗患者作为观察对象,将其分为两组后,分别采取不同的护理方式,根据实验观察的结果,采

(下转第177页)

了解的情况,需要经过分析判断才能获得结论。普遍观察:即利用视、听、触、嗅、问、量的方法全面巡视观察科室的所有患者。要求护士通过巡视观察和查看有关记录了解患者的病情、卧位、皮肤、各种管道、明显的心理问题等,做到对患者的总体情况心中有数。重点观察:将危重患者、新入院患者、特殊检查患者、手术患者以及病情变化的患者列为重点进行巡查。随机观察:一是利用下病房治疗护理的机会,主动询问和观察患者;二是在患者呼叫时随叫随到认真观察。随机观察是普遍观察的重要补充,不能忽视。

3 结论

心理护理要贯穿在患者治疗的始终,要做好患者的心理护理,护士要有高度的同情心和责任心,精心的护理、精湛的技术是基础。在重视患者心理护理的同时,不断排除护理中的安全隐患,提高护理质量,在给患者做好基础护理外,还必须注意患者的心理状态,

从而掌握患者的心理需要,消除各种不良的心理因素,以取得患者的积极配合,从而促进病情的早日康复。

【参考文献】

- [1] 杨顺秋,吴剑源.现代适用护理管理[M].北京:军事医学科学出版社,2003:46.
- [2] 廖晓英.护理安全管理的重要性[J].临床合理用药,2010,3(4):123-124.
- [3] 方亚珍.护理工作中存在的安全隐患和对策[J].亚太传统医药,5(6):173-174.
- [4] 宗素梅.影响护理安全的危险因素及防范对策[J].全科护理,2009,7(4):914-915.
- [5] 郑雪如,陈U青,陈代敏.抓好护理安全管理防范医疗纠纷[J].中国实用医药,2010,5(2):273-274.

(上接第171页)

用重点部位护理的患者,仅有2例出现了感染的情况,患者对于护理工作的满意度也较高,达到了98.7%,患者的生活质量也明显更优,护理效果理想。

综上所述,重点部位护理在白血病患者化疗期感染防护中的应用效果较好,能够显著降低患者发生感染的几率,并且患者的生活质量有了明显的改善,患者对于护理工作的满意度也较高,值得推广。

【参考文献】

- [1] 王玉玲.整体及重点部位护理在白血病患者化疗期感染防护中的应用[J].山东医药,2015,53(28):110-111.

(上接第172页)

【参考文献】

- [1] 张少华.整体护理对腹腔镜胆囊切除术患者自我效能及康复效果的影响[J].西藏医药,2018,39(03):115-117.
- [2] 彭艳梅.腹腔镜胆囊切除术老年患者围手术期整体护理35例临床分析[J].河南外科学杂志,2018,24(03):166-167.

(上接第173页)

【参考文献】

- [1] 张笑磊,郭丽.全方位护理模式对重症监护室胸腹部手术病人术后疼痛及睡眠质量的影响[J].全科护理,2017(8).
- [2] 杨利兹,彭春梅.双视角全方位环境护理对重症监护室胸腹部手术病人术后疼痛及睡眠的影响[J].全科护理,2018,v.16(14):84-85.

(上接第174页)

意度评分分别是4.4%、(91.2±1.3)分,较之对照组患者的20.0%、(79.6±1.2)分,有显著差异, $P < 0.05$ 。

综上所述,将临床护理路径应用在腹腔镜下卵巢囊肿患者护理中,可以显著降低患者术后并发症发生率,提高患者对护理工作的满意度,值得临床推广。

【参考文献】

- [1] 李文琴,叶爱琴,卢小菊,等.通过临床护理路径

- [2] 丁茜.白血病化疗后粒细胞缺乏期患者感染的预防与护理[J].实用临床医药杂志,2017,4(2):24-25.

- [3] 王瑞莲.整体与局部重点护理对白血病患者化疗期感染防护的实效性评价[J].吉林医学,2016,37(7):1799-1800.
- [4] 孟庆楠.护理干预和重点部位护理用于白血病患者化疗期感染防护中的临床效果[J].养生保健指南,2017,(26):52.
- [5] 蔡艳霞,李亚军,张宇杰等.小儿白血病变异表达的骨髓抑制期预防感染的护理策略[J].河北医科大学学报,2016,(8):980-981.
- [6] 郭红英,康晓冬.白血病患者化疗后骨髓抑制期预防感染的护理[J].中国当代医药,2017,21(36):132-134.

- [3] 龚丽萍.责任制整体护理干预在腹腔镜胆囊切除术护理中的临床应用效果[J].中外女性健康研究,2018(06):133-138.

- [4] 孙颖.手术室整体护理干预在腹腔镜胆囊切除术中的应用效果[J].内蒙古中医药,2017,36(Z2):207-208.
- [5] 倪秋娅.整体护理在腹腔镜胆囊切除术手术室护理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(44):75-76.

- [3] 丁玉杰,张瑜.优质护理对ICU急性胸腹部创伤患者术后睡眠质量的影响[J].中国继续医学教育,2017(15).

- [4] 高志英.综合护理干预对腹部手术患者术后疼痛、睡眠质量和护理满意度的影响[J].河南医学研究,2017(8).
- [5] 陶晓艳.中医护理对腹部手术患者术后胃肠道功能及睡眠质量的影响[J].河南中医,2015(7):1724-1726.

对腹腔镜胆囊切除术患者中的效果观察结直肠肛门外科,2016(S1):179-180.

- [2] 刘玲,戴燕.护理临床路径改进在日间腹腔镜胆囊切除术中的应用华西医学,2016,31(4):603-606.

- [3] 刘妮,刘玉洁,刘博.腹腔镜卵巢囊肿切除术患者围手术期护理干预实用临床医药杂志,2018,22(2):103-106.

- [4] 王宁.围术期护理改善腹腔镜下卵巢囊肿剥除术患者手术效果及护理满意度分析山西医药杂志,2018,47(2):235-237.

(上接第175页)

- [4] 丁丽琴,陈扬波.人性化护理干预对腹腔镜胆囊切除术患者术后疼痛及胃肠功能的影响[J].中国现代医生,2017,55(21):132-135.

- [5] Thompson,G.B..Commentary on: A prospective comparison of patient body image after robotic thyroidectomy and conventional

open thyroidectomy in patients with papillary thyroid carcinoma[J].Surgery,2014,156(1):128-129.

- [6] Chen, Jian,Zheng, Hongmei,He, Jialin et al.3D Laparoscopic Revision Thyroidectomy Through an Anterior Chest Approach: A Case Report[J].Journal of laparoendoscopic and advanced surgical techniques, Part A,2015,25(3):238-242.