

止嗽散合三子养亲汤加减辅助治疗老年肺炎的效果评价

蔡润清

益阳市第一中医医院 湖南益阳 413000

[摘要] **目的** 评价止嗽散合三子养亲汤加减辅助治疗老年肺炎的效果。**方法** 研究对象选择2017年10月~2018年10月在我院治疗的64例老年肺炎患者,随机分组,一般组患者给予常规治疗,实验组患者在此基础上给予止嗽散合三子养亲汤加减辅助治疗,对比两组治疗效果。**结果** 实验组老年肺炎患者治疗总效率为96.88%,高于一般组的71.88%,患者咳嗽消失时间、肺啰音消失时间比一般组短,差异有统计意义, $P < 0.05$;两组患者不良反应发生概率对比无统计意义, $P > 0.05$ 。**结论** 止嗽散合三子养亲汤加减辅助治疗老年肺炎,可提高治疗效率,缩短患者康复时间,且安全性良好,值得推广采用。

[关键词] 止嗽散;三子养亲汤;老年;肺炎

[中图分类号] R2

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-9561(2019)01-110-01

与年轻人相对比,老年肺炎的发病率明显增高,与老年人机体老化、呼吸道防御功能下降及机体免疫功能下降存在密切联系,如不采取有效治疗,极有可能导致患者重要脏器功能减弱,威胁生命安全^[1]。临床治疗该疾病多以抗感染治疗为主,但抗菌药物的长时间使用,导致细菌对药物的敏感性下降,无法达到理想的治疗效果。在西药治疗基础上,给予止嗽散合三子养亲汤加减辅助治疗取得较好的效果,报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象选择2017年10月~2018年10月在我院治疗的64例老年肺炎患者,随机分组,每组32例,研究组男16例,女16例,最小年龄60岁,最大年龄80岁,平均年龄(70.4±1.1)岁,一般组男17例,女15例,最小年龄62岁,最大年龄81岁,平均年龄(70.6±1.2)岁,两组老年肺炎患者一般资料对比无统计意义, $P > 0.05$ 。

1.2 治疗方法

一般组老年肺炎患者给予常规治疗,包含止咳、化痰、平喘,配合氧疗、营养支持等,实验组老年肺炎患者在此基础上给予止嗽散合三子养亲汤加减辅助治疗,组方:陈皮、白前、桔梗、紫菀、百部、荆芥各12g,苏子、莱菔子、白芥子各15g,若患者咳而痰粘,可加茯苓、法夏、厚朴,口渴、心烦者可加石膏、黄芩,气阴两虚者可加太子参、黄芪、沙参、麦冬、花粉等^[2]。治疗时间为7~14d。

1.3 观察指标

①治疗总效率,显效:临床症状消失,肺功能改善 $> 50\%$,X线胸片显示炎症吸收完全,有效:临床症状有所改善,肺功能改善 $> 30\%$,X线胸片显示炎症部分吸收,无效:临床症状、肺功能无改善,X线胸片显示炎症仍大部分存在;②咳嗽消失时间、肺啰音消失时间;③不良反应发生概率,指恶心、头晕、失眠等^[3]。

1.4 数据统计分析

使用SPSS22.0行数据统计分析,计量资料行t检验,计数资料行 χ^2 检验,故治疗总效率行、不良反应发生概率 χ^2 检验,咳嗽消失时间、肺啰音消失时间行t检验, $P < 0.05$,对比差异有统计意义。

2 实验结果

2.1 治疗总效率对比

实验组老年肺炎患者治疗总效率为96.88%,高于一般组的71.88%,差异有统计意义, $P < 0.05$,见表1。

表1:老年肺炎患者治疗总效率对比

组别	显效	有效	无效	治疗效率
实验组(n=32)	20(62.50%)	11(34.38%)	1(3.13%)	31(96.88%)
一般组(n=32)	11(34.38%)	12(37.50%)	9(28.23%)	23(71.88%)

注: $P < 0.05$, $\chi^2=7.59$ 。

2.2 咳嗽消失时间、肺啰音消失时间对比

实验组老年肺炎患者咳嗽消失时间、肺啰音消失时间比一般组短,差异有统计意义, $P < 0.05$,见表2。

表2:老年肺炎患者咳嗽消失时间、肺啰音消失时间对比

组别	咳嗽消失时间(d)	肺啰音消失时间(d)
实验组(n=32)	6.63±1.24	6.84±1.16
一般组(n=32)	8.93±1.22	9.54±1.63
t值	7.48	7.63
P值	< 0.05	< 0.05

2.3 不良反应发生概率对比

实验组老年肺炎患者不良反应发生概率为6.25%,1例恶心,1例失眠,对照组老年肺炎患者不良反应发生概率为3.13%,1例头晕,对比差异无统计意义, $P > 0.05$, $\chi^2=0.35$ 。

3 讨论

中医领域认为,老年肺炎属于“风温”“喘证”等范畴,多由老年体弱、肺气不宣所致,体弱则易受外邪,肺气上逆、脏腑功能失调,火、气、虚为本病,治疗当以顺气降逆、宣肺化痰为主^[4]。止嗽散合三子养亲汤中白前、紫菀可祛痰,陈皮、桔梗可宣肺降气、化痰止咳,荆芥可祛风、解表,白芥子可温肺祛痰、健胃理气,莱菔子可消食行气,苏子平喘、止咳,诸药合用,共奏平喘止咳、降逆理气之功效,除此之外,汤中组方均为植物,可促使大便软化、易于排出,肺与大肠上下相应,大肠腑气通畅,则肺气肃降,可加快肺部疾病恢复速度^[5]。

本研究以64例老年肺炎患者为研究对象,在常规治疗基础上给予止嗽散合三子养亲汤加减辅助治疗,统计结果表明,治疗总效率由71.88%上升至96.88%,患者咳嗽消失时间、肺啰音消失时间明显缩短,且未增加不良发生概率,综上所述,止嗽散合三子养亲汤加减辅助治疗老年肺炎效果较优,中西医结合治疗不仅可提高治疗效率,缩短患者康复时间,且安全性良好,值得临床借鉴。

[参考文献]

- [1] 谭亚云.麻杏石甘汤合葶苈大枣泻肺汤加减辅助治疗社区中老年患者获得性肺炎的疗效分析[J].中国实验方剂学杂志,2016,22(5):202-205.
- [2] 王云蝶.止嗽散合三子养亲汤治疗小儿急性支气管炎50例[J].中医临床研究,2014,6(5):93-93.
- [3] 崔翠芬,邓玫,郑草花.止嗽散与三子养亲汤治疗小儿急性气管炎的临床效果观察[J].深圳中西医结合杂志,2017,27(12):52-53.
- [4] 李彬,孟泳.止嗽散和三子养亲汤联合舒利迭治疗咳嗽变异性哮喘56例[J].中国中医药现代远程教育,2015,13(4):59-60.
- [5] 叶伟成.止嗽散合三子养亲汤加减辅助治疗老年肺炎的疗效[J].中医临床研究,2018,10(23):36-37.