

循证护理预防脊柱外科围手术期常见并发症的效果观察

李 佳

上海长征医院 上海 200003

【摘要】目的 讨论循证护理预防脊柱外科围手术期常见并发症的效果观察。**方法** 选取80例我院在2016年1月到2018年1月治疗的脊柱外科手术的患者,根据患者入院时间顺序分为实验组(循证护理干预)和对照组(常规护理干预)。**结果** 在并发症发生率上,实验组小于对照组,比较差别较大($P<0.05$)。在护理满意率上,实验组高于对照组,比较差别较大($P<0.05$)。在生活质量评分上,实验组高于对照组,比较差别较大($P<0.05$)。**结论** 在脊柱外科手术的患者中使用循证护理干预,能够有效预防常见并发症发生,提高护理满意率,改善患者的生活质量,具有重要的临床价值。

【关键词】 循证护理; 脊柱外科手术; 围手术期常见并发症

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 01-149-02

在脊柱外科手术治疗过程中使用循证护理干预,能够有效预防常见并发症发生,提高护理满意率^[1]。本文中选取80例我院在2016年1月到2018年1月治疗的脊柱外科手术的患者,根据患者入院时间顺序分为实验组(循证护理干预)和对照组(常规护理干预),具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取80例我院在2016年1月到2018年1月治疗的脊柱外科手术的患者,根据患者入院时间顺序分为实验组(循证护理干预)和对照组(常规护理干预)。其中,实验组患者有女性17例,男性23例,年级中最小患者为41岁,年级最大的患者为76岁,患者的年级的平均数为47.9岁。对照组患者有女性18例,男性22例,年级中最小患者为40岁,年级最大的患者为75岁,患者的年级的平均数为48.1岁。

1.2 方法

在对照组中使用常规护理干预,在此不做赘述。在实验组中使用循证护理干预。(1)护理人员实行循证护理的目的是减少脊柱外科手术后并发症发生率的情况。在手术前后患者由于手术会产生应激反应,产生不良情绪,影响患者的免疫调节能力以及耐受力。在手术后很容易出现压疮,便秘等并发症。(2)根据循证问题查找相关的文献,并鼓励护理人

员进行头脑风暴,从而提高护理质量,制定完善的护理方案。

(3)在手术前,护理人员需要耐心讲解手术过程,目的,流程等,提高患者对疾病以及手术的认识,并针对患者的心理状况实行心理疏导,缓解患者的不良情绪。在手术后,护理人员需要观察患者的情绪变化,如果患者出现心理问题,需要及时安抚,鼓励患者,缓解患者的心理压力。(4)患者在手术后需要进行固定体位,卧床休养,因此,很容易出现便秘,压疮等并发症。护理人员需要预防性的为患者提供舒适,通风病床环境,并进行腹部按摩,增加肠道蠕动,缓解便秘的情况。护理人员还需要定时改变患者的体位,对受压部位进行按摩,减少患者的压疮的发生。护理人员对患者实行抗凝治疗,防止下肢静脉血栓的发生。

1.3 统计学方法

使用SPSS22.0软件分析统计本文中出现的的数据,其中计量资料,实行T检验,主要使用均数±标准差的形式进行表达;计数资料,实行卡方进行检测,主要使用例数以及百分比的形式进行表达。

2 结果

2.1 实验组和对照组的不良反应发生率的情况

在并发症发生率上,实验组小于对照组,比较差别较大($P<0.05$)。

表1: 实验组和对照组的不良反应发生率的情况

组别	例数	便秘	压疮	泌尿系统感染	下肢深静脉血栓	并发症发生率
实验组	40	1 (2.50%)	1 (2.50%)	0 (0.00%)	1 (2.50%)	3 (7.50%)
对照组	40	2 (5.00%)	1 (2.50%)	6 (15.00%)	1 (2.50%)	10 (25.00%)

2.2 实验组和对照组的护理满意率以及生活质量评分的情况 ($P<0.05$)。在生活质量评分上,实验组高于对照组,比较差别较大($P<0.05$)。

表2: 实验组和对照组的护理满意率以及生活质量评分的情况

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率	生活质量评分
实验组	40	27	12	1	97.50%	97.16±1.11
对照组	40	19	13	8	80.00%	85.34±1.87

3 讨论

脊柱外科手术是一种常见的治疗手术,在手术后需要长时间进行卧床休养,加上手术创伤,制动等因素,很容易出现并发症,严重影响手术效果,降低患者的生活质量^[2]。在治疗过程中使用循证护理干预,根据大量的文献以及护理人员临床经验制定合适的护理流程,预防性实行护理措施,减少并发症发生率^[3]。在手术后护理人员观察患者的心理状况,

并实行心理疏导,安抚鼓励患者,促进患者积极面对治疗^[4]。护理人员通过按摩腹部,指导饮食,缓解患者的便秘,通过定时更换体位,按摩受压部位,减少压疮的发生率。护理人员通过及时更换尿袋,减少泌尿系统的感染。

本文研究中选取40例脊柱外科手术的患者使用循证护理干预,选取40例脊柱外科手术的患者使用常规护理干预。根

(下转第151页)

表 3: 两组患者的生活质量比较 ($\bar{x} \pm s$)

	综合康复护理组 (n=45)	常规组 (n=45)	T 值	T 值
心理健康	80.99±0.48	75.89±2.25	14.870	0.000
躯体角色	75.69±4.22	61.70±3.29	17.539	0.000
情绪角色	76.68±0.58	70.39±0.26	66.384	0.000
疼痛	77.69±5.89	70.79±6.59	5.236	0.000

活水平^[3]。而对于综合康复护理来说,其在常规护理模式的基础上,以责任制护理作为主要的依据,并对患者等有效协调,可以从根本上调动患者的治疗热情,缓解患者护理期间存在的紧张以及焦虑情绪,进而为患者的生命健康奠定坚实基础^[4]。

在本次的研究中,针对 COPD 稳定期患者开展综合康复护理工作,对患者的肺功能、生活质量以及自我护理行为进行了充分的优化和完善,并且,通过结合综合康复护理组和常规组两组的分析和比较,综合康复护理组的整体护理效果要远远高于常规组,并且两组差异有统计学意义^[5]。一般情况下,在实际的护理以及治疗过程中,引导患者家属参与到对病人的护理以及治疗中,可以有效的对患者病发率情况进行缓解,也能够一定程度上对患者护理积极性进行调动,对促进患者的康复具有很大意义。

综上所述,对 OPD 稳定期患者进行综合康复护理,其可以在常规的基础上,进一步强化护理理念,可以实现对治疗出现并发症情况进行避免和预防,对患者早日康复和未来的身体健康具有很大的促进作用。因此,在今后的临床护理期间,其非常值得被应用和推广。

参考文献:

- [1] 陈小红,肖巧玲.稳定期 COPD 患者肺康复训练中应用连续性协同护理模式的效果分析[J].当代护士(下旬刊),2018,25(09):50-52.
- [2] 王艾敏,李林,李想.连续性协同护理模式在 COPD 稳定期患者肺康复训练中的应用[J].当代护士(中旬刊),2017,12(06):23-24.
- [3] 王玫,袁照想,骆咏梅.连续性协同护理模式在 COPD 稳定期患者肺康复训练中的应用[J].临床医药文献电子杂志,2017,25(38):7424-7425.
- [4] 刘禄,吴磊.三合一心理干预护理模式在 COPD 患者中的应用效果评价[J].中国民康医学,2016,28(06):1116-1118.
- [5] 王艳,张芬,李春艳.连续性协同护理模式在 COPD 稳定期患者肺康复训练中的应用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2016,24(04):189-190.
- [6] 席明霞,覃琴,卿利敏,唐朝,骆咏梅.连续性协同护理模式在 COPD 稳定期患者肺康复训练中的应用[J].护理管理杂志,2017,15(03):189-191.

(上接第 148 页)

连剑娟等^[5]研究的综合护理干预对肺癌胸腔镜术后患者睡眠质量和生活质量的影响,所得的结果与本文所得的结果具有相似性,说明本文研究具有重复性,可信性比较高。综上,在实行胸腔镜手术的肺癌患者中实行综合护理干预,可以提高患者的生存质量,减少患者的并发症发生率,值得临床使用和推广。

参考文献:

- [1] 王玉梅,王雪峰.综合护理干预对肺癌胸腔镜术后患者并发症及生存质量的影响[J].中国实用医药,2018,

13(24):131-132.

- [2] 马志侠.胸腔镜下行肺癌根治术的围手术期护理效果观察[J].中国现代药物应用,2016,10(21):162-163.
- [3] 戴红萍.对行胸腔镜肺癌根治术的患者进行综合护理的效果分析[J].当代医药论丛,2015,(20):77-78,79.
- [4] 王丹.综合护理措施对胸腔镜下肺癌手术患者满意率的影响[J].中国实用医药,2014,(12):201-202.
- [5] 连剑娟,黄毅雄,陈赛云等.综合护理干预对肺癌胸腔镜术后患者睡眠质量和生活质量的影响[J].广西中医药大学学报,2016,19(3):91-93.

(上接第 149 页)

据研究发现,在并发症发生率上,使用循证护理干预患者小于使用常规护理干预患者,比较差别较大($P<0.05$)。在护理满意率上,使用循证护理干预患者高于使用常规护理干预患者,比较差别较大($P<0.05$)。在生活质量评分上,使用循证护理干预患者高于使用常规护理干预患者,比较差别较大($P<0.05$)。黄宝如等^[5]研究的循证护理预防脊柱外科围手术期常见并发症的效果观察,所得的结果与本文所得的结果具有相似性,说明本文研究具有重复性,可信性比较高。

综上,在脊柱外科手术的患者中使用循证护理干预,能够有效预防常见并发症发生,提高护理满意率,改善患者的生活质量,值得临床使用和推广。

参考文献:

- [1] 陈民.循证护理在椎管内静脉曲张致腰腿痛手术后的应用效果[J].泰山医学院学报,2016,37(08):873-875.
- [2] 黄华.应用循证护理的方法预防脊柱外科围手术期并发症的效果观察[J].当代医药论丛,2014,12(09):84-85.
- [3] 于先会.循证护理预防脊柱外科围手术期常见并发症的效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(79):247-248.
- [4] 范瑜.脊柱外科围手术期常见并发症的循证护理[J].大家健康(学术版),2013,7(21):14-15.
- [5] 黄宝如.循证护理预防脊柱外科围手术期常见并发症的效果观察[J].护理实践与研究,2014,11(06):43-44.