

## 妇科分散式日间手术病房规范化护理管理模式探索

王梦迪 李玲玲\*

上海长征医院 上海 200003

【摘要】目的 探究妇科病房日间手术患者运用分散式病房规范化护理管理模式的临床价值。方法 选取260例在2016年1月-2018年11月本院妇科收治的患者,根据随机分组原则分为观察组(分散式病房规范化护理管理模式)和对照组(常规管理模式)各130人。对比两组患者护理满意度情况。结果 观察组患者护理满意度(96.15%)较对照组护理满意度(81.54%)高( $P<0.05$ )。结论 妇科病房日间手术患者运用分散式病房规范化护理管理模式,能够促进患者护理满意度有效提高,临床价值显著。

【关键词】妇科;分散式管理;日间手术病房;规范化护理

【中图分类号】R473.71

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753(2019)01-096-02

在不断转变医学模式的影响作用下,在心理和疾病上妇科患者存在一定的专科特殊性。在接受相关护理和治疗活动期间,患者要求特定经验丰富的专科医护人员进行操作,同时需要处在特定的专科环境中,在使疾病得到有效救治的同时,患者还希望将心理和身体上的痛苦解除<sup>[1]</sup>。日间手术属于新型医疗服务,因此为满足患者需求,必须加强对日间手术病房的有效管理<sup>[2]</sup>。遂本文主要探究妇科病房日间手术患者运用分散式病房规范化护理管理模式的临床价值,详情如下文所述。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取260例在2016年1月-2018年11月本院妇科收治的患者,将其分为观察组(130例)和对照组(130例),其划分标准为:随机分组原则。观察组患者年龄区间范围为23到77岁,对照组患者年龄区间范围为22到80岁,(50.12±3.07)岁和(51.64±3.21)岁分别为观察组和对照组患者的平均年龄。在一般基线数据的比较中,影响组间比较的两组之间没有差异, $P>0.05$ ,并且可以实施比较统计。

#### 1.2 护理方法

两组患者均为日间手术患者,对照组患者实施日间手术病房实施常规管理模式。给予观察组患者分散式病房规范化护理管理模式,主要方法如下文所述。

##### 1.2.1 将工作流程合理建立

在门诊当时值时,妇科医生需要对日间手术患者合理选择,按照日程安排,在指定时间内让患者来院手术。收到住院手续后,护理人员需要积极评估患者的具体状况,并在手术前一日对患者进行个人卫生和饮食准备,在指定手术的早晨,嘱患者来日间手术病房,根据规定的流程,护理人员积极开展相关工作。

##### 1.2.2 将服务流程合理建立

将日间手术病房专用病房设置于急诊收费处,便于患者办理证件复印、缴费及出院手续等。在超声科、心电图科及检验科将日间手术绿色通道开设,使术前等候时间缩短。由专人协助患者完成各种检查、缴费及手续办理等相关工作,专人进行换药和查房等。

##### 1.2.3 专科护理

对日间手术患者的日常生活、疾病治疗和整体护理等相关工作全面负责,按照患者需求,对患者的治疗时间灵活安排,对患者病情变化情况严密观察,并做好仔细记录,例如药流服药后的效果、反应、阴道流血、胚胎排出时间等相关情况。如果患者的病情存在特殊变化,则需要留院观察,进行住院治疗或由夜班人员接管负责。

##### 1.2.4 将科内协调工作积极开展

为促进医护人员之间实现良好衔接,日间手术病房应当设立妇科微信群,以便对患者的病情变化和术前准确情况向医生随时汇报,使医生对患者的具体情况及时掌握,从而更好的指导护士进行相关工作,实现对时间的充分利用,促进工作效率有效提高。对于出院病历的整理,采取分开整理集中归档方式,由医生整理医疗部分,护士整理护理部分,最后归档前再进行统一检查,若发现问题,可通过妇科微信群和医生进行及时沟通,使病历得到完善,从而使病案安全和质量得到保证。

#### 1.3 观察项目

比较两组患者对护理工作的满意度情况。

#### 1.4 统计学分析

运用SPSS22.0统计学软件有效分析本次研究中涉及到的计数资料,运用“[n(%)”表示、“ $\chi^2$ ”检验,结果存在明显差异时,用 $P<0.05$ 表示。

### 2 结果

比较两组患者对护理工作的满意度:相比于对照组(81.54%),观察组患者对护理工作的满意度(96.15%)较高( $P<0.05$ ),详情见表1。

表1: 两组患者对护理工作的满意度对比 [n(%)]

| 组别       | 例数  | 非常满意 | 满意 | 不满意 | 总满意度            |
|----------|-----|------|----|-----|-----------------|
| 观察组      | 130 | 71   | 59 | 5   | 96.15%(125/130) |
| 对照组      | 130 | 58   | 48 | 24  | 81.54%(106/130) |
| $\chi^2$ |     |      |    |     | 13.018          |
| P        |     |      |    |     | <0.05           |

### 3 讨论

分散式病房护理管理模式在妇科病房日间手术患者中的应用价值显著,首先,能够使专科特色实现全面突出,患者由专科护理人员进行健康教育和治疗护理,使患者得到了专业性的指导,使患者的不良卫生习惯和生活方式得到纠正,

(下转第98页)

\* 通讯作者: 李玲玲

## 2.2 患者术后并发症率情况

38.24%，对比有统计学意义（ $p < 0.05$ ）。

见表2，在术后并发症率上，观察组为8.82%，对照组为

表2：患者术后并发症率情况 [n(%)]

| 分组  | n  | 深静脉血栓    | 感染        | 消化道出血    | 术后并发症率 |
|-----|----|----------|-----------|----------|--------|
| 观察组 | 34 | 0 (0.00) | 2 (5.88)  | 1 (2.94) | 8.82%  |
| 对照组 | 34 | 1 (2.94) | 9 (26.47) | 3 (8.82) | 38.24% |

注：两组对比， $p < 0.05$ 

## 3 讨论

快速康复护理工作在一定程度上可以有效提升手术顺利程度，加快术后恢复速度，让患者更好的进行术后早期康复活动，让下床活动更早，促使身体更好的恢复。下床活动可以有助于患者胃肠蠕动能力更好的恢复，由此促使机体更好的恢复。同时护理中要注重患者心理、生理各方面的调整，由此来满足实际患者多样化的需求。尤其是患者性格、社会角色、年龄等情况不同，直接影响患者有多样化不同的诉求与护理后的反应。要针对患者个体情况做好护理方案的优化，由此来更好的保证护理工作落实到实处。尤其是在具体的处理中，要有专业的沟通方法，懂得患者心理学，掌握人际关系处理方法，提升患者对护理工作的认可与配合，由此减少护理工作阻力，提升患者恢复质量。

综上所述，快速康复护理对胃癌术后早期离床活动有较

好的促进作用，加速恢复速度，减少并发症，整体恢复情况更为理想。

## 参考文献：

- [1] 阿依先木古丽·莫明，努尔古丽·哈力帕. 加速康复外科护理在腹腔镜胃癌根治术患者术后的应用效果分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志，2018，3(12):136-153
- [2] 沈红燕，孙兰娟. 快速康复护理在腹腔镜胃癌根治术围术期中的应用 [J]. 浙江临床医学，2018，20(5):957-958.
- [3] 孙敏，吴宗琴. 快速康复护理对胃癌围手术期患者早期下床的影响 [J]. 医药前沿，2017，7(2):245-246.
- [4] 陈小茶，甄结清，陈艳红等. 快速康复护理在胃癌围手术期护理中的应用 [J]. 承德医学院学报，2018，35(4):326-328.
- [5] 张红冉，张辉，张莎等. 快速康复护理对胃癌患者术后康复及生活质量的影响分析 [J]. 中国卫生标准管理，2018，9(4):196-198.

(上接第95页)

用作研究对比；护理干预后，研究组产妇 SDS、SAS 评分低于对照组产妇，组间差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

## 3 讨论

前伸后延护理模式是优质护理的延伸，将护理服务时间和范围扩大，更加全面的给予产妇护理干预，有效改善妊娠结局，利于产妇及新生儿健康，极大的优化了护理质量，更加符合现代医学的要求<sup>[3]</sup>。本项研究结果显示，给予前伸后延护理干预的研究组产妇护理满意度为100%，对照组产妇护理满意度为88.89%，研究组产妇护理质量管理评分、护理沟通评分及护理服务评分均高于对照组产妇，护理干预后研究

组产妇 SDS、SAS 评分均低于对照组，前伸后延护理干预较比常规护理优势显著，临床反馈较好。综上，前伸后延护理干预在产科护理应用中具有良好导向，有效提高患者护理满意度，提高临床护理质量，适用于临床推广。

## 参考文献：

- [1] 周结芬. 前伸后延护理干预在产科护理中的应用分析 [J]. 中国医药科学，2016，6(20):121-124.
- [2] 尚娜. 前伸后延护理干预在产科护理中的应用 [J]. 湖北民族学院学报（医学版），2016，33(1):85-86.
- [3] 姜志凤. 产后延续护理对产妇产褥期母婴健康的影响 [J]. 当代护士（下旬刊），2018，25(1):92-94.

(上接第96页)

促进患者积极配合各项治疗和护理工作，有利于患者遵医行为有效增高，从而使得患者疾病治愈率显著提高。其次，针对药物流产患者来说，护理人员能够对服药的注意事项、目的及用药后不良反应向患者进行详细讲解，服药后观察患者是否出现阴道流血、腹痛及胚胎排出等情况，可以及时处理药流期间发生的问题，从而使药物流产后并发症发生率有效降低。此外，能够使患者治疗时间的个性化需求得到满足，对于盆腔炎症等慢性疾病，按照患者需要，对治疗时间灵活安排，按照多项治疗集中进行的方式，例如在输液过程中同时进行微波照射、中药保留灌肠及阴道冲洗上药，使患者等候时间缩短，有利于将患者的各种顾虑消除，从而促进患者治疗信心增强<sup>[3]</sup>。

本文通过探究妇科病房日间手术患者运用分散式病房规

范化护理管理模式的临床价值，相关数据指出，观察组患者对护理工作的满意度(96.15%)较对照组(81.54%)高( $P < 0.05$ )。综上所述，妇科病房日间手术患者运用分散式病房规范化护理管理模式后，可以使患者提高对护理工作的满意度，促进他们更好的配合各项护理和治疗工作，其临床价值十分显著。

## 参考文献：

- [1] 连玉，肖惠明. 眼底病专科日间和住院病房统一管理策略与成效 [J]. 中国护理管理，2016，16(z1):41-42.
- [2] 连玉，张宇，曾惠红等. 表格式护理记录单在眼底病中心日间病房精细化管理的应用 [J]. 眼科学报，2017，32(3):156-160.
- [3] 宋瑞梅，施雁，庄英等. 基于快速康复理念的腹腔镜胆囊切除日间手术病房管理的实践 [J]. 护理学杂志，2018，33(14):60-62.