

优质护理干预在妇产科护理中的应用分析

任雪宁 李玲玲*

上海长征医院 上海 200003

【摘要】目的 讨论优质护理干预在妇产科护理中的应用分析。**方法** 选取 80 例我院在 2016 年 8 月到 2018 年 8 月治疗的妇产科的患者, 根据随机数字法分为实验组 (优质护理干预) 和对照组 (常规护理干预)。**结果** 在焦虑评分上, 实验组小于对照组, 比较差别较大 ($P<0.05$)。在抑郁评分上, 实验组小于对照组, 比较差别较大 ($P<0.05$)。在护理满意率上, 实验组高于对照组, 比较差别较大 ($P<0.05$)。**结论** 在妇产科的患者中使用优质护理干预, 能够有效的提高患者的护理满意率, 改善焦虑, 抑郁等负面情绪, 具有重要的临床价值。

【关键词】 优质护理干预; 妇产科; 应用分析**【中图分类号】** R473.71**【文献标识码】** A**【文章编号】** 2095-9753 (2019) 01-112-02

随着我国的二胎政策的开放, 医院妇产科的患者逐渐增加, 护理人员的工作量逐渐增加。由于护理人员工作量大, 工作繁重, 很容易影响患者的心理状况, 从而造成医疗纠纷^[1]。在妇产科的患者中使用优质护理, 对护理人员进行培训, 提高患者的护理满意率, 改善焦虑, 抑郁等负面情绪^[2]。本文中选取 80 例我院在 2016 年 8 月到 2018 年 8 月治疗的妇产科的患者, 根据随机数字法分为实验组 (优质护理干预) 和对照组 (常规护理干预), 具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 80 例我院在 2016 年 8 月到 2018 年 8 月治疗的妇产科的患者, 根据随机数字法分为实验组 (优质护理干预) 和对照组 (常规护理干预)。其中, 实验组患者有女性 40 例, 患者的年数的平均数为 29.9 岁。对照组患者有女性 30 例, 患者的年数的平均数为 30.1 岁。

1.2 方法

在对照组中使用常规护理干预, 主要每天实行日常的检测, 观察患者的各项指标的情况, 并观察患者的胎儿的情况。根据医嘱对患者使用药物指导, 对患者的病情进行常规清扫, 消毒等。在实验组中使用优质护理干预。(1) 由于妇产科中初产妇比较多, 患者对生产具有较大的恐惧, 并且没有经验, 很容易产生恐惧, 焦虑等不良情绪, 不利于分娩的顺利进行。护理人员需要根据护理经验对患者进行心理疏导, 缓解患者的负面情绪, 让患者能够保持平和的心态进行分娩。另外, 在分娩前, 护理人员需要注意患者的饮食, 并进行指导, 防止由于不合理的饮食影响患者的分娩。(2) 在分娩过程中, 护理人员需要配合医师, 鼓励安抚患者, 促进患者顺利分娩。如果出现突发的事件, 护理人员需要积极配合医师进行处理, 保护患者的安全。(3) 在分娩后, 护理人员需要了解患者的心理的情况, 防止患者出现抑郁症, 对患者进行耐心指导, 让患者能够科学的坐月子, 防止出现风吹, 受凉以及产褥病等。

1.3 观察标准

观察实验组和对照组的焦虑评分, 抑郁评分以及护理满意率的情况。

1.4 统计学方法

使用 SPSS22.0 软件分析统计本文中出现的的数据, 其中焦虑评分, 抑郁评分为计量资料, 实行 T 检验, 主要使用均

数 ± 标准差的形式进行表达; 护理满意率为计数资料, 实行卡方进行检测, 主要使用例数以及百分比的形式进行表达。在检验过程中如果得到 $P < 0.05$, 那么比较的两组之间差别较大。

2 结果

2.1 实验组和对照组的焦虑评分以及抑郁评分的情况

在护理前, 实验组的焦虑评分与对照组相比, 差别较小 ($P>0.05$)。实验组的抑郁评分与对照组相比, 差别较小 ($P>0.05$)。在护理后, 在焦虑评分上, 实验组小于对照组, 比较差别较大 ($P<0.05$)。在抑郁评分上, 实验组小于对照组, 比较差别较大 ($P<0.05$)。

表 1: 实验组和对照组的焦虑评分以及抑郁评分的情况

组别	例数	时间	焦虑评分	抑郁评分
实验组	40	护理前	44.06±11.31	44.29±11.28
		护理后	30.25±9.35	29.68±10.25
对照组	40	护理前	43.28±12.49	45.39±12.58
		护理后	37.82±11.06	38.62±12.52

2.2 实验组和对照组的护理满意率的情况

在护理满意率上, 实验组高于对照组, 比较差别较大 ($P<0.05$)。

表 2: 实验组和对照组的护理满意率的情况

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
实验组	40	27	12	1	97.50%
对照组	40	20	13	7	82.50%

3 讨论

妇产科是医院中的重要组成部分, 在妇产科中患者的数量比较多, 并且护理的工作比较繁重, 因此, 很容易出现纰漏, 严重影响患者的治疗效果以及满意率^[3]。在妇产科的患者中使用优质护理干预, 能够有效提高患者的护理满意率, 改善焦虑, 抑郁等负面情绪。在分娩前, 护理人员对患者实行心理疏导, 缓解患者恐惧, 焦虑等负面情绪^[4]。在分娩中, 护理人员配合医生进行分娩, 如果出现突发的事件, 护理人员需要积极配合医师进行处理, 保护患者的安全。在分娩后, 护理人员指导患者进行科学的坐月子。

本文研究中选取 40 例妇产科的患者使用优质护理干预, 选取 40 例妇产科的患者使用常规护理干预。根据研究发现, 在护理前, 使用优质护理干预患者的焦虑评分与使用常规护

* 通讯作者: 李玲玲

组别	n	满意度	睡眠质量
对照组	38	37.49±5.64	39.14±2.07
观察组	38	41.31±3.67	43.43±3.64
t		3.500	6.315
P		0.001	0.000

3 讨论

慢性心力衰竭是典型的慢性、易复发疾病,在长期治疗过程中,患者易产生较严重负性心理状态,使其易产生焦虑、抑郁等消极的情绪;同时受呼吸困难等临床症状影响,使患者睡眠质量降低,从而加重患者负性情绪,影响患者对治疗依从性,并影响护理治疗效果^[3]。因此,应对慢性心衰患者辅以有效护理,以提升对护理治疗效果。

常规护理虽护理全面,但因患者抵触情绪严重,护理人员提供的信息不能被患者接受,使护理浮于表面,不能起到有效作用,因此对患者影响较小。人文关怀护理理念是一切以患者实际感受为中心,通过环境、饮食、运动、睡眠、用

药等方面的人文关怀以及穿插其中的心理护理内容,可拉近医患关系,提升患者满意度,并且提升患者对治疗的主动性、积极性,从而达到改善患者情绪状态、改善睡眠质量的效果。通过本次研究可见,采用人文关怀护理理念的观察组患者在心理状态、满意度评分、睡眠质量评分方面均优于常规护理的对照组,组间数据比较差异均具显著性($P < 0.05$)。

综上,在对慢性心衰患者的护理中,开展人文关怀护理理念,可改善患者心理状态,提升患者对护理治疗的积极性、自律性,并且提升对护理满意度,改善睡眠质量,临床优势显著。

参考文献:

- [1] 张碧莲,王亚莉,敬雪明.心力衰竭患者睡眠障碍的研究进展[J].川北医学院学报,2017,32(3):471-474.
- [2] 中华医学会心血管病学分会.慢性心力衰竭诊断治疗指南[J].中华心血管病杂志,2007,35(12):1076-1095.
- [3] 吴丽.人文关怀在慢性心衰患者护理中的应用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(07):117+120.

(上接第110页)

(93.24±4.17),精神状态评分为(89.17±5.26),行为能力评分为(90.57±5.27),认知能力评分为(91.36±2.28),对照组患者躯体功能评分为(82.47±3.38),精神状态评分为(81.02±4.36),行为能力评分为(80.36±3.69),认知能力评分为(81.25±3.36),实验组患者的生活质量评分明显高于对照组, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。

综上所述,为冠心病患者采取综合护理,能够有效改善患者血脂、血压等指标水平,有利于促进患者治疗效果,提高患者治疗后的生活质量,提高患者预后,值得临床应用。

参考文献:

- [1] 韩云华,李真,赵海云.综合护理干预对冠心病患者生活质量的影响观察[J].中国社区医师,2018,(2):127-128.
- [2] 卫仙平,樊永安,高淑娟,等.综合护理干预对冠心病患者生活质量的影响观察[J].心理医生,2017,(24):267-268.
- [3] 陶爽.综合护理干预对冠心病患者生活质量的影响观察[J].饮食保健,2017,(14):222-223.
- [4] 刘加燕.综合护理干预对冠心病患者生活质量的影响观察[J].饮食保健,2018,(2):151-152.
- [5] 董佳丽.综合护理干预对冠心病患者生活质量的影响观察[J].饮食保健,2017,(16):229-230.

(上接第111页)

3 讨论

优质护理服务的开展,要求护理人员自身专业知识扎实,同时对患者有高度的责任心与同理心^[2]。神经内科由于其收治病人的特点,护理难度大且护理过程具有一定的风险性^[3],与传统护理模式比较,优质护理服务可以帮助患者更好的认识疾病,建立正确的心理认知,提高治疗依从性。本研究结果显示,接受优质护理服务的患者心理状态改善程度明显,对护理的满意程度更高。

综上所述,优质护理服务应用于神经内科中可有效缓解患者负面情绪,提高护理满意度,具有临床应用推广价值。

参考文献:

- [1] 魏旭.在神经内科护理中渗透规范化健康教育的作用分析[J].中国医药指南,2016,33(35):777-779.
- [2] 秦卫英.优质护理服务用于神经内科住院患者的效果评价[J].中国医药指南,2017,15(07):248-249.
- [3] 蔡王莹.优质护理服务在神经内科护理中的应用效果观察[J].中外医学研究,2014,15(11):91-92.

(上接第112页)

理干预患者相比,使用优质护理干预患者的抑郁评分与使用常规护理干预患者相比,差别较小($P > 0.05$)。在护理后,在焦虑评分上,使用优质护理干预患者小于使用常规护理干预患者,在抑郁评分上,使用优质护理干预患者小于使用常规护理干预患者,比较差别较大($P < 0.05$)。在护理满意率上,使用优质护理干预患者高于使用常规护理干预患者,比较差别较大($P < 0.05$)。孟丹妮等^[6]研究的优质护理干预在妇产科护理中的应用分析,所得的结果与本文所得的结果具有相似性,说明本文研究具有重复性,可信性比较高。

综上,在妇产科的患者中使用优质护理干预,能够有效的提高患者的护理满意率,改善焦虑,抑郁等负面情绪,值

得临床使用和推广。

参考文献:

- [1] 文清云.优质护理干预在妇产科护理中的应用观察[J].世界最新医学信息文摘,2015,15(85):26-27.
- [2] 唐红菊.优质护理干预在妇产科护理中的应用[J].中国卫生标准管理,2016,7(15):196-198.
- [3] 张雅丽.优质护理干预在妇产科护理中的应用效果分析[J].中外女性健康研究,2018(02):186-187.
- [4] 索晶晶.优质护理干预在妇产科护理中的应用观察[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(24):50-51.
- [5] 孟丹妮.优质护理干预在妇产科护理中的应用分析[J].中国现代药物应用,2019,13(03):208-209.