



• 综合医学 •

浅谈医学实习生参加义诊活动在临床实践中的作用

郑文娇 张建芳 钟源* (福建医科大学附属闽东医院 福建福安 35500)

中图分类号: R-4 文献标识码: A 文章编号: 1009-5187 (2019) 02-304-01

医院义诊是指提供医疗、预防、保健等服务的非商业性社会公益活动,对疾病防治、宣传卫生知识、普及健康教育以及卫生支农等均具有积极的作用。医学实习生是医疗事业未来的生力军,实习培训是临床培训的基础,让实习生参与医院组织的义诊活动让其在实习期间开阔视野、培养临床思维等方面起到重要的作用。近3年来我院外联部组织医学生参与义诊活动,使实习生在临床实习时取得了良好的实践效果。

1 基本情况

2016年至2018年,我院外联部共组织义诊活动33次,义诊病人6000余人次,免费提供超声检查、心电图检查、测血压、测血糖等项目共计10000多人次,并免费发放义诊药品和健康宣传材料。28名来自不同院校的实习生参与义诊活动,其中医、药、技实习生18名,护理实习生10名,本科学历20名,专科学历8名。

2 义诊实施

义诊现场要求高效、严肃、严谨、整齐、整洁,义诊人员穿着白大褂,佩戴胸卡,禁止嬉笑打闹、玩手机等影响义诊活动和医院形象的行为,并严格听从现场管理人员的安排和指挥。义诊人员由义诊组织者统筹安排,各医务人员按专业分工,各实习生分工如下:

2.1 实习医师

配合相应专业的义诊医师给予患者义务诊疗及健康宣教;并做好义诊患者登记等工作,学习医师们的专业知识、诊疗经验以及医患沟通等技能。

2.2 实习技师

我院义诊活动的医技检查项目主要有B超检查和心电图检查,B超由一名超声医学科医师检查,一名医技实习生做检查结果登记。心电图检查由医技实习生完成,检查后由心血管内科义诊医师出具诊断。

2.3 实习药师

义诊前期与药剂师一起准备义诊专业药品、打印药品目录。义诊现场协助药剂师发放义诊处方药品,并给病人做用药指导及用药安全知识宣传等。义诊结束后整理义诊药品及处方,并统计药品支出。

2.4 实习护士

主要是协助护士一起给义诊患者测血压、测血糖,发放健康宣传材料,义诊导诊。维持现场秩序并引导患者,避免出现拥挤、踩踏等意外事件的发生。义诊结束后,协助现场管理人员清理义诊现场。

3 讨论

3.1 开阔视野,增长见识

实习生刚刚步入医院实践,只重视理论学习,忽视社会环节。我院组织的义诊地点宽广,深入各县市、社区、街道、乡镇卫生院、村等为当地群众进行义诊,让实习生参与义诊活动逐步了解社会,开阔了视野。

3.2 提供服务,奉献爱心

义诊活动让居民们、孤寡老人以及行动不方便的人等在家门口就能享受到医务人员的诊疗服务和健康教育。社会实践是一所更能锻炼实习生的综合性大学,通过义诊深入社会,服务于社会,奉献爱心,才能使医学生学有所用,在服务中成长,并有效的为社会服务,体现医学生的自身价值。

3.3 培养能力,锻炼自我

我院的义诊项目多样,有义务诊疗、健康咨询、针灸拔罐、B超检查、心电图检查、测血压、测血糖、发放义诊药品及健康宣传材料等。实习生参与义诊活动,分工明确,各司其职,通过义诊实践能够从医学职业价值、态度、行为和伦理上更好地认识自己所涉足的领域,能够在实践中提高医学科学基础知识、临床技能及医患交流技能^[1]。同时,也能发现自身的临床经验不足,知识欠缺,为今后在实习过程中知道如何提高自身素质和增加临床经验打下基础。

4 小结

参加义诊活动可以提高医学实习生的实践能力,在实践中不断总结,不断学习医学知识,让实习生运用所学的医学知识深入到社会生活中为人民服务提供了更多的机会。只有通过亲身参与才能感受医学的实践性和义务工作者的无私奉献,增强他们社会责任感与使命感,为以后做一名有益于国家的医务人员打下良好的基础。

参考文献

[1] 余平,朱玫瑰,陈义显等.下乡义诊活动的实践与思考[J].健康导报.医学版,2015,(20):227.

* 通讯作者: 钟源

(上接第303页)

型霍乱弧菌造成了第7次流行,1961年开始的由ElTor霍乱弧菌引起的第七次霍乱世界大流行源于印度尼西亚的苏拉威西岛,波及五大洲的140多个国家和地区。据WHO资料,每年有300~500万起病例报道,包括10~13万例的致死病例^[3]。1992年,在印度和孟加拉又出现了O139血清群霍乱弧菌引起的霍乱暴发和流行,并随后在东南亚传播,我国未能幸免^[4]。1961年7月我国广东首发霍乱,至今已有50余年仍无停歇的迹象,至2010我国累计报告病例30多万,期间有三次霍乱流行,2010年至2018年共发现病例415例。

6 预防措施

霍乱的防治必须坚持以预防为主,深入基层,加强开展健康宣传的力度及效力、卫生教育、水和粪便的管理,注重消灭苍蝇、饮食及食品卫生,注射霍乱疫苗可增强机体的抵抗力,达到预防霍乱的良好效果。提高医护人员霍乱就在身边的意识,在无疫情发生的情况下,仍然不放过任何一个可疑病例,加强霍乱疫情监测,卫生监督部门要加强用水和食品安全的监测工作,定期对各辖区的高发可疑食品进行抽查监测,对食品生产线的不符合卫生要求的部分提

出整改要求,并严格实施。在霍乱多发地区,根据流行病学特征定期开展市售食品的检测,检测的重点包括水产品、海产品以及生冷、卤制食品,在流行季节,各地以海水产品批发市场和餐馆为重点,采集甲鱼、牛蛙、贝类、甲壳类产品。详细记录养殖地点和销售地点等信息,病并进行霍乱弧菌的实验室检测,为了防止霍乱由国外传入,要做好国境检疫。如发生请示要及时,并严格核实和报告,对来自疫区的交通工具和人员都要接受卫生检疫,对患者必须严格实行隔离治疗。搞好“三管一灭”。

参考文献

[1] 刘玉梅.水产品中霍乱弧菌检测方法在基层中的应用分析[J].农村卫生,2017,(108):16-17
[2] 谢朝梅,肖慧芳,刘保湘,等.水产品中霍乱弧菌4种检测方法的效果比较[J].中国卫生检验杂志,2016,26(8):1119-1120
[3] 王全民,马遥,刘丽钧,等.霍乱弧菌生物被膜发育与环境调控[J].生物工程学报,2017,33(9):1533-1546
[4] 张萍.我国霍乱弧菌流行菌株的毒素基因特征和分子型别分析[J].中国疾病预防控制中心,2013