

# 妇产科患者腹腔镜手术的护理方法及效果

黄 萍

上海长征医院 上海 200003

**【摘要】目的** 本文旨在提高妇产科的护理质量,通过对妇产科腹腔镜手术病患的护理方法的分析,研究其护理效果,帮助临床护理质量的提升。**方法** 本文对2017年4月到2018年4月之间我院妇产科收治的腹腔镜手术病患进行了调查研究,选取60名病患进行护理干预,并对结果进行了分析。**结果** 在经过精心护理后,病患对护理的满意度为93.3%,平均住院时间4-5天,并且术后没有出现并发症。**结论** 有效对妇产科腹腔镜手术病患进行护理干预可以缩短病患住院时间,提高病患对医院护理工作的满意度,改善医患关系。

**【关键词】** 妇产科; 护理干预; 腹腔镜; 效果

**【中图分类号】** R473.71

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2019) 01-134-01

通过腹腔镜方法进行手术对于减少病患疼痛程度,减少手术时间及出血量有很大帮助,并且其操作方法也更简单方便,同时能促进病患尽快康复,因此在妇产科应用较多。但手术过后病患的护理工作也特别重要,如护理不当可能引发感染等问题影响病患康复。基于此,文章对2017年4月到2018年4月之间我院妇产科收治的病患进行了护理干预,研究其护理方法及护理效果,现做如下报道。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取60例我院于2017年4月到2018年4月妇产科腹腔镜手术的病患为研究对象。病患的病程及年龄无明显差异,在这60例病患中异位妊娠手术14例,输卵管阻塞再通手术16例,卵巢囊肿手术与畸胎瘤手术各4例,子宫肌瘤手术22例。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 术前护理

腹腔镜手术是一种常见的临床手术,操作方便,安全性好,应用腹腔镜进行手术的治疗效果也较明显,因此目前已被广泛应用。但是有一些病患由于不够了解腹腔镜手术,出于对手术的恐惧和对自身病情的担心,容易产生焦虑或恐惧的心理。在这种情况下,护理人员在手术前应当密切关注病患的心理,主动与他们交谈,了解病人的顾虑,帮助病人消除疑虑。应当在术前对病患介绍腹腔镜手术的操作过程、治疗效果及注意事项,疏导病患的情绪,要保证病患在积极乐观的状态下进行手术。除此之外,还要对病患进行全身检查,包括其各项体征、身体有无异常、皮肤有无破损等,避免手术中腹部感染。

#### 1.2.2 术前准备

在手术前连续三天,每天对病患阴道进行冲洗,需检查病患阴道分泌物是否出现异常,将情况报给主治医师。在手术前一天晚上对病患需要使用肥皂水进行灌肠,排空病患的肠道。术前几天病患不能食用豆类或奶类食物,术前六小时不能饮水或进食,保证病患的肠道没有胀气,这些可以避免手术中被细菌感染。手术室在术前需准备妥当,所有器械放在指定位置,不得随意挪动。病患上手术台后应指导其体位正确,身体不能直接接触金属类的器械,避免在电刀治疗时被灼伤。病患姿势正确后先检查其尿管及静脉通道是否正常,不能出现尿液外渗或出血等问题。

#### 1.2.3 术中护理

在进行手术时,护理人员需要对病患情况及变化密切观察,特别注意病患的麻醉情况,以及血压、脉搏、呼吸、体温和血氧的饱和度,如出现异常立刻告知主刀医生。对于器械也需时刻关注,以免因器械问题出现事故。根据医生要求及手术需要,应对仪器各项参数进行技术调整。手术过程中一定要时刻注意观察,不能松懈,避免发生意外。

#### 1.2.4 术后护理

在手术结束后将病患安全送回病房,根据病患个人体征及麻药半衰期确定观察时间的长短。病患需要保持平卧,不得使用枕垫,将其头部偏向一边,以防其呕吐可能产生的窒息。在病患的意识完全恢复之后需要定期对其进行翻身,并帮助病患缓解疼痛感,调整呼吸。当病患可以下床后要鼓励其下床锻炼,有利于病患的身体恢复及血液循环。

### 1.3 护理满意度评价标准

对病患及家属采用问卷调查的方式进行了解,对术前、术中及术后护理进行全方位的评价。该问卷满分为100,评价分为非常满意、一般满意及不满意三档。非常满意指评分大于90分,一般满意为80-90分,80分以下为不满意。综合护理满意度(%)=(非常满意+一般满意)/60×100。

### 1.4 统计学方法

对调查结果使用SPSS14.0进行统计学分析,使用t对计量资料进行检验,使用对计数的资料进行检验,差异(P<0.05)具有统计学意义。

## 2 结果

选取的60例病患均安全出院,平均住院时间4-5天,并且手术之后没有出现并发症。病患对护理的满意度为93.3%。

## 3 讨论

由于人们受到环境、食物等因素的影响,子宫肌瘤、急性盆腔炎、宫外孕等病患越来越多,这些疾病对病患的危害较大,影响正常生活。随着腹腔镜手术的不断应用,对妇产科疾病的质量有极大的意义,其护理工作也尤为重要<sup>[1]</sup>。通过护理干预腹腔镜手术病患,可以有效增强治疗效果,减少病患的疼痛感及住院时间,并有效避免并发症。在对病患进行康复护理过程中,对病患进行腰、手、腿等部位的全身按摩,可以有效促进其血液循环,加快病患的康复。在进食方面应注意仍不能食用豆制品或奶制品,可食用米汤等易于消化的食物。等病患伤口愈合再允许其下床,避免过早活动使得伤口裂开,从而引发感染<sup>[2]</sup>。通过本文的研究,发现使用正确的护理方法可以促进腹腔镜手术病患的康复治疗,提高病患对护理工作的满意度。

综上所述,妇产科腹腔镜手术病患经过术前、术中及术后全面护理,可以明显提高其治疗效果,缩短住院时间,减少并发症产生,因此值得推广应用。

## 参考文献

- [1] 程小芳, 陆关珍. 人性化护理在妇产科腹腔镜手术围术期的应用效果观察[J]. 中国现代医生, 2015, 31:132-135.
- [2] 刘桂香. 探析妇产科腹腔镜手术与传统开腹手术的临床护理效果[J]. 中国卫生标准管理, 2015, 32:232-233.