

医院外科病房中护理管理经验探讨

张玉珍

黑河市第一人民医院 黑龙江黑河 164300

【摘要】目的 随着我国社会经济的不断提升,人们生活水平明显改善,因此对身体的保护意识也随之增强,从而也导致对医院的护理提出更高更严的要求,外科病房的陪同家属或者来看望患者的亲朋好友较多,由于人流量较大也导致医院感染率明显升高。因此,做好医院外科病房中感染护理工作对保证患者的生命安全具有重要意义,也越来越引起医护人员的重视,本文通过探讨医院外科并发表张中的护理管理经验,从而可以分析相关对策。

【关键词】 外科病房; 护理管理; 护理经验; 感染率**【中图分类号】** R473**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596 (2019) 01-095-01

医院感染是患者、医护人员以及探视人员之间在医院中发生感染的情况。外科病房中,患者可以通过唾液、体液等形式传播感染病毒,家属、医护人员以及前来探视患者的人员也会从院外将感染病毒带入病房,从而极易发生交叉感染,导致感染传播范围扩大,因此外科病房是院内感染的主要区域^[1]。随着人们对卫生安全的重视,大家对医院中的卫生安全也提出了很高的要求,加强对外科病房中的护理管理,能够降低院内感染率,保证院内患者的生命安全,避免由于感染引发病情加重造成不良后果。

1 重视院内感染,提高警惕

根据临床研究经验可知,大多数患者与入院探病的人员对院内感染的知识缺乏认知从而引发院内感染,医护人员也引发的感染是在治疗和护理工作中操作不规范导致的,医护人员若无法对院内感染引起重视,则无法有效控制院内感染发生率。医护人员在外科病房的治疗和护理中,必须引起对院内感染的重视,培养医院感染的预防意识,在工作操作中积极的进行预防,每天对外科病房进行严格消毒处理,在患者自身以及探病人员可能引发的感染进行有效预防。在临床工作中,医护人员要对探视人员、患者等行为引起重视。

2 不断完善外科病房的管理制度

2.1 外科病房的卫生清洁制度

外科病房主要是患者居住的环境,也是患者采取治疗的场所,因此必须要保持病房中的清洁,尽可能的减少细菌和病毒,破坏病毒和细菌滋生的条件,能够促进患者的病情康复。对于病房的公共区域,护理人员每天都要仔细打扫病房,进行消毒,将拖把用消毒液浸泡后拖地,患者排泄的污染物要及时的处理,避免污染物长期的暴露在空气中,每周要进行一次大扫除。医院卫生间要仔细打扫,保持卫生间的清洁,每天需要用消毒液进行清扫。病房中需要调节好室温和湿度,病房室温在 23℃ 左右,湿度在 60% 以上,每天及时通风,每个月进行一次病房中空气消毒处理。病房中的垃圾桶要配备盖子,避免垃圾长时间在空气中暴露,外科病房的垃圾要及时的进行分类处理,在 24 小时内要将病房中的垃圾处理掉^[2]。病房中的空调、电风扇等设施要用消毒液进行擦拭。

2.2 患者和探视人员的管理制度

外科病房中的患者需要护理人员进行医院感染的健康宣教。通过播放宣传片和宣传册等方式进行宣传,能够让患者具备院内感染的意识,自我约束一些行为,比如,呼吸道疾病的患者自主戴口罩避免唾液感染。外科病房中的患者基本都需要进行手术治疗,因此很多亲朋好友都会前来探病,因此外科病房必须严格规范探视制度,规范家属陪床的数量,规范家属行为。若非危重症或需要术后照顾的患者,不许家属留下陪床,探视人员要在规定时间进入病房。若家属和探视人员有传染性疾病则不可进入病房^[3]。

2.3 外科病房中物品管理制度

患者在治疗中用到的物品都会被沾上细菌或病毒,因此外科病房中的物品也要严格管理。医疗器械在用后需要及时清理,推

药车也要每天进行消毒和清洁。患者的被子、床单等生活用品要定期消毒,患者单用自己的物品,用完后进行消毒,脸盆、杯子等需要家属带回家以后浸泡,若有必要可直接焚烧。每天要更换敷料罐,无菌包打开后需要在 24 小时内用完。

2.4 抗生素药物使用管理制度

患者感染率的控制常用手段为使用抗生素,但是抗生素的过量使用也会导致细菌出现耐药性,从而会导致细菌的传染和繁衍能力。抗生素在临床中的使用率非常广泛,因此无法拒绝抗生素的使用^[4]。要控制抗生素的用量,就要为患者实施细菌培养和药敏实验,从而给予患者合适的抗生素用量和使用时间,对于需要采取手术治疗的患者,抗生素的最佳使用时间在麻醉初始时期,在合适的时间使用能够最佳程度控制病毒的感染。

3 不断提高外科病房医护人员的综合素质

要不断提高外科病房中医护人员的护理和治疗工作,医院需要定期的组织医护人员进行培训,提高医护人员的专业能力,从而可以应付临床中的不同难题。护士长要在日常工作中进行指导和培训,重视护理人员对医疗用品的消毒情况,提高医护人员对院内感染的重视能力以及应对能力。培训后要定期实施考核^[5]。

4 结语

医院为患者提供治疗的手段和场所,解除患者的痛苦,挽救患者的生命。随着人们对卫生安全的重视,大家对医院中的卫生安全也提出了很高的要求,加强对外科病房中的护理管理,能够降低院内感染率,保证院内患者的生命安全,避免由于感染引发病情加重造成不良后果。医院在人们的意识中是安全的,卫生的,但是院内感染的几率的上升给患者带来严重的影响,医院感染不仅会危及患者及其家属的生命安全,还会对医护人员健康造成极大的影响,也无形中提高了医护人员的工作压力。患者在住院过程中,需要按照医院的相关规定配合治疗和护理的工作,护理人员也要严格按照流程实施规范化的操作。医护人员提高对院内感染的预防意识,并且实施加强对外科病房中的消毒工作,能够提高患者的治疗效果,保证患者治疗安全。

参考文献

- [1] 任长捷, 刘和平, 秦晓琪, 等. 标杆管理模式在共建医院外科病房管理中的应用[J]. 天津护理, 2014, (3):235-236.
- [2] 张红梅, 贺玉平. 儿科病房实施人性化护理的困扰与对策[J]. 延安大学学报(医学科学版), 2013, (2):74-75.
- [3] 张玲. 品管圈在轮转护士带教中的应用效果观察[J]. 齐鲁护理杂志, 2017, (6):116-117.
- [4] 范素云, 柴丽, 王艳波, 等. 甲状腺癌患者 131 I 治疗期间的辐射防护及护理管理[J]. 中华核医学与分子影像杂志, 2016, (3):263-264.
- [5] 王艳琼, 宁宁, 田永明, 等. ICU 护士医用胶粘剂相关性皮肤损伤的认知现状调查[J]. 中华现代护理杂志, 2016, (10):1413-1415, 1416.