

关于呼吸内科住院老年患者常见护理问题 and 对策研究

代雪君

成都市第五人民医院 四川成都 611130

【摘要】目的 呼吸内科住院老年患者常见护理问题 and 对策。**方法** 选择我院 2017--2018 年呼吸内科收治的老年住院患者 120 例, 结合护理计划划分为实验组与对照组, 其中, 实验组 60 人, 对照组 60 人。对照组严格遵照医嘱进行常规护理, 实验组实施人性化护理, 观察护理工作常见的问题及处理对策。**结果** 通过观察发现, 护理问题主要有心理问题, 用药问题等, 实验组治疗依从率及护理满意度均显著优于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 做好呼吸内科住院老年患者的个性化护理, 积极预防各项护理工作常见的问题, 对于保证患者配合治疗, 提升患者在治疗期间的满意程度, 值得进一步临床推广。

【关键词】 呼吸内科; 老年患者; 护理问题; 对策**【中图分类号】** R473.5**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596 (2019) 01-117-01

呼吸内科以老年患者为主, 因为自身所患疾病病程较长, 病情变化快, 患者恐惧, 焦虑等负面情绪较重, 如不进行有效的护理, 患者不配合治疗, 易发生不良纠纷, 影响治疗效果^[1]。本文主要就内科住院老年患者常见护理问题 and 对策进行了研究分析, 现进行报道:

1 资料与方法**1.1 一般资料**

本次研究时间为 2017 年 1 月至 2018 年 6 月, 研究患者数量为 120 例, 均需要接受住院治疗, 被选患者进行分组研究, 实验组 (60 例) 中, 实验组患者年龄分布在 50-86 岁之间, 平均年龄为 (68.9±6.4) 岁; 男女比例为 6:4; 对照组患者年龄分布在 48-88 岁之间, 平均年龄为 (69.2±7.4) 岁; 男女比例为 7:3。被选患者病情、病程及其他一般资料均无差异, $P > 0.05$, 具有可比性。

1.2 纳入及排除标准

全部入组患者均确认为呼吸系统疾病, 治疗期间直系亲属全程陪同, 研究人员为其进行了研究相关问题的解释, 患者及其家属自愿参与其中, 期间对于研究人员的问题正面准确回答, 除呼吸系统疾病外无严重肝肾疾病; 排除有其他严重威胁患者生命的疾病; 研究期间无法顺利与患者或家属完成交流, 治疗中途转入其他医院或治疗失败死亡的患者^[2]。在询问并征得医院伦理委员会的许可后才进行研究。

1.3 护理措施

对照组实施常规护理, 进行基础的给药, 健康教育等护理。实验组实施个性化护理心理护理改善患者负面情绪, 皮肤护理控制病情进展, 饮食护理改善机体营养状态, 促进患者恢复健康。

1.4 统计学方法

本研究以 SPSS18.0 软件进行统计学计算。

2 结果**2.1 两组患者在常见护理问题发生几率上的比较**

经过观察发现, 观察组各类护理问题的发生率较对照组显著更低, 组间差异显著, $P < 0.05$, 有统计学意义, 具体见表 1。

表 1: 两组常见护理问题发生几率比较 (n, %)

组别	心理问题	皮肤问题	饮食问题
实验组 (n=60)	5 (8.33%)	2 (3.33%)	1 (1.67%)
对照组 (n=60)	10 (16.67%)	8 (13.33%)	9 (15%)

2.2 两组患者在护理满意度上的比较

经过观察发现, 实验组满意度较对照组显著更高, 组间差异显著, $P < 0.05$, 有统计学意义, 具体见表 2。

表 2: 两组护理满意度比较 (n, %)

组别	满意	部分满意	不满意	满意度
实验组 (n=60)	54	5	1	98.33% (59/60)
对照组 (n=60)	33	10	7	88.33% (53/60)
χ^2				8.524
P				$P < 0.05$

3 讨论

呼吸内科老年患者出现的护理问题主要有以下几类: (1) 心理问题: 老年患者有严重的负面情绪, 护理人员需在老年患者住院治疗期间多与老年患者沟通交流, 了解患者在家庭, 经济, 疾病等方面的焦虑原因, 逐一为患者解答。多关心老年患者, 及时疏导其在治疗期间出现的焦虑心情, 为患者树立战胜疾病的信心。嘱患者家属多陪伴患者, 理解, 包容患者, 与患者共同面对疾病。为患者介绍积极配合治疗后病情有显著改善的患者, 鼓励其相互沟通交流^[3]。(2) 皮肤问题: 洗浴时用了味道较浓的产品, 床单被罩未及时清洁等因素均会加重老年患者疾病的严重程度, 对此, 护理人员在老人做自身清洁时, 需选择味道柔和或者无味的产品, 定期更换床单位, 以有效缓解患者病情^[4]。(3) 饮食问题: 老年人机体各项机能减退, 又因为疾病影响进食, 住院治疗期间极易发生营养不良, 诱发其他各种疾病。对此, 护理人员需为患者制定科学合理的饮食方案, 为患者准备高蛋白, 高维生素, 高营养的食物, 补充营养, 促进患者病情恢复。以往有不良饮食习惯的患者, 一定要积极进行纠正, 并协助其建立健康科学的饮食习惯^[5]。(4) 用药问题: 老年患者因为对自身疾病及所用药物的相关知识不够了解, 常发生随意增减服用药物的情况, 对此, 护理人员需做好患者的健康教育, 为患者讲解自身所用每种药物的疗效及作用, 强调按时服药的重要性, 必要时按时为患者发放药物并监督其服下, 以有效降低发生服药危险的几率^[6]。

本研究结果显示, 呼吸内科住院老年患者常见的护理问题主要来自心理, 用药, 饮食方面, 针对患者具体情况做好个性化护理, 可有效改善护理不良问题, 增强患者在治疗期间的满意程度。需要说明的是, 因为本研究仅纳入 120 例患者, 样本较小, 所得到的结论可能不具备较强的说服力, 期待临床未来能开展更具有说服力的大样本研究, 以保证研究结果的准确性。

综上所述: 做好呼吸内科住院老年患者的个性化护理, 积极预防各项护理工作常见的问题, 对于保证患者配合治疗, 提升患者在治疗期间的满意程度均有重要意义, 值得进一步临床推广。

参考文献

- [1] 黄敏洁. 呼吸内科老年患者常见护理问题 and 对策 [J]. 保健文汇, 2018, (10):72.
- [2] 廖方燕. 呼吸内科住院老年患者常见护理问题 and 对策 [J]. 现代养生 (下半月版), 2016, (6):294-294.
- [3] 汪湾湾. 呼吸内科老年住院患者中的常见护理问题与护理对策分析 [J]. 养生保健指南, 2018, (8):206.
- [4] 汪湾湾. 呼吸内科老年住院患者中的常见护理问题与护理对策分析 [J]. 饮食保健, 2018, (11):191-192.
- [5] 贾俊新. 呼吸内科老年住院患者中的常见护理问题与护理对策分析 [J]. 中国实用医药, 2018, (2):158-159.
- [6] 邢桂花. 关于呼吸内科住院老年患者常见护理问题 and 对策研究 [J]. 养生保健指南, 2018, (37):174.