

尿毒症动静脉内瘘针眼渗血的预防及护理分析

姚玲

三峡大学第一临床医学院 宜昌市中心人民医院 湖北宜昌 443003

【摘要】血液透析是治疗慢性肾功能衰竭的主要方法之一,通过建立动静脉内瘘,为患者维持持续性的血管通路并为患者建立重要的生命线。但是在血液透析过程中经常会发生渗血的情况,不仅浪费患者的血液,反复性的渗血还可能导致患者发生感染,影响动静脉内瘘的使用寿命。因此,探讨有效的保护患者动静脉内瘘的措施延长其使用期限提高患者生存质量是护理人员需要重点探讨的问题。调查发现内瘘渗血从时间上可分为三大类:上机穿刺时渗血(29.45%)、透析过程中渗血(42.55%)、下机后渗血(28%);其中透析过程中渗血的影响因素较复杂。

【关键词】尿毒症;动静脉内瘘针眼渗血;护理;预防

【中图分类号】R473.5

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2019)01-136-01

1 引起动静脉内瘘穿刺点渗血的相关因素

1.1 患者因素

尿毒症患者常伴有糖尿病、高血压、低蛋白血症,当血压控制不佳,血管压力增高,会出现渗血现象。而老年透析患者食欲差,血液透析中长期丢失一部分蛋白,皮下脂肪少,血管脆且易滑动等原因常会发生内瘘穿刺点渗血现象。

1.2 透析因素

当超滤量较大时,经过几小时的超滤脱水后,容量负荷快速下降,水肿进一步减轻,组织张力明显降低,易发生穿刺点渗血情况^[1]。

1.3 护理人员技术

护理人员如果穿刺技术差,穿刺过程中不能达到一针见血,且在同一针眼多次穿刺。反复来回穿刺血管及皮肤,造成血管壁受损,针眼增大,出现渗血现象。傅晴等^[2]指出反复在同一部位或小范围穿刺,导致针眼愈合不良,皮肤变薄松弛,血管壁受损,结缔组织增生并产生硬结,再次穿刺后容易针眼渗血。

1.4 固定方法不妥

动静脉内瘘穿刺后,胶布未能牢固固定,导致针柄松动、滑脱,穿刺针未能与皮肤紧密贴合,当透析患者改变体位即出现针头滑脱,发生渗血或大出血现象。

2 动静脉内瘘针眼渗血的处理

2.1 调整穿刺针位置

当穿刺进针不充分时造成的渗血,操作者严格按照无菌操作,渗血处消毒处理,沿血管方向充分进针,使穿刺针与血管紧密贴合,再胶布固定,达到止血效果。

2.2 拉紧式止血法和点压式止血法

有报道^[3]通过实验比较得出拉紧式止血法用于透析过程中内瘘渗血患者止血效果佳。周龙珍等^[4]研究认为点压式止血法优于常规云南白药纱布压迫止血法,对动静脉内瘘穿刺中不同程度的各种原因引起的渗血止血效果明显。

2.3 无菌细纱线结扎止血法

石存平等^[5]指出采用无菌细纱线结扎法可使皮肤与针梗之间接触紧密,增加了皮肤及皮下组织对针梗压力,血流受阻,形成凝块,阻塞出血部位使渗血停止。

3 动静脉内瘘穿刺点渗血的预防和护理

3.1 做好患者的工作

首先需要加强对患者的健康教育,护理人员积极向患者讲解相关的知识,动静脉内瘘的重要性、穿刺过程中需要注意的问题以及要求患者的配合性,协助患者采取合适的体位,嘱咐患者内瘘穿刺不当很可能出现感染等不良事件,过度活动会造成血肿进而出现内瘘闭塞的现象,嘱患者减少内瘘一侧肢体的活动量和活动力度,加深患者对内瘘的重视,减少透析过程中不配合事件

发生。做好心理干预,在透析之前安慰和鼓励患者,减少患者的恐惧感。

3.2 控制透析间期体重

不超过干体重3%-5%,教导患者生活中控制水分小技巧:可用固定饮水杯,了解自己一天的饮水量;口渴难耐时,可以取一小块冰块含口中;清淡饮食、少吃熟食快餐,多做事。

3.3 提高护士的穿刺技术

反复对护理人员进行培训和指导,严格进行绳梯式的穿刺,以免造成血管假性静脉瘤或者硬结,避免渗血出现。具体方法:穿刺血管的选择,在初次使用动静脉内瘘时,首先需要观察患者的血管走向,通过触摸感受患者血管的厚度、弹性、深浅以及瘘道是否通畅等,动静脉穿刺点与吻合口之间的距离至少在3cm以上^[1],穿刺时针尖保持向心或离心方向,科学的选择穿刺部位,不要定点穿刺,每一个穿刺点之间距离0.5-1cm左右。

3.4 改良穿刺针固定方法

统一胶布粘贴方法,即将护理包中的2条宽胶布做好穿刺针的横行固定,在穿刺针柄尾端贴上胶布后要有桥式固定,所谓桥式固定就是胶布沿着针管周径绕一周,在穿刺针管下方轻轻捏一下,使胶布粘合在一起,然后分别向左右延伸固定于皮肤上。特别是穿刺于血管瘤样扩张上段血管及骨隆突处等部位血管,穿刺针呈悬空状态,必要时在悬空位置加塞棉球或纱布块,做好特殊穿刺部位的胶布固定。长期透析思想麻痹者加强与患者的沟通必要时采取纸胶布加约束带固定法。

4 总结

透析过程中普遍存在动静脉内瘘穿刺点渗血现象。血液对于维持性血液透析患者来说非常宝贵。动静脉内瘘穿刺点的渗血不仅造成血液的丢失、加重患者贫血症状,增加感染几率,还影响透析效果。预防和避免动静脉内瘘穿刺点渗血显得尤为重要。作为医护人员应在了解渗血发生的相关因素的情况下,采取积极有效的护理措施,预防和避免造成动静脉内瘘针眼渗血的发生。

参考文献

- [1] 宋延峰,张立国,邢伟等.维持性血液透析患者内瘘渗血原因及护理[J].护士进修杂志,2010,25(14):1331.
- [2] 傅晴,杨春琴.减少血液透析中意外失血的护理[J].中国实用护理杂志,2012,28(36):28-29.
- [3] 吕梅.血透过程中的内瘘穿刺针眼渗血的处理方法[J].实用预防医学,2011,18(8):1528-1529.
- [4] 周龙珍,董一民,李优辉等.点压止血法在血液透析内瘘针眼渗血中的应用[J].内蒙古中医药,2011,30(16):40-41.
- [5] 石存平,苏凤珍,汤建明等.血液透析中穿刺点渗血两种止血方法的效果观察[J].中国实用医药,2012,7(32):222-223.