

# 湖南省大宗道地药材种植分布现状及其未来发展

苏倩 潘玮晟 周韵梅 晏宏斌 薛丽君\*

长沙医学院 410200

**【摘要】**湖南省具有丰富的药材资源,但由于品牌优势不足、企业规模化不足等问题而未能充分发挥优势,该文结合当前形势对湖南省药材分布与特点进行分析,以促进生产规模化扩大与品牌优势树立。

**【关键词】**道地药材;规模化生产;品牌优势

**【中图分类号】**F326.12

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**1005-4596(2019)01-181-02

**【基金项目】**长沙医学院大学生研究性学习和创新性实验计划项目——长医教[2018]77号-126

道地药材,特指那些“气力性强”的药材,是为了显示其在医药界的治疗效果和为了区别于其他药材分类的地道中药材。道地药材多具有地域性,对生产环境的要求较高。而湖南省地理条件优越,种植历史悠久,是种植和培养道地药材的优良土壤。然而,本文参考近年来的论文以及权威网站的统计数据,湖南省中药材市场的发展并不景气。据记载,2015年湖南省的中药规模企业数量仅居全国第12位。有关湖南省中药材资源介绍的整理资料也大多局限于对中药材本身的介绍,无法将中药材生产与市场相结合,全面地根据湖南省的中药材生产状况进行分析,且相关资料多为书籍文献形式,较为单一,不利于普及介绍湖南省的中药材资源及其生产状况与市场前景。本文将从湖南省中药材生产状况及市场状况的角度出发,分析其中药材市场的未来发展,望能为湖南省将道地药材的资源优势转化成地方经济的发展优势提供借鉴。

## 一、道地药材的含义

道地,也就是地道,道地药材是指具有特定地域、特定名称、特定品质、特定技术与特定文化等特点的优质中药材资源。道地药材作为高品质的药材,在药物治疗中有更好的疗效,在市场销售中也具有更好的市场发展前景。为推进中医药产业发展,三部委联合发布《全国道地药材生产基地建设规划(2018—2025年)》,规划到2025年全国建成道地药材生产基地2500万亩。在如今传统种植业附加值日益下降,在市场竞争中愈发不利的情况下,广大农村地区,特别是不适合大规模粮食作物种植的地区,发展道地药材种植生产不仅可以带来更多的利润而且更具可持续性。

## 二、湖南省的药材生产条件

湖南省地处华中,属亚热带季风湿润气候,年降水量1500mm左右,年均温在16~19℃间,具有良好的水热资源,四季分明,日照充足,无霜期长,具有良好的种植生产条件;同时,湖南省地形多样复杂,以山地丘陵为主,还有大片的平原,在湘阴地区甚至有沙漠景观,动植物品种丰富。良好的地理和气候条件使得湖南省拥有着丰富的中药材资源,药材种类在全国居第二位。

## 三、湖南省主要道地药材分布

在长期的发展过程中,湖南省因地制宜形成了湘西北武陵山中药资源区、湘西南雪峰山中药资源区、湘南南岭北部中药资源区、湘中湘东丘陵中药资源区、洞庭湖及环湖丘陵分区等五大中药生产区,主要有白术,杜仲,木瓜,玉竹,栀子,茯苓,厚朴等大宗道地药材。

1、白术:具有益气,燥湿利水,止汗,安胎等功效,是平江的主要经济作物之一,早在十六世纪中叶,白术就供应市场配方,具有较高的市场声誉,有“平术”的美誉。在清代时平江白术以自设商标与包装出口海外。在解放后,白术生产发展迅速,全省白术产量全国第二。改革开放后,白术生产迅速市场化,现在主要种植于汨罗、平江等湘东地区。

2、杜仲:是第三纪残留下来的珍贵物种,具有补肝肾,强筋骨,安胎等功效,为我国特产,慈利、桑植、大庸等县均已有一千年的栽培历史。杜仲在武陵山区被视为乡土树种,常被栽培于农

家房前屋后。1986年,慈利杜仲存在面积为31000亩,占全省总栽种面积的60%,被称为“杜仲之乡”。杜仲如今主要栽培于湘西土家族、怀化等武陵山区。

3、木瓜:具有舒筋活络,和胃化湿等功效。苏颂曾谓“木瓜处处有之,而宣城者为佳”。湖南省湘乡、桑植、慈利、永顺等地所产木瓜,以其皮皱、紫红、药效高而驰名中外。据湘乡县志记载:清末年间,“谭市木瓜”每年出口贸易额以万银定计,产地农民十有八九以种木瓜为主。1936~1939年桑植、慈利等县所产木瓜远销南洋,出口量达1250000公斤,后因价格波动,虽经几度沧桑,但仍不失为湖南省传统品种。现在木瓜果脯已经问世,老品种开拓了新用途,木瓜这一传统产品又将重放异彩。现木瓜广泛种植于娄底、新化等湘中地区。

4、玉竹:具有养阴润燥,生津止渴等功效。是湖南省具有悠久种植历史且口碑兼具的传统中药材,其种植玉竹已有二百多年历史,外贸出口称之为“湘玉竹”。湘玉竹根条粗壮,色泽黄亮、柔润,是邵东等县药材的拳头产品,也是外贸出口创汇的重要物。如今,玉竹已经成为湖南省中药材种植最重要的种类,占全国市场的70%。主要分布于邵阳、隆回、新邵等地。

5、栀子:是泻火除烦,清热利湿,凉血解毒;外用消肿止痛的常用药。湖南是栀子的主要产区。涟源、邵东、湘潭、衡山、衡东、浏阳、宁乡、桃江等地是我省栀子的集中产地,野生栀子面积达2.5万亩。60年代末,由于野生资源破坏,产量急剧下降。涟源在全国首家进行野生改家种试验,带动了全省,据统计,全省于1985年有家种栀子面积4.6万亩,野生家种栀子面积占全国总面积的61.94%,产量占全国30.40%,形成全国最大的栀子产区。如今,对于栀子主要进行深入开发、提取利用,湖南栀子远销国外,有较好的前景。

6、茯苓:具有利水渗湿,健脾和胃宁心安神等功效,其味甘、淡,性平,不管是入药还是用作食材都有很好的作用。而湖南是茯苓的主产地,同时也是最大的茯苓交易市场之一,湖南靖州的茯苓是全国最大的茯苓加工交易市场之一,其出口占全国的70%。

7、厚朴:具有行气化湿、温中止痛、降逆平喘等功效,其经济价值与药用价值兼具,树皮、根皮、花、种子及芽均可入药,利用率极高,且其叶荫浓,花大美丽,具有观赏价值。湖南出产厚朴,见于北宋《图经本草》。苏颂谓:“今洛阳、陕西,江淮、湖南、蜀川山谷中往往有之”。湖南栽培厚朴,始于何时,无从查考,据主产地道山县志记载,该县生产厚朴,始于道光元年(1849年),当时是自发性小生产,栽培面积甚微,民国时期,厚朴生产有所发展,年产千余担,1956年收购达383000公斤。由于砍伐过度,1960~1975年15年间收购徘徊在100000公斤左右。为了发展生产,1978年由政府出面组织建立了16个万亩林木药材生产基地。1983年确定道县、江华、双牌为全国厚朴生产基地,当年收购411600公斤。现在全省有46个县栽培,存土面积达7.6万亩,成为全国厚朴主产省之一。

## 四、湖南省道地药材生产的困境与思路

湖南省道地药材资源丰富,然而相关的企业规模小,以散户为主,难以形成强大的竞争力。散户为主的种植生产方式使湖南

\*通讯作者:薛丽君

的道地药材产量与质量难以控制,难以取得竞争优势。除此之外,散户为主的生产方式也难以实现生产技术的创新。针对该问题,我们认为湖南省的药材市场发展重点在于促进生产的规模化与理性化,同时提高道地药材的质量。一方面,可以从培育大型企业入手,促进企业的合理集中;而另一方面,对于农村大量散户,可以促进散户的合作生产,同时加强企业与散户的合作以发挥各自的优势。

湖南省的药材品牌优势欠缺、产业附加值低,在2017年的中药材品牌排名中,前20无一湖南中药品牌。针对该问题,《湖南省中药材保护和发展规划(2016-2025年)》主张以区域特色药材为重点,打造有湖南特色的九味药材。针对品牌实力不足的问题,不仅仅需要创造有特色、有实力的品牌,药材药效与作用的深入发掘同样重要。湖南省拥有着丰富的中药资源的同时拥有着强大的科研能力。湖南省现有国家级生物产业基地1个,2所高等中医院校,9所综合院校开设了中医药及中医药资源等相关专业;药物研究机构22个,有新药研发能力的院校和医疗机构6个,拥有一批国家级、省级医药重点研究室;新药研究开发数量、技术水平居全国第4位。如果能充分发挥本省拥有的技术实力,加强产学研的结合发展,对于湖南省的中药产业发展将有重要作用。

### 五、总结

(上接第179页)

再住院率显著低于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。见表3。

### 3 讨论

运动康复路径是指由医护人员根据患者病情制订的个体化的运动康复治疗计划,有助于改善慢性心衰患者的心功能和运动功能。对于运动康复路径在治疗过程中的注意事项进行了深入的阐述,主要包括:①运动康复路径运用于老年慢性心衰患者的治疗时,首先要考虑患者的安全,保证患者在康复锻炼过程中不会出现跌倒、关节损伤、骨折等突发情况,因此在康复锻炼过程中需要医护人员或家属全程陪同。②对患者及家属进行健康教育宣传,告知运动康复路径对慢性心衰的治疗重要性,以引起患者及家属的重视。③对病情较重的患者进行心理辅导干预,缓解患者的心理压力,为患者康复锻炼提供良好的心理环境<sup>[5]</sup>。

本研究中,比较了运动康复路径和常规临床护理对老年慢性心衰患者的效果,通过对两组患者的临床治疗总有效率、心功能指标(LVEDV、LVESV、LVEF)、6min步行距离以及再住院率进行比较分析,发现采用运动康复路径的实验组患者在所有评价指标方面均优于对照组,其原因主要是运动康复路径改善了患者的外周运动功能,增强了患者的运动耐受量,改善外周血液循环,增加骨骼肌的功能,达到降低心脏负荷,改善左心室功能的目的。其原因可能是康复运动主要是改善了患者的外周功能,提高了患者

(上接第180页)

该种监测方法的优势显著,但是还存在缺点,因监测时仅仅只有2个或3个导联<sup>[5]</sup>,对整个心脏病变的情况很难进行详细的反应,因为在整个监测的过程中,患者自始至终的在活动的状态,故检查的结果可能产生一定的偏差,故在患者运用24h动态心电图时尽量的避免剧烈的运动、并实时的保持皮肤的干燥、尽量对可能存在电磁场的场所远离,减少对仪器的干扰率,是保障结果准确性高的前提,如进行运动时,需要将运动的时间进行仔细的记录,并详细的回答医生的问题,辅助医生对自身疾病的诊断,对提高疾病的筛查率和诊断以及临床针对性治疗有积极的意义。通过以上的陈述和研究结果充分的说明,心血管疾病的发生与患者的年龄存在一定的关系,而24h动态心电图的正确运用,不仅能提高该类疾病的筛查率,还可以通过检查结果尽早的对患者实施早期的诊断

湖南省具有良好的药材种植与生产条件,但因其产业规模不足,品牌效应不够等原因,发展具有局限性。但近年来国家和政府的政策支持越来越好,湖南省应克服不足,顺应潮流,完善自身药材品质,提高科技研发,形成品质口碑,以促进中药材市场的可持续发展。

### 参考文献

- [1] 周日宝,贺又舜,罗跃龙.湖南省大宗道地药材的资源概况[J].世界科学技术,2003(02):76-79+86
- [2] 宋晓亭,汤然之.论道地药材的基本特征及保护之需求[J].中医药管理杂志,2013(09):12-14+56.
- [3] 彭福元,周佳民,黄艳宁,宋荣.加快湖南武陵山区中药材产业发展的思考[J].湖南农业科学,2015(09):142-143+146.
- [4] 孟祥才,郭慧敏,丛薇.中药材栽培生产存在的问题与发展策略[J].中药材,2017(4)
- [5] 周日宝,贺又舜,罗跃龙.湖南省大宗道地药材的资源概况[J].世界科学技术,2003(02):76-79+86.
- [6] 黄青森.湖南中药材市场回眸与展望[J].中药研究与信息,2002(08):33.
- [7] 《湖南省中药资源普查工作报告集》,湖南省中药资源普查办公室编,ISBN:7-5357-0710-6

骨骼肌的氧化代谢功能,改善骨骼肌组织学和生物学形状,提高骨骼肌的功能和耐受性,改善外周血液循环的内皮功能,减少外周阻力,增加骨骼肌血流,同时降低交感神经和肾素-血管紧张素系统活性,减轻心脏负荷,改善左心室功能,从而有效改善老年慢性心衰患者的心功能,进而降低患者再住院率。

综上所述,采用运动康复路径可以提高老年慢性心衰患者进行康复运动治疗的积极性和主动性,改善老年患者的各项心功能指标,提高患者的治疗效果,进而促进患者的早日康复出院。

### 参考文献

- [1] 王昆,朱天刚,于超,等.老年慢性心力衰竭的临床特点及药物治疗回顾性分析[J].中国药理学杂志,2015,50(10):901-904.
- [2] Siorus A.Sionis GA.Manito LN.eL al.Comments on the 2016 ESC guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure[J].Rev Esp Cardiol:Engl Ed,2016,69(12):1119-1125.
- [3] 张成跃,李发冀.老年慢性心衰患者运动康复的效果[J].中国社区医师,2013,15(20):80-81.
- [4] 黄秀霞,黄镇奎,陈小薇.运动康复路径在老年慢性心力衰竭患者运动康复中的应用[J].现代临床护理,2014,13(4):34-37.
- [5] 吴国顺.N末端B型钠尿肽原与美国纽约心脏病学会心功能分级在心力衰竭诊断中的相关性对比分析[J].中国医药指南,2014,12(23):250-251.

和治疗,对提高患者治疗效果、改善患者的生活质量、保障患者的生命安全的意义非常的重大,故该种检查方法值得临床推广及应用。

### 参考文献

- [1] 王众国.500例中老年心血管疾病患者24h动态心电图临床分析[J].医药前沿,2015,2(21):190-191.
- [2] 姚磊.532例中老年心血管疾病患者24h动态心电图临床分析[J].医学信息,2015,11(2):237-237.
- [3] 赵学娜,路锋.24h动态心电图对无症状心肌缺血的临床分析[J].中国保健营养,2016,26(6):127-128.
- [4] 杨文慧.24h动态心电图对无症状心肌缺血的临床分析(附26例报告)[J].中国保健营养(下旬刊),2013,23(6):3081-3082.
- [5] 毛小琼.24h动态心电图检测626例临床分析[J].当代医学,2012,18(21):48-49.