

# 小剂量糖皮质激素布地奈德吸入在支气管哮喘治疗中的应用

岑据雄

文山州广南县人民医院 云南广南 663300

**【摘要】目的** 分析小剂量糖皮质激素布地奈德吸入在支气管哮喘治疗中的应用效果。**方法** 随机选取我院收治的 72 例支气管哮喘患者参与本次试验,入选病例均来自 2016 年 7 月至 2017 年 12 月,按照随机数字表法将其分为治疗组(36 例)与对照组(36 例),对照组给予常规治疗,治疗组在对照组的基础上加用小剂量糖皮质激素布地奈德吸入治疗,就两组患者的治疗效果和肺功能指标进行比较。**结果** 治疗组患者治疗总有效率(94.4%)较对照组(75.0%)更高,FEV<sub>1</sub>、PEF 较对照组更高,组间比较 P < 0.05。**结论** 对支气管哮喘患者给予小剂量糖皮质激素布地奈德吸入治疗可取得较好的临床疗效,并能显著改善其肺功能,值得推广应用。

**【关键词】** 支气管哮喘; 小剂量; 糖皮质激素; 布地奈德

**【中图分类号】** R562.25

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2019) 01-073-01

支气管哮喘是一类常见的呼吸系统疾病,患者可出现多种临床症状和并发症,会给予其身心健康和生活质量造成极大的负面影响,需尽早进行科学治疗<sup>[1]</sup>。临床中多采取雾化吸入糖皮质激素的方法对患者进行治疗,可取得较好的疗效。本次试验选取我院在 2016 年 7 月至 2017 年 12 月收治的 72 例支气管哮喘患者为研究对象,就吸入小剂量糖皮质激素布地奈德对其治疗效果作如下分析。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

随机选取我院收治的 72 例支气管哮喘患者参与本次试验,入选病例均来自 2016 年 7 月至 2017 年 12 月,按照随机数字表法将其分为治疗组(36 例)与对照组(36 例)。治疗组中男性、女性分别有 22 例、14 例;年龄最小 34 岁,最大 70 岁,平均年龄为(46.3±5.3)岁。对照组中男性、女性分别有 24 例、12 例,年龄最小 33 岁,最大 69 岁,平均年龄为(45.3±5.5)岁。试验组、对照组患者以上资料相比 P > 0.05,试验可行。

### 1.2 方法

对照组给予常规治疗,口服泼尼松(1 次/d,5mg/次)+口服茶碱控释片(2 次/d,0.2g/次)+吸入沙丁胺醇气雾剂(2 次/d,200 μg/次)。

治疗组在对照组的基础上加用小剂量糖皮质激素布地奈德吸入治疗,每晚吸入布地奈德粉雾剂 200 μg,疾病发作期患者每天吸入治疗 3 次,每次 200 μg。两组患者均连续治疗 3 个月。

### 1.3 评价标准

1.3.1 比较治疗组与对照组患者治疗效果。显效:患者各项临床症状完全消失,临床指标恢复正常;有效:患者临床症状和临床指标均有所好转,但仍需要使用药物;无效:患者临床症状和临床指标均未见改善,甚至病情加重。治疗总有效率=(显效例数+有效例数)/病例总数·100%<sup>[2]</sup>。

1.3.2 比较治疗组与对照组患者肺功能指标。统计对比两组患者在治疗前后的 FEV<sub>1</sub>(一秒用力呼气容积)、PEF(最大呼气流速)。

### 1.4 统计学方法

对治疗组、对照组的试验资料采取 SPSS19.0 软件进行处理,其中计量资料使用标准差( $\bar{x} \pm s$ )标示,计数资料使用百分率(%)表示,分别开展 t 值和  $\chi^2$  检验,在 P < 0.05 时组间差异具有显著性。

## 2 结果

### 2.1 治疗组、对照组患者治疗效果相比

治疗组患者治疗总有效率为 94.4%,相比于对照组(75.0%)更高,组间比较 P < 0.05,详见表 1。

### 2.2 治疗组、对照组患者肺功能指标相比

两组患者在治疗前的 FEV<sub>1</sub>、PEF 无明显差异, P > 0.05; 在治疗后,治疗组患者 FEV<sub>1</sub>、PEF 均明显低于对照组, P < 0.05。

详见表 2。

表 1: 治疗组、对照组患者治疗效果相比 [n (%)]

组别	例数	无效	有效	显效	总有效率
治疗组	36	2 (5.6)	12 (33.3)	22 (61.1)	34 (94.4)
对照组	36	9 (25.0)	13 (36.1)	14 (38.9)	27 (75.0)
$\chi^2$					5.258
P					0.022

表 2: 治疗组、对照组患者肺功能指标相比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	FEV <sub>1</sub> (L)		PEF (L/min)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
治疗组	36	40.3±10.6	88.6±7.3	34.0±10.9	85.2±7.8
对照组	36	40.9±11.0	68.0±7.9	34.8±11.6	63.1±7.2
$\chi^2$		0.236	11.491	0.302	12.492
P		0.814	0.000	0.764	0.000

## 3 讨论

支气管哮喘在临床中较为常见,其病因复杂,与气候、遗传、精神、非特异性刺激物质等因素相关,患者多可见咳嗽、喘憋、呼吸困难等症状,其危害极大,需尽早进行治疗。本次试验中我院对部分支气管哮喘患者给予小剂量糖皮质激素雾化吸入治疗,取得了较好的疗效。布地奈德具有较好的抗炎效果,并能提升内皮细胞、平滑肌细胞、溶酶体膜的稳定性,能控制抗体的合成,减少组胺等过敏活性介质的释放<sup>[2]</sup>。而采取吸入给药的方式能使药物直达病灶,并快速起效,且能减少副作用<sup>[3]</sup>。但诸多研究认为长期大剂量使用布地奈德可引起皮疹、咳嗽、荨麻疹等不良反应,在实际应用时需控制好用药剂量。王勇、应秀娟<sup>[4]</sup>的研究认为小剂量糖皮质激素布地奈德吸入治疗支气管哮喘具有较好的疗效,总有效率在 90% 以上,患者各项临床症状均显著改善,患者满意度较高。本次试验结果显示小剂量糖皮质激素布地奈德吸入治疗支气管哮喘的总有效率达 94.4%,患者 FEV<sub>1</sub>、PEF 较治疗前明显提升,且以上指标均优于单用常规治疗的患者,组间对比 P < 0.05,本次试验结果类似于刘成丽<sup>[5]</sup>的试验结果。

可见,小剂量布地奈德吸入治疗支气管哮喘具有显著疗效,值得推广应用。

## 参考文献

- [1] 廖新良. 小剂量糖皮质激素布地奈德吸入在支气管哮喘治疗中的应用[J]. 当代医学, 2017, 23(12):89-91.
- [2] 王玉屏, 贾晓云, 陈宏君, 等. 小剂量糖皮质激素布地奈德吸入在小儿支气管哮喘治疗中的应用疗效分析[J]. 中国现代药物应用, 2016, 10(11):130-132.
- [3] 齐雪. 长期小剂量吸入糖皮质激素治疗支气管哮喘的疗效观察[J]. 中国医药指南, 2017, 15(24):87-88.
- [4] 王勇, 应秀娟. 小剂量糖皮质激素布地奈德吸入在支气管哮喘治疗中的应用[J]. 实用药物与临床, 2014, 17(2):199-202.
- [5] 刘成丽. 小剂量糖皮质激素布地奈德吸入在支气管哮喘治疗中的应用[J]. 中国实用医药, 2017, 12(26):124-125.

作者简介: 岑据雄(1983 年 3 月-) 广西西林县, 壮族, 主治医师, 本科, 主要从事呼吸科临床工作。