

浅析体外冲击波在经络理论指导下治疗颈腰腿疼痛性疾病的临床应用

马兴业

徐州市铜山区中医院 221116

【摘要】目的 浅析体外冲击波在经络理论指导下治疗颈腰腿疼痛性疾病的临床应用。**方法** 选择我院于 2017 年 05 月~2018 年 05 月收治的 62 例颈腰腿疼痛患者, 随机分为两组, 观察组 31 例患者在经络理论指导下行体外冲击波治疗, 对照组 31 例患者行单纯冲击波治疗。**结果** 治疗后两组患者的 VAS 评分较治疗前有显著下降 ($P < 0.05$), 且观察组 VAS 评分下降更加明显 ($P < 0.05$)。**结论** 体外冲击波在经络理论指导下治疗颈腰腿疼痛性疾病有良好效果。

【关键词】 体外冲击波; 经络理论; 颈腰腿疼痛

【中图分类号】 R681.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2019) 01-061-01

【Abstract】 Objective To analyze the clinical application of extracorporeal shock wave in the treatment of neck, waist and leg pain diseases under the guidance of meridian theory. **Method** 62 patients with lumbar and leg pain admitted to our hospital from October 2017 to October 2018 were randomly divided into two groups. 31 patients in the observation group were treated with extracorporeal shock wave under the guidance of meridian theory, and 31 patients in the control group were treated with simple shock wave. **Result** After treatment, the VAS scores of the two groups were significantly lower than those before treatment ($P < 0.05$), and the VAS scores of the observation group were significantly lower ($P < 0.05$). **Conclusion** Extracorporeal shock wave has a good effect in the treatment of neck, waist and leg pain diseases under the guidance of meridian theory.

【Key words】 extracorporeal shock wave; meridian theory; neck, waist and leg pain

冲击波是一种通过振动、高速运动等导致介质极度压缩而聚集产生能量的具有力学特性的声波, 可引起介质的压强、温度、密度等物理性质发生跳跃式改变, 其物理特性包括机械效应、空化效应、热效应。其中气压弹道式发散式冲击波, 对广泛组织疼痛有良好的治疗效果^[1]。体外冲击波作为一种治疗手段, 具有无创、无麻醉、轻微损伤、治疗时间短、恢复快的优点, 在骨科、康复疼痛科得到广泛应用并逐渐推广到神经科、美容科^[2]。体外冲击波与中医经络结合是具有中国特色的创新疗法。本研究旨在浅析体外冲击波在经络理论指导下治疗颈腰腿疼痛性疾病的临床应用, 报道如下。

1 资料与方法

1.1 研究对象

选择我院于 2017 年 05 月~2018 年 05 月收治的 62 例颈腰腿疼痛患者, 随机分为两组, 其中颈椎综合征 16 例, 腰椎综合征 20 例, 肩-臂综合征 17 例, 膝关节炎 9 例。男 34 例, 女 28 例, 年龄从 38 岁到 65 岁不等, 中位 54.18 岁, 病程从 3 个月到 3 年不等, 中位 1.42 年。将其随机分为观察组和对照组, 两组性别、年龄、病程等一般资料对比不存在显著差异, 具有比较意义。

1.2 治疗方法

治疗时患者取适当体位, 选择翔宇 GH-CJB-B 发散式冲击波治疗仪治疗, 观察组 31 例患者在经络理论指导下行体外冲击波治疗, 颈椎综合征患者取坐位, 手三阳经配伍颈部夹脊穴、风池、肩井、秉风、肩髃、手三里、合谷、外关等穴位; 腰椎综合征患者取俯卧位, 足太阳经、足太阴经、足少阳经配伍伍华佗夹脊穴、大肠俞、肾俞、秩边、环跳、委中、阿是穴等穴位; 肩-臂综合征患者取坐位, 手三阳经^[3]配伍肩髃、肩贞、肩髃、天宗、曲垣、阿是穴等穴位; 膝骨关节炎取仰卧位, 足阳明经及足太阴经配伍足三里、阳陵泉、阴陵泉、梁丘、血海等穴位; 对疼痛明显穴位着重拍打, 经络单侧冲击 3,000~5,000 次, 经络双侧冲击 6,000~10,000 次, 频率 10~16Hz, 冲击强度为 2.0~3.0 帕。对照组 31 例患者行单纯冲击波治疗, 对疼痛部位重点冲击治疗, 冲击频率即冲击次数同观察组。每 3d1 次, 5 次为 1 疗程, 共治疗 1 个疗程。

1.3 观察指标

采用视觉模拟 (VAS) 评分法评估患者治疗前、治疗后 1 周、治疗后 1 月、治疗后 3 个月的疼痛程度。

1.4 统计学处理

采用 SPSS 20.0 统计学软件对数据进行处理, 计量资料以

[$\bar{x} \pm s$] 表示, 采用 t 检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

治疗前, 两组患者的 VAS 评分无明显差异, 治疗后两组患者的 VAS 评分较治疗前有显著下降 ($P < 0.05$), 观察组 VAS 评分较对照组有明显下降 ($P < 0.05$)。详见表 1。

表 1: 患者治疗前后疼痛程度 [$\bar{x} \pm s$, 分]

组别	例数	治疗前	治疗后 1 周	治疗后 1 个月	治疗后 3 个月
观察组	31	7.51±0.67	1.94±0.53	2.09±0.62	2.00±0.41
对照组	31	7.39±0.72	3.91±0.68	3.51±0.48	3.11±0.56

3 讨论

最早“体外冲击波针灸”是海因里希^[4]提出, 针灸是使用针灸工具针刺穴位, 使穴位在刺激下激发相应的机能, 从而达到治疗疾病的效果, 现代针刺工具均为金属针, 是从石针、骨针、竹针慢慢发展而来, 海因里希认为冲击波也是针刺工具的一种, 只是冲击波的深度、强度、面积比针灸更强。经过上千次治疗证明, 冲击波的刺激强度选择恰当时, 对身体无任何副作用^[4], 表明体外冲击波治疗的安全性极高。因此, 根据病情需要, 恰当频率的冲击波对相应穴位持续若干秒治疗, 较传统针灸的治疗更具优势^[5]。经研究证实, 在经络理论指导下循经取穴进行体外冲击波治疗比单纯冲击波治疗疗效更加明显, 治疗后两组疼痛均有显著改善, 但观察组疼痛改善效果更明显。考虑原因可能是: 经络理论指导下进行冲击波治疗具有冲击波及针刺治疗的双重功效, 冲击波的频率较高, 对穴位的刺激更加深入和彻底, 达到对穴位刺激和经络疏通的效果, 进而得到更好的效果。

参考文献

- [1] 朱昌城, 魏焱, 章赛吉, 陈文华, 余波. 体外冲击波治疗疼痛性肩关节挛缩症的 Meta 分析 [J]. 中国组织工程研究, 2017, 21(28):4585-4592.
- [2] 周增华, 张爱民, 蒋宗滨, 许圣荣, 梁楼峰. 不同压强下气压弹道式体外冲击波治疗跟痛症临床效果观察 [J]. 山东医药, 2016, 56(44):60-62.
- [3] 姚舜, 郝玉鹏, 王洪宇, 张艳. 气压弹道式体外冲击波治疗颈部软组织疼痛的临床应用 [J]. 黑龙江医学, 2015, 39(12):1342-1344.
- [4] 海因里希. 埃佛尔克, 翻译李剑. 体外冲击波针灸——对一种新方法的首次总结 [J]. 中国针灸, 2006(12):893-895.
- [5] 韩为华. 体外冲击波穴位冲击疗法在腰椎间盘突出症中的疗效观察 [J]. 陕西中医, 2015, 36(11):1535-1536.