

护理干预对慢性肾脏病患者焦虑抑郁心理状态的影响分析

黄巧薇

广西中医药大学附属医院仙葫院区 530200

【摘要】目的 探究护理干预对慢性肾脏病患者焦虑抑郁心理状态的影响分析。**方法** 将本院 2017 年 1 月至 2018 年 1 月间 59 例慢性肾脏病患者作为研究对象, 将其分为常规组 (n=30) 和实验组 (n=29)。常规组患者采用常规护理方案进行护理, 而实验组患者在常规组的基础上实施优质护理。比较两组患者焦虑抑郁评分和满意度。**结果** 实验组患者采用优质护理后, 实验组患者的 HAMA 评分明显高于常规组患者; 实验组患者满意度明显高于常规组。差异具有统计学意义 (P<0.05)。**结论** 对患者进行优质护理有利于改善患者焦虑抑郁的心里状态, 提高患者满意度, 从而使患者的生活质量增高, 值得临床推广。

【关键词】 慢性肾脏病; 优质护理; 心理状态

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2019) 01-124-01

慢性肾脏病是一种常见的省脏疾病, 在医学上是指患者肾脏结构和其相应功能出现障碍, 在病情的上往往表现出: 食欲不振、恶心、注意力不集中、肾性贫血等^[1-2]。近年来, 随着我国经济的飞速发展, 我国人们生活水平普遍提高, 由于生活节奏紊乱和饮食不规律导致糖尿病和高血压患病率也在同步上升, 而糖尿病高血压是肾脏病恶化的重要影响因素^[3-6]。近年来, 由于慢性肾脏病的治疗周期较长, 患者在治疗过程中往往会出现焦虑抑郁的心理状态, 对患者临床治疗造成了很大的不便, 因此, 本文研究优质护理干预对患者焦虑抑郁心理状态的作用进行了探究, 报道如下。

1 一般资料和临床方法

1.1 一般资料

将本院 2017 年 1 月至 2018 年 1 月间 59 例慢性肾脏病患者作为研究对象, 将其分为常规组 (n=30) 和实验组 (n=29)。其中常规组患者男性 15 列, 女 15 列; 年龄 22-45 (30.78±2.35) 岁; 病程 1-8 年, 平均病程为 (4.23±2.25) 年; 实验组患者男性 15 列, 女性 14 列; 年龄 26-48 岁 (32.47-1.24) 年, 病程 2-12 个年, 平均病程为 (7.34±3.85) 年。将两组患者的一般资料进行对比, 差异无统计学意义 (P>0.05)。

1.2 方法

常规组患者采用常规护理方案进行护理, 而实验组患者实施优质护理, 实验组具体操作方法如下: ①医务人员主动与患者进行沟通, 在交流过程中对患者给予足够的尊重和诚意, 鼓励患者积极接受主治医师的配合治疗, 排除患者临床的焦虑、不安的心理状态。②向患者讲解对治疗有益的知识, 帮助患者树立正确的临床认知, 疏导患者心理症结, 帮助患者和其他患者交流, 通过交流让患者互相鼓励, 提高患者自我管理自制力。③进行心态放松训练, 医务人员根据患者的心里状态情况指导患者进行身心放松训练。医务人员向患者播放视频教学, 并叮嘱患者按照视频中提示来进行训练, 帮助身体心理得到充分的放松。另外, 可让患者进行娱乐活动, 在医务人员的陪同下, 鼓励患者并教导患者进行娱乐欢动。

1.3 观察指标

观察实验组和常规组患者焦虑抑郁的心里状态和满意度。运用 HAMA 计量表来统计两组患者的焦虑抑郁评分, 评分越高, 护理效果越高, 反之, 护理效果不佳。满意度分为满意、基本满意、不满意三个指标。满意: 患者焦虑抑郁症状基本消失, 基本满意: 患者焦虑抑郁症状得到改善, 不满意: 患者焦虑抑郁症状为得到改善甚至恶化。比较两组比较两组评分和满意度。满意度 = (100% - 不满意)。

1.4 统计学方法

文中出现所有的数据均通过 SPSS16.0 软件进行分析处理。其组间构成比较用卡方检验, 计量资料以均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检测; 计数资料以率 (%) 表示, 采用 χ^2 检验。P<0.05 表示具有统计学意义。

2 结果

2.1 实验组和常规组患者的抑郁情绪对比

实验组患者的 HAMA 评分高于常规组患者, 差异具有统计学意义 (P<0.05)。见表 1。

表 1: 实验组和常规组患者的抑郁情绪对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	干预前 HAMA 评分	干预后 HAMA 评分
常规组	30	15.2±2.3	22.3±2.1
实验组	29	15.9±1.8	17.5±1.6
P		<0.05	<0.05

2.2 实验组和常规组满意度比较

实验组患者中 22 例满意, 5 例基本满意, 2 不满意, 满意度为 93.10%。常规组患者中 10 例满意, 8 例基本满意, 12 例不满意, 满意度为 60.00%, 实验组满意度显著高于常规组, 差异具有统计学意义 (P<0.05)。

3 讨论

慢性肾脏病是一种常见的省脏疾病, 在医学上是指患者肾脏结构和其相应功能出现障碍, 由于慢性肾脏病的治疗周期较长, 此过程中容易对患者产生焦虑抑郁的心理状态, 不利于患者的康复, 所以, 对患者制定优质的护理服务是有患者病情康复的重要前提, 本研究研究方法中常规组患者采用常规护理方案进行护理, 而实验组患者在常规组的基础上实施优质护理, 通过比较两组的 HAMA 评分和患者满意度, 来探究护理干预对慢性肾脏病患者焦虑抑郁心理状态的影响。本研究结果表明, 实验组患者采用优质护理后, 实验组患者的 HAMA 评分明显高于常规组患者; 实验组患者满意度明显高于常规组。差异具有统计学意义 (P<0.05)。从而促进患者病情得到有效的康复。

综上所述, 对慢性肾脏病采用优质护理能有效改善患者焦虑抑郁症状, 提高患者满意度, 促进患者病情的康复。从而使患者的生活质量增高, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 王明. 慢性肾脏病患者的焦虑抑郁心理状态的护理干预措施 [J]. 首都食品与医药, 2018, 25(22):108.
- [2] 赵军, 孟丽霞, 张柳青, 孙玲. 慢性肾脏病患者的焦虑抑郁心理状态的护理干预措施 [J]. 国际精神病学杂志, 2016, 43(04):748-751.
- [3] 仲静静, 马静. 慢性肾脏病患者的焦虑抑郁心理状态的护理干预措施 [J]. 大家健康 (学术版), 2016, 10(05):274-275.
- [4] 胡海霞. 慢性肾脏病患者的焦虑抑郁心理状态的护理干预措施 [J]. 中国继续医学教育, 2015, 7(22):240-241.
- [5] 凌河. 慢性肾脏病患者抑郁、焦虑与中医证候及预后的相关性研究 [D]. 湖北中医药大学, 2017, 6(02):241-242.
- [6] 温国花, 祝建辉, 赵文, 吴维英. 个性化护理干预对慢性肾脏病患者不良情绪、睡眠质量及生活质量的影响 [J]. 中国临床护理, 2017, 9(03):203-206.