

脑卒中康复护理中运用康复科优质护理的效果分析

李亚萍

兰州大学第二医院康复医学科 730000

【摘要】目的 探讨脑卒中康复护理中运用康复科优质护理的效果。**方法** 回顾观察本院 2018 年 1 月至 2018 年 12 月期间接收的 60 例脑卒中患者，随机划分为对照组与观察组，每组各 30 例，对照组运用常规康复护理，观察组运用康复科优质护理，分析不同护理操作后患者护理满意度、日常生活能力、生活质量情况。**结果** 在日常生活能力、生活质量等指标上，观察组各项评分显著少于对照组，两组数据对比有统计学意义 ($p < 0.05$)；在患者护理满意度方面，观察组为 96.67%，明显多于对照组 73.33%，两组数据对比有统计学意义 ($p < 0.05$)。**结论** 脑卒中康复护理中运用康复科优质护理可以有效的提升患者日常生活能力与生活质量，患者护理满意度更高，有助于护患关系的和谐。

【关键词】 脑卒中；康复护理；康复科；优质护理；效果

【中图分类号】 R473.74

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2019) 01-003-02

脑卒中属于中老年群体的常见脑血管疾病之一，除了常规的治疗，康复护理也对疾病的恢复有较好的辅助作用。康复科优质护理是一种更为人性化且符合恢复所需的护理理念，有助于优化恢复效果。本文回顾观察本院 2018 年 1 月至 2018 年 12 月期间接收的 60 例脑卒中患者，分析运用康复科优质护理后患者护理满意度、日常生活能力、生活质量情况，内容如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾观察本院 2018 年 1 月至 2018 年 12 月期间接收的 60 例脑卒中患者，随机划分为对照组与观察组，每组各 30 例，对照组中男 19 例，女 11 例；年龄 46 岁至 82 岁，平均 (51.62 ± 4.29) 岁，观察组中男 16 例，女 14 例；年龄 48 岁至 84 岁，平均 (52.59 ± 3.68) 岁；两组患者的基本病情、年龄、性别等信息上没有明显差异，有可比性。

1.2 方法

对照组运用常规康复护理，观察组运用康复科优质护理，具体内容如下：

1.2.1 心理护理

康复护理中要注重患者心理状况的优化，提升患者心理舒适度，减少患者焦虑、抑郁等负面情绪，提高患者治疗依从性^[1]。要积极的鼓励患者，提升其治疗康复信心，多给予成功案例现身说法的激励，树立患者战胜疾病的斗志。要多做患者积极的心理暗示，通过这种暗示来降低患者负面情绪^[2]，树立信心。要注重患者注意力转移的作用，通过看电视、听音乐等多种娱乐的方式来吸引患者放松身心，避免过度关注疾病而导致情绪压抑^[3]。

1.2.2 中医护理

依据患者情况做好中医穴位按摩处理，针对足三里、合谷、曲池、阳陵泉等穴位的针刺与按摩等，同时指导其进行肢体的功能训练，辅助其做好各关节的屈曲、外翻、内旋等操作，有效的调整基底动脉的供血状况，让机体营养得到优化，调整脑血管循环状况，让脑细胞得到激活，促使患者神志清晰，提升生理的舒适度。可以依据患者情况做好中药熏洗，一般集中在神经活血的药方，做好辩证用药，做好四肢熏洗。还可以依据实际情况做好理疗干预。

1.2.3 饮食护理

饮食上需要依据患者个人情况而定，包括饮食的具体食材、食物的性质与吃法。要考虑患者疾病恢复、个人喜好与饮食禁忌，作出对应的书面材料，让患者家属可以针对性的执行^[4]，避免理解不清导致反复询问的麻烦以及操作错误。例如部分患者有吞咽功能障碍，饮食上，可能更多的采用半流食或者流食，保持食物软细，保证饮食摄入的便捷性。

1.2.4 康复锻炼

要依据患者的情况做好对应康复锻炼指导，可以首先从床上活动锻炼开始，通过他人辅助做好被动活动锻炼，促使肢体组织

得到活动，每次半小时，每天 2 次。如果患者开始有逐步的独立能力，可以让其做独立活动，进行自主活动，在护理人员引导下做好坐、站、行各中训练，甚至可以进行一定负重活动，指导家属做好监督管控。

1.3 评估观察

分析不同护理操作后患者护理满意度、日常生活能力、生活质量情况。患者护理满意度主要通过患者评估表进行，分为非常满意、基本满意以及不满意等情况，总满意度为非常满意率和基本满意率之和。日常生活能力评分采用 Barthel 量表进行，评分满分为 140 分，评分越高代表独立性越好。生活质量评分包括身体、情绪、认知、社会、角色等功能情况，评分越高代表情况越好。

1.4 统计学分析

将护理所得数据通过 spss17.0 分析，计量资料运用 t 检验，计数资料使用卡方检验， $p < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 患者日常生活能力、生活质量等指标评估结果

如表 1 所示，在日常生活能力、生活质量等指标上，观察组各项评分显著少于对照组，两组数据对比有统计学意义 ($p < 0.05$)；

分组	生活质量	日常生活能力
观察组	73.87±0.24	87.29±4.25
对照组	61.37±1.09	64.75±2.14

注：两组对比， $p < 0.05$

2.2 患者护理满意度评估结果

如表 2 所示，在患者护理满意度方面，观察组为 96.67%，明显多于对照组 73.33%，两组数据对比有统计学意义 ($p < 0.05$)。

表 2：患者护理满意度结果 [n(%)]

分组	n	非常满意	基本满意	不满意	满意率
观察组	30	16 (53.33)	13 (43.33)	1 (3.33)	96.67%
对照组	30	10 (33.33)	12 (40.00)	8 (26.67)	73.33%

注：两组对比， $p < 0.05$

3 讨论

脑卒中康复护理工作需要充分的依据每个患者实际情况而定，依据不同的恢复阶段，做好对应的康复指导。要考虑患者康复阶段的生理、心理、认知各方面的需求，提升患者治疗配合度，构建和谐护患关系。具体操作上，要考虑实际科室护理人员资源与医疗手段资源，保证因地制宜的展开具体操作，提升护理工作的可执行性，最终保障护理工作效果。

综上所述，脑卒中康复护理中运用康复科优质护理可以有效的提升患者日常生活能力与生活质量，患者护理满意度更高，有助于护患关系的和谐。

参考文献

(下转第 5 页)

导致中枢神经元会发生改变, 并且是不可逆的^[9]。在脑中枢神经递质发生异常后, 会导致患者出现记忆力等认知功能的改变, 神经元之间的改变, 会导致相互信号的传递, 使得患者体内的大脑神经出现变化。麻醉药品在一定程度上会导致神经细胞的死亡, 使脑血量下降, 引发患者缺血性损伤^[10-11]。

综上所述, 通过对老年患者手术中使用腰麻, 对改善老年患者认知功能的障碍有重要意义, 能够提高手术安全性, 改善手术疗效, 而具体的情况需要根据手术的种类与患者的身体素质进行改变, 临床需要进一步研究。

参考文献

- [1] 徐晓科. 不同麻醉方式对急性腹膜炎伴感染性休克患者围术期的影响[J]. 当代医学, 2015, 21(18):77-78.
- [2] 沈凯, 孙兴兵, 张学伟, 等. 全身麻醉和腰硬联合麻醉对老年骨科患者术后短期认知功能的影响[J]. 当代医学, 2017, 23(17):59-60.
- [3] 丁玲玲, 张宏, 米卫东, 等. 右美托咪啶对老年患者在机器人辅助腹腔镜手术麻醉苏醒期及术后认知功能的影响[J]. 中南大学学报(医学版), 2015, 40(2):129-135.
- [4] 张瑞东, 朱邵军, 黄飞, 等. 不同麻醉维持方式在妇科老年患者腹腔镜手术中的应用效果及对术后恢复的影响[J]. 中华老年医学杂志, 2017, 36(9):995-999.

[5] 靳丽敏. 全身麻醉联合硬膜外麻醉对老年骨科患者术后短期认知功能的影响[J]. 中华老年医学杂志, 2014, 33(10):1072-1074.

[6] 李日鹏, 何洪波, 宁玉萍, 等. 氯胺酮麻醉的改良性电抽搐治疗对抑郁症患者心血管系统及认知功能的影响[J]. 实用医学杂志, 2017, 33(16):2670-2673.

[7] 莫桂照, 刘奕君, 莫坚, 等. 全身麻醉和硬膜外麻醉对老年骨科手术患者术后短期认知功能的影响[J]. 现代生物医学进展, 2014, 14(9):1704-1708.

[8] 刘兴建, 任和. 依托咪酯联合丙泊酚用于老年患者无痛胃肠镜检查的麻醉效果及对患者认知功能的影响[J]. 中国药房, 2017, 28(15):2028-2032.

[9] 张宏伟, 张新安, 李文瑶, 等. 右美托咪啶对胸腔镜食管癌根治术老年患者认知功能及血清炎症因子、神经损伤标志物水平的影响[J]. 山东医药, 2017, 57(23):75-77.

[10] 苏文杰, 牟玲, 兰志勋, 等. 术中保温对老年患者全麻 BIS 恢复时间及苏醒期丙泊酚效应室浓度的影响[J]. 临床麻醉学杂志, 2015, 31(8):770-772.

[11] 莫桂照, 刘奕君, 莫坚, 等. 全身麻醉和硬膜外麻醉对老年骨科手术患者术后短期认知功能的影响[J]. 现代生物医学进展, 2014, 14(9):1704-1708.

(上接第 1 页)

要原因在于该药物中的成分能够有效的降低患者的血脂水平, 平稳患者的血压, 并且对胰岛素具有较大的敏感性, 因而能够有效的对患者的血管内皮进行保护, 从而延缓血管病变的进程。

综上所述, 本文认为葛根总黄酮对糖尿病大鼠血管平滑肌细胞增殖具有良好的抑制作用, 可作为保护患者血管平滑肌细胞的首选药物。

参考文献

- [1] 宁尚秋, 王绿娅, 王伟, 等. 葛根素对血管平滑肌细胞增殖及增殖细胞核抗原和凋亡抑制蛋白表达的影响[J]. 心肺血管病杂志, 2010, 29(1):56-60.
- [2] 韩迪. 葛根对糖尿病大鼠影响的实验研究[J]. 内蒙古中

药, 2010, 29(8):39-39.

[3] 涂星, 卢映, 唐洪梅, 等. 葛根水煎液对糖尿病大鼠脑、肾、脂肪、胰腺组织的影响[J]. 中国医院药学杂志, 2013, 33(16):1327-1330.

[4] 刘洪琪. 葛根与丹参对 2 型糖尿病大鼠模型胰岛素抵抗的影响[J]. 潍坊学院学报, 2014, 14(2):83-85.

[5] 高静媛, 杨雨昕, 潘彩飞, 等. 葛根素对糖尿病大鼠心肌保护作用的机制研究[J]. 中国煤炭工业医学杂志, 2017, 20(6):707-709.

[6] 周琦, 朱向东, 仝小林, 王焯, 司晓丽, 王燕. 葛根苓连汤对 2 型糖尿病模型大鼠胰岛细胞 IRS-2/PI3K-Akt 通路的影响[J]. 中医杂志, 2018, 59(11):973-977.

(上接第 2 页)

通气功能障碍。毛细支气管炎为婴儿特有的呼吸道感染性疾病, 临床特点为阵发性咳嗽, 发作性喘憋, 肺功能状况较差。毛细支气管炎急性期肺功能呈阻塞性通气功能改变, 恢复期气道功能好转, 说明小气道功能能在较短时间恢复。

综上所述, 小儿肺功能检测一直是呼吸功能研究中的前沿课题, 其能对小儿呼吸系统疾病的呼吸生理、呼吸动力学信息及病理变化进行客观揭示, 为呼吸系统疾病病变部位的诊断、疾病严重程度的评估、药物或其它疗法的疗效提供客观依据^[4]。目前, 临床上对于诊断哮喘很多仅靠临床表现, 没有客观的指标支持^[5], 随着儿童支气管哮喘、儿童慢性咳嗽的发病率不断上升, 但由于肺功能检测开展尚不够普遍, 加之医务人员和患者及其家属对于肺功能检查在诊断哮喘等疾病中的重要性尚没有足够的认识和重视, 导致哮喘等呼吸系统疾病不能做出及时诊断, 使得众多患儿不能得到及时有效的治疗, 造成临床上通常应用大量的抗生

素以及止咳药物等来治疗, 临床效果不但不佳还延误病情, 因此临床医师尤其是儿科医师应重视肺功能检测, 应大力开展和推广肺功能测定, 不断提高小儿呼吸系统疾病诊疗水平。

参考文献

- [1] 朱春梅, 陈慧中. 婴幼儿肺功能检测[J]. 中国医刊, 2009, 44(9):9-12.
- [2] 张皓. 儿童肺功能检测的临床意义[J]. 中国实用儿科杂志, 2010, 25(4):365-367.
- [3] 中华医学会儿科分会呼吸学组. 儿童支气管哮喘防治常规(试行)[J]. 中华儿科杂志, 2016, 54(3):167-181.
- [4] 陈一芳, 考验, 忻学英, 等. 肺功能检测在小儿呼吸道疾病中的临床应用[J]. 浙江大学学报: 医学版, 2005, 34(4):365-367.
- [5] 郑劲平. 我国肺功能检测应用现状的调查和分析[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2002(2):8-12.

(上接第 3 页)

[1] 蔡桂云, 徐涛容, 赖春进等. 中医优质护理对急性脑卒中偏瘫患者康复的影响[J]. 护理实践与研究, 2017, 14(14):152-153.

[2] 张红梅, 汪建梅. 康复科优质护理在脑卒中康复中的效果[J]. 家庭医药, 2017, (11):236-237.

[3] 赵永兰, 李刚, 夏添等. 优质护理结合早期康复对脑卒中患者的影响[J]. 中国病案, 2017, 18(10):109-112.

[4] 万艳红, 周建梅, 薛丽等. 研究康复科优质护理对脑卒中患者功能恢复的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(22):91, 97.