

乳腺超声在妇女健康体检中的应用价值评价

马会能

安宁市人民医院超声科 云南安宁 650300

【摘要】目的 探究妇女健康体检中乳腺超声的应用价值。**方法** 纳入本院2015年9月-2017年9月接受体检的3020名妇女,获得患者的知情同意后对其开展常规乳腺超声检查;对受检人员超声影像结果予以分析,统计经超声检查的乳腺疾病,对其在临床上的应用价值予以观察。**结果** 对3020名体检人员的资料予以分析,发现有880名有乳腺疾病,占29.14%;其中乳腺癌占0.11%,局灶性钙化占0.11%,陈旧积乳占0.11%,乳腺切除占0.45%,单侧腋窝淋巴结肿大占0.68%,单纯性乳腺管扩张7.95%,乳腺纤维腺瘤15.45%,乳腺囊肿占16.82%,乳腺增生占61.25%。**结论** 妇女健康体检中乳腺超声的应用价值显著,可准确判断患者的疾病类型,为临床疾病的治疗提供有利参考。

【关键词】 乳腺超声; 妇女健康体检; 应用价值

【中图分类号】 R445.1

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2019) 01-024-02

在临床上,乳腺疾病是一种常见疾病,疾病受到不同因素的影响,而伴随我国经济的持续发展,人们的生活水平明显提高,女性生活地位发生较大变化,致使大部分女性面临的生活压力与经济压力日益增大,极易产生过度劳累等情况,身体状况受到相关因素的影响^[1],乳腺疾病的发生率日益增加。因此,乳腺疾病的早期检出、确诊与治疗,乳腺疾病的检出率与确诊率的提高,成为乳腺疾病预后改善的重要手段^[2]。现阶段,乳腺检查通常选择影像学检测。伴随影像学技术的持续发展与完善,超声诊断具有无辐射性与操作简便性的特点,在早期检查中应用可将病灶及早发现,为临床治疗提供有利参考^[3]。为了探究妇女健康体检中乳腺超声的应用价值,研究选取接受体检的3020名妇女,全部体检人员予以常规乳腺超声检查,并对超声检查结果予以分析,具体情况报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入本院2015年9月-2017年9月接受体检的3020名妇女,均获得患者的知情同意后对其开展常规乳腺超声检查;全部体检人员中都排除严重脏器疾病者、精神疾病者以及其他全身性疾病者;体检人员的年龄范围20-42岁,平均年龄(36.54±2.23)岁。

1.2 方法

对3020名体检人员予以常规乳腺超声检查,使受检人员选择仰卧位,两手向上完全暴露乳房,把超声探头放置乳房位置,以乳头为中心,连续放射状扫查,针对影像模糊者,可通过改变角度的方式进行扫查,对可疑疾病患者经不同切面的方式扫查,有助于获得较清晰的图像。

1.3 观察指标

对受检人员超声影像结果予以分析,统计经超声检查的乳腺疾病,对其在临床上的应用价值予以观察。

2 结果

对3020名体检人员的资料予以分析,发现有880名有乳腺疾病,占29.14%;其中乳腺癌占0.11%,局灶性钙化占0.11%,陈旧积乳占0.11%,乳腺切除占0.45%,单侧腋窝淋巴结肿大占0.68%,单纯性乳腺管扩张7.95%,乳腺纤维腺瘤15.45%,乳腺囊肿占16.82%,乳腺增生占61.25%。如表1。

3 讨论

女性的乳房与美丽和生命有紧密联系。然而因为乳房是女性身体十分脆弱的位置,具有较高的病变率。女性乳房健康问题在近几年达到令人忧虑的地步。乳腺疾病在临床上是一种常见的疾病,患者病情出现后对其健康有较大影响;另外,临床通过对乳腺疾病的分析发现,因为患者的乳腺组织具有一定的复杂性,组

织变化十分微妙,所以,对不同病变会有相应的命名。即使患者于日常生活中已经存在有关乳腺疾病,但因为早期通常没有显著临床症状,绝大部分患者不会察觉,使疾病的及时治疗受到严重影响^[4]。

现阶段,对乳腺疾病的检测方法多种多样,体检检查属于检查手段中的重要方法,体检过程中体检人员进行乳腺超声检测,可对有乳腺疾病的出现进行判断。通常情况下,乳腺超声具有频率高与分辨能力高的特点,其在临床应用过程中,可将患者的乳腺每个层次情况充分显示,能发现较小的结节,在检查过程中,对乳腺疾病与病变出现的不同回声时,应对患者予以反复观察,防止产生漏诊或者误诊的情况;对于微小隐匿病灶而言,乳腺超声可以借助高分辨率的特点予以发现,从而及时发现患者病变,使其及早接受治疗,促使患者的预后情况充分改善。现阶段,伴随我国经济技术的持续发展与进步,人们的生活水平得到显著提高,人们对自身健康的重视程度明显提高,在产生有关疾病后,患者对临床效果提出了较高要求,这时借助超声及时的诊断与治疗,可促使临床治疗效果进一步提高,在临床上有显著的应用价值^[5]。本研究结果显示:对3020名体检人员的资料予以分析,发现有880名有乳腺疾病,占29.14%;其中乳腺癌、局灶性钙化、陈旧积乳各占0.11%,乳腺切除占0.45%,单侧腋窝淋巴结肿大占0.68%,单纯性乳管扩张7.95%,乳腺纤维腺瘤15.45%,乳腺囊肿占16.82%,乳腺增生占61.25%。以上资料表明乳腺超声在临床上的应用价值较高,可早期检测出乳腺疾病予以有效治疗,可促使患者健康水平得到进一步提高。

总而言之,乳腺超声具有较高的频率与分辨能力,在妇女健康体检中应用效果显著,可对妇女疾病进行准确的判定,为临床及时治疗提供有利条件,可以帮助患者对自身健康情况有效监测,在临床上有较高的使用价值与推广价值。

表1: 超声检查结果分析

病情类型	检出例数 (n)	检出率 (%)
乳腺癌	1	0.11
局灶性钙化	1	0.11
陈旧积乳	1	0.11
乳腺切除	4	0.45
单侧腋窝淋巴结肿大	6	0.68
单纯性乳管扩张	70	7.95
乳腺纤维腺瘤	136	15.45
乳腺囊肿	148	16.82
乳腺增生	539	61.25

参考文献

[1] 马建红, 郝奕. 妇女健康体检中乳腺超声的应用价值分析[J]. 中国医药指南, 2016, 14(22):193-194.

作者简介: 马会能(1966年5月-), 云南禄丰, 回族, 副主任医师, 大学本科, 主要从事超声医学影像工作27年。

(下转第26页)

有效地避免了护理工作中的遗漏等情况,护理观察效果更好,可以早期判断患者的血运。康复锻炼中系统地为患者安排了康复护理,根据每个阶段为患者进行不同的康复锻炼方法,可以循序渐进地进行,避免了康复锻炼不足、康复锻炼过度的情况。且系统康复锻炼还可了解患者不同阶段不同情况,建立良好的护患关系,使获得良好的手指功能^[8]。因此,术后精致护理,详细观察康复情况,预防血管危象,帮助病人缓解疼痛等都是再造指成活的关键。

手外伤患者大多数都是外地民工,他们一般文化程度较低,安全与卫生意识较差,缺乏相关的医疗护理知识。而有些患者家属对围术期和病房系统管理规定范知甚少,陪护和探视时扰乱病房的工作程序,影响患者的病情,同时手指离断后给患者及家属造成很大困扰,也给患者的心理蒙上了阴影,不利于患者的治疗及康复。而传统的护理模式经常是按医嘱进行护理,没有明确的目标,护理内容不全面,缺乏预见性、系统性等问题才去解决,或者流于形式,将相关护理知识一次性灌输给患者,而患者却收益不多^[6]。因此,我科采用集中护理管理模式对拇指再造相关术后患者进行有目标、有机会、有组织、有系统的护理干预。专科护士在实施临床护理路径过程中,必须有丰富的专业知识及临床经验,近距离的与患者接触和沟通,观察病情,了解患者的需求,遇有病情变化能够及时做出准确判断。对集中管理的患者做到有计划、明确、准确的、有针对性的护理。

本研究结果显示,试验组护理干预后,其手指功能优良率、护理工作满意度与对照组较有显著性差异($P < 0.05$)。表明使用集中护理管理模式可以让患者的手指功能恢复更好。

综上所述,游离足趾移植拇指再造术后给予的优质护理服务,加强再造指观察与监测、康复护理及集中护理管理模式,可以改善拇指功能,提高护理满意度。

参考文献

- [1] 刘淑彦,梁献丹.12例第二足趾游离移植行拇指再造术的术后护理体会[J].中国现代药物应用,2013,7(12):207-209.
- [2] 蒋思娟.第2足趾游离移植拇指再造术的手术配合[J].中国中医急症,2009,18(2):325-326.
- [3] 程国良.我国足趾移植拇手指再造与修复回顾与展望[J].中华手外科杂志,2007,23(1):65-68.
- [4] 唐文怡,王欣,王扬剑等.渐进式护理病房在显微外科移植与再植患者术后的应用分析[J].中华显微外科杂志,2016,39(5):514-515.
- [5] 魏水华,张振伟,魏明霞等.不同皮瓣修复手部组织缺损术后血液循环变化特点的观察[J].中华现代护理杂志,2013,19(15):1763-1767.
- [6] 黄凤.急诊游离第二足趾移植再造拇指术后血液循环的观察及护理[J].临床护理杂志,2014,13(1):34-36.

(上接第21页)

法操作简便,准确度高,专属性强,适用于路边青总多酚的提取及其抗氧化性能的研究,为其作为天然抗氧化剂提实验研究依据。

参考文献

- [1] 国家中医药管理局.中华本草[M].上海:上海科学技术出版社,1999:151-153.

出版社,1999:151-153.

- [2] 欧阳玉祝等.路边青中总多酚的提取与分离研究[J].食品科学,2009,VOL.30.NO.16:45-47.
- [3] 吕程丽等.路边青多酚提取液对花生油抗氧化性能的影响[J].食品与机械,2009年第6期:62-65.

(上接第22页)

如表2所示,在PSQI等指标评分上,观察组护理后评分降低幅度显著多于对照组,两组对比有统计学意义($p < 0.05$)。

3 讨论

老年反流性食管炎患者中运用护理干预,可以更大程度的满足患者治疗所需的生理与心理干预,由此来提升治疗体验,帮助疾病更好的控制与恢复。尤其是人们物质生活不断丰富升级,对护理工作的要求也不断提升,良好的护理辅助可以有效的提升患者对医疗工作的认可度,由此来减少护患矛盾纠纷,提升护理工作顺畅度,减少护理工作压力。

综上所述,老年反流性食管炎患者中运用护理干预后可以有效的提升患者治疗依从性,提高患者睡眠质量,护理效果更为明显。

参考文献

- [1] 冉妙惠,唐琴,陈静等.整体护理干预措施在老年反流性食管炎护理中的应用效果[J].临床医药文献电子杂志,2016,3(35):6995,6997.
- [2] 段颖.综合护理干预在老年反流性食管炎患者护理中的应用分析[J].内蒙古中医药,2016,35(16):129-130.
- [3] 王薇薇,戴琳峰.老年反流性食管炎患者应用整体护理干预效果[J].实用临床医药杂志,2018,22(8):28-30.

(上接第23页)

高因素,应避免早期从事重体力劳动。无张力疝修补术使腹股沟疝气的治疗获得了全新的治疗思路,无张力修补术治疗腹股沟疝具有手术指征广的特点,不需要做腹股沟区广泛解剖,可以减轻患者术后疼痛,术后大多不需要使用镇痛药,能有效的缩短住院时间,具有反应性小、复发率低、并发症少等优点^[4]。

总之,充填式和平片式无张力疝修补术疗效明确,能明显降低术后复发率,且并发症少,是治疗腹股沟疝的首选方法。

参考文献

- [1] 宋大鹏,韩松,匡如,等.网塞充填式腹股沟疝修补术50例

[J].中华疝和腹壁外科杂志(电子版),2014,08(01):71-71.

- [2] 陈志刚.46例腹股沟斜疝复发手术相关原因分析及预防策略[J].中国现代药物应用,2014,08(03):114-115.
- [3] 黄懿,刘进红,彭荣军.充填式无张力疝修补术治疗成人腹股沟疝40例疗效观察[J].中国民族民间医药,2014,23(02):61-61.
- [4] 李毅.疝环充填式与平片式无张力疝修补术治疗腹股沟疝(附206例分析)[J].淮海医药,2010,28(1):11-12
- [4] 王长芹.腹股沟疝气患者不同手术治疗方式效果分析[J].中国中医药咨讯,2010,2(7):219

(上接第24页)

[2] 韩萍,牡丹,张凯.高频彩超在女性乳腺健康体检中检出乳腺增生、乳腺结节阳性率的临床意义[J].首都食品与医药,2017,24(6):20-21.

[3] 张国华.钼靶X线与彩色超声在妇女乳腺健康体检中的应

用探讨[J].中外医疗,2016,35(21):187-188.

- [4] 俞愉.乳腺彩超检查在育龄妇女常规体检中的应用[J].医疗装备,2016,29(13):123-123.
- [5] 李晓玲.妇女健康体检中乳腺超声的应用价值研究[J].内蒙古医学杂志,2017,49(10):1197-1198.