

中医辨证护理对锁骨骨折患者功能恢复的影响研究

信 岚

江安县中医医院骨伤科 宜宾江安

〔摘要〕目的 探讨中医辨证护理对锁骨骨折患者功能恢复的影响。方法 选取 2018 年 1 月-2018 年 12 月 90 例锁骨骨折患者，对其采用常规护理和中医辨证护理，比较干预前后患者肩关节功能得分的差异。结果 干预后患者锁骨功能恢复率高于干预前，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 中医辨证护理对锁骨骨折患者功能恢复具有良好的效果。

〔关键词〕中医辨证护理；锁骨骨折；康复

〔中图分类号〕R473.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 01-156-01

锁骨骨折常由车祸、高坠伤等重力猛烈撞击而引起的骨折^[1]。由于锁骨解剖位置较为表浅，如采用手法复位的方式达到解剖复位的可能性较低，故手术复位是临床上最常用的复位方式^[2]，但是，如何运用合理的方式以利于锁骨骨折患者的快速康复，一直是临床研究中亟待解决的一大难题。中医辨证护理主张“同病异治”，即根据同一种疾病患者的不同表型对患者开展不同的更有针对性的护理措施^[3]。目前，中医辨证护理以运用于多个疾病的护理干预中，取得了满意的疗效，但尚鲜见将中医辨证护理运用于锁骨骨折患者中的研究^[4]。我院将中医辨证护理运用于锁骨骨折患者中，取得了满意疗效，有利于患者的功能恢复，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取我院 2018 年 1 月-2018 年 12 月符合研究条件的锁骨骨折患者，共计 90 例，其中：有男性 47 例，女性 43 例；年龄为 48.82 ± 13.74 岁，年龄范围为 35-68 岁。

本研究纳入标准：①符合锁骨骨折诊断标准，被诊断为锁骨骨折的患者；②患者未合并其他部位的骨折；③患者未出现心脑血管性疾病等其他重要器官功能障碍并严重影响患者康复的疾病。本研究排除标准：①拒绝参加本研究的患者；②同时参与其余类似研究的患者。

1.2 方法

本研究中对锁骨骨折患者开展中医辨证护理干预，根据患者的具体分型采用具体的护理措施：①气滞血瘀型：此类患者以活血化瘀，舒筋活血为主，主要服用骨碎补、三七等疏通经络的药材；②气血不和型：此类患者以活血补气为主，服用舒经活血和补气养血的药物；③肝肾亏虚型：此类患者以养肝补肾，益服用温补的药材并进行相应的食疗。

1.3 评价指标

锁骨功能恢复率即指单位时间内锁骨功能恢复的患者数与研究人员总数的比值，采用百分率表示。锁骨功能恢复率越高，表明锁骨骨折患者功能恢复人数越多，即干预措施效果越好，反之亦然。

1.4 统计学分析

资料由两名研究员将问卷进行双人核对编号后，用 SPSS22.0 软件进行双人录入和统计分析。计数资料两组比较采用 χ^2 检验， $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

如表所示，干预前后锁骨骨折患者得分结果显示，干预后患者锁骨功能恢复率高于干预前，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，详见表 1。

表 1：干预前后患者锁骨功能恢复率比较 (N=90)

例数	干预前	干预后	χ^2	P
90	63.68%	92.51%	3.685	0.002

3 讨论

由结果可知，干预前后锁骨骨折患者得分结果显示，干预后患者锁骨功能恢复率高于干预前，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。这说明，中医辨证护理能够有效提高锁骨骨折的肩关节功能恢复率，中医辨证护理对锁骨骨折患者功能恢复具有良好的效果，可能的原因是：中医辨证护理根据患者的不同表型对患者开展针对性的护理干预，更加注重患者的个体差异，对患者进行具体情况具体分析，有利于患者的后续康复，同时，将中医中药用于锁骨骨折患者的康复中，更符合中国的文化背景，能让患者更加容易接受，从而促进患者康复。综上所述，中医辨证护理对锁骨骨折患者功能恢复具有良好的效果，有利于患者锁骨功能恢复，值得推广。

〔参考文献〕

- [1] 倪霞. 针对性护理干预对锁骨骨折患者术后康复锻炼依从性及生命质量的影响 [J]. 医疗装备, 2018, 31(24):9-10.
- [2] 陈红清. 中医特色辨证护理在骨科术后护理中的应用 [J]. 光明中医, 2018, 33(22):3407-3408.
- [3] 刘静, 刘锡芳. 中医护理干预在社区神经根型颈椎病人康复中的应用效果观察 [J]. 光明中医, 2018, 33(21):3244-3246.
- [4] 何苏莉. 中医辨证护理应用于骨伤科患者中的管理作用 [J]. 中医药管理杂志, 2018, 26(18):72-73.