

## 罕见的家族性心脑血管卒中案例分析

林章斌

新宁县人民医院内一科 湖南新宁 422700

〔摘要〕随着现代医学的发展,有关心脑血管中疾病的研究越来越深入,近年来,临床研究发现,心脑血管中疾病的发生率日趋上升,严重的影响了人们的身体健康。心脑血管中疾病具有一定的特殊性和复杂性,在临床上,心脑血管中疾病的致死率较高,是威胁人们生命安全的重要疾病类型之一。家族性心脑血管中十分罕见,有关家族性心脑血管中的研究较少,但家族性心脑血管中的危害极大。本文叙述了有关家族性心脑血管中的案例分析,还叙述了家族性心脑血管中讨论。

〔关键词〕家族性;心脑血管中;案例分析

〔中图分类号〕R541 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2019)01-245-02

在临床上,心脑血管中属于常见的疾病类型,但是心脑血管中以家族性发病的案例较少,临床上有关家族性发病的研究不多,因此,家族性心脑血管中成为了心脑血管中疾病研究中的短板。近年来,随着社会的现代化发展,提高了人们的生活质量,改变了人们的生活方式,生活的节奏也越来越快,心脑血管中疾病的发生率也越来越高,心脑血管中疾病备受全社会的关注。加强对家族性心脑血管中的研究,有利于加强对心脑血管中的认识,促进心脑血管中医学研究的进步。

### 1 案例分析

首症者:男,56岁,农民,患者因突发性头痛、头晕、右肢僵硬并活动不灵达6h,来院就诊。经常规病史调查发现,患者有高血压病史,并长达10年,未接受过相应的系统治疗。患者检查结果:颈软;神志清晰;血压170/100mmHg;心率80次/分钟、心音有力,律整,无杂音;双肺呼吸无啰音,音粗;腹软,未触及肝脾;头颅CT显示患者有脑梗死现象;患者右侧肢体肌力检测为III度,医务人员给予患者脱水、扩张脑血管、改善脑细胞代谢等治疗,治疗后患者症状得以改善。2月之后,患者因出现头痛呕吐、昏迷等症状被紧急送医,经查,患者血压200/110mmHg;神志不清醒;呈现深度昏迷状况,患者双侧瞳孔已经呈现出不等大现象;颈部有明显的抵抗感;双肺呼吸有痰鸣音,音粗;心率为60次/分钟,心音有力,无杂音;患者腹软,未触及肝脾;左侧肢体肌力为0度;头颅CT显示有大面积脑出血现象;患者双侧巴氏征阳性。经过持续10小时的抢救后,于次日死亡。

首症者父亲:男,68岁,有高血压病史,从未接受过系统治疗,因过度劳累,在进食高脂饮食之后,进行睡眠,次日早晨,其家属叫其不应,发现已经丧失意识,伴有心跳呼吸停止,随即送医就诊,抢救无效,临床诊断为心源性猝死。

首症者的大弟:男,48岁,教师,在授课途中突发性不省人事,呕吐22分钟,有高血压病史。查体:患者血压200/100mmHg;颈部有抵抗感;呈现昏迷状态;双肺呼吸无啰音,音粗;患者心率73次/分钟,律整,心音表现有力;腹软,未触及肝脾;患者左侧肢体肌力为0度;头颅CT显示为脑出血;患者双侧巴氏征阳性。抢救49小时无效后死亡。

首症者的妹妹:女,43岁,在家中因为突发性呕吐并伴随着头痛症状,在2小时后症状无缓解,随即入院,经查患者有高血压病史。查体结果:患者血压200/100mmHg;入院时

神志清醒;颈部有抵抗感;患者双肺呼吸无啰音,音粗;心率为79次/分钟,律整,心音表现有力,无杂音现象;腹软,未触及肝脾。患者入院治疗半月后,症状缓解并好转,随即出院。

首症者的堂弟:男,41岁,农民,有高血压病史,在体力劳动中,因过度劳累并生气后,突发性丧失意识,心跳和呼吸停止半小时后入院,抢救无效,临床诊断为心源性猝死。

### 2 家族性心脑血管中讨论

结合上述案例治疗对其首症者家族进行调差分析发现,在这个家族中有15人患有高血压疾病,包括上述患者该家族有10人患心脑血管中,其中女性3人,男性有7人,年龄最大有68岁,最小的由41岁。这部分心脑血管中患者有7人死亡,其中2人死于脑出血、有2人死于心源性猝死、3人死于脑梗死。调查发现,10例心脑血管中患者中,有7例患者有吸烟习惯。在案例中,15位高血压患者均未接受过系统治疗。在医学上,高血压是心脑血管中的核心危险因素,对患者的生命安全构成了严重的威胁,随着高血压病情的发展,患者容易出现动脉内膜损伤,动脉分叉损伤等情况,损伤程度会越来越重,患者体内的低密度蛋白会在患者动脉内膜下沉积并越来越重,极易造成钙化和纤维化,导致脂质样颗粒沉积,促使患者动脉官腔变窄粥样斑块脱落,脱落后进入患者血流从而形成栓子,栓子随着血流达靶器官,造成患者心脑血管中的发生。

案例中说明,高血压动脉硬化具有一定的遗传性,和患者心脑血管中疾病之间有着紧密的因果联系,主要原因是:1、家人之间由于长期生活在一起,在相互影响之下会形成一个共同的生活习惯和嗜好,如:喜欢吃肥肉和猪油;2、同家族中有遗传性质代谢紊乱症,由于常染色体的显性遗传导致家族性高血脂症的发生;3、有吸烟习惯,其烟龄较长,在15-20之间,由于二手烟的影响,家族内其他没有吸烟习惯的人受到有害气体的损害,产生不良反应;4、高血压病史,患者在高血压疾病的长期影响下,会造成动脉硬化等情况的发生,在过度紧张的情况下会导致高血压患者冠状动脉痉挛症状的发生;5、心脑血管患者有精神高度紧张的现象,在复杂的生活环境中,患者大脑皮层长期性的处于高度紧张的状态,这些紧张因素会影响患者正常的生理免疫、内分泌和心理,破坏患者脑的整合作用,诱发心脑血管中;6、过度劳累,家人在长期整日操劳的情况下,其身体会出现超负荷的现象,给患者造成过重

(下转第248页)

具和操作平台才能做到现场处置，这就需要基层单位具备基本的硬件和经费保障，我们各级监管单位都应当重视这方面的工作，还要结合当地监管工作的实际和特点，加强采购管理和设备维护能力，以便配备适宜的设备，切实建立起快速检测的系统。

### 3、加强人员配备和培训

检测设备的使用还需要配备专业的人员，我们要积极引进专业的人员，同时，还要加强对在岗人员的培训。基层快速检测技术的运用，意味着监管方式和方法的变更，这对原来执行基层检查的人员提出了更高的要求，如果没有系统的培训，就有很多人员无法适应新的工作内容和要求。这种培训我们还要做到体系化的，连续性地，因为技术检测是不断完善和更新的，我们的工作也要据以动态更新。

### 4、结合日常监管经验对加强重点环节的检测

快速检测技术是在完善和加强基层工作中的短板和弱点，而不完全否定以前的工作，我们基层的监管长期以来具有丰富的经验，我们要依据这些经验加强对重点环节的工作。

我们要重点关注以下类别的快速检测：一是避开重复较多的类别和品种，重点关注那些原来无法着手检查的项目；

二是重点开展化学试剂法中成药非法添加快速检测，对降糖、降压、减肥、壮阳类中成药实行重点检测；三是对中药药材和饮片进行显微鉴别；四是结合国家局补充检验标准和方法，对其中用普通方法较难检出的药物品种进行快检和抽样。

### 四、结语

我国的社会主义建设进入新时代，人民群众的生活水平有了很大的提高，对生活质量也提出了更高的要求。近年来，药品安全问题得到了社会的普遍关注，这个问题不仅直接影响人民群众的身体健康，如果发生问题，还很容易造成很大的舆论影响，对社会稳定有重要关系。而在加强药品管理水平方面，快速检测技术的基层运用是重要的途径，我们要大力推广应用，并加强各方面的配套建设，把快速检测技术应用落实下去。

### [参考文献]

- [1] 蒋国栋. 药品快速检测技术进展及运用 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(21):4323-4325.
- [2] 王雅静, 王欣欣. 药品快速检测技术进展及基层运用探究 [J]. 中国医药指南, 2015, 13(22):296-297.

(上接第 245 页)

的心脏负担，从而导致患者心脑血管中的发生，在上述案例中，其首症者的堂弟便是在生气，参与过重的体力劳动后的情况下，发生心源性猝死。从上述分析中可知，动脉硬化、高血压、心脑血管中均有着一定的遗传性。

结合家族性心脑血管中的特点，在日常生活加强心脑血管中的预防是降低死亡率和发病率较为有效地途径，家族成员应该养成良好的生活习惯，例如：合理饮食，戒烟戒酒多食用蔬菜水果，少食油脂过重的食物；在生活中注意调节情绪，保持心情的愉悦，重视劳逸结合，切忌过度劳累；3、定期检查，有高血压疾病的应该接受高血压治疗，控制病情。

### 3 结语

综上所述，心脑血管是临床上常见的疾病类型，其死亡率较高，近年来，该疾病的发生率也越来越高。在临床上，家族性心脑血管中十分罕见，其危害甚大，加强对家族性心脑血管中的研究，做好预防措施，在生活中注意合理饮食、调节情绪、劳逸结合、定期检查等，可以有效地降低家族性心脑血管中的发生率，降低死亡率。

### [参考文献]

- [1] 田芸凡, 周逸鹏, 陆芹 .et al. 超重及心血管病家族史与缺血性脑卒中发病的关系 [J]. 中国循环杂志, 2015(z1):3-3.
- [2] 陆芹, 张建辉, 刘永跃 .et al. 心血管病家族史和吸烟对缺血性脑卒中发病的联合效应 [J]. 中华高血压杂志, 2016(10):1000-1000.

(上接第 246 页)

水平，积极组织档案管理人员业务培训，多方位对档案管理人员定期进行考核。发挥管理人员主观能动性，走创新发展路线，提高医院所有人员对档案的管理意识，加大院方对档案管理的重视，提高全院对档案管理的重视，同时还应提高档案管理人员的法制观念，把医院档案管理制度渗透到管理工作的每个环节促进医院管理工作发展，提高业务水平。

### (三) 引入电子档案

档案现代化管理就是利用现代技术对以往的、现有的档案进行科学、合理的管制、利用。引入计算机电子档案管理，不仅仅可以减少档案的储存空间，操作简便，易于保存，也能很大程度上节约人力、物力、财力，提高档案管理的工作效率。电子档案管理模式是信息化时代的必然产物，是大时代发展之必需。用电子数据对医院档案进行互联网存储，极大地扩大了档案的存储内容和范围，延长了储存时间。医院应根据自身实际情况逐渐发展，循序渐进走向医院档案管理的网络化发展，避免资源浪费，通过医疗卫生档案综合研究各种常见病、多发病和疑难病，提高医学诊疗技术。

### (四) 档案的保密信息化

档案的保密、利用机制信息化共分为以下几点：第一，对于不同档案资料设定不同的保密级别，与之对应的设置不同的管理密钥，尤其对高级别的档案资料来说，管理密钥不仅要定期更新，还要有专人负责；第二，档案利用机制旨在提升档案的利用率，因此最好的方法是结合大数据技术打造“数据挖掘、数据分析、数据利用、数据更新”的新型档案利用机制。

### 四、结语

随着科学技术的不断发展，医院档案管理手段、管理流程也需不断优化和完善，从归档、管理、保密和利用、管理等多个方面入手不断创新工作方式，同时还须加强信息化人才建设和管理制度建设，开创档案管理工作新局面，开拓信息化时代下档案管理工作新方式。

### [参考文献]

- [1] 李娜. 新形势下医院档案管理工作的新思路探究 [J]. 办公室业务, 2016, (7).
- [2] 王彩云. 新形势下医院档案管理工作的新思路探究 [J]. 长江丛刊, 2018, (13).