

精神科开放式病房安全隐患的原因分析及护理对策

张学英

大理州祥云县人民医院精神科 云南祥云 672100

〔摘要〕目的 探究精神科开放式病房安全隐患的原因及相应的护理对策。方法 对我院收集到的 50 例精神疾病患者的临床资料予以回顾,分析其安全隐患的存在原因并制定相应的护理策略。结果 本组患者护理后安全事件发生率 16.00% 显著低于护理前 34.00%,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 对我院精神科患者安全隐患进行分析,并采取相应的护理举措,有助于控制患者病情状况,对减少因病引发的安全事件具有积极作用,护理质量得以提升,值得临床应用。

〔关键词〕精神科;开放式病房;安全隐患;原因;护理措施

〔中图分类号〕R473.74 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 01-154-02

精神疾病患者由于病情发作无法控制自身行为,多伴以伤人或者自伤等行为,严重影响患者的生活质量和生命安全^[1]。临床大多通过封闭式病房控制患者病情状况。然而近年来,伴随我国医疗服务的不断进步,开放式病房逐渐被广大患者和家属所接受。故本次实验尝试通过对在我院治疗的精神疾病患者实行开放式病房管理,对其中存在的安全问题进行分析并提出护理方案,旨在为今后的临床工作提供科学理论依据,现做出如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择自 2017 年 6 月-2018 年 6 月间来我院进行就诊的精神疾病患者作为此次研究对象,共收集病例 50 例。其中男性病例 26 例,女性病例 24 例,年龄 32-65 岁,平均年龄为 (50.12±3.11),病程 5 个月-6 年,平均病程为 (3.14±0.89) 年,患病类型:精神分裂患者 19 例、抑郁症患者 10 例、急性应激障碍患者 13 例以及狂躁症患者 8 例。本次实验经医院医学伦理委员会批准。

1.2 方法

采用自制量表,表内设置相关问题,包括基本资料、安全隐患以及原因,由护理人员依据患者实际病情予以填写。

1.3 安全隐患分析

(1) 监管不力:大多数精神疾病患者具有不同程度的不良心理情绪,严重者甚至出现自杀自残等自伤行为,狂躁症患者一旦病情发作,常具有攻击性,危险系数极大。如果护

理人员不熟悉患者的实际病情状况和以往病史,便无法及时为患者做出正确治疗。同时,少数患者在开放式病房易与他人争吵,因其无法控制自身有效行为极易发生严重意外,此类事件的发生与护理人员监管不当有关;另外部分精神疾病患者的作息时间有异于常人、护理人员长期的工作压力,导致其对此类患者的监管力度降低,也会导致一些意外的发生。

(2) 药物隐患:由于精神疾病患者需长时间予以相关抗精神类药物,此类药物具有较强的敏感性,易导致患者出现不良反应,甚至休克。

(3) 病房环境:病房环境较为单一,偶见剪刀、药物等危险品,且整体卫生意识较低,无规范化管理。

(4) 家属对精神疾病知识较为匮乏:由于家属对相关知识的了解程度较低,不了解患者服用治疗药物的重要性,无法积极配合护理人员的工作,导致患者用药依从性较低。

依据上述安全隐患制定针对性护理举措,并观察本组患者护理前后安全事件发生情况,并对比。

1.4 统计学处理

运用 SPSS19.0 统计学软件处理实验数据,使用均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示计量资料,组间数据 t 检验;使用百分率 (%) 表示计数资料, χ^2 检验;以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

实验结果显示:本组患者护理后安全事件发生率显著低于护理前,且差异显著 ($\chi^2 = 4.3200$, $P < 0.05$),具体见表 1。

表 1: 本组患者护理前后安全事件发生率比较

期间	例数	走失	毁坏物品	伤人	自残	自杀	发生率 (%)
护理前	50	3 (6.00)	6 (12.00)	4 (8.00)	2 (4.00)	2 (4.00)	34.00%
护理后	50	2 (4.00)	3 (6.00)	2 (4.00)	1 (2.00)	0 (0.00)	16.00%

3 讨论

开放式病房作为现阶段临床全新病房模式,越发趋于家庭化,在很大程度上有利于降低患者内心负面情绪,使其感受正常生活,为患者预后改善带来积极影响^[2]。开放式病房管理模式以患者的有效护理为主要内容,依赖护理人员的高度责任感,同时开放式病房患者以急性期居多,常常需病人

家属配合护理工作,故而使得对护理人员护理工作的要求愈发提高^[3]。

基于存在的安全问题制定以下护理举措:(1)了解刚入院患者的基本资料,评估实际病情状况,对自理能力较差或首次发病但能配合相关护理工作的患者进行筛选,同时创造干净整洁的病房环境,设置醒目标志,病房布置可采用柔和色彩,减少障碍物品,为防止患者摔倒,地面应采用防滑地板;另外,注意将病房内的电线插头予以保护,禁止放置任何危险用品,如小刀、剪子等。(2)根据患者病情特征与开

作者简介:张学英(1978年7月-),云南祥云,汉族,主管护师,本科,主要从事临床护理管理工作(精神科护士长)。

放性病房的特殊性质,改进以往工作过程中的薄弱环节,进一步完善安全管理制度,加强安全护理工作的规范性,使护理人员谨记安全二字。(3)可通过培训方式加强护理人员的安全意识,增强其工作责任感,定期开展相关会议,对存在的安全隐患、发生原因以及护理对策进行总结,若发现不合理之处,应及时予以改正;同时护士长可根据本科室护理人员情况,实施规范化排班模式,不仅可在一定程度上降低护理人员的工作压力,还有助于更好的落实自身工作。(4)定期举行健康知识讲座,提高患者家属对精神疾病的认知水平,同时加强护理人员的服务意识,对待病人应保持耐心和爱心,用耐心、和蔼的态度回答家属提出的问题,并做到及时沟通,获得家属认可,既可保障家属的安全监控,也可通过患者家属和护理人员的密切配合,达到提升患者服药依从性的目的。(5)严禁家属将院外药物带给患者,一旦有所发现应立即没收,并对患者及其家属进行耐心解释,防止患者出现不良反应,危及生命^[4]。

(上接第 151 页)

做到病情观测、心理干预、饮食护理、排痰护理、口腔以及药物护理等方面。常规护理要考虑到患者的居住温度、环境整洁、通风条件、保暖干湿等问题,要做好相应的检测记录,及时的反馈主治医生。不仅如此,一些病患康复程度不高,要加强心理干预,帮助患者认识疾病,不畏惧,不逃避,保证积极治疗,乐观态度的去面对疾病。在饮食方面,做好相应的检测,对患者的康复餐进行控制,切记吃饱吃撑,要注意少食多餐。通过本文实验研究表明,专业护理能够有效的帮助患者康复,在解决临床医疗问题方面有着显著作用,甚至是在患者满意度方面有着相关提高,建议长期试用在临床。

(上接第 152 页)

者康复造成不利影响,同时会将身心压力增加。在手术前通过普及疾病相关知识、手术流程可提升患者的认知度,使不良情绪得以改善。告知麻醉潜在的不良反应和术后潜在的并发症,可让患者做到心中有数,从而使耐受程度增加^[3]。术后通过对患者生命体征的监测,可做到及时发现及时处理,与患者恢复情况相结合实施康复指导可加快胃肠功能的康复,减轻疼痛。数据显示:研究组下床活动时间、排便时间短于参照组,并发症发生率显著低于参照组,说明舒适护理干预可将患者的治疗和恢复时间缩短,并发症的发生显著减少,

(上接第 153 页)

表 1: 两组患者的肌肉力量与生活质量评分比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

分组	时间	肌肉力量评分	生活质量评分
观察组 (n=34)	护理前	36.84±4.56	47.32±5.52
	护理后	70.72±6.33 ^{①②}	76.48±6.17 ^②
对照组 (n=34)	护理前	37.04±4.74	46.57±5.36
	护理后	50.63±5.12 ^①	61.84±5.73 ^①

注:与本组护理前比较,^①P<0.05;与对照组护理后比较,^②P<0.05

3 讨论

本次研究的结果显示,在接受常规护理的基础上接受综合性护理的观察组患者其接受护理后肌肉力量的评分和生活质量的评分均明显高于只接受常规护理的对照组患者,其对护理服务的总满意率明显高于对照组患者。这说明,对住院

在此次实验中,经过对本组 50 例精神疾病患者存在的安全隐患原因进行分析,并采取相应护理对策,明显降低了安全事件发生率。由此可见:通过安全有效的护理举措,护理人员在工作中处以高度责任感,有利于在很大程度上降低不安全因素的发生率,保障患者的生命安全,提升其整体护理效果,值得临床推广应用。

[参考文献]

- [1] 付玉花.精神科男病房护理安全隐患及防范对策研究[J].心理医生,2016,22(23):29-30.
- [2] 梁铭鑫.精神科开放式病房管理模式的利弊分析及护理对策[J].继续医学教育,2017,31(2):113-114.
- [3] 李继宁.老年精神科病房常见的护理安全隐患及对策的几点思考[J].健康必读旬刊,2013,12(11):449.
- [4] 邵灿,曹小莉,朱娟莉.开放式精神科病房跌倒病人原因分析及护理对策[J].全科护理,2017,15(3):349-350.

[参考文献]

- [1] 唐璐.呼吸内科重症患者应急护理干预体会[J].深圳中西医结合杂志,2015,25(14):170-171.
- [2] 胡静楠.乌议乡镇基层医院系统化护理对呼吸科重症患者的护理疗效[J].山西农经,2017(06):119.
- [3] 张娟.护理干预应用于呼吸内科重症患者中的有效性分析[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(38):60+63.
- [4] 熊慧英.强化心理支持对呼吸内科重症患者的临床效果分析[J].现代诊断与治疗,2016,27(13):2498-2499.
- [5] 黄映娟,郭宇兰.148例呼吸内科重症患者的临床护理效果分析[J].中外医学研究,2013,11(36):100-101.

安全性较高。

综上所述,在粘连性肠梗阻手术患者中应用舒适护理干预可加快患者康复进程,有助于降低并发症,效果满意。

[参考文献]

- [1] 陈潇.粘连性肠梗阻手术患者实施舒适护理干预效果及预后分析[J].中国保健营养,2018,28(17):152.
- [2] 王洪莲.舒适护理干预在粘连性肠梗阻手术患者中的应用体会[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(5):67-68.
- [3] 陈玲.舒适护理在粘连性肠梗阻手术患者中的应用效果评价[J].中国社区医师,2018,34(13):143,145.

治疗的脑梗塞患者进行综合性护理可有效地提高其肌肉的力量和对护理服务的满意率,改善其生活质量。此护理方法值得在临床上推广使用。

[参考文献]

- [1] 谭霞.对脑梗塞患者进行综合性护理的效果观察[J].求医问药(下半月刊),2013,11(9):194-195.
- [2] 戴月美.对住院治疗的老年脑梗塞患者实施综合性护理的效果研究[J].当代医药论丛,2015,(14):145-146.
- [3] 周红梅.对住院的脑梗塞患者进行综合性护理的效果研究[J].当代医药论丛,2015,(18):126-127.
- [4] 单健丽.脑梗塞患者应用综合性护理的效果研究[J].中国保健营养,2015,(12):249-249.
- [5] 黄瑜.对脑梗塞患者进行综合性护理干预的效果观察[J].当代医药论丛,2014,(9):101-102.