

呼吸内科护理重症患者护理效果观察

章 楠

江苏宜兴市急救中心 江苏宜兴 214200

〔摘 要〕目的 针对呼吸内科护理中相关因素进行分析讨论,并做出实验进行观察检测进行效果分析。方法 本文选取通过设置对照组及观察组的方式进行对照研究,在 2018 年 1 月-2018 年 12 月收录患者 120 名,分为对照组 60 名,观察组 60 名。对照组采用常规护理模式进行护理,而观察组在常规对照的基础上采用专业护理干预方法进行系统护理。实验针对护理中的临床、康复、患者满意度这些方向进行记录。结果 观察组在临床效果优于对照组,在康复效果方面优于对照组,在患者满意度方面优于对照组。结论 呼吸内科护理存在相关问题,要结合专业护理系统干预,从根本上提高患者满意度以及临床质量。

〔关键词〕呼吸内科护理;重症患者;系统护理

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 01-151-02

呼吸系统疾病作为近年常见疾病,一直给人们带来深刻影响。其病因发生在气管、支气管、肺部及胸腔,发病表现为咳嗽、胸痛、呼吸急促,严重病变会导致呼吸困难、缺氧,甚至会致死^[1]这种病多发生在乡村地界,主要是由大气污染、吸烟、人口老龄等因素致病,其疾病分类为慢性阻塞性肺病、支气管哮喘、肺癌、肺部弥散性间质纤维化^[2]在护理方面来看,呼吸内科系统患者更需要注入大量心血去护理,包括考虑患者的康复程度、临床效果、满意程度,这需要专业护理系统干预去实现。本文选自在 2018 年 1 月-2018 年 12 月收录患者 120 名,分为对照组 60 名,观察组 60 名,结果显示经专业护理干预效果良好,在康复程度、临床效果、满意程度方面均有所改善,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本文选取 2018 年 1 月-2018 年 12 月来我院治疗的呼吸

内科患者,进行随机抽取的方式,最终选取 120 名患者进行实验对照,实验总分为对照组以及观察组,对照组 60 例,观察组 60 例。其中对照组 60 例子中,男 32 例,女 28 例,年龄在 16-75 岁区间,平均年龄(44.7±7.3)岁,其中患者患阻塞性肺病人数为 38 例,支气管扩张 12 例,支气管炎 7 例,阻塞性肺气肿 3 例。观察组有 60 例,其中男 36 例,女 14 例,年龄在 15-75 岁区间,平均年龄在(45.4±6.8)岁,其中患者患阻塞性肺病人数为 37 例,支气管扩张 11 例,支气管炎 8 例,阻塞性肺气肿 4 例。

1.2 护理方法

对照组采用常规护理进行护理,做好病人所住病房的卫生情况,确保室内空气流动顺畅,隔断患者与有害气体、粉尘的接触,控制病房温湿度,避免患者感冒。

观察组采用专业护理配合常规护理进行系统干预,其具体操作见下表 1。

	病情观测	心理干预	饮食护理	排痰护理	口腔以及药物护理
	观测呼吸、脉搏、心率,发现呼吸规律	心理与生理特征开展心理疏导	配备高热量、高蛋白、低碳水化合物、高脂肪的食物	指导正确排痰方式找到适宜咳嗽的体位	口腔方面观测患者口腔菌群,预防失调或引发霉菌感染
观察组 / 护理措施	夜间病房巡视频率加大	积极与其进行沟通交流	监测患者饮食速率宜少食多餐。	协助患者咳嗽,保证呼吸更加顺畅	配合医生建立两条静脉通道进行给药
	及时采取吸氧措施,避免并发症	鼓励其保持乐观向上的精神状态	保证患者进食速度要缓慢,勿过饱	辅助雾化吸入或排痰机辅助护理	及时观测患者用药不良反应

2 结论

2.1 两组护理临床效果比较

实验检测在痊愈、好转、未好转、死亡率、总有效率方面进行统计,得出观察组优于对照组,详见下表 2

组别	痊愈	好转	未好转	死亡率	总有效率	χ^2	p 值
观察组	32 (52.43)	26 (40.50)	3 (6.25)	1 (1.67)	94.33	8.33	< 0.05
对照组	22 (38.50)	25 (41.30)	7 (11.20)	6 (8.5)	81.00	10.56	< 0.05

2.2 两组护理工作满意度分析

在患者满意程度以及自我效能方面,实验组优于对照组,详见图表 2

组别	自我效能	护理满意度
观察组	25.36±5.22	93.17±2.33
对照组	18.26±3.26	74.61±4.67
p	< 0.05	< 0.05
t	5.624	2.232

3 讨论

在相关临床医学方面,针对呼吸系统疾病有着很多详细记载,尤其是在用药方面,只要用量稍有不甚,就会出现缺氧、烦躁不安、呼吸困难、咳血等^[3],而对于重症患者来说,这样的感受可能经历了上百次、千次,甚至在死亡线上徘徊,这对于患者的康复、心理有着不利的影响。因此要做好相应的护理工作,有研究表明,专业系统护理干预能够有效的帮助病患康复度、临床效果、满意度上升,本文针对观察组采取专业科学的护理系统干预,针对常规护理中的各项基础上

(下转第 155 页)

放性病房的特殊性质,改进以往工作过程中的薄弱环节,进一步完善安全管理制度,加强安全护理工作的规范性,使护理人员谨记安全二字。(3)可通过培训方式加强护理人员的安全意识,增强其工作责任感,定期开展相关会议,对存在的安全隐患、发生原因以及护理对策进行总结,若发现不合理之处,应及时予以改正;同时护士长可根据本科室护理人员情况,实施规范化排班模式,不仅可在一定程度上降低护理人员的工作压力,还有助于更好的落实自身工作。(4)定期举行健康知识讲座,提高患者家属对精神疾病的认知水平,同时加强护理人员的服务意识,对待病人应保持耐心和爱心,用耐心、和蔼的态度回答家属提出的问题,并做到及时沟通,获得家属认可,既可保障家属的安全监控,也可通过患者家属和护理人员的密切配合,达到提升患者服药依从性的目的。(5)严禁家属将院外药物带给患者,一旦有所发现应立即没收,并对患者及其家属进行耐心解释,防止患者出现不良反应,危及生命^[4]。

(上接第 151 页)

做到病情观测、心理干预、饮食护理、排痰护理、口腔以及药物护理等方面。常规护理要考虑到患者的居住温度、环境整洁、通风条件、保暖干湿等问题,要做好相应的检测记录,及时的反馈主治医生。不仅如此,一些病患康复程度不高,要加强心理干预,帮助患者认识疾病,不畏惧,不逃避,保证积极治疗,乐观态度的去面对疾病。在饮食方面,做好相应的检测,对患者的康复餐进行控制,切记吃饱吃撑,要注意少食多餐。通过本文实验研究表明,专业护理能够有效的帮助患者康复,在解决临床医疗问题方面有着显著作用,甚至是在患者满意度方面有着相关提高,建议长期试用在临床。

(上接第 152 页)

者康复造成不利影响,同时会将身心压力增加。在手术前通过普及疾病相关知识、手术流程可提升患者的认知度,使不良情绪得以改善。告知麻醉潜在的不良反应和术后潜在的并发症,可让患者做到心中有数,从而使耐受程度增加^[3]。术后通过对患者生命体征的监测,可做到及时发现及时处理,与患者恢复情况相结合实施康复指导可加快胃肠功能的康复,减轻疼痛。数据显示:研究组下床活动时间、排便时间短于参照组,并发症发生率显著低于参照组,说明舒适护理干预可将患者的治疗和恢复时间缩短,并发症的发生显著减少,

(上接第 153 页)

表 1: 两组患者的肌肉力量与生活质量评分比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

分组	时间	肌肉力量评分	生活质量评分
观察组 (n=34)	护理前	36.84 $\pm$ 4.56	47.32 $\pm$ 5.52
	护理后	70.72 $\pm$ 6.33 ^{①②}	76.48 $\pm$ 6.17 ^{①②}
对照组 (n=34)	护理前	37.04 $\pm$ 4.74	46.57 $\pm$ 5.36
	护理后	50.63 $\pm$ 5.12 ^①	61.84 $\pm$ 5.73 ^①

注:与本组护理前比较,^①P<0.05;与对照组护理后比较,^②P<0.05

3 讨论

本次研究的结果显示,在接受常规护理的基础上接受综合性护理的观察组患者其接受护理后肌肉力量的评分和生活质量的评分均明显高于只接受常规护理的对照组患者,其对护理服务的总满意率明显高于对照组患者。这说明,对住院

在此次实验中,经过对本组 50 例精神疾病患者存在的安全隐患原因进行分析,并采取相应护理对策,明显降低了安全事件发生率。由此可见:通过安全有效的护理举措,护理人员在工作中处以高度责任感,有利于在很大程度上降低不安全因素的发生率,保障患者的生命安全,提升其整体护理效果,值得临床推广应用。

[参考文献]

- [1] 付玉花.精神科男病房护理安全隐患及防范对策研究[J].心理医生,2016,22(23):29-30.
- [2] 梁铭鑫.精神科开放式病房管理模式的利弊分析及护理对策[J].继续医学教育,2017,31(2):113-114.
- [3] 李继宁.老年精神科病房常见的护理安全隐患及对策的几点思考[J].健康必读旬刊,2013,12(11):449.
- [4] 邵灿,曹小莉,朱娟莉.开放式精神科病房跌倒病人原因分析及护理对策[J].全科护理,2017,15(3):349-350.

[参考文献]

- [1] 唐璐.呼吸内科重症患者应急护理干预体会[J].深圳中西医结合杂志,2015,25(14):170-171.
- [2] 胡静楠.乌议乡镇基层医院系统化护理对呼吸科重症患者的护理疗效[J].山西农经,2017(06):119.
- [3] 张娟.护理干预应用于呼吸内科重症患者中的有效性分析[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(38):60+63.
- [4] 熊慧英.强化心理支持对呼吸内科重症患者的临床效果分析[J].现代诊断与治疗,2016,27(13):2498-2499.
- [5] 黄映娟,郭宇兰.148 例呼吸内科重症患者的临床护理效果分析[J].中外医学研究,2013,11(36):100-101.

安全性较高。

综上所述,在粘连性肠梗阻手术患者中应用舒适护理干预可加快患者康复进程,有助于降低并发症,效果满意。

[参考文献]

- [1] 陈潇.粘连性肠梗阻手术患者实施舒适护理干预效果及预后分析[J].中国保健营养,2018,28(17):152.
- [2] 王洪莲.舒适护理干预在粘连性肠梗阻手术患者中的应用体会[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(5):67-68.
- [3] 陈玲.舒适护理在粘连性肠梗阻手术患者中的应用效果评价[J].中国社区医师,2018,34(13):143,145.

治疗的脑梗塞患者进行综合性护理可有效地提高其肌肉的力量和对护理服务的满意率,改善其生活质量。此护理方法值得在临床上推广使用。

[参考文献]

- [1] 谭霞.对脑梗塞患者进行综合性护理的效果观察[J].求医问药(下半月刊),2013,11(9):194-195.
- [2] 戴月美.对住院治疗的老年脑梗塞患者实施综合性护理的效果研究[J].当代医药论丛,2015,(14):145-146.
- [3] 周红梅.对住院的脑梗塞患者进行综合性护理的效果研究[J].当代医药论丛,2015,(18):126-127.
- [4] 单健丽.脑梗塞患者应用综合性护理的效果研究[J].中国保健营养,2015,(12):249-249.
- [5] 黄瑜.对脑梗塞患者进行综合性护理干预的效果观察[J].当代医药论丛,2014,(9):101-102.