

胰岛素增敏剂对多囊卵巢综合征内分泌紊乱患者的疗效观察

刘晓丽

内蒙古鄂尔多斯市东胜区市中心医院 017000

〔摘要〕目的 探究胰岛素增敏剂对多囊卵巢综合征内分泌紊乱患者的疗效观察。方法 选取本院 2017 年 2 月-2018 年 2 月的 70 例多囊卵巢综合征内分泌紊乱患者随机分成对照组给予常规治疗, 观察组在常规治疗基础上加上胰岛素增敏剂, 对两组患者接受治疗后不同时间的血糖、胰岛素指标、临床疗效进行比较。结果 观察组接受治疗后的血糖和胰岛素指标有明显改善, 临床疗效: 91.43%, 比对照组高且 $P < 0.05$ 。结论 采取了胰岛素增敏剂的观察组患者的各指标的改善明显, 临床效果理想。

〔关键词〕胰岛素增敏剂; 多囊卵巢综合征内分泌紊乱

〔中图分类号〕R711.75 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165 (2019) 01-089-01

0 前言

多囊卵巢综合征是妇科中常见的一种内分泌疾病, 基本症状为: 胰岛素抵抗、身体多毛、月经紊乱、不孕等^[1], 对此疾病使用胰岛素增敏剂是临床中普遍赞同的治疗方法。本文旨在探讨对多囊卵巢综合征内分泌紊乱患者给予胰岛素增敏剂的效果, 具体如下:

1 资料和方法

1.1 基线资料

抽取我院 2017 年 2 月至 2018 年 2 月收治的多囊卵巢综合征内分泌紊乱患者 70 例进行研究, 随机分为观察组与对照组, 各 35 例, 其中观察组: 年龄: 20-43 岁, 平均值 (23.7±2.1) 岁; 有月经紊乱情况的 30 例; 对照组: 年龄: 22-45 岁, 平均值 (24.8±2.1) 岁; 存在月经紊乱情况的 32 例。对以上 2 组患者的资料进行对比 $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组: 采用常规治疗, 自患者月经期的第五天给予 0.5mg/d 戊酸雌二醇片和 50mg/d 枸橼酸氯米芬进行治疗 (治疗周期: 1 周), 于患者月经结束一天后给予妈富隆 (1 天 1 片, 治疗周期: 3 周); 观察组: 在对照组的基础上给予 4mg/d 的胰岛素增敏剂 (治疗周期同为 3 周)^[2-3]。

1.3 观察指标

对两组患者四个时间点的血糖、胰岛素指标进行记录, 临床疗效总有效率为治愈率与好转率之和。

1.4 统计学处理

使用 SPSS22.0 版本, 血糖和胰岛素指标水平的变化情况用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, t 检验, 临床疗效用 % 表示, 卡方检验。当 $P < 0.05$ 为统计学具有意义。

2 结果

2.1 比较两组患者治疗后不同时间段 [设定为 T1 (空腹血糖)、T2 (餐后 1h)、T3 (餐后 2h)、T4 (餐后 3h)] 的血糖和胰岛素的指标水平的变化情况, 观察组 T1 血糖: (4.47±0.78) mmol/L, 对照组 (4.52±0.75) mmol/L ($t=0.27$, $P=0.79$), 观察组 T2 血糖: (7.69±1.11) mmol/L, 对照组 (8.55±1.41) mmol/L ($t=2.84$, $P=0.01$), 观察组 T3 血糖: (6.12±1.80) mmol/L, 对照组 (6.83±0.82) mmol/L ($t=2.12$,

$P=0.04$), 观察组 T4 血糖: (5.22±0.97) mmol/L, 对照组 (5.74±1.05) mmol/L ($t=2.15$, $P=0.04$); 观察组 T1 的胰岛素是 (18.02±5.57) IU, 对照组 (17.89±5.56) IU ($t=0.09$, $P=0.92$), 观察组 T2 的胰岛素是 (110.57±43.09) IU, 对照组 (157.12±46.14) IU ($t=4.36$, $P=0.01$), 观察组 T3 的胰岛素是 (39.98±13.01) IU, 对照组 (87.32±17.11) IU ($t=13.03$, $P=0.01$), 观察组 T4 的胰岛素是 (25.69±5.15) IU, 对照组 (42.05±16.74) IU ($t=5.53$, $P=0.01$), 其中两组患者 T1 时间点的血糖和胰岛素的比较差异不明显, $P > 0.05$, 就 T2、T3 和 T4 时间点的比较, 观察组均优于对照组, $P < 0.05$ 。

2.2 比较 2 组患者的临床疗效, 观察组的总有效率是 91.43% (32/35), 对照组是 71.43% (25/35), 观察组高于对照组 $P < 0.05$ ($\chi^2=3.97$, $P=0.01$)。

3 讨论

多囊卵巢综合征的发病率极高, 对患者的身心健康及生活质量的影响较为严重^[4], 本文研究中采用胰岛素增敏剂对观察组患者进行治疗, 除空腹血糖的比较差异无统计学意义, T2、T3、T4 的血糖及胰岛素指标均低于对照组, $P < 0.05$; 观察组的临床总有效率高达 91.43%, 远高于对照组的 71.43%, $P < 0.05$ 。得出结论, 针对多囊卵巢综合征内分泌紊乱患者给予胰岛素增敏剂治疗的疗效显著, 值得推广。

〔参考文献〕

- [1] 陈贤, 罗滢. 胰岛素增敏剂治疗多囊卵巢综合征内分泌紊乱患者的效果观察 [J]. 中国生化药物杂志, 2016, 36(11):109-111.
- [2] 董坤伦, 尚军洁. 胰岛素增敏剂治疗多囊卵巢综合征内分泌紊乱患者 80 例临床疗效观察 [J]. 中国实用医药, 2015, 11(19):181-182.
- [3] 杨红燕. 胰岛素增敏剂对多囊卵巢综合征内分泌紊乱患者的疗效观察 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2017, 4(16):46, 48.
- [4] 朱晓秋. 胰岛素增敏剂治疗多囊卵巢综合征内分泌紊乱的临床疗效 [J]. 中国实用医药, 2016, 11(36):145-146.