



儿童慢性鼻—鼻窦炎发生的影响因素与抗过敏治疗的效果探讨

杨 兵 刘 英 (新疆伊犁州奎屯医院耳鼻喉科 833200)

摘要: **目的** 探讨慢性鼻—鼻窦炎发生的影响因素以及抗过敏治疗的效果。**方法** 选择2015年1月—2016年1月来我院进行慢性鼻—鼻窦炎治疗的儿童86例作为此次研究对象,对患者的家庭情况,过敏反应以及相关疾病症状进行了解,检查患者身体和皮肤过敏情况。采用抗菌药物治疗、抗组胺治疗(抗过敏药物)、局部糖皮质激素治疗、全身性糖皮质激素治疗,治疗过后对患者进行随访,对患者的治疗效果进行评估。**结果** 抗过敏治疗与局部糖皮质激素治疗能改善患者的治疗效果,其中抗过敏治疗有效率达到95.00%,局部皮质激素治疗与功能性鼻内镜鼻窦手术治疗的有效率分别为72.00%、85.00%,用抗菌药物治疗不能改善患者治疗效果。**结论** 慢性鼻—鼻窦炎患者过敏反应与患者的相关的过敏症状发生率高,进行抗过敏治疗有利于提高患者治疗效果,值得在临床上应用并推广。

关键词: 儿童慢性鼻 鼻窦炎 影响因素 抗过敏 效果探讨

中图分类号: R765.21 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2016)14-161-01

在耳鼻咽喉科中,慢性鼻—鼻窦炎是一种较为常见的疾病^[1]。相关的调查研究表明,每年都有大量的慢性鼻—鼻窦炎新增患者。所以,慢性鼻—鼻窦炎成为第二严重的疾病,严重威胁着人们的健康安全。慢性鼻—鼻窦炎在儿童群体中的发病率比较少,目前还没有形成专门地治疗儿童慢性鼻—鼻窦炎的治疗方案。据有关研究表明,每年各个儿童都会有6—7次的呼吸道感染疾病发生。慢性鼻—鼻窦炎发病率以及致病微生物抗药性较强,会造成患者家属的经济负担,所以,找到有效治疗儿童慢性鼻—鼻窦炎的治疗药物是目前临床医学亟需解决的问题。慢性鼻—鼻窦炎发病的原因是炎症、过敏因素。目前很多对儿童的慢性鼻—鼻窦炎发病情况还不了解,尚未形成统一的治疗方案,甚至有些医生不知道儿童慢性鼻—鼻窦炎疾病,因此以慢性鼻—鼻窦炎儿童为调查对象观察慢性鼻—鼻窦炎抗过敏治疗的疗效情况。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料:选择来我院进行儿童慢性鼻—鼻窦炎患者86例作为此次研究对象,根据慢性鼻—鼻窦炎诊断标准进行诊断。(1)症状包括:鼻塞、分泌物为黏脓性,或者出现口臭减退与丧失的情况,面部具有压迫感。(2)体征:患者中鼻具有黏脓性的分泌物,具有息肉情况。(3)窦后及内膜黏膜发生变化。所有的患者在住院时签署知情同意书,入选的研究患者年龄5—18岁。

1.2 资料:所有的研究对象接受研究人员的访问,对患者的家庭史和身体情况进行记录,对患者的过敏情况进行评估。变量包括患者年龄、居住环境、生活环境。发生过敏情况时患者出现皮肤过敏或哮喘以及眼部过敏等。另一方面,本研究还记录与评估患者的体力活动与热身运动后的信息,例如:口臭、鼻音、耳鸣等情况。

1.3 治疗方案:检查项目:耳朵、喉咙、鼻子以及患者肺部功能,将患者分成阴性与阳性患者组。所有患者进行皮肤敏感测试。对患者的治疗方案包括:抗菌药治疗、按组胺药治疗、局部糖皮质激素治疗、全身性糖皮质激素治疗和手术治疗。完成对患者的治疗后,对患者进行随访,岁患者的治疗效果进行评估。

1.4 疗效判定:治愈:患者症状消失,窦腔无脓性分泌物。好转:患者症状出现明显的改善,通过内镜检查患者的窦腔黏膜部分生成肉芽,少量脓性分泌物存在。无效:患者症状无明显改善,患者的窦腔出现狭窄闭塞的情况,形成息肉,有脓性的分泌物。治疗结果用“好”、“恶化”、“无变化”表示。当患者的咳嗽频率降低、相关的疾病症状有所缓解表示治疗效果良好。

1.5 统计学分析:采用专业的统计学软件对所搜集的数据进行统计学分析,当 $P < 0.05$ 时,表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 患者基本情况影响因素:患儿年龄在5—18岁之间,平均年龄 (8.5 ± 6.5) 岁。其中男性46例,女性40例。家族过敏史、既往过敏史以及过敏等相关性疾病的影响因素情况见表1。

2.2 慢性鼻—鼻窦炎相关症状影响因素:患者慢性鼻—鼻窦炎相关症状与过敏的相关情况如下表2。

2.3 不同治疗方案治疗慢性鼻—鼻窦炎患者的效果比较:与抗过

敏治疗前比较,患者采取不同治疗方案后治疗效果明显改善,但抗过敏治疗效果明显优于其他两组的效果($P < 0.05$),而抗菌药物治疗效果无明显差异($P < 0.05$)。详细情况见表3。

表1:患者基本情况对患者过敏的影响情况

变量	例数	发生率(%)
家族史	40	46.51%
过敏	37	43.02%
过敏性鼻炎	30	34.88%
与过敏相关疾病与症状	81	94.19%
长期服用抗菌药物	76	88.37%
持续性感冒	32	37.21%
慢性咳嗽	79	91.86%
张口呼吸	70	81.40%
夜间打鼾	41	47.67%

表2:与过敏和鼻炎相关症状的患者情况

症状	例数	发生率
打喷嚏	32	37.21%
口臭	42	48.84%
喉咙痒痒	27	31.40%
耳部痒痒	20	23.26%
活动后咳嗽	36	41.86%
鼻痒痒	43	50.00%

表3:不同治疗方案治疗慢性鼻—鼻窦炎患者的治疗效果比较

治疗方案	例数	治疗效果
抗菌药物治疗	21	2(2.32%)
抗组胺药物治疗(抗过敏治疗)	20	19(95.00%)
局部糖皮质激素治疗	25	18(72.00%)
功能性鼻内镜鼻窦手术治疗	20	17(85.00%)

注: $P < 0.05$

3 讨论

慢性鼻—鼻窦炎患者对环境极易感觉到过敏,并且是健康人群过敏的2倍^[2]。本次研究研究了引起患者过敏反应的因素,像家族过敏史以及哮喘患者等因素等容易引起患者的过敏反应。相关研究表明,对患者进行抗过敏治疗有利于改善慢性鼻—鼻窦炎患者的预后情况,提高治疗效果。从本次研究结果来看,抗过敏治疗与局部糖皮质激素治疗能改善患者的治疗效果,其中抗过敏治疗有效率达到95.00%,局部皮质激素治疗与功能性鼻内镜鼻窦手术治疗的有效率分别为72.00%、85.00%,用抗菌药物治疗不能改善患者治疗效果。综上所述,慢性鼻—鼻窦炎患者的过敏反应与患者的过敏相关症状密切相关,对患者进行抗过敏治疗有利于提高患者的治疗效果,值得在临床上应用并推广。

参考文献

- [1] 王桂萍,李双英.鼻内镜手术治疗慢性鼻窦炎及鼻息肉135例疗效分析[J].中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志,2015,78(02):69—73.
- [2] 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志编委会.慢性鼻—鼻窦炎诊断和治疗指南[J].中华耳鼻咽喉头颈外科杂志,2014,89(3):69—76.