



· 临床研究 ·

射频联合点阵激光治疗面部皮肤光老化疗效观察

罗海军 (常德曹家整形美容医院 湖南常德 415000)

摘要:目的 观察射频联合点阵激光治疗面部皮肤光老化疗效。方法 选取2015年5月~2016年5月我院收治的128例面部皮肤光老化患者为研究对象,随机抽取64例纳入对照组给予射频治疗,另64例纳入研究组在对照组基础上联合点阵激光治疗,对比两组患者的治疗效果。结果 研究组的治疗总有效率及患者满意率均优于对照组,差异显著有统计学意义($P < 0.05$);两组并发症发生率对比,差异不显著。结论 面部皮肤光老化患者经射频联合点阵激光治疗,疗效确切,值得推广应用。

关键词:射频 点阵激光 面部皮肤光老化 疗效

中图分类号: R758.1 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2016) 14-104-01

面部皮肤光老化主要是因日光中紫外线照射造成的,患者因质地改变、色素沉着、毛细血管扩张而出现了皱纹,其直接影响着患者容貌,降低了其生活质量。近几年,面部皮肤光老化问题逐渐受到患者的重视,为了满足其对美的需求,临床工作者积极探索推迟皮肤衰老的方法^[1]。目前,临床上以保守治疗为主,但疗效欠佳,不良反应发生率偏高。随着医学技术水平的提高,随之出现了射频、激光治疗,为了明确其临床价值,本文以我院收治的128例患者为研究对象,经对照分析显示,射频联合点阵激光疗效,保证了治疗效果,满足了患者需求,避免了并发症的出现,现报道如下。

1 资料及方法

1.1 一般资料

2015年5月~2016年5月期间,我院收治的128例面部皮肤光老化患者,其中男10例,女118例,最小27岁、最大65岁,平均 (40.3 ± 1.4) 岁,根据Fitzpatrick皮肤类型,I级35例、II级64例、III级29例。纳入标准:①均签署知情同意书;②无孕妇、面部皮肤感染病灶者;③均未接受免疫抑制剂或糖皮质激素治疗;④均无严重器质性疾病。随机划分为两组,各64例,两组患者性别、年龄等对比,差异无统计学意义($P > 0.05$),研究中具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组:射频治疗,结合患者皮肤类型,选取适合的能量及治疗头,额部7~9J,眼周8~10J,面颊10~12J。治疗期间给予保湿精华液,患者主诉微热,皮肤微红,30min/次,2次/周,疗程10周。

1.2.2 研究组:射频联合点阵激光治疗,在对照组基础上应用点阵激光治疗,选用武汉创鑫光电子有限责任公司生产的点阵激光治疗仪,根据患者皮肤类型,设置各参数,脉宽1~10ms,微脉冲能量10~60MJ,覆盖率0.4~1.5%,持续时间内0.1~0.3ms,脉冲次数1~2次,疗程3次,各疗程间隔3个月。治疗后,涂抹抗生素软膏,冰敷30min,定期涂抹大宝湿润烧伤膏,4h/次。治疗期间,禁止食用刺激性食物。

1.3 观察指标

观察治疗总有效率、患者满意率及并发症发生率^[2]。

1.4 疗效判定

临床疗效分为4个等级,痊愈是指患者面部色素沉着、眼周皱纹及皮肤质地等病变均消失;显效是指患者病变均明显改善,减轻超过70%;有效是指患者病变均有所改善,减轻超过30%,但不足69%;无效是指患者病变改善不足30%,甚至加重。

1.5 统计学处理

数据资料以SPSS18.0软件处理,计数资料以(n)与(%)表示,组间用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗总有效率及患者满意率

研究组的治疗总有效率及患者满意率(98.4%)均高于对照组(84.4%),差异有统计学意义($P < 0.05$)。详见表1。

表1: 研究组和对照组治疗总有效率及患者满意率对比[n(%)]

组别(n=64)	治疗总有效率				治疗满意率
	痊愈	显效	有效	无效	
研究组	40	15	8	1	63 (98.4%) *
对照组	21	18	15	10	54 (84.4%)

注:与对照组相比,* $P < 0.05$ 。

2.2 并发症发生率

研究组的并发症发生率为0.25%(2/80)高于对照组的0.00%(0/80),其中1例感染、1例色素沉着,两组比较,差异无统计学意义($P > 0.05$)。

3 讨论

面部皮肤光老化的临床表现以皮肤出现皱纹、皮肤松弛为主,为了提高皮肤年轻化,国内外学者积极探索适合的治疗方法,常见的有手术治疗与非手术治疗两种,后者有物理磨削、强脉冲光、肉毒素注射等,根据既往报道可知,上述疗法治疗总有效率偏低、疗程较长、毒副作用较多,未能满足患者治疗需求^[3]。近几年,在先进医学技术支持下,射频与点阵激光疗法的应用日渐广泛与普遍,其优点众多,如疗程短、不良反应少、预后佳等。为了证实射频联合点阵激光治疗的临床价值,本文以我院收治的128例患者为研究对象,取得了显著成效。

研究组的治疗总有效性与治疗满意率均高于对照组,差异显著,但不良反应发生率对比,差异不显著。此结果表明,面部皮肤光老化经射频联合点阵激光治疗,具有一定的有效性,值得推广。

射频治疗主要是借助射频波,作用于真皮层胶原,使双极水分子高速震动旋转,待摩擦加热后,受热刺激胶原纤维收缩,同时在热催化反应下,胶原增生,从而拉近了松弛皮肤,修复了老化胶原层;再者,治疗期间注重补水、保湿,改善了皮肤质地,保证了祛皱紧肤目标的达成。点阵激光治疗借助光的选择性吸收效应与生物刺激作用,使真皮胶原纤维收缩、胶原蛋白沉积,并促使了真皮内创伤愈合,随之提高了皮肤弹性,使其更加光滑与紧致。国内学者^[4]经回顾性分析显示,患者经射频或点阵激光单一治疗,治愈率仅在65%左右,而有关学者经对照分析显示,单一疗法与联合疗法相比,后者治愈率、满意率均相对较高,差异显著。与本研究报道一致。

综上所述,射频联合点阵激光治疗面部皮肤光老化,提高了治疗效果,满足了患者需求,临床上应大力推广。

参考文献

- [1] 曾丽, 胡吟菲, 谢红炬, 等. 射频联合点阵激光治疗面部皮肤光老化疗效观察[J]. 中国皮肤性病杂志, 2015, 14(05): 531-533.
- [2] 向健. CO₂点阵激光治疗面部皮肤光老化的疗效观察[D]. 遵义: 遵义医学院, 2011: 9-13.
- [3] 罗海军. 强脉冲光联合射频治疗面部皮肤光老化的疗效评价[J]. 中国医疗美容, 2014, 14(01): 96-138.
- [4] 陈静, 谭姗姗. 用强脉冲光与射频联合治疗面部皮肤光老化的疗效评价[J]. 求医问药(下半月), 2013, 17(06): 112-113.