



• 临床研究 •

Z 成形术在面部直线瘢痕整形修复中的应用及对瘢痕部位颜色、平整度和弹性程度影响分析

张红艳 姚 斌 黄道庆 (长沙市解放军第一六三医院 口腔科 湖南长沙 410003)

摘要:目的 研究 Z 成形术在面部直线瘢痕整形修复中的应用疗效。方法 选取我院 2016 年 8 月—2017 年 8 月期间收治的 90 例面部直线瘢痕整形修复患者,采用数字随机表法,将 90 例患者分为实验组和参照组,每组 45 例;参照组采用面部瘢痕切除缝合术进行治疗,实验组采用 Z 成形术进行治疗,对比两组患者的临床价值。结果 对比分析两组患者的临床效果,实验组患者较手术前有显著的效果,其在瘢痕整形修复情况方面好于参照组,组间数据 t 值检验,差异明显,比参照组手术方法更具有优势 ($P < 0.05$),具有统计学意义。讨论 将 Z 成形术应用于面部直线瘢痕整形修复患者中,在临床上取得了良好的修复效果,此种方法值得在临床医学中推广使用。

关键词: Z 成形术 面部直线瘢痕整形修复 应用效果

中图分类号: R622 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2019) 01-080-01

面部直线瘢痕的形状很不规则,且面积较大,经常跨越不同的美容分区,影响患者面部美观,严重影响患者的心理健康^[1]。为了探讨面部直线瘢痕整形修复的效果,本文对 Z 成形术在面部直线瘢痕整形修复中的应用效果进行了研究,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 基础资料

将我院 2016 年 8 月—2017 年 8 月期间收治的面部直线瘢痕整形修复患者 90 例纳入研究,依据随机数字表法将其分为实验组和参照组,每组患者 45 例;实验组男 22 例,女 23 例,年龄为 22—46 岁,平均年龄为 (32.4 ± 1.6) 岁;参照组男 25 例,女 20 例,年龄 23—45 岁,平均年龄为 (32.8 ± 1.2) 岁。两组患者性别、年龄等基础资料不存在差异,无统计学意义 ($P > 0.05$)。本次研究经过医院伦理委员会批准,所有患者对本研究知情并同意。

1.2 研究方法

参照组患者使用面部瘢痕切除缝合术,实验组患者使用 Z 成形术,具体步骤为:首先划出需要切除的瘢痕组织范围,患者在进行局部麻醉处理后,用 11 号刀片顺患者面部瘢痕边缘将皮肤切开,将瘢痕组织摘除。纵轴线为直线瘢痕,做手术切口,瘢痕长度与两手臂之间的角度在 30—60 度,长度不超过 5 毫米。如果患者的瘢痕比较多,可以多几个切口,将皮下层组织分离,然后对患者进行止血处理,缝合伤口。患者在手术一天后,要更换辅

料^[2],使用生理盐水清洗伤口,再用红霉素软膏(生产厂家:南京白敬宇制药有限责任公司,批准文号:国药准字 H32025968)涂抹,10 天后拆线,拆线 5 天后给予患者抗瘢痕治疗,时间为半年。

1.3 观察指标及评估标准

观察两组患者手术前后的瘢痕恢复情况。根据患者面部情况进行评定,总分为 2 分,患者面部皮肤与正常皮肤比较接近,色泽较好,则为 0 分;如果患者面部皮肤有轻度凹陷,与正常皮肤有一定差别,则为 1 分;如果患者面部皮肤明显增生,颜色发红,与正常皮肤差异显著,则为 2 分。

1.4 统计学分析

所有数据均输入到统计学 SPSS19.0 软件中,计量资料用均数加减标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, t 值检验,计数资料用例 (n)、百分率 (%) 表示,行卡方检验, $P < 0.05$ 时,组间数据对比具有差异,存在统计学意义。

2 结果

2.1 对比分析两组患者瘢痕情况

将两组患者手术前后的瘢痕情况进行比较,我们发现,在手术前,两组患者的瘢痕部位颜色、平整度、弹性程度的评分没有显著差异,统计学不存在意义 ($p > 0.05$)。手术后,两组患者瘢痕部位颜色、平整度、弹性程度评分均有所下降,但实验组下降的更为明显,与参照组相比,具有差异性,统计学有意义 ($p < 0.05$)。(如表 1 所示)

表 1: 两组患者瘢痕情况对比分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	瘢痕部位颜色		平整度		弹性程度	
		手术前	手术后	手术前	手术后	手术前	手术后
实验组	45	1.98 ± 0.35	0.75 ± 0.15	1.86 ± 0.63	0.52 ± 0.14	1.78 ± 0.51	0.63 ± 0.21
参照组	45	1.87 ± 0.41	1.72 ± 0.23	1.82 ± 0.59	1.25 ± 0.26	1.76 ± 0.48	1.14 ± 0.18
T 值		1.3688	23.6969	0.3108	16.5832	0.1915	12.3693
P 值		0.1745	0.0000	0.7566	0.0000	0.8485	0.0000

3 讨论

面部直线瘢痕对患者的面部美观有很大影响,会让患者产生恐惧心理,加重其心理负担,严重影响患者的生活质量。因此,对此类患者来说,有效的面部修复非常必要。目前,临床多采用面部瘢痕切除缝合术进行修复,但此种方法的弹性与平整度不佳,影响美观。随着医学技术的发展,Z 成形术逐渐运用于临床中,其效果也受到临床的推崇^[3-4]。Z 成形术是利用组织的可移动性将皮肤形成 2 个三角瓣,以此达到延长效应,将直线化为曲线,可以恢复面部组织的长度,符合医学美学原理。

总结本次研究结果,通过对患者使用 Z 成形术,与面部瘢痕切除缝合术情况进行对比,结果发现,进行 Z 成形术的患者,其面部颜色、平整度和弹性程度均要好于参照组,组间数据进行对比,差异存在统计学意义 ($p < 0.05$)。这是因为 Z 成形术可以改变瘢痕的方向,形成立体效应,以此达到修复效果。

对本次研究结果进行分析,我认为面部直线瘢痕的发生对患者的身心健康、社会功能带来极大的伤害,影响到患者的日常生活。总结本次手术效果,发现在面部直线瘢痕整形修复患者中使用 Z 成形术,有利于修复患者面部的平整度,改善患者生活质量,提高面部美感。

参考文献

- [1] 张炜强,傅凌雁,雷根娥等.Z 成形术在面部直线瘢痕整形修复中的应用[J].中国医疗美容,2016,6(3):15-17.
- [2] 刘嘉峰,李小丹,孙家明等.Z 成形术矫正隐耳及耳廓软骨畸形[J].中华整形外科杂志,2016,32(1):43-45.
- [3] 陆云鹏,简雪平,廖怀伟等.多 Z 与多 W 成形术在面部直线瘢痕修复中的应用[J].中华整形外科杂志,2015,31(5):380-381.
- [4] 李卫华,高玉伟,孙志成等.A 型肉毒毒素在面部直线形瘢痕修复术中的应用[J].中国美容整形外科杂志,2014,25(7):426-429.