

中医针灸推拿结合正清风痛宁注射液治疗面瘫患者的临床效果分析

李永海

长沙颐而康按摩医院 湖南长沙 410000

【摘要】目的 研究中医针灸推拿结合正清风痛宁注射液治疗面瘫患者的临床效果。**方法** 取2017年3月-2018年12月我院面瘫患者52例作为研究对象,随机分研究组(中医针灸推拿结合正清风痛宁注射液)与对照组(中医针灸推拿)各26例,评估两组临床疗效与不良反应发生率。**结果** 研究组治疗时间与住院时间较对照组短,研究组临床有效率(96.15%)较对照组(80.00%)高, $P < 0.05$ (具统计学差异)。由此可证:对面瘫患者采用中医针灸推拿结合正清风痛宁注射液治疗能显著提高临床疗效,缩短其治疗与住院时间,改善患者预后情况与生活质量,值得借鉴。

【关键词】 中医针灸推拿; 正清风痛宁注射液; 面瘫; 临床效果

【中图分类号】 R246.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 1672-0415 (2019) 01-099-01

目前临床常见的面部神经疾病是面瘫,临床表现为表情动作丧失或口眼歪斜等症状,发病72h则到达高峰期,短时间内患者出现面部肌肉麻木、额纹消失与口角下垂等情况,早期若不能采取针对性的治疗措施,则极易影响其听觉或味觉,导致患者发生严重后遗症。中医认为,面瘫属于“口僻”范畴,主要发病机制是邪气入侵或正气不足等,因此切实采取中医措施能改善患者预后效果^[1]。为分析中医针灸推拿结合正清风痛宁注射液治疗面瘫患者的临床效果,报道如下:

1 资料和方法

1.1 资料

取2017年3月-2018年12月我院收治的面瘫患者52例,研究组(n=26):男16例,女10例,年龄27-69岁,平均年龄(40.53±5.24)岁;病程1-8d,平均病程(4.21±1.05)d;对照组(n=26):男15例,女11例,年龄26-68岁,平均年龄(40.17±4.36)岁;病程1-6d,平均病程(3.24±1.15)d。各资料无差异($P > 0.05$),可比。

1.2 方法

对照组采取中医针灸推拿治疗,①针灸方式:取患者风池穴与合谷穴利用泻法,艾灸则利用翳风穴,下关穴与迎香穴则采取平补平泻法,各穴位施针后滞留30min,每日针灸1次即可。②推拿方式:取患者攒竹穴、阳白穴、太阳穴、四白穴与睛明穴,以一指禅推法为基点,反复推拿印堂至穴位位置,各穴位持续时间是5min,同时选取地仓穴、水沟穴、承浆穴与颊车穴,反复在各穴位间推拿,各穴位持续时间是5min,并且充分利用手掌的人鱼际位置,对患者前额与面颊位置持续按摩5min,每日开展1次推拿治疗措施即可^[2]。

研究组在对照组的基础上,联合对患者采取正清风痛宁注射液(批准文号:国药准字Z43020279,生产企业:湖南正清制药集团股份有限公司)治疗,取1ml该药物静脉注射至患者翳风穴位,每日1次,后期根据病情康复调整药物剂量。

两组患者治疗时间均为半月。

1.3 观察指标

临床疗效:显效:临床症状基本消失,表情自然且口眼端正;好转:临床症状改善明显,面部表情无异常;无效:与上述标准不符且伴有口歪情况,有效率与病情康复呈正相关^[3]。统计两组发生住院时间与治疗时间,各指标改善情况与治疗效果呈正相关。

1.4 统计学方法

SPSS21.0统计学软件分析数据,正态分布数据(治疗时间与住院时间)-t检验,非正态分布数据(临床疗效)-卡方检验,平均数±标准差形式表示数据分布趋势, $P < 0.05$,具统计学差异。

2 结果

2.1 治疗时间与住院时间

研究组治疗时间与住院时间较对照组短, $P < 0.05$ (具统计学差异),见表1。

2.2 临床疗效

研究组临床有效率较对照组高, $P < 0.05$,见表2。

表1: 两组治疗时间与住院时间对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	治疗时间(d)	住院时间(d)
研究组(n=26)	15.14±2.08	9.17±1.13
对照组(n=26)	21.39±2.24	15.26±2.04
t	10.4255	13.3157
p	0.0000	0.0000

表2: 两组临床疗效对比 [(n), %]

组别	显效	好转	无效	有效率
研究组(n=26)	21 (80.76)	4 (15.38)	1 (3.84)	25 (96.15%)
对照组(n=26)	18 (69.23)	2 (7.69)	6 (23.07)	20 (80.00%)
χ^2	—	—	—	4.1270
P	—	—	—	0.0422

3 结论

面瘫属于临床常见的面部神经疾病,其属于茎乳内孔神经炎造成的周围神经麻痹,患者往往表现为闭眼鼓腮或口眼歪斜等临床症状,早期若不能采取针对性的治疗手段,则极易影响其听觉与视觉水平,因此早期采取对症的治疗措施是很重要的,对改善患者预后效果具有重要意义。

有研究报道^[4],中医针灸推拿结合正清风痛宁注射液治疗面瘫患者能提高临床疗效,前者以地仓穴、翳风穴、攒竹穴与合谷穴等穴位为基点,给予其针灸刺激能达到调节经气的作用,同时面部推拿按摩措施能刺激并活动面部肌肉,促进血液循环,从而改善临床症状;后者药物具有活血通络、消肿止痛与祛风除湿功效,对机体非特异性免疫与细胞免疫起到抑制作用,有效调节免疫系统,同时抑制受损血管变化,缓解患者神经水肿情况,消除面部神经痉挛作用,因此临床被广泛应用。

周宇等研究中明确指出^[5],中医针灸推拿结合正清风痛宁注射液治疗面瘫患者能改善预后效果,缩短住院与治疗时间,缓解其家庭压力,提高临床疗效与生活质量,具有较高的安全性与可靠性。

在本次研究中,研究组治疗时间与住院时间较对照组短,研究组临床有效率(96.15%)较对照组(80.00%)高, $P < 0.05$ (具统计学差异)。由此可证:对面瘫患者采用中医针灸推拿结合正清风痛宁注射液治疗能显著提高临床疗效,缩短其治疗与住院时间,改善患者预后情况与生活质量,值得借鉴。

参考文献

- [1] 蒋涛,施燕.中医针灸推拿结合中药治疗面瘫患者的临床效果[J].医疗装备,2018,31(24):149-150.
- [2] 周荣生.中医针灸推拿结合中药治疗面瘫患者的临床效果[J].中医临床研究,2018,10(25):93-95.
- [3] 王锋,齐丽娜.中医针灸推拿结合中药治疗面瘫临床观察[J].双足与保健,2018,27(13):178-180.
- [4] 赵彩云.中医针灸推拿结合中药治疗面瘫的临床研究[J].黑龙江科学,2017,8(24):3-4.
- [5] 周宇.中医针灸推拿结合中药治疗面瘫病120例临床观察[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(68):117.