



妇科病普查普治对已婚育龄妇女健康意义研究

张云 盘县普田乡卫生院 贵州盘县 553509

摘要: **目的** 研究并分析妇科病普查普治对已婚育龄妇女健康意义。**方法** 收集某社区已婚育龄妇女共1206名,对其进行妇科病普查,并对妇科常见病进行分析。**结果** 1206名妇女通过普查发现有241名患有妇科疾病,患病率为19.98%。经分析发现,患者的学历越低,妇科疾病患病率越高;患者年龄越大,妇科疾病患病率越高。查出的主要妇科疾病包括滴虫性阴道炎、念珠菌性阴道炎、附件炎、乳腺增生、细菌性阴道病、外阴炎等。**结论** 在妇女保健工作中,妇科病普查普治是重要的内容和举措,必须加强妇科疾病普查工作和相关保健知识的宣传,提高妇女对妇科疾病的重视程度,做到早发现、早治疗,降低妇科病的患病率,值得推广应用。

关键词: 妇科病 已婚育龄妇女 普查普治 生殖健康

中图分类号: R173 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2016)13-243-01

妇科疾病已经成为了临床的多发病和常见病,同时也对广大妇女的身心健康造成了不同程度的影响^[1]。相关的研究报告称,妇女健康受到了生殖道感染疾病的威胁,不但降低了她们的生殖健康水平,而且对其生活质量也造成了极大的影响^[2]。而妇科病普查普治的实施是保障妇女身心健康的重要措施之一,目的是为了增强妇女的自我保障能力,提高她们的防病意识,使妇女的多发病及常见病的发生率能够最大限度的降低。现报道如下:

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取2015年3月至2016年3月,某社区已婚育龄妇女共1206名,年龄在20岁-51岁之间,平均年龄为(34.2±5.9)岁;1206名妇女当中,198名为小学及以下文化,416名为初中文化,592名为高中及以上文化。所有研究对象均对本次研究知情同意,并表示愿意配合。

1.2 方法

对1206名妇女进行妇科病普查普治,首先填写健康检查表,内容包含了姓名、年龄、婚姻状况、是否生育以及既往病史等。之后接受妇科疾病常规检查,对研究对象的生殖系统和乳腺系统进行全面检查,普查项目包括:乳腺检查,使用红外线乳腺诊断仪结合手扪诊的方式进行筛查;子宫及附件检查,通过B超检查进行;宫颈检查:通过阴道镜检查进行;实验室检查:检查1206名妇女的阴道分泌物,鉴别炎症细胞、霉菌、滴虫等。在健康检查前后,均对其进行健康教育,通过集中培训的方式宣教妇科保健知识,同时发放健康处方,并建立每个人的健康档案。针对在普查中查出妇科疾病患者,应对其进行积极治疗,并结合患者的实际情况、疾病特点针对性的使用物理治疗、药物治疗、手术治疗或者综合治疗等。将普查结果反馈至妇联,由复查人员对其进行定期复查。

2 结果

1206名妇女通过普查发现有241名患有妇科疾病,患病率为19.98%。经分析发现,患者的学历越低,妇科疾病患病率越高;患者年龄越大,妇科疾病患病率越高。查出的主要妇科疾病包括滴虫性阴道炎、念珠菌性阴道炎、附件炎、乳腺增生、细菌性阴道病、外阴炎等。见表1、表2。

3 讨论

通过本次研究我们发现,生殖系统疾病已经成为了妇女的主要疾病,尤其是宫颈疾病及阴道炎症疾病的增加,必须得到足够的重视。有研究发现,妇科疾病发病率的提高与淋球菌感染、衣原体感染、支原体感染的增加有着密切关系^[3]。另一方面,人们生活方式、饮食结构、思想观念的改变也在一定程度上影响着妇科疾病的发病率^[4]。因此在妇科病普查普治过程中,应积极开展妇科常见疾病的防治知识、性卫生知识教育,提高妇女的自我保健意识。

相关的调查研究发现,宫颈炎、阴道炎、乳腺增生已经成为了妇科临床上患病率最高的三种疾病^[5]。其中乳腺疾病的发病率正逐年上升,经分析与职业、心理压力、脑力劳动、不正确使用文胸、高脂肪高蛋白饮食、减少母乳喂养等有着密切的关系。通过本次研究,我

们发现乳腺肿块、乳房胀痛也在很大程度上影响着妇女们的生活质量,而即使是良性的乳腺疾病也具有一定的癌变率,因此必须引起足够重视,做到定期体检,早诊断、早干预。而为了提高妇女们的生殖保健意识,在妇科病普查普治当中,还应增加多形式、多渠道的健康教育,通过个别咨询和集体培训,提高妇女们的文化素质及保健意识,并对重点人群进行重点检查,对重点疾病进行重点防治,做到有的放矢,提高妇女们的生活质量。

综上所述,在妇女保健工作中,妇科病普查普治是重要的内容和举措,必须加强妇科疾病普查工作和相关保健知识的宣传,提高妇女对妇科疾病的重视程度,做到早发现、早治疗,降低妇科病的患病率,值得推广应用。

表1: 241例患病妇女学历及年龄与妇科疾病患病率的关系

分类	患病例数	患病率(%)
小学及以下	106	43.98
初中	81	33.61
高中及以上	54	22.41
20岁-30岁	63	26.14
31岁-40岁	77	31.95
41岁及以上	101	41.91

表2: 妇科病普查结果

妇科疾病	患病例数	患病率(%)
滴虫性阴道炎	43	17.84
念珠菌性阴道炎	36	14.94
附件炎	29	12.03
乳腺增生	28	11.62
细菌性阴道病	27	11.20
外阴炎	25	10.37
宫颈肥大	17	7.05
宫颈囊肿	14	5.81
宫颈炎	12	4.98
宫颈息肉	10	4.15

参考文献

- [1] 王梅媛, 杨惠茹. 10年间11507例已婚妇女普查结果分析[J]. 中国当代医药, 2010, 17(16):142-144.
- [2] 褚瑞峰, 朱小梅, 卢雪珍, 等. 已婚育龄妇女妇科常见病患病情况及影响因素分析[J]. 中国妇幼保健, 2012, 21(06):737-739.
- [3] 雷开菊, 欧阳家菊, 徐泽华, 等. 远安县农村妇女病普查结果分析及干预措施的探讨[J]. 中国妇幼保健, 2012, 27(30):4711-4712, 4736.
- [4] 陈保仪, 李秋云, 罗雪芳, 等. 珠海市某企业848名已婚妇女妇科病普查结果分析[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2015, 26(08):931-932.
- [5] 马志荣, 孙冉, 张婉春, 等. 北京市大兴区1017例女性“两癌”筛查结果分析[J]. 中国妇幼保健, 2013, 28(09):1417-1419.