



观察膻穴热敏化艾灸治疗肛肠病术后尿潴留的临床疗效

邢佼涛¹ 李祥乐² ¹ 南华大学附属南华医院肛肠科 湖南衡阳 421002; ² 衡阳市中心医院 湖南衡阳 421001

摘要: **目的** 探索对肛肠病术后尿潴留病人应用膻穴热敏化艾灸进行治疗的临床治疗效果。**方法** 采集2013年1月—2016年1月本院外科收治的198例肛肠病术后尿潴留病人进行观察,采用随机数字表法分为研究组和参照组,每组各99例。参照组病人给予常规膀胱区热敷、诱导排尿等治疗措施,研究组在参照组治疗基础上实行膻穴热敏化艾灸疗法,观察两组患者的治疗效果。**结果** 治疗后,研究组总有效率明显优于参照组,对比差异具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 膻穴热敏化艾灸可以迅速改善肛肠病患者术后尿潴留症状,具有操作简单、患者的耐受性好、不良反应少的特点。降低了患者的治疗费用,减轻了患者的痛苦,值得临床推广。

关键词: 膻穴热敏化艾灸 肛肠手术 尿潴留 治疗效果

中图分类号: R246.4 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2016)12-157-01

尿潴留是指人体由于膀胱内尿液较多造成的无法自排的一种疾病,是肛肠手术患者术后的常见并发症。肛肠手术对生理功能有干扰,加之麻醉药物的使用影响了正常的排尿功能。尿潴留的诊断应该和无尿鉴别,某种发生无尿情况的人,可能不是尿潴留,而是因为人体肾功能衰竭、肾脏功能不足造成的无法出现尿液的情况。尿潴留的临床表现为小便费力,排尿次数少,严重的病人在数个小时内不能够自行排尿,容易引起尿路感染、反流性肾病、慢性肾衰等严重并发症^[1]。本院现将2013年1月—2016年1月期间本院收治的198例肛肠病术后尿潴留病人进行分组治疗,观察为病人实施常实施膻穴热敏化艾灸治疗效果,现将结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2013年1月—2016年1月期间本院收治的198例肛肠病术后尿潴留病人进行分组治疗,其中男126例,女72例,年龄25.5—54.3岁,平均 (39.3 ± 1.1) 岁。全部病人中,曾经实施过外剥内扎手术的病人有63例;曾实施肛周脓肿切除手术的病人有59例;曾实施肛瘘切除手术有36例;肛裂切除40例。采用随机数字表法分为研究组、参照组各99例,两组患者的一般资料经统计学处理无显著性差异($P > 0.05$)。

纳入指标: 全部病人的选取均为确诊为内痔、外痔以及混合痔、患有肛裂、或者是肛门、肛瘘的病人;患者家属签署知情同意书。

排除的范围有: 严重实质性脏器损伤、凝血疾病或术前已有尿潴留的患者;处于妊娠期与哺乳期的女病人;患有精神病的病人,病人对艾叶会产生过敏反应的;艾灸部分有皮肤溃烂情况影响施灸的病人,其他不符合纳入指标的病人。

1.2 方法

参照组: 采用膀胱区热敷、进行听水流声诱导排尿等方法进行治疗。

研究组: 根据患者尿潴留程度辨证取穴,取神阙穴以及关元穴、或者是气海穴、中极穴等。病人行平卧位,暴露腹部。护理人员点燃艾条,并手持艾条为患者实施回旋灸,时间约3min,疏通局部经络,使气血畅通。询问患者感觉,以温热感为度,避免温度过高灼伤皮肤。然后实施加强热敏灸,采用雀啄灸、循经往返灸各灸3min,以患者有皮肤潮红、传热、透热、深部热局部不热、远端热近端不热,且穴位远端有酸麻肿胀的感觉为宜。然后利用6壮2cm长的艾柱放置于两侧关元、气海、中极穴位实施灸盒温灸,留置时间为25min。艾灸过程中要询问患者的感受,防止烫伤。大部分病人均能够在第一次实施艾灸后见效,病情较为严重的病人,可以间隔1h后,再次实施艾灸。

1.3 疗效判断

据《中医病症诊断疗效标准》制定观察指标。尿潴留治疗后的诊断指标:治愈:治疗后,病人在治疗一小时后能正常排尿。有效:治疗过后,病人1h内临床症状明显减轻,尿潴留量明显减少70%以上。

无效:治疗2h后患者依然不能正常排尿,甚至有加重的趋势,需要进行导尿处理。

1.4 统计学方法

采用统计软件SPSS18.0处理所有数据,百分比表示计数资料,经卡方检验, $P < 0.05$ 表示组间数据对比有统计学意义。

2 结果

治疗后,研究组治愈52例,有效43例,无效4例,总有效率为95.96%;参照组治愈38例,有效42例,无效19例,总有效率为80.81%,研究组病人的总有效率明显优于参照组($\chi^2 = 11.1789$, $P < 0.05$)。

3 讨论

尿潴留在肛肠疾病手术患者中十分常见,麻醉药物的使用、肛门充填物压迫等容易阻塞膀胱出口,加之患者剧烈疼痛、精神紧张等因素就会诱发尿潴留。常规治疗主要从采用诱导排尿、热敷膀胱、药物注射等措施进行治疗^[2]。但是,诱导排尿操作复杂,药物注射对机体有创伤,极易造成病人产生泌尿系统感染,同时增添病人的痛苦。

通过本次实验发现,膻穴热敏化艾灸通过温通经络使之出现敏化反应,加强经络的热传导功能,能直达病所,调节膀胱功能,增强膀胱气化能力,利尿通淋,恢复正常排便功能。通过为病人辩证取穴,例如取神阙穴,神阙穴在人体的肚脐部位,也就是常称的肚脐眼。在中医上,神阙穴对于水肿以及腹水、黄疸等具有很好的功效;关元、中极、气海都位于小腹部,主要治疗消化道疾病、泌尿系统疾病。通过热敏灸可以文通经络,通过局部强烈刺激增强膀胱气化功能,启闭通便,缓解患者腹痛以及二便不通等症;中极穴是膀胱募穴,主要治疗膀胱疾病^[3]。中医上认为中极穴能够治疗泌尿疾病,小便不利等。对以上穴位进行艾灸,可以疏通病人的膀胱,恢复膀胱疏泻,达到通利小便的功能。在治疗后,通过观察研究组与参照组的临床症状,研究组病人的临床效果显著优于参照组。说明膻穴热敏化艾灸对尿潴留的疗效明显优于常规疗法。

综上所述,对肛肠病术后尿潴留病人采取膻穴热敏化艾灸治疗的疗效安全可靠,操作简单,无毒副作用,可以帮助患者尽快恢复正常排尿功能,减轻患者痛苦,提高患者生活质量,值得肛肠病术后尿潴留病人选用。

参考文献

- [1] 徐琛,叶茂.膻穴热敏化艾灸治疗肛肠病术后尿潴留60例临床观察[J].结直肠肛门外科,2012,14(1):36-37.
- [2] 王玉连,刘姝君.艾灸刺激对肛肠病术后尿潴留预防作用的临床观察[J].世界中西医结合杂志,2013,8(10):1034-1036.
- [3] 周丽芳,陈俊.艾灸治疗肛肠病术后尿潴留的100例临床疗效观察[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2014,12(28):198-198.