



新生儿护理中鸟巢式护理应用效果研究

张 辉 (岳阳市第一人民医院, 湖南岳阳 414000)

摘要: 目的 剖析新生儿护理中应用鸟巢式护理的效果。方法 将76例新生儿纳入研究,以随机数字列表法分为对照组和观察组,两组均38例,其中对照组采取常规护理,观察组予以鸟巢式护理,对两组护理效果进行观察比较。结果 观察组新生儿血氧饱和度、护理后疼痛评分、体重、身长及头围的增加速度均优于对照组,二者之间所存差异显著, $P < 0.05$ 。结论 在新生儿护理中应用鸟巢式护理,更有利于新生儿生长发育,可获得显著且良好的效果。

关键词: 护理 新生儿 鸟巢式护理

中图分类号: R473.72 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2016)10-341-01

在人生发育期间,新生儿时期作为关键时期,因抵抗力低,故容易出现各种疾病,影响机体健康,严重时还会引起死亡,在这种情况下,为提高新生儿生存质量,促进其生长发育,寻求一种积极有效的护理模式也变得非常重要^[1]。鸟巢式护理是指模拟胎儿在母亲子宫内的环境,使新生儿得以更快地适应外界环境,目前该模式已被广泛应用于临床中^[2]。本文选择2014年7月-2016年4月接收的38例新生儿作为观察组,应用了鸟巢式护理,取得了满意的效果,现就报道予以汇报。

1 研究对象和方法

1.1 研究对象

受试对象为2014年7月-2016年4月期间在本院出生的新生儿,共计76例,均无严重先天性疾病及并发症,得到新生儿家长同意后开展研究。基于护理模式的不同,以随机数字列表法分为对照组和观察组,两组均38例。对照组中有20例新生儿为男性,17例新生儿为女性;胎龄范围28-39周,平均胎龄 34.01 ± 1.29 周,平均体质量 1403.24 ± 119.21 g;观察组中有23例新生儿是男性,15例新生儿是女性;胎龄为29-37周,平均胎龄 34.06 ± 1.27 周,平均体质量 1406.27 ± 119.25 周。对照组和观察组新生儿在体质量、男女构成及胎龄相比,不具有显著统计学意义,均 $P > 0.05$,可比性强。

1.2 方法

对照组新生儿用常规护理,待新生儿生命体征保持稳定以后,将其转入到温箱内,在头颈部下放柔软小毛巾,形状可根据温箱形状确定,让新生儿头部略微的向后伸展,同时将床板适时抬高大约 60° ,按照医嘱配制奶粉,定时定量地喂养或者鼻饲新生儿,密切观察新生

儿进奶情况,且每天测定其体质量。借助于监护仪监测新生儿各生命体征情况,做好记录工作。观察组采用鸟巢式护理,将绒面布制作成为椭圆形鸟巢,注意要确保其大小合适且柔软,在使用前放在暖箱或者辐射台上进行预热,通常预热温度为 33°C ,新生儿保持侧卧位,让其四肢处于微曲状态,布卷和新生儿背臀部相紧贴,并沿其身体四周进行围绕,合理调整护圈的大小以及布卷松紧度。在整个护理期间,密切观察新生儿各指标情况,根据其体质量变化情况对暖箱温度以及光线强度进行合理地调节,尽量用柔光,以免强光直射使新生儿眼睛受损,定期消毒,同时每天给新生儿洗澡,确保身体干燥,在喂养期间还应做好鼻部、口腔的护理工作,确保口腔黏膜清洁以及呼吸道通畅。

1.3 观察评价指标

记录两组新生儿血氧饱和度、护理后疼痛评分、体重、身长及头围的增加速度情况,利用统计学软件对数据进行比较分析。

1.4 统计学处理分析方式

将本次研究全部数据均输入到统计学软件中,即SPSS20.0,利用该软件统计处理和分析数据,各组计量资料均用均数 $\pm$ 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,且经 t 检验对比;而计数资料则用%表示,经 χ^2 对比检验,以 $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

对照组和观察组新生儿各观察评价指标统计对比情况如表1所示,经软件比较检验,观察组新生儿护理后血氧饱和度、体重、身长即头围增长速度均高于对照组,疼痛评分显著低于对照组, $P < 0.05$,有显著统计学意义。

表1: 对照组和观察组新生儿各观察评价指标统计学对比情况 ($\bar{x} \pm s$)

分组	血氧饱和度 (%)	疼痛 (分)	体重 (mm/10d)	身长 (mm/10d)	头围 (mm/10d)
对照组	92.13 ± 5.21	1.47 ± 1.23	20.3 ± 3.3	10.5 ± 1.6	6.2 ± 1.9
观察组	$98.32 \pm 1.88\#$	$3.49 \pm 1.67\#$	$28.5 \pm 3.7\#$	$13.5 \pm 1.9\#$	$7.4 \pm 1.7\#$

注: 和对照组相比, # 代表 $P < 0.05$ 。

3 讨论

新生儿作为一个比较特殊的群体,加强该阶段的护理对于其生长发育有着很重要的作用。由于新生儿刚出生,刚从母体脱离,体温调节中枢发育相对而言较差,环境适应能力也比较弱,在这种情况下,只有确保外部环境稳定,才可进一步保证内环境不会出现较大变化。因新生儿体温变化幅度比较大,且散热快,在其发育过程中体温很容易出现较大波动,影响生理功能以各项生化指标,故在护理过程中如何确保新生儿体温始终处于正常平稳的状态中也是目前医学研究人员所关注的一个焦点问题^[3]。鸟巢式护理的目的就是构建一个“人造子宫”给新生儿,借助于襁包卷或者浴巾于暖箱内制成一个椭圆形鸟巢,让新生儿出生后在暖箱内的姿势同在母体内的体位一样,以此固定体位,强化新生儿边界感、安全感以及舒适感,降低其哭闹发生的次数,让其能够尽快适应外部环境,继而进一步促进其发育^[4-5]。本研究结果表明,和实施常规护理的对照组,应用鸟巢式护理的观察组新生儿血氧饱和度和疼痛评分、体质量增长速度均明显要好,均 $P < 0.05$ 。

综上,在新生儿护理中应用鸟巢式护理,有利于新生儿生长发育,

效果明显,具有使用价值。

参考文献

- [1] 陶桂霞,李志燕,谭晓清等.鸟巢式护理对新生儿血氧饱和度和疼痛的影响[J].国际护理学杂志,2013,32(5):988-990.
- [2] 肖国连,潘冬梅,尹沁蕾等.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果分析[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2016,16(48):269-269.
- [3] 陈云云,陈亚娣.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果分析[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2015,15(59):223.
- [4] 陈月凤,张金凤,于艳彬等.新生儿重症监护室不同环境状态对早产儿康复过程及并发症的影响[J].中国实用护理杂志,2015,31(34):2593-2595.
- [5] 陶凤桂,骆金玲,丁艳华等.自制鸟巢式振动水囊袋在治疗极低出生体质量儿呼吸暂停中的应用[J].中国优生优育,2013,19(2):133-134.