



· 影像检验 ·

季节性腹泻诊治中大便常规检验的应用观察

潘玲梅 (甘肃省定西市临洮县中医院, 730500)

摘要: **目的** 探讨分析季节性腹泻诊治中大便常规检验的临床应用观察效果。**方法** 选择2015年1月至2015年12月期间在我院接诊的季节性腹泻患者120例, 对所有研究对象的患者进行大便常规检验, 对其检验结果进行详细分析与说明。**结果** 志贺菌和大肠埃希菌在人体内的流行不受季节上的影响与限制; 沙门菌与溶血性弧菌易受到季节上的影响, 尤其是在夏秋季节最为流行。**结论** 对季节性腹泻患者进行大便常规检验, 能够熟练地对患者的致病因素进行准确分析, 从而为医护人员的就诊工作提供数据上的支持。

关键词: 季节性腹泻 大便常规检验 临床分析与观察

中图分类号: R446.13 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2016) 11-162-01

在大肠疾病中, 腹泻属于常见疾病之一, 其主要是通过微生物不断演变而成。正常人群通常一天会排便1-3次, 便色多数是褐黄色且较为成形, 同时附有部分黏液^[1]。出现腹泻具体表现为: 粪便稀薄、水分居多、排便次数的不断增加等, 另外, 还会伴有脓血等症状。在季节不断变化下, 腹泻会发生不同的症状, 从而引发不同疾病的微生物^[2]。本次研究选择我院2014年9月-2015年9月期间收治的80例患者, 其腹泻患者主要采取大便常规检验方法, 详细如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

择2015年1月至2015年12月期间在我院接诊的季节性腹泻患者120例, 对所有研究对象的患者进行大便常规检验, 其中1月份至3月份腹泻患者, 男性为20例; 女性为15例, 年龄均在30周岁至66周岁之间, 平均年龄为(47.4±2.5)周岁, 腹泻时间在1天至7天不等, 平均腹泻时间为(1.5±5.4)天; 急性腹泻患者18例、慢性腹泻患者17例; 4月份至6月份腹泻患者, 男性为18例; 女性为17例, 年龄均在29周岁至65周岁之间, 平均年龄为(45.2±2.3)周岁, 腹泻时间在1天至8天不等, 平均腹泻时间为(1.85±5.5)天; 急性腹泻患者15例、慢性腹泻患者20例; 7月份至9月份腹泻患者, 男性为15例; 女性为10例, 年龄均在28周岁至64周岁之间, 平均年龄为(43.5±2.7)周岁, 腹泻时间在1天至6天不等, 平均腹泻时间为(1.3±5.8)天; 急性腹泻患者10例、慢性腹泻患者15例; 10月份至12月份腹泻患者, 男性为12例; 女性为13例, 年龄均在26周岁至69周岁之间, 平均年龄为(47.9±2.2)周岁, 腹泻时间在1天至5天不等, 平均腹泻时间为(1.2±5.5)天; 急性腹泻患者7例、慢性腹泻患者18例。

1.2 检测方法

1.2.1 检测项目 本次检测主要是对四种致病菌进行检测, 其具体包括: 志贺菌和沙门菌、致泻性大肠埃希菌以及副溶血弧菌。

1.2.2 培养细菌 对患者标本进行采集后, 需对其进行及时送检, 在细菌培养室内, 分别与显色培养基和琼脂平板、弧菌显色培养基与沙门菌增菌液以及碱性蛋白胨水进行接种。其中在沙门菌增菌液中的样本细菌, 经过夜晚的反应之后, 将其转接种于HE培养基和沙门显色培养基以及碱性蛋白胨水等培养基中^[3]。

1.2.3 细菌判定 通过对沙门菌和志贺菌、副溶血弧菌与致泻性大肠埃希菌等中的样本细菌利用血清学进行鉴定, 并送至我市专业的血清学检测部门, 对其进行血清复型判定。

2 结果

通过对120例腹泻患者大便常规检查中发现, 在春季中发生腹泻的患者中体内致泻性大肠埃希菌和志贺菌比例最高; 夏季发生腹泻的患者中体内致沙门菌比例最高; 秋季发生腹泻的患者中体内副溶血弧菌比例最高; 冬季发生腹泻的患者

中体内致泻性大肠埃希菌和志贺菌比例最高。由此可以看出, 在夏季与秋季是患者易发生腹泻的主要季节。

3 讨论

在临床疾病中, 腹泻是常见疾病之一, 特别是部分发展中国家, 其发病率要相对较高, 对人们身体健康带来一定威胁。而腹泻患者经常发生排便紧急和肛门不适等症状。而季节性腹泻患者, 会伴随不同季节发生不同腹泻现象, 究其原因: 病原菌存在差异。通过相关临床统计得出, 全球每年出现腹泻的患者已经高达上亿, 在患病人群中因细菌所导致的腹泻大约占46%-52%。现阶段, 在微生物学逐渐进行背景下, 及时发现腹泻病原菌, 并对季节性腹泻进行有效控制具有一定意义^[4]。

季节性腹泻患者日常应对饮食习惯和饮食卫生进行重点注意, 杜绝饮食生冷食物, 另外, 对于牛奶和肉类食物应加热彻底才可饮食, 不饮食蔬菜和水果不干净的食品。在食用剩饭前, 应对其进行彻底加热, 避免生熟食品出现交叉感染, 检测做到饭前便后洗手的习惯, 只有养成良好卫生习惯, 才能有效减少患有季节性腹泻的几率^[5]。

相关研究得出, 由于细菌性食品所导致中毒的患者, 75%-82%属于沙门菌, 肉类食品占据91%左右。因为肉类食品具有多种营养, 所以, 比较适合沙门菌生长, 当人们过多摄入肉类食物, 就会发生细菌性疾病, 甚至是食物中毒。而志贺菌会引发患者患有志贺菌性疾病, 是肠道感染的主要因素, 和季节无关, 其临床症状为排脓血便以及腹痛腹泻等。本文根据患者进行分析发现, 致泻性大肠埃希菌和志贺菌均无季节性, 沙门菌主要发病与夏季、秋季和冬季。

总结上文, 在对季节性腹泻患者进行便常规检测时, 志贺菌和致泻性大肠埃希菌不具有季节性的特点, 夏季或秋季时, 主要是副溶血性弧菌为主, 在夏季、秋季、冬季中, 以沙门菌为主。这项检测方法所得出的结果具有加强的可靠性, 所以在用药、临床治疗以及临床诊断中, 都将便常规检测结果作为标准。

参考文献

- [1] 李晶. 便常规检测在婴幼儿季节性腹泻中的质量控制[J]. 中国现代药物应用, 2016, 10(5):19-20.
- [2] 刘爱胜, 陈荣贵, 郭强忠, 等. 深圳宝安地区婴幼儿腹泻大便中轮状病毒检出率及临床意义[J]. 现代检验医学杂志, 2012, 27(2):134-136.
- [3] 姚光艳, 张美秋. 普外科术后自控镇痛泵的镇痛效果观察及护理[J]. 医学信息, 2012, 25(5):217-218.
- [4] 刘雄靖. 便常规检验在季节性腹泻中的应用[J]. 基层医学论坛, 2013, 15(33):4396-4397.
- [5] 王辉, 马焕丽, 邱燕飞, 等. 社区细菌感染性腹泻病原学监测结果分析[J]. 国际检验医学杂志, 2013, 33(19):3404-3406.