



观察凉血消银汤治疗寻常型银屑病血热证的临床疗效

周治平 (湖南省永州市皮肤病医院, 425000)

摘要: **目的** 针对在临床当中对患有寻常型银屑病 (诊断血热证) 的患者行以凉血消银汤进行治疗起到的效果进行观察和总结。**方法** 随机在我院 2015 年 2 月到 2016 年 2 月期间接诊的患有寻常型银屑病 (诊断血热证) 的患者当中择取 100 名, 将其按照随机的方式分成实验组和参照组两组 (n=50), 对参照组行以消银片, 对实验组行以凉血消银汤。观察整体治疗效果, 并做以总结。**结果** 经过不同的治疗, 实验组在治疗效果上明显好于参照组, 且治疗前后的 PASI 评分有非常明显的差异, 对比均存在 $P < 0.05$, 有统计学上的差异。**结论** 对于患有寻常型银屑病 (诊断血热证) 的患者行以凉血消银汤进行治疗, 比起口服消银片进行治疗有非常理想的治疗效果, 是一种非常有效的治疗方剂, 值得进行更加广泛的推广和临床应用。

关键词: 寻常型银屑病 血热证 凉血消银汤 治疗效果

中图分类号: R275 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2016) 10-205-01

银屑病在临床当中是一种相对常见的炎症性慢性病, 在这之中, 处于青壮年阶段的人群有较高的发病概率^[1]。这种疾病的发作比较迅速, 且病程较长, 根治起来非常困难, 这些特征令这种疾病在给患者带来极大的身心伤害的基础上还影响到患者的外貌和日常生活质量^[2]。在本文的研究当中, 将择取我院 100 名患者的治疗方案进行分析, 如下所述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机在我院 2015 年 2 月到 2016 年 2 月期间接诊的患有寻常型银屑病 (诊断血热证) 的患者当中择取 100 名, 其中包括男性患者 53 名以及女性患者 47 名, 年龄均在 21 岁到 60 岁之间, 平均数是 (37.65 ± 3.54) 岁。将其按照随机的方式分成实验组和参照组两组 (n=50)。

1.2 方法

对参照组行以消银片 (由黑龙江省福和星制药生产), 每天口服三次, 每次服用 4 粒; 对实验组行以凉血消银汤, 药方如下: 30 克生地黄、30 克金银花、25 克土茯苓、25 克白花蛇舌草、25 克丹参、20 克水牛角、20 克紫草、20 克赤芍、20 克大青叶、20 克牡丹皮、20 克槐花、15 克白鲜皮, 存在热毒的患者加以型 25 克白茅根、15 克重楼, 存在湿毒的患者加入 20 克苍术、25 克生薏苡仁、存在瘀证的患者加入 25 克鸡血藤、15 克红花、10 克当归。以上药方, 使用清水煎服, 每天服用 1 剂, 每天早晚两次饮用即可。

1.3 临床观察指标

观察整体治疗效果 (按照患者的临床症状恢复程度将整体治疗效果分成有效、好转、无效三个等级, 将有效率以及好转率计入整体有效概率当中)、对比治疗前后患者的 PASI (银屑病患病面积) 评分, 并做以总结。

1.4 统计学方法

在本次针对血热证寻常型银屑病进行治疗展开的分析当中, 结合数据类型笔者将择取统计学软件 SPSS19.0 对涉及到的数据进行处理, 针对计量资料选择 ($\bar{x} \pm s$) 进行表示, 行以 t 进行检验; 针对计数资料选择 (n, %) 进行表示, 行以卡方进行检验。本文当中认为 $P < 0.05$ 为存在统计学上的意义。

2 结果

经过不同的治疗, 实验组在治疗效果上明显好于参照组, 且治疗前后的 PASI 评分有非常明显的差异, 对比均存在 $P < 0.05$, 有统计学上的差异。具体数据参照下表 (表 1、2):

3 讨论

针对患有寻常型银屑病 (诊断血热证) 的患者行以凉血消银汤进行治疗所起到的效果, 在本次研究中经过不同的治疗干预, 实验组在

治疗效果上明显好于参照组, 且治疗前后的 PASI 评分有非常明显的差异, 对比均存在 $P < 0.05$ 。这一研究成果说明, 比起口服消银片进行治疗, 凉血消银汤有非常理想的治疗效果, 是一种非常有效的治疗方剂。该成果也在杨帆^[3]的著作当中得以证实, 说明可靠。

在皮肤科临床治疗的过程当中, 寻常型银屑病是一种比较常见的疾病类型, 它的病因比较复杂, 主要的病机为血热毒盛症状^[4]。临床治疗大多结合患者的生理特征采取凉血解毒的原则来选择一些能够控制表皮细胞的增殖性以及调节血液粘稠程度、调节微循环的效果的药物来进行治疗, 凉血消银汤就是这样的一种中药药方, 能够获得理想的治疗效果。在药方当中的水牛角、牡丹皮、生地黄、紫草等起到凉血清热的效果; 土茯苓和蛇舌草等渠道泻热解毒的效果; 紫草、丹参等起到活血化淤的效果; 白鲜皮等起到止痒的作用; 苦参祛热解毒等。在现代的药理学当中也有证实, 证明凉血消银汤能够起到凉血活血的作用, 且抗炎、调节微循环、控制细胞增殖上的药理作用也比较理想, 但是其深层作用机理还有待进行深入的研究和分析。比起传统的消银片口服治疗, 效果更佳理想, 这在本文的研究结果当中也有所证实。

结语:

综上所述, 对于患有寻常型银屑病 (诊断血热证) 的患者行以凉血消银汤进行治疗, 比起口服消银片进行治疗有非常理想的治疗效果, 是一种非常有效的治疗方剂, 值得进行更加广泛的推广和临床应用。

表 1: 100 名患者的治疗效果对照分析 (例数 / %)

组名	有效	好转	无效	整体有效率
实验组	30 (60%)	13 (26%)	7 (14%)	43 (86%)
参照组	14 (28%)	20 (40%)	16 (32%)	34 (68%)
卡方值				4.573
P 值				0.032

(注: $P < 0.05$)

表 2: 100 名患者治疗前后的 PASI 评分对照分析 (单位: 分; $\bar{x} \pm s$)

组名	例数	治疗前	治疗后
实验组	50	22.19 $\pm$ 4.54	2.59 $\pm$ 2.05
参照组	50	21.84 $\pm$ 4.61	5.88 $\pm$ 4.15
T 值			5.025
P 值			0.000

(注: 治疗前 $P > 0.05$; 治疗后 $P < 0.05$)

参考文献

- [1] 刘靖, 查旭山. 凉血消银汤治疗进行期寻常型银屑病 (血热证) 32 例疗效观察 [J]. 新中医, 2006, 38(08):28-29.
- [2] 元元春, 刘瑛琦. 清热凉血消银汤治疗寻常型银屑病 (血热证) 30 例 [J]. 中国医学创新, 2011, 08(23):125-126.
- [3] 杨帆. 清热凉血消银汤治疗寻常型银屑病血热证的临床观察 [J]. 中国卫生标准管理, 2015, 06(33):123-124.
- [4] 张建平, 董鸿智, 马宽玉. 消银汤治疗寻常型银屑病血热证 52 例 [J]. 陕西中医学院学报, 2007, 30(01):33-34.