



• 临床护理 •

护理人员对脑卒中偏瘫患者肩关节半脱位相关知识掌握情况及需求的调查

张 瑜, 林捷新, 周 望, 王乔凤^{通讯作者} (中山大学附属第三医院岭南医院康复科, 广东广州 510700)

摘要: **目的** 调查神经内科、康复科护士对脑卒中偏瘫患者肩关节半脱位相关知识掌握程度及需求情况, 为开展进一步培训提供依据。**方法** 采取自制问卷法对某三甲医院的康复科及神经内科护士进行调查。调查问卷主要包括肩关节半脱位的基础知识和培训意愿。**结果** 100% 护士不能完全回答肩关节半脱位的相关知识, 有部分问题的答错率远远超出正确率, 绝大多数的护士并没有执行预防措施, 68.6% 的护士认为培训非常重要, 所以开展相关培训是很有必要的。

关键词: 肩关节半脱位 知识 需求

中图分类号: R473.74 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2016) 09-188-02

脑 卒 中^[1] (stroke): 又称中风或脑血管意外 (Cerebrovascular accident), 是一组突然起病, 以局灶性神经功能缺失为共同特征的急性脑血管疾病。近年来我国的流行病学资料表明^[2-4], 脑血管疾病在人口死亡顺序中居第 1、2 位。

相关文献示^[5]: 脑卒中患者肩关节半脱位的发生率为 17%-81%。目前治疗肩关节半脱位缺乏明确有效的办法, 预防意义远大于治疗。日常肩关节的预防护理措施的实行, 可以很大程度上降低肩关节半脱位的发生率。本调查的宗旨是通过调查, 了解护士掌握肩关节半脱位知识的程度及需求, 为有目的、有计划系统地进行岗位培训提供依据。

1 调查对象和方法

1.1 调查对象

采取便利抽样的方法, 对某三甲医院两院区的康复科和神经内科护士进行调查, 调查对象有护理脑卒中患者的经历, 以保证调查结果的可靠性

1.2 调查方法

采取问卷调查法, 在护士业务学习时发放问卷, 并当场收回, 一共发放问卷 50 份, 回收 50 份。

1.3 调查内容

问卷结合国内外相关文献制定, 主要内容包括:

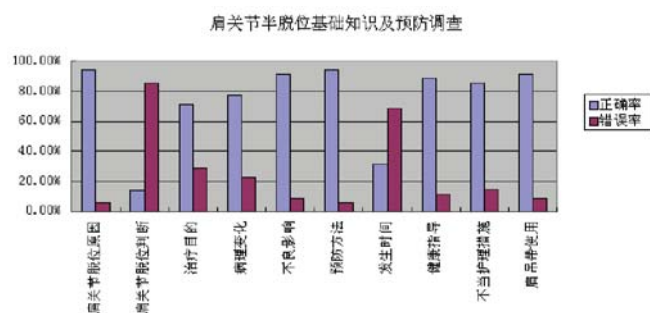
①一般资料; ②脑卒中肩关节半脱位产生及预防相关知识; ③此项知识的培训经历及意愿。

1.4 统计分析方法

使用 Excel 进行数据分析, 应用 SPSS10.0 软件包进行数据分析。

2 结果

2.1 肩关节半脱位基础知识及预防 (表 1)

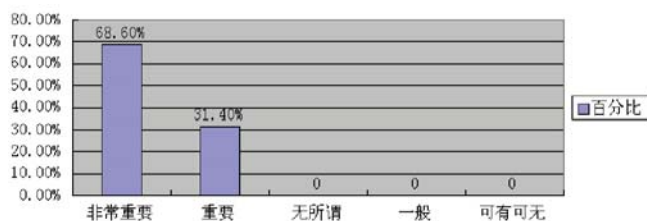


图表数据分析:

①错误率较高的几个问题分别是: 肩关节半脱位的判断 (85.7%); 肩关节半脱位的最早发生的时间 (68.6%); 肩关节半脱位的治疗目的 (28.6%);

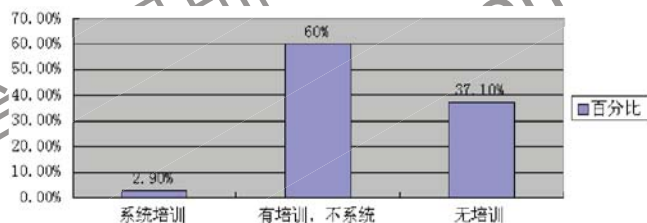
② 100% 的护士对肩关节的护理知识掌握不全。

2.2 培训重要性调查



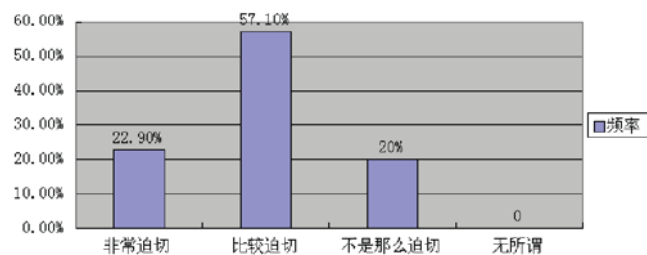
图表数据分析: 68.6% 的护士认为肩关节半脱位的知识培训非常重要, 31.4% 的护士认为重要, 对培训报有无所谓、一般及可有可无态度的人为 0, 由此可知 100% 护士认为肩关节半脱位的培训是必要的。

2.3 是否参加过系统的培训



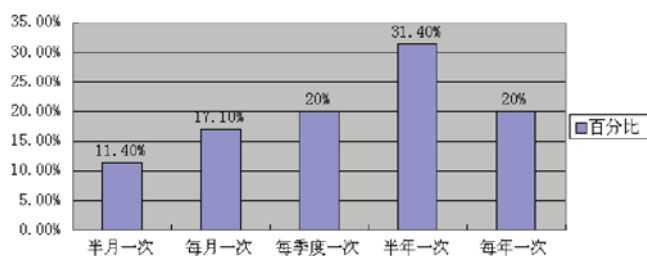
图表数据分析: 调查结果示仅 2.9% 的护士接受过系统的培训, 60% 的护士接受过不系统培训, 37.1% 的护士没有接受过培训。

2.4 护士对于培训的迫切程度



图表数据分析: 22.9% 的护士非常迫切的需要培训, 57.1% 的护士比较迫切需要培训, 20% 的护士认为没有那么迫切需要培训, 没有护士认为不需要培训。

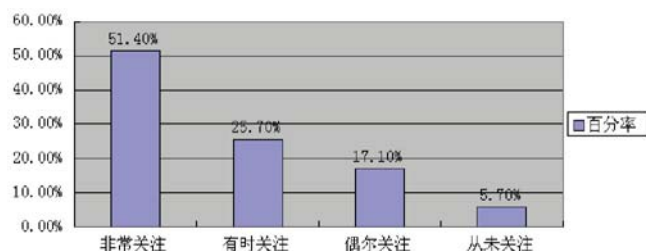
2.5 对于培训频率的调查





图表数据分析：如上图所示，最多频率的选择是每半年一次的培训，不同频率的培训都有人选择。

2.6 对并发症是否有意识



图表数据分析：如上图所示：大多人对并发症都有关注，51.4%的护士非常关注并发症，25.7%护士有时关注，17.1%的护士偶尔关注。

3 讨论

3.1 针对护士欠缺的知识进行有重点的培训

错误率较高的3个问题排序分别为：肩关节半脱位的判断、肩关节半脱位的最早发生时间以及治疗目的。所以在培训中对于肩关节半脱位的诊疗、发生时间、预防措施，需作为重点培训内容。

3.2 进一步加强相关培训尤为必要

68.6%的护士认为培训是非常重要的，但只有2.9%的护士接受系统培训，80%的护士迫切的需要进行培训。由此我们看出，在临床

工作中，我们忽略了肩关节半脱位相关的培训。护士的培训必要性和接受培训的情况不成正比，临床需重视这一问题，并执行相应的培训计划。积极预防肩关节半脱位的产生。

4 结论

护士对于肩关节半脱位相关知识水平有待提高，因肩关节半脱位无有效治疗方法，预防就显得尤为重要，故护士的知识掌握情况，预防措施的执行情况一定程度上影响了病人疾病的转归。所以相关科室应按照知识需求开展相关知识培训。

参考文献

- [1] 贾建平. 神经病学. 人民卫生出版社. 2008年6月第6版.
- [2] 刘军, 徐存理. 早期康复治疗对急性脑梗死患者神经功能恢复的影响[J]. 中国实用神经疾病杂志, 2008, 11(10):62-63.
- [3] 徐沙丽, 李中明, 李哈妮. 依达拉奉联合早期康复治疗对急性脑梗死患者日常生活能力的影响[J]. 中国康复, 2008, 23(5):321-322.
- [4] 谢财忠, 刘新峰, 唐军凯. 早期康复结合电刺激疗法对急性脑卒中患者运动功能的影响[J]. 中国康复理论与实践, 2007, 13(02):128-130.
- [5] Ada L, Foongchomcheay A. Efficacy of electrical stimulation in preventing or reducing subluxation of the shoulder after stroke: A meta-analysis [J]. Aust J Physiother, 2002;48.

(上接第185页)

综上所述，采用复元活血汤应用于骨科急性创伤术后，可有效缓解患者疼痛症状，增加舒适度，提高睡眠质量，不良反应少，安全可靠，值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 朱玉琴. 创伤骨科患者术后疼痛影响因素评估及护理[J]. 齐鲁护理杂志, 2012, 18(8):56-57.
- [2] 陈建意, 杜可爱. 护理干预对减轻创伤骨科患者术后疼痛的效果评价[J]. 中国实用护理杂志, 2012, 28(9):23-24.

(上接第186页)

则气旺、瘀消、络通，诸症向愈，对急性脊髓损伤有显著疗效^[6-7]。

本研究结果显示观察组总有效率高于对照组，与上述结论一致，表明采用补阳还五汤治疗急性脊髓损伤的临床疗效确切。综上所述，补阳还五汤治疗急性脊髓损伤可明显改善临床症状，疗效显著，值得推广应用。

参考文献

- [1] 李培建, 青少汀. 脊髓损伤实验研究的观察方法[J]. 中华外科杂志, 1997, 35(4):254-255.
- [2] 赵庆华, 贾连顺. 急性脊髓损伤药物临床试验研究现状[A].

(上接第187页)

甘草可以宣肺利咽，化痰止咳，桔梗对于顺气止咳也有较好的效果，五味子可以敛肺收涩，僵蚕可以祛风止咳，诸药合用，药效可以直达患者病灶，积极改善患者临床病症，对于患者的临床治疗效果产生较好的提升作用^[5]。

综上所述，中医治疗咳嗽变异型哮喘的效果良好，能够明显提高治疗有效率，同时无明显的不良反应，因而值得临床借鉴使用。

参考文献

- [1] 刘朝辉, 洪敏俐, 杨朝阳, 等. 咳嗽变异型哮喘中医证素特

第八届全国脊柱脊髓损伤学术会议论文汇编[C].2007.

- [3] 王先敏, 纪宁. 补阳还五汤的现代研究及临床应用概况[J]. 新疆中医药, 2001, 19(3):80.
- [4] 付振, 张念平, 时晓东, 等. 补阳还五汤的药理研究[J]. 中国医学创新, 2010, 7(6):178-179.
- [5] 唐勇, 漆伟, 叶承莉, 等. 补阳还五汤加麝香辅助治疗脊髓损伤临床研究[J]. 中医学报, 2013, 8(2).
- [6] 杨运东, 冯秋珍, 魏玉玲, 等. 加味补阳还五汤治疗大鼠脊髓损伤的实验研究[J]. 中医正骨, 1998, 10(6): 3-5.
- [7] 叶承莉, 唐勇, 漆伟, 等. 补阳还五汤加麝香治疗脊髓损伤临床研究[J]. 实用中医药杂志, 2015, 31(12): 1091-1092.

征分析[J]. 福建中医药大学学报, 2012, 22(2):8-10.

- [2] 秦毅, 张华. 中医辨证治疗咳嗽变异型哮喘33例[J]. 求医问药(学术版), 2012, 10(7):707.
- [3] 李心华. 中医药治疗小儿咳嗽变异型哮喘研究进展[J]. 环球中医药, 2013(z2):269, 270.
- [4] 张景佩, 舒兰. 中医药治疗小儿咳嗽变异型哮喘研究进展[J]. 中医药导报, 2012, 18(5):91-93.
- [5] 王嘉峰, 程善廷. 中医治疗咳嗽变异型哮喘的临床疗效观察[J]. 中国民康医学, 2013, 25(12):60-61.