



· 中西医结合 ·

论《素问·上古天真论》中的生命周期思想

杨尊求 (湖南医药学院, 湖南怀化 418000)

摘要: **目的** 探讨《素问·上古天真论》中的生命周期思想。**方法** 对《素问·上古天真论》中关于人体从幼年到衰老的过程中所出现的一系列规律性生理变化的论述作医理分析与文献论证。**结果** 论证总结了人体从幼年到衰老的过程中所出现的一系列规律性生理变化所遵循的生命周期及其背后所蕴藏的原理。**结论** 人体从幼年到衰老的生命过程所发生的一系列生理变化遵循一定的周期, 这种生命周期背后所蕴藏的原理在于阴阳的相偶互成之道——阴以阳变, 而阳以阴化。弄清《素问·上古天真论》中的生命周期思想及其背后所蕴藏的原理, 做到“知其然且知其所以然”, 对临床疾病的诊治及养生保健, 都具有重要的启发意义。

关键词: 上古天真论 生命周期 原理 阴阳

中图分类号: R212 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2016) 08-174-03

人体从出生、成长, 到衰老死亡的生命过程, 是按照一定的周期演进的, 这就是人体生命过程中各种生理变化所呈现的时间规律性, 这个周期, 就叫做人体的生命周期。

中医学对人体生命周期的系统性论述, 在现存的古典籍中, 最早见于《黄帝内经》。其中, 《素问·上古天真论》篇比较系统地论述了人体生命过程演进的规律。

《素问·上古天真论》云: “帝曰: 人年老而无子者, 材力尽邪, 将天数然也? 岐伯曰: 女子七岁, 肾气盛, 齿更发长; 二七而天癸至, 任脉通, 太冲脉盛, 月事以时下, 故有子; 三七, 肾气平均, 故真牙生而长极; 四七, 筋骨坚, 发长极, 身体盛壮; 五七, 阳明脉衰, 面始焦, 发始堕; 六七, 三阳脉衰于上, 面皆焦, 发始白; 七七, 任脉虚, 太冲脉衰少, 天癸竭, 地道不通, 故形坏而无子也。丈夫八岁, 肾气实, 发长齿更; 二八, 肾气盛, 天癸至, 精气溢泻, 阴阳和, 故能有子; 三八, 肾气平均, 筋骨劲强, 故真牙生而长极; 四八, 筋骨隆盛, 肌肉满壮; 五八, 肾气衰, 发堕齿槁; 六八, 阳气衰竭于上, 面焦, 发鬓斑白; 七八, 肝气衰, 筋不能动, 天癸竭, 精少, 肾藏衰, 形体皆极; 八八, 则齿去。 (按: 李今庸^[1]先生认为“天癸竭, 精少, 肾藏衰, 形体皆极”等句当在“齿去”之下。考原文, 女子“七七, 任脉虚, 太冲脉衰少, 天癸竭, 地道不通, 故形坏而无子也。”从行文体例以及医理来讲, 男子七八当与女子七七相对, 故原文讲男子“七八, 肝气衰, 筋不能动, 天癸竭, 精少, 肾藏衰, 形体皆极”是合理的, 当非错简, 李今庸先生所说有待商榷。) 肾者主水, 受五藏六府之精而藏之, 故五藏盛, 乃能泻。今五藏皆衰, 筋骨解堕, 天癸尽矣。故发鬓白, 身体重, 行步不正, 而无子耳。帝曰: 有其年已老而有子者, 何也? 岐伯曰: 此其天寿过度, 气脉常通, 而肾气有余也。此虽有子, 男不过尽八八, 女不过尽七七, 而天地之精气皆竭矣。”^[2]

本节论述了人体生命过程中各种生理变化所遵循的时间规律。其所论人从年少到衰老的过程中所发生的生理变化的周期, 女子以七为准, 男子以八为准。其论人到了一定的年龄, 就会天癸竭, 不再具有生殖能力, 这个年龄, 在女子以七七为期, 在男子则以八八为期。本节所论, 体现了《黄帝内经》关于人体生命周期的思想。在这里, 有两个比较重要的问题, 是历代医家措而未释, 或释而未当的: 第一, 为何女子以七为准, 而男子以八为准; 第二, 为何天癸竭的年龄在女子以七七为期在男子以八八为期。以下就这两个问题展开讨论。

1 为何女子以七为准男子以八为准

这是因为阴以阳变, 而阳以阴化。

首先, 七为阳数, 八为阴数, 女子属阴, 故以阳数偶之, 男子属阳, 故以阴数偶之。

这种阴阳相偶, 并非抽象的概念而已, 而是有其实际的物质基础的。因为从阴阳的产生与发展来讲, 是阳根于阴, 阴根于阳的, 是相互依赖、相互生成的, 这就是“阴阳互根”。所谓“孤阳不生”、“孤阴不长”, 阳脱离了阴, 或者阴脱离了阳, 都不能够单独存在与发展, 阳必须要有阴的加临, 阴必须要有阳的加临, 阴阳相交, 二气相和, 乃能有万事万物的产生与变化。《周易·系辞》云: “天一, 地二;

天三, 地四; 天五, 地六; 天七, 地八; 天九, 地十。”^[3] 又云: “一阴一阳之谓道, 继之者善也, 成之者性也。”^[3] 《老子》云: “道生一一生二二生三三生万物, 万物负阴而抱阳冲气以为和。”^[4] 蒋锡昌云: “<庄子田子方>: ‘至阴肃肃, 至阳赫赫……两者交通成和而物生焉。’<荀子天论篇>: ‘万物各得和以生。’<贾子道术篇>: ‘刚柔得适谓之之和。’”^[4] 《淮南子·天文训》云: “道始于一, 一而不生, 故分而为阴阳, 阴阳合而万物生。”^[5] 又云: “天地以设, 分而为阴阳。阳生于阴, 阴生于阳, 阴阳相错, 四维乃通, 或死或生, 万物乃成。”^[5] 邵雍《皇极经世书》云: “阳得阴而生, 阴得阳而成”^[6], “阴为阳之母, 阳为阴之父”^[6], “一阴一阳, 天地之道也。物由是而生, 由是而成者也”^[6], “阳者道之用, 阴者道之体。阳用阴, 阴用阳”^[6]。《黄帝内经太素·卷第三阴阳·阴阳大论》云: “阴阳者, 天地之道, 万物之纲纪也, 变化之父母也, 生杀之本始也, 神明之府也。”^[7] 杨上善注云: “万物之生, 忽然而有, 故谓之化也。化成不已, 故异百端, 谓之变也。莫不皆以阴阳雄雌合成变化, 故曰父母也。”^[7] 张介宾云: “男子属阳, 当合阳数; 女子属阴, 当合阴数, 而今女反合七, 男反合八, 何也? 盖天地万物之道, 唯阴阳二气而已, 阴阳作合, 原不相离, 所以阳中必有阴, 阴中必有阳, 儒家之谓互根, 道家之谓颠倒, 皆所以发明此理也。震坎艮是为三男, 而阴多于阳; 巽离兑是为三女, 而阳多于阴。悟真篇曰: 日居离位反为女, 坎配蟾宫却是男。是皆阴阳颠倒之意。故女子外为阴体而内合阳数; 男子外为阳体而内合阴数。如《左传·昭公元年》医和云: 女阳物而晦时。乃亦以女为阳也。此皆医家当察也。”^[8]

女子以阳数偶之, 得阳而变, 男子以阴数偶之, 得阴乃化, 其根本原理就在于阴以阳变, 而阳以阴化。这种阴阳互成互化之道, 是宇宙万物生化的根本法则, 也是人体生命过程中生理变化的根本法则。

《孔子家语·本命解》云: “鲁哀公问于孔子曰: ‘人之命与性何谓也?’ 孔子对曰: ‘分于道谓之命; 形于一谓之性。化于阴阳, 象形而发谓之生, 化穷数尽谓之死。故命者, 性之始也; 死者, 生之终也。有始则必有终矣。人始生而有不可具者五焉: 目未见, 不能食, 不能行, 不能言, 不能化。及生三月而微煦, 然后有见; 八月生齿, 然后能食; 三年齔合, 然后能言; 十有六而精通, 然后能化。阴穷反阳, 故阴以阳变; 阳穷反阴, 故阳以阴化。是以男子八月生齿, 八岁而齔 (按: 齔, 换牙之义, 乳齿脱掉, 恒齿长出); 女子七月生齿, 七岁而齔, 十有四而化。一阳一阴, 奇偶相配, 然后道合成性。性命之端, 形于此也。”^[9]

其次, 阳数有一三五七九, 阴数有二四六八十, 为何女子以七而非以一三五九为周期, 而男子以八而非以二四六十为周期呢? 这是因为, 七, 为少阳之数, 八为少阴之数。女子为少阴之体, 故以少阳之数七偶之; 男子为少阳之体, 故以少阴之数八偶之。七, 为少阳之气生成的时间, 少阳之气, 可以对少阴之体产生生发化成的作用。八, 为少阴之气生成的时间, 少阴之气, 可以对少阳之体产生生发化成的作用。因而女子以七为周期, 借助每七所生的少阳之气, 与少阴之体相合, 从而发生相应的生理变化; 男子以八为周期, 借助每八所生成的少阴之气, 与少阳之体相合, 从而发生相应的生理变化。李今庸云:



“《灵枢·根结》说：‘阴道偶，阳道奇。’所谓‘偶’，即‘双数’，二、四、六、八、十是也；所谓‘奇’，即‘单数’，一、三、五、七、九是也。一、三、五、七、九等数为‘奇’，属阳；二、四、六、八、十等数为‘偶’，属阴。阴阳奇偶之数的‘一、二、三、四、五、六、七、八、九、十’，为一切数字变化的基础，是计算世界万物的根本。在这是个根本数字里，一、二、三、四、五等前五数为生数，六、七、八、九、十等后五数为成数，故男女阴阳多少之数不用前五数而用后五数。其数虽有‘十’，然‘天地之至数’则是‘始于一终于九’（见《素问·三部九候论篇》），盖‘十’已转化为大‘一’也。根据‘阳数进，阴数退’的规律，‘七’为少阴之数，‘九’为老阳之数，‘八’为少阴之数，‘六’为老阴之数。女子属阴，其幼年为少阴之气，故以少阴数偶之，而以‘七’为准；男子属阳，其幼年为少阳之气，故以少阴数合之，而以‘八’为准，此阴阳气和乃能生成其形体也。”^[1]按：李今庸先生认为女子幼年为少阴之气，故以少阴数偶之，而以‘七’为准；男子幼年为少阳之气，故以少阴数合之，而以‘八’为准。这里有一个问题，女子幼年为少阴之气故以少阴数偶之而以七为准，是正确的，可是到了中年老年呢？为何女子到了中年老年仍以七为准？男子幼年为少阳之气故以少阴数合之而以八为准，也是正确的，可是到了中年老年呢？为何男子到了中年老年仍以八为准？实际上，女子非但幼年为少阴之气，女子从幼年到老年，皆为少阴之体，盖女人之为物，其性属少阴也；男子亦非但幼年为少阳之气，男子从幼年到老年，皆为少阳之体，盖男人之为物，其性属少阳也。王冰曰：“老阳之数极于九，少阳之数次于七，女子为少阴之气，故以少阴之数偶之，明阴阳气和，乃能生成其形体，故七岁肾气盛，齿更发长”^[2]，“老阴之数极于十，少阴之数次于八，男子为少阳之气，故以少阴之数合之，《易·系辞》曰：天九地十，则其数也。”^[2]按：李今庸先生认为：王冰之见解颇为精辟，然王冰谓“老阴之数极于十”以“十”为“老阴”则欠妥，且对“女子七七”“男子八八”之义遗而未释。李氏所论是。

2 为何人之天癸竭的年龄在女子以七七为期在男子以八八为期

为何人之天癸竭，在女子以七七为期，在男子以八八为期呢？这是因为阳主进，阴主退，天地大衍之数，五十有五。加九之老阳数，则为六十四，乃进之极；减六之老阴数，则为四十九，乃退之极。男子属阳，为少阳之体，阳以阴化，八为少阴之数，故男子以八为周期，至八八六十四，乃进之极，男子天癸，至于此而尽，故男子天癸竭以八八为期；女子属阴，为少阴之体，阴以阳变，七为少阳之数，故女子以七为周期，至七七四十九，乃退之极，女子天癸，至于此而尽，故女子天癸竭以七七为期。以下援引李今庸先生及丹波元简的论述以证之。

李今庸云：“《周易·系辞下》说：‘天数五，地数五，五位相得而各有合。天数二十有五，地数三十，凡天地之数，五十有五，此所以成变化而行鬼神也。’天数五的一、三、五、七、九等数加起来，为二十五个；地数五的二、四、六、八、十等数加起来，为三十个。天数二十五，地数三十，二者加起来共为五十五。女子属阴，其衰年为老阴之气，当合老阴之数，阴数退，故于天地之数‘五十有五’中减去‘六’，而得‘四十九岁’的‘七七之数’；男子属阳，其衰年为老阳之气，当合老阳之数，阳数进，故于天地之数‘五十有五’中增加‘九’，而得‘六十四岁’的‘八八’之数，此生告绝阴阳气不合而形体衰毁也。”^[1]按：李氏所论颇为精辟。然其认为女子衰年为老阴之气，当合老阴之数，故于天地之数五十有五中减去老阴之数六而得到四十九岁的七七之数，男子衰年为老阳之气，当合老阳之数，故于天地之数五十有五中加九而得到六十四的八八之数，此论似有待商榷。其认为女子幼年为少阴之气，故以少阳之数七为准，此又云女子衰年为老阴之气，当合老阳之数；认为男子幼年为少阳之气，故以少阴之数为准，此又云男子衰年为老阳之气，当合老阴之数。然则女子自幼年至衰年，皆以少阳之数七为周期，所合皆少阳之数，何以至衰年则变为“老阴之气”而“当合老阳之数”？而男子自幼年至衰年，皆以少阴之数八为周期，所合皆少阴之数，何以至衰年则变为“老阳之气”而“当合老阴之数”耶？

日本医学家丹波元简对女子以七七为期男子以八八为期的解释比

较精当。其认为六十四为进之极，四十九为退之极，故男女真阴，至于此而尽。丹波元简云：“按阳主进，阴主退，天道之常理，盖大衍之数，五十有五。加九之阳数，则为六十四，乃进之极也。减六之阴数，则为四十九，乃退之极也。故男女真阴，至于此而尽矣，亦天地之常数也。”^[10]

综上所述，女子属阴，为少阴之体，阴以阳变，七为少阳之数，故女子以七为周期，七月生齿，七岁而乱，二七而天癸至，三七而真牙生，四七而筋骨坚，五七而阳明脉衰，六七而三阳脉衰于上，七七而天癸竭；男子属阳，为少阳之体，阳以阴化，八为少阴之数，故男子以八为周期，八月生齿，八岁而乱，二八而精通，三八而真牙生，四八筋骨隆，五八肾气衰，六八阳气衰，七八肝气衰，八八天癸竭。

3 讨论

人体从幼年到衰老的生命过程所发生的一系列生理变化遵循一定的周期，这种生命周期其背后所蕴藏的原理在于阴阳的相偶互成之道——阴以阳变，而阳以阴化。弄清《素问·上古天真论》中的生命周期思想及其背后所蕴藏的原理，做到“知其然且知其所以然”，对临床疾病的诊治及养生保健都具有重要的启发意义。

阴阳学说是中医学最基本也最重要的理论之一。无论是提高中医的临床疗效，还是养生保健，都必须通晓阴阳之道。对生命现象与疾病，如果只是知其然而不知其所以然，就无法深入而准确地理解生命与疾病的内在规律，就无法深入而准确地把握中医学诊治疾病以及养生保健的原理，因而必然无法达到治愈疾病与养生保健的目的。

在疾病的诊治方面，弄清人体的生命周期及其背后所蕴藏的阴阳之道，对临床许多疾病尤其是生殖系统疾病比如儿童性早熟、早衰综合征、月经不调、闭经、不孕不育等的正确诊断与治疗，具有重要的指导意义。这些生殖系统疾病，在临床表现上，往往都有一个特点，就是“时象不相应”，或“非其时而有其象”，或“时至而无其象”，或“时至而象太过”，或“时至而象不及”。所谓时，就是时间，生命周期。象，就是到了一定的时间，一定的生命周期，就会出现一定的生命现象。以月经不调为例，女性十四五岁左右是初潮年龄，因为女性“二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下”，如果还不到十四岁，甚至提前到了8岁乃至更早，就有了初潮，这就是“非其时而有其象”，是性早熟的表现；如果到了14岁，甚至十六七岁十八九岁，还没有来初潮，那就是“时至而无其象”，如果月经按时来，可是来的时候量太少，那就是“时至而象不及”，来的时候量太多经水淋漓不断，那就是“时至而象太过”。在病因病机上，之所以会出现这些疾病，往往是由于生态环境的污染，食物问题如高激素含量、转基因食品、反季节蔬菜、化学添加剂、化肥农药污染等，饮食起居与生活方式不当，以及工作方式与工作压力等等，损伤了人体的脏腑经络，造成人体阴阳失衡，打乱了人体的自然节奏与生命周期，从而引发各种各样的问题。临床上，通过观察时象是否相应，就可以诊断疾病，并根据中医学的原理，采用相应的治疗方法，对人体阴阳进行调节，以重新恢复人体阴阳的平衡与脏腑经络的正常，从而达到治愈疾病的目的。

在养生保健方面，只要了解了人体的生命周期及其背后所蕴藏的阴阳之道，法则天地，和于阴阳，调于四时，淳德全道，就能达到养生保健、预防疾病、延年益寿的目的，对建设“健康中国”，提高国民身体素质、降低个人与国家医疗成本、减轻个人与国家医疗负担，具有重要的现实意义。养生保健，最重要的一条法则，就是要遵循阴阳之道。因为人体阴阳，与天地阴阳相应。人体活动只有顺应天地阴阳的变化，与天地动静相应，进退相随，才能达到预防疾病养生保健的目的。《素问·上古天真论》云：“黄帝曰：余闻上古有真人者，提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一，故能寿蔽天地，无有终时。此其道生（按：‘此其道生’四字似为衍文，或非衍文而有缺误）。中古之时，有至人者，淳德全道，和于阴阳，调于四时，去世离俗，积精全神，游行天地之间，视听八达之外，此盖益其寿命而强者也，亦归于真人。其次有圣人者，处天地之和，从八风之理，适嗜欲于世俗之间，无恚嗔之心，行不欲离于世，被服章（按：据前

（下转第176页）



· 中西医结合 ·

针刀联合中医砭石治疗股骨头缺血性坏死临床观察

李 伟¹, 代铁柱² (1. 湖北省十堰市丹江口市中医院外科; 2. 湖北省十堰市丹江口市中医院风湿病科)

摘要: 股骨头缺血性坏死是骨科常见病、疑难病, 研究发现早、中期有效地治疗可以明显改善症状, 缓解病情。自2012年8月以来, 我们采用针刀联合中医砭石为治疗早、中期成人股骨头缺血性坏死68例, 取得满意疗效, 现报告如下。

关键词: 针刀治疗 股骨头 缺血性坏死

中图分类号: R681.8 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2016) 08-176-01

1 临床资料

本组68例, 男42例, 女26例; 年龄22~57岁, 病程3个月到9年不等。单侧股骨头坏死37例, 双侧31例。病因分类: 髋关节外伤者3例, 激素过量使用42例、过量饮酒者11例, 其他原因不明者12例。参照《股骨头缺血坏死诊疗学》^[1]按临床症状、体征及影像学检查, 结合Ficat分级^[2]确诊68例均为早、中期股骨头缺血性坏死患者, 排除其他严重疾病且2月内未行口服药物及其他相关治疗。

2 治疗方法

治疗方法: 针刀治疗以髋关节周围: 股内收肌群耻骨上支附着处; 髂前上下棘处缝匠肌、股直肌起点及前方关节囊; 臀大肌、臀中肌、臀小肌、阔筋膜张肌、梨状肌的痛性结节及后外侧关节囊等处为主, 对可能受累波及到的腰、膝、颈、胸及踝足部位寻找痛性结节。按照针刀四步常规, 依次予以松解。每次取穴2~6处, 5~7天为1个疗程, 连续治疗2~3次。

中医砭石疗法: 选取大号砭石(80*80*20mm)4块, 中药熏蒸机加热至60℃取出备用。患者俯卧或侧卧, 取舒适体位, 以病变及损伤部位为中心, 沿足三阳经涂抹药物精油, 然后依次行砭石热熨10~20min, 手法后完成, 一日一次。5~7天为一个疗程。痛消即止。

中医口服益气活血, 补阳还五汤加减: 黄芪30g 党参15g 白术12g 甘草8g 桃仁12g 红花10g 当归15g 赤芍12g 川芎12g 土元8g 地龙10g 木瓜10g 骨碎补10g 丹参15g 续断12g。每日1剂水煎服, 半月后和蜜为丸, 每丸9g, 1丸/次, 1日2次, 连服2月。中药离子导入主要成份: 独活30g 骨碎补30g 红花20g 艾叶15g 赤芍30g 伸筋草20g 路路通30g 土茯苓30g 花椒15g 大黄20等。诸药装入布袋中煮沸30min后去渣取水, 置入无菌棉块并浸透, 拧干后通过离子导入电极帖敷患处, 调整电震频率, 以患者耐受为度。1次20min, 1日2次, 连续2月。

3 疗效标准及结果

治愈: 临床症状消失, 功能恢复正常。X线显示: 股骨头坏死区域恢复接近正常。显效: 临床症状大部分消失, 体征基本恢复正常。X线显示: 股骨头坏死区域有新生骨增生、死骨缩小。股骨头外形较

圆滑。好转: 临床症状基本消失, 体征好转。X线显示: 股骨头坏死部分新生骨增生或改建, 股骨头外形圆滑。无效: 症状、体征无明显改善甚至恶化。X线显示: 股骨头坏死区域无变化甚至扩大。结果: 治疗2月后临床治愈18人, 显效33人, 有效12人, 无效5人。有效率92.64%。

4 讨论

股骨头缺血性坏死男性居多, 按缺血原因分为微血管损伤型和大血管损伤型, 两者均存在血管渗出增多、瘀血壅阻现象。关节内压增高阻碍股骨头内静脉向骨外的回流, 导致骨内静脉瘀滞, 进一步引发骨内压增高, 发生股骨头缺血坏死。在坏死早期, 关节下方可见1~2mm宽的透明带, 即新月征。研究发现, 股骨头区域的组织缺血是一个可逆的过程, 在发生缺血坏死的同时, 交替进行着修复的过程。针刀治疗已广受肯定。

砭石治疗始于东汉以前, 《黄帝内经》早有记载, 1933年砭道人发表《砭经》, 开现代发掘砭术之先河。20世纪90年代, 耿乃光教授应用岩石物理学技术研究砭石, 认定杨凌滋先生在泗水流域山东段地表采集的泗滨浮石为砭具佳石, 用它制作了多种新砭具并提出了适合现代人的新砭石疗法。砭石疗法具有逐寒祛湿、活血益气、疏通经络、扶正祛邪、平衡阴阳等作用^[3], 与之暗合。

围手术期的护理直接影响到患者在术前、术中、术后的心理状态和手术耐受能力及术后活动能力, 从而积极预防并发症, 提高治愈率并促进患者的康复。我们通过认真领会针刀配合操作治疗的方法与目的, 针对治疗特点, 除运用常规护理外, 更加重视患者的心理护理, 帮助他们对疾病有正确的认识, 很好的配合治疗, 从而战胜疾病, 恢复健康。随着针刀治疗的进展, 临床护理也提出了更高的要求, 护理人员只有不断更新知识, 才能适应医疗技术发展的需要。

参考文献

- [1] 朱盛修主编. 股骨头缺血坏死诊疗学[M]. 第一版, 湖南科学技术出版社, 1999.
- [2] 潘晓华、肖德明、张晓云等旋转恒定磁场治疗激素性股骨头坏死的效果与病理机制[J]. 中山大学学报(医学科学版), 2007(01): 36-37.
- [3] 谢衡辉. 砭石治疗常见痛证举隅[J]. 中国针灸, 2007, S1:87.

作者简介: 李伟, 男, 主治医师, 湖北籍, 研究方向: 临床外科。

(上接第175页)

后文体例, “被服章”三字当为衍文), 举不欲观于俗, 外不劳形于事, 内无思想之患, 以恬愉为务, 以自得为功, 形体不敝, 精神不散, 亦可以百数。其次有贤人者, 法则天地, 像似日月, 辨列星辰, 逆从阴阳(按: 逆, 即迎也, 从也), 分别四时, 将从上古合同于道, 亦可使益寿而有极时。”^[2]

参考文献

- [1] 李今庸. 黄帝内经考义[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015.28, 29, 29-30.
- [2] 人民卫生出版社整理. 黄帝内经影印本[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013.9, 9-10.
- [3] 李零. 《周易》的自然哲学[M]. 北京: 三联书店, 2013.366, 360.

- [4] 高明. 帛书老子校注[M]. 北京: 中华书局, 1996.29, 30.
- [5] 陈广忠译著. 淮南子[M]. 北京: 中华书局, 2012.152, 179.
- [6] 邵雍. 皇极经世书[M]. 北京: 九州出版社, 2012.493, 496, 503-504, 504.
- [7] 王洪图、李云重校. 黄帝内经太素[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 2013.43-44, 44.
- [8] 李志庸. 张景岳医学全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015.50.
- [9] 杨朝明、宋立林. 孔子家语通解[M]. 济南: 齐鲁书社, 2009.308.
- [10] 龙伯坚. 黄帝内经集解[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 2015.23.