



如何提高护士实习生洗手依从性

邹琳檬 (西藏成办医院内二科, 610041)

摘要: **目的** 了解护士实习生对手卫生知晓情况和洗手依从性的执行情况, 以及执行现状及影响手卫生依从性的因素。**方法** 采用现场跟踪、暗中观察和现场提问的方法对2015年1月至2016年6月在我科的58护士实习同学手卫生执行情况进行检查。**结果** 现场实习护士考核洗手依从性64%, 洗手正确率仅为58%, 而暗中观察中洗手5个时机仅为46%。洗手正确率为33%。现场提问: 护士实习生对洗手知识完整正确率为42%。**结论** 实习护士洗手依从性和正确率较低, 医院和科室应该加强实习生护士对洗手的正确认识, 改正不良工作习惯。减少交叉感染机会, 降低院内感染风险。

关键词: 实习生 洗手 提高依从性

中图分类号: R47 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2016) 07-169-01

随着有关多重耐药菌的大量报道, 以及在公共场所采样发现多重耐药菌的现象, 对于医院, 院感重要性不言而喻, 正确地洗手能有效地降低医院感染^[1]。洗手依从性是指医护人员在临床工作中对洗手的5个时机: 接触病人前、无菌操作前、接触病人后、接触病员体液后、接触病员环境后, 正确把握洗手时机并且洗手的步骤、时间和范围都符合规定^[2]。通过现在跟踪, 护士实习生在接触病人前和接触病人环境后只有64%的实习生洗手, 而6步洗手步骤完全正确率为58%, 暗中调查下仅有46%的实习生在洗手的五个时机中养成洗手的习惯, 洗手步骤完全正确率为33%, 对洗手的重视度不够。

1 资料和方法

1.1 调查对象

选自2015年1月至2016年6月在我科实习生58人, 本科16人, 专科29人, 中专13人, 其中男生11人, 女生47人, 年龄在19-23岁之间, 在科室时间3周-4周, 均为临床护理实习生。

1.2 调查方法

现场观察与考核: 在58名实习生的临床工作中, 观察其在临床洗手的5个时机中是否有洗手, 并对所有实习生进行现场按六步洗手法考核, 结果显示, 不正确洗手者高达42%, 现场提问洗手的时机正确率75.9%, 6步洗手步骤正确率89.7%。说明护士实习生的自我保护意识薄弱, 对洗手知识知晓率不足, 洗手自觉性差。

2 原因分析

见(图1)。

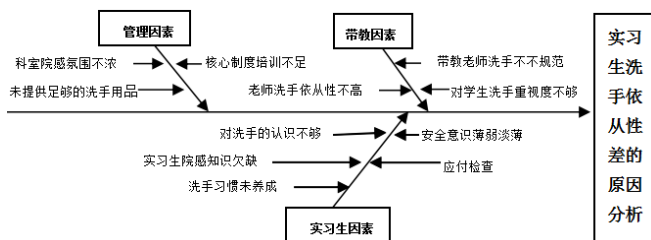


图1

3 对策

3.1 多种方式进行院感培训加强护士实习生对洗手的认识, 每周至少一次集中培训, 使用PPT、图片、视频、举例现实工作中发生的职业暴露等院感方面问题, 培训范围围绕多重耐药菌、医疗垃圾的分类、标准预防等与工作紧密联系的院感知识以提高护士实习生对洗手的重视, 增强洗手意识。

3.2 加强带教老师洗手的依从性, 科室利用晨交班、护士会等时间检查责任护士和护士实习生六步洗手法掌握情况, 杜绝临床用戴手套替代洗手的现象。在教育培训中加强对重点强调这方面的知识。加强对带教老师洗手依从性的检查力

度, 并对带教老师不规范洗手行为进行一定的惩罚, 促使带教老师在带教护士实习生时严格规范洗手、操作等。

3.3 使护士实习生主动参与洗手管理。观察护士实习生在科室的整体表现情况, 发掘院感主动意识较强实习生。以这些实习生为基础建立实习生洗手监督员, 采取轮流排班的方式, 每日一人来检查实习生工作中的洗手情况, 并对实习生起到威慑作用, 增加对洗手的5个时机的了解度, 提高实习生存在感, 参与感, 责任感。使护士实习生参与到洗手管理中来。促使护士实习生积极主动了解院感知识, 加深对洗手时机的掌握和执行。提高实习生洗手依从性和正确率。

3.4 提供优越的洗手条件。越来越多的研究显示, 提供方便的手部卫生产品, 如快速手消毒剂, 可大大提高医务人员在日常工作中洗手的依从性^[3]。在病房的治疗车、每个病床床尾、病房过道上、以及病历车上备快速手消毒剂, 使护士实习生能有随时随地取用。病房有足够的流动水洗手池, 冬天提供热水, 使实习生在冬天也不会因水凉而排斥或减少洗手次数。提供充足的擦手纸, 避免洗手后在白大褂上擦拭手造成二次污染。

3.5 统计学方法

采用SPSS13.0统计软件进行分析, 计量资料采用t检验, 计数资料采用 χ^2 检验。

4 结果

见(表1)

表1: 实习生洗手依从性情况对比

实习生	n	入科时依从性	出科时依从性
男生	11	6 (54.5%)	10 (90.9%)
女生	47	38 (80.1%)	45 (95.7%)
合计	58	44 (75.9%)	55 (94.8%)

$P < 0.05$, 有统计学意义。

5 结论

对实习生来说, 实习是走向临床工作的前提, 是在为以后的工作打基础, 良好的洗手习惯可使医院院感发生率降低50%^[4], 在实习阶段, 培养好的工作习惯可以起到双向防护, 既防止疾病从病人传至医务人员, 也防止疾病从医务人员传至病人。

参考文献

- [1] 游建萍, 黄庆, 府伟灵, 等. 手卫生所致医院感染的预防和控制措施的探讨[J]. 中华医院感染学杂志, 2005, 15(4):426-428.
- [2] 潘秀红. 医务人员洗手依从性的研究进展[J]. 全科护理, 2010, 8(10):49.
- [3] 龚光明. 临床护理人员洗手依从性影响因素及管理对策[J]. 中华医院感染学杂志, 2008, 18(10):29.
- [4] 尚少梅, 郑修段, 王宜芝, 等. 医院感染与洗手[J]. 中华医院感染学杂志 2001, 11(1):78-79.