



# 日间手术下老年患者腹腔镜疝修补术护理体会

李燕萍, 林国辉, 陈丽明, 叶晓群<sup>通讯作者</sup> (厦门市第一医院普外科, 福建厦门 361000)

**摘要:**目的 研究分析日间手术下老年患者腹腔镜疝修补术护理方法。方法 2014年2月至2016年2月期间,选择在本院行日间手术下腹腔镜疝修补术的患者32例作为研究对象,回顾性分析患者的临床资料,总结临床护理体会。结果 有统计学意义( $P<0.05$ );无统计学意义( $P>0.05$ )。结论 临床上应对行日间手术下腹腔镜疝修补术的老年患者予以针对性的护理,促使患者顺利出院。

**关键词:**老年 日间手术 腹腔镜疝修补术 护理

**中图分类号:** R473.6 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2016) 08-023-01

**Abstract:** Objective to study the analysis of the elderly patients with laparoscopic hernia repair under ambulatory surgery nursing methods. Methods during February 2014 to February 2014, selection in our line of ambulatory surgery patients laparoscopic hernia repair under 32 cases as the research object, were retrospectively analyzed the clinical data of patients, and summarize the clinical nursing experience. Results there are statistical significance ( $P<0.05$ ); No statistical significance ( $P>0.05$ ). Conclusion clinical response to elderly patients with laparoscopic hernia repair under ambulatory surgery be targeted nursing, prompting patients discharged smoothly.

本文对日间手术下老年患者腹腔镜疝修补术护理方法进行研究,并于2014年2月至2016年2月期间,选择在本院行日间手术下腹腔镜疝修补术的患者32例作为研究对象,获得了满意成果,现报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

2014年2月至2016年2月期间,选择在本院行日间手术下腹腔镜疝修补术的患者32例作为研究对象,其中,男患者25例,女患者7例,年龄62—75岁,平均年龄(69.34±3.17)岁。26例腹股沟斜疝,6例直疝,均行腹腔镜无张力疝修补术。

### 1.2 方法

患者均行全麻,应用腹腔镜下疝修补术,所有患者均有责任护理人员对其进行术前、术后护理。

## 2 结果

患者手术均成功,无1例发生并发症。术后随访,所有患者手术切口愈合良好,无1例患者复发。

## 3 护理体会

### 3.1 术前护理

#### 3.1.1 心理护理

护理人员热情地接待患者,主动与患者沟通,采用通俗易懂的语言向患者讲解手术的相关知识,向患者讲解腹腔镜疝修补术的优点,消除患者恐惧的心理,并向患者介绍麻醉、手术等过程,让患者深入了解手术相关信息,强化患者对手术的信心。

#### 3.1.2 术前准备

严密观察患者血压、血糖水平,尤其是高血压、糖尿病患者,如有需要,口服降压药将患者血压控制在合理范围内,使用胰岛素将血糖控制在合理范围内。教会吸烟患者正确咳嗽的方法。护理人员术前做好备皮工作,注意保证患者脐部皮肤洁净,如果患者脐部污垢清除难度大,则用石蜡油浸泡后再清洗,不可强行抠洗。

### 3.2 术后护理

#### 3.2.1 基础护理

手术结束时,将患者枕头去掉平卧,将头偏向一侧,对患者血压、血糖进行连续监测,予以吸氧,并注意观察切口情况,按照医嘱予以沙袋压迫。护理人员做好皮肤清洁工作,保证患者腹股沟区洁净,保持会阴部洁净、干燥,避免大小便污染敷料。对于糖尿病患者,加强血糖监测,及时发现并处理异常情况。护理人员对患者实施饮食护理,先予以患者流质食物,之后过度至普通食物,多食用蔬菜,避免便秘。

#### 3.2.1 疼痛护理

护理人员加强对患者神态、情绪的观察,注意患者疼痛情况,护理人员及时对患者疼痛情况进行评估,根据评估和医嘱给患者使用镇

痛药物,如果患者使用镇痛药物时发生恶心、呕吐等症状,则停止用药。护理人员加强对患者的心理疏导,采用聊天、看电视等方式转移患者的注意力,以减轻患者疼痛。

#### 3.2.3 并发症护理

护理人员加强对患者各项体征的观察,可通过抬高预防阴囊积液血肿的发生,如果积液量较小,可自行吸收。护理人员加强对患者术后排尿情况的观察,可应用热敷小腹、听流水声等方法帮助患者排尿,如果患者仍无法排尿,则留置导尿。

#### 3.2.4 出院指导

护理人员向患者详细讲解出院后应当注意的相关事项,指导患者注意保护切口,查看切口是否存在红肿、渗液等情况。准时复诊,如果有异常情况可通过电话、微信等进行咨询。护理人员指导患者多食用蔬菜等,最好戒烟,且注意休息,3个月后根据身体情况可行体力活动。

## 4 讨论

日间手术是指在1个工作日内安排患者住院、手术、恢复观察、出院的模式,患者不在医院过夜,在此模式下,护理人员的工作需进行一定的调整<sup>[1]</sup>。腹股沟疝是临床上常见疾病,临床上通常应用腹腔镜疝修补术进行治疗,该治疗方法创伤轻、疼痛少,获得了广大医学工作者的认可<sup>[2]</sup>。但是老年患者身体体质较差,容易发生多种并发症,不利于患者康复。对此,护理人员对患者实施针对性的护理,包括术前心理护理、准备工作等,向患者讲解疾病以及手术的相关知识,让患者深入了解手术,消除患者的不良情绪,促使患者积极配合手术<sup>[3]</sup>。术后,护理人员对患者实施全方位的护理,对患者各项生命体征进行密切观察,尽早发现异常情况并予以处理,从而促使患者顺利出院。日间手术下护理工作需要根据手术特点和患者实际情况实施对应的护理,能使患者获得良好的护理体验,但是术后随访工作量较大,医院可考虑与社区医院合作,开展术后社区护理工作,从而为患者提供更为优质的护理服务<sup>[4]</sup>。总之,临床上应对行日间手术下腹腔镜疝修补术的老年患者予以针对性的护理,促使患者顺利出院。

## 参考文献

- [1] 周钰莹. 日间手术下老年患者腹腔镜疝修补术护理体会[J]. 当代护士(上旬刊), 2016, 17(03):42-43.
- [2] 迟培环, 张秀花, 兰莲莲. 老年患者腹腔镜疝修补术的围手术期护理[J]. 腹腔镜外科杂志, 2015, 21(01):17-24.
- [3] 吴鸿雁. 个体护理在老年患者腹腔镜腹股沟疝无张力修补术围手术期的护理体会[J]. 中国医药指南, 2011, 16(18):144-146.
- [4] 董文霞. 老年患者无张力疝修补术62例围手术期护理体会[J]. 中国民康医学, 2013, 10(12):78-79.