



· 临床护理 ·

观察循证护理对提高流动肺结核患者治疗依从性的影响

郭 敏 (湖南省长沙市第一医院, 410000)

摘要:目的 本次主要对流动肺结核的患者实施循证护理, 并患者依从性的提高情况进行分析, 为临床护理参考依据提供依据。方法 选取我院2014年5月-2015年8月收治并已确诊的流动肺结核患者共100例, 根据所有患者入院的编号进行平均分组, 其中单号为对照组, 双号为实验组, 两组各为50例, 对照组患者实行常规的护理, 实验组患者在常规护理的基础上外加循证护理。半年后对患者进行随访, 了解患者的护理效果。结果 实验组患者治愈率为82%, 对照组患者治愈率为62%, 实验组患者治愈率明显高于对照组, $P < 0.05$, 两组数据的差异对比有统计学的意义, 且实验组患者异型性治疗明显优于对照组, $P < 0.05$, 实验组患者护理的临床效果显著优于对照组。结论 对流动肺结核的患者采取循证护理的措施不仅能提高患者治疗的依从性, 还能使临床治疗的效果更显著, 因此值得推广。

关键词: 流动肺结核 循证护理 依从性**中图分类号:** R473.5 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2016) 06-162-01

肺结核病是一种感染性疾病, 能严重危及人们的健康, 主要由结核分枝杆菌导致, 肺结核通过呼吸道进行传播, 临床表现症状为发热, 可持续数周, 且热性不规则, 伴有脚心、手心或脸颊潮热感, 肺部的体征常与病变的程度、性质、病变的部位有关^[1]。随着我国对结核病关注的力度越来越高, 在其护理的方式上也有一定的要求, 护理工作也是治疗结核病的重要因素^[2]。本次通过对流动肺结核患者实行循证护理, 对护理的临床效果以及提高患者依从性的影响进行探析, 报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2014年5月-2015年8月收治并已确诊的流动肺结核患者共100例, 在所有患者中有55例为男性, 有45例为女性, 其年龄最小的为38岁, 最大的为78岁, 平均为年龄 (55.98 ± 4.24) 岁, 初次治疗患者76例, 复诊患者24例, 所选患者临床的表现主要为粘痰、神志清楚、低热、病情稳定以及无咯血情况。纳入要求: 患者均为外来流动的人口, 预计在本地居住的时间超过一年, 联系方式稳定, 且两组患者年龄、性别等基本资料没有太大的差别, 在治疗上可以相互比较。

1.2 方法

1.2.1 对照组: 患者给予常规护理, 主要包括在患者就医期间进行健康教育、通过发放肺结核宣传资料等形式对患者进行健康教育的护理。此外, 在患者出院后不予主动联系, 对患者进行疑问的咨询时耐下解答。

1.2.2 实验组: 在对照组常规护理的前提下实行循证护理。

其一、循证小组。成立肺结核疾病研究小组, 对患者的病情、生理状态以及心理状态进行仔细评估, 并对治疗中常见的问题进行循证预测, 并从两方面进一步分析, 一是患者身心的因素, 即患者疾病史、作息习惯、营养状态和体质等以及心理支持与精神状态的需求等; 二是患者病情的因素, 即患者肺结核治疗与恢复的情况以及健康咨询等等。根据患者临床出现的常见问题, 确定相关且关键的检索词, 收集数据库, 参考肺结核疾病的相关文献, 结合临床工作经验与患者实际的情况, 筛选和评估文献资料中真实性、可靠性与可行性的部分, 以此进行患者循环护理方案的制定;

其二、对于资金不够或外地证件办理不全而无法享受优惠治疗的患者, 在对患者的真实情况进行考量后, 尽可能为其提供较方便的就医与复杂时间, 以此来减轻患者的经济负担与往返治疗对其生活的影响;

其三、对于一些调养较差的患者, 采取针对性的护理措施, 根据患者具体的情况, 辅助其制定最合适的调理方案, 例如在作息与饮食方面作适当的调整, 并向患者提出与用人单位协商减少其工作强度或调整其工作方式的建议;

其四、对流动性较大无法坚持治疗的患者要向其讲解肺结核疾病治疗的必要性与药物治疗的有效性, 患者若接受药物治疗, 便能继续治疗。完善流动性肺结核患者的病历资料, 包括患者病情与治疗的情况, 并叮嘱患者保管妥善, 电子建档, 以便患者在其他地方进行治疗时,

其责任医师能快速掌握患者的病情;

其五、对不重视病情的患者给予持续性动态追踪护理模式, 在患者治疗中定期电话嘱咐的形式指导督促患者按时服药, 调节生活, 对其疑问进行客观及时的解答。依照患者病情的变化, 联系其临床基本资料, 调整健康教育的方案, 实施心理支持护理, 重视与关注患者。

1.3 评价指标

对患者治疗的依从性进行评估, 评估采用自行设计调查问卷, 主要分为坚持治疗、生活调理、体育锻炼以及遵医服药四个项目。每个项目为4分, 总分为16分, 1分: 做不到; 2分: 偶尔做到; 3分: 基本做到; 4分: 完全做到。

1.4 统计学方法

通过对SPSS20.0软件的采用, 对实验组与对照组得出的相关数据进行分析和处理, 并运用卡方检验的方式对资料进行计数, 并使t值带入到计量的资料中, 当 $P < 0.05$ 时, 统计的相关方法具有参考价值 and 意义。

2 结果

2.1 对两组患者的护理效果进行分析, 半年后随访统计记录, 无失访与死亡病例。实验组患者治疗的依从性显著高于对照组, $p < 0.05$, 差异对比有统计学的意义, 详见表1。

组别	数值(n)	坚持治疗	饮食调养	生活锻炼	遵医服药
对照组	50	2.56±0.57	2.85±0.74	2.58±0.64	2.48±0.67
实验组	50	3.21±0.40	3.46±0.52	3.31±0.42	3.42±0.51
t值		10.854	8.651	6.821	9.571
p值		0.004	0.003	0.010	0.001

2.2 对两组患者的治愈率进行对比分析, 对照组50例患者中治愈为31例, 治愈率为62%, 实验组患者治愈为41例, 治愈率为82%, 两组数据的对比差异有统计学的意义, $P < 0.05$ 。

3 讨论

对流动性患者来心, 肺结核的传染性更隐秘, 但长期性会显得更为明显, 影响患者依从性治疗的因素诸多, 但流动性大是其主要原因之一, 本次通过对流动性肺结核的病人实施循环护理, 以病人为护理的中心, 根据护理的结果得出相关结论, 实验组患者治疗的依从性明显高于对照组, $P < 0.05$, 此外, 对照组患者的治愈率为62%显著低于实验组的82%, 由此可知循证护理对流动性肺结核患者来说实用价值较高, 能显著提高患者治疗依从性, 值得在临床中推广与应用^[3]。

参考文献

- [1] 李佩竹, 张克迅, 陶曙等. 循证护理在社区流动人口结核病入药问题的应用[J]. 现代医院, 2014, 14(1):144-147.
- [2] 魏玮. 循证护理对提高流动性肺结核患者治疗依从性的影响[J]. 国际护理学杂志, 2014, 48(11):3243-3244.
- [3] 陈绮美, 李佩竹, 谭守勇等. 循证护理对提高流动肺结核患者治疗依从性的临床观察[J]. 当代医学, 2014, 18(5):113-114.