



• 临床研究 •

盐酸美金刚治疗老年痴呆临床疗效观察

欧阳华栋 (郴州市北湖区疾控中心神经内科, 423000)

摘要: **目的** 研究盐酸美金刚治疗老年痴呆的临床疗效。**方法** 本文通过对2014年6月—2015年6月我院接收的90例老年痴呆症患者的临床资料进行回顾性分析,并随机将其分为对照组和观察组各45例,对照组采纳多巴丝肼片和盐酸多奈哌齐片进行治疗,而观察组则采纳多巴丝肼片和盐酸美金刚片进行治疗,然后对比两组患者的治疗疗效。**结果** 两组患者经过不同的药物治疗后发现,观察组患者的MoCA评分要显著高于对照组,另外,在患者的日常生活能力的总达标率方面,观察组的97.78%明显要高于对照组的77.78%。且两组患者之间差异明显,具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 盐酸美金刚治疗老年痴呆症能明显改善患者的认知能力及行动能力,因此值得在医学临床上推广和应用。

关键词: 老年痴呆症 盐酸美金刚 疗效

中图分类号: R749.16 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2016)07-060-01

老年痴呆是属于一种中枢神经系统系统退行性疾病^[1],临床症状为记忆力减退、行为异常、认知功能障碍等。此病多发在老年人身上,若不及时进行治疗会使得病情恶化,严重影响到患者的生活质量。对此,本文通过对2014年6月—2015年6月我院接收的90例老年痴呆症患者为研究对象,详细医学报告如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料 将我院2014年6月—2015年6月所收治的90例老年痴呆症患者纳入此次观察研究中,且所有患者都符合老年痴呆症的临床诊断标准^[2]。在经过所有患者或其家属的同意下,通过随机数字表法将患者分成对照组和观察组各45例。在对照组患者中,有22例男性患者,23例女性患者,年龄为60—86岁,平均年龄为(73.54±8.58)岁。在观察组患者中,有男性患者24例,女性21例,年龄为61—85岁,平均年龄为(74.09±8.40)岁。两组患者在性别、年龄等方面无显著性差异($P > 0.05$),可进行此项比较研究。

1.2 方法 两组患者都采纳多巴丝肼片进行治疗,其用法为:125mg/次,每日服2次,在进行用药1周后将药量改为125mg/d^[3]。并在此基础上患者采纳不同的药物进行治疗:对照组患者使用盐酸多奈哌齐片进行治疗,用法为5mg/次,每日服用1次,在连续使用药物4周之后将用药量调整至10mg/次,每日服用1次,共用药16周;观察组患者使用盐酸美金刚片进行治疗,初始药物剂量为5mg/次,每日服用1次,在用药1周后将用药量改为10mg/次,每日服用一次,在用药后的第三周将用药量增加至15mg/次,第四周后用药量改为20mg/次,然后以20mg/d的用药量维持治疗,共用药16周。

1.3 观察指标 采纳蒙特利尔认知评估量表(MOCA)评估两组患者在进行治疗前后的认知能力,患者得分高则表示其认知能力越好。另外,采纳Barthel指数评估两组患者在进行治疗后的日常生活能力,按照得分情况将其日常生活能力分为生活基本自理(arthel指数评分>60分)、生活需帮助(arthel指数评分为40—60分)、生活显著依赖(arthel指数评分为20—39分)、生活完全需依赖(arthel指数评分<20分)。日常生活能力总达标率=生活基本自理率+生活需帮助率+生活显著依赖率。

1.4 统计学方法 本文根据所得相关数据资料进行分析,所使用的数据处理软件为SPSS 13.0,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,以t检验,计数资料采用 χ^2 值检验,以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义^[4]。

2 结果

2.1 比较两组患者治疗前后的疗效 MOCA评分、ADL评分的比较与进行治疗前比较,两组患者在进行治疗后的MOCA评分显著较高。另外,在得到治疗后,观察组患者的MOCA评分显著要高于对照组,且两组患者之间差异明显,具有统计学意义($P < 0.05$)。详细见表1。

表1: 对比两组患者在进行治疗前后的MOCA评分、ADL评分情况 [$n(\bar{x} \pm s)$]

组别	例数	治疗前	治疗后
对照组	45	16.67±2.59	19.27±2.54
观察组	45	16.57±2.51	23.14±3.27

2.2 对比两组患者在进行治疗后的日常生活能力 经过两组患者不同的治疗方式以后发现,观察组患者的日常生活能力总达标97.78%要显著高于对照组日常生活能力总达标率的77.78%。且两组患者之间差异明显,具有统计学意义($P < 0.05$)。详细见表2。

表2: 对比两组患者在进行治疗后的日常生活能力 [$n(\%)$]

组别	例数	生活基本自理	生活需要帮助	生活显著依赖	生活安全依赖	总达标率
对照组	45	15	5	15	10	77.78
观察组	45	27	13	4	1	97.78
χ^2		2.68	2.98	4.93	4.01	4.01
P		> 0.05	> 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

老年痴呆症也被称之为阿尔茨海默症^[5],是在老年人中最为普遍的疾病之一。在目前的医学研究中,还没有找到能够治愈此病的方法。一般临床医师都会在进行此病的治疗过程中采纳保守治疗,主要是为了能够延缓患者的病情,改善其意识能力及行为能力。有相关研究表明,采纳盐酸美金刚治疗老年痴呆患者可以有效改善患者的认知能力。对此,本文选取对2014年6月—2015年6月我院接收的90例老年痴呆症患者为研究对象,并随机分为对照组和观察组各45例,对照组采纳多巴丝肼片和盐酸多奈哌齐片进行治疗,而观察组则采纳多巴丝肼片和盐酸美金刚片进行治疗,结果发现两组患者经过不同的药物治疗后,观察组患者的MoCA评分要显著高于对照组,另外,在患者的日常生活能力的总达标率方面,观察组患者的97.78%明显要高于对照组的77.78%。且两组患者之间差异明显,具有统计学意义($P < 0.05$)。总而言之,经过本次研究可得,盐酸美金刚治疗老年痴呆症能明显改善患者的认知能力及行动能力,因此值得在医学临床上推广和应用。

参考文献

- [1] 于凌云. 采纳盐酸美金刚治疗老年痴呆症的效果分析[J]. 当代医药论坛, 2015, 14: 275—276.
- [2] 倪小青, 张家伟. 盐酸美金刚治疗老年帕金森病痴呆患者的临床疗效[J]. 中国老年学杂志, 2013, 33: 4970—4971.
- [3] 周广安. 盐酸美金刚治疗老年帕金森病痴呆患者的临床疗效[J]. 中国实用医学, 2015, 28: 120—121.
- [4] 王宗绍. 盐酸美金刚治疗帕金森病痴呆的临床观察[J]. 吉林医学, 2015, 5: 860—861.
- [5] 范伟女, 管琼峰. 盐酸美金刚治疗帕金森病痴呆患者的疗效观察[J]. 中华全科医学, 2015, 5: 722—723.