



· 临床护理 ·

试论产科护理中应用家庭化护理模式的有效性

杨 柳 (湖南省益阳市人民医院 妇产科, 413000)

摘要: 目的 研究产科护理中应用家庭化护理模式的有效性。方法 选取2012年6月~2015年12月我院产科收治的100例产妇为研究对象, 根据不同护理模式, 将其分为对照组与观察组, 对照组采用日常护理模式进行护理, 观察组采用家庭化护理模式进行护理, 对比分析两组护理效果。结果 观察组产妇的自然生产率与护理满意度高于对照组, 阴道助产与剖宫产率低于对照组。结论 家庭化护理模式在产科护理中的应用效果显著, 在临床上值得广泛推广。

关键词: 产科护理 家庭化护理模式 有效性

中图分类号: R473.71 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2016) 06-160-01

研究显示, 在产科护理过程中应用家庭化护理模式, 能够获得良好的护理效果。因此对2012年6月~2015年12月我院产科收治的100例产妇进行研究分析, 获得了一些体会, 现将其综述如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究对2012年6月~2015年12月我院产科收治的100例产妇进行研究, 根据不同的护理方式, 将产妇分为对照与观察两组, 每组50例, 观察组50例, 其中35例为初产妇, 15例为经产妇, 平均年龄为(28.05±2.15)岁, 平均孕周为(39.06±2.00)周; 对照组50例, 其中32例为初产妇, 18例为经产妇, 平均年龄为(28.06±2.16)岁, 平均孕周为(39.07±2.02)周。对两组基本的资料进行分析, 发现可以将其用作对比($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

对照组采用日常护理模式进行护理, 主要是护理人员以产科日常护理为依据, 对产妇进行护理, 主要的护理内容包括入院指导、告知产妇相关待产注意事项以及对其进行健康宣教等。观察组采用家庭化护理模式进行护理, 具体包括以下内容:

(1) 对产房进行家庭化布置。护理人员在护理过程中要将产妇作为中心, 对产房进行家庭化布置, 尽量满足产妇的日常生活需要, 以此来减轻产妇的不适感与陌生感。其次, 在产房中可以安装微波炉、电视机等家用电器, 为其配置二十四小时的热水器设备。除此之外, 可以将一些可爱宝宝图片挂在产房墙上, 对产妇进行家庭化的人性化护理。

(2) 对产妇进行产前健康教育。首先, 要对产妇的生命体征以及胎儿状况进行了解, 对产妇及其家属进行产前健康教育, 提前告知产妇分娩流程以及临产前可能出现的不适现象, 并告知其相应的应对措施。其次, 还要将母乳喂养的重要性告知产妇, 给予产妇充分的关心与爱护, 使其感觉到自身是被关心与爱护的, 为其建立起良好的安全感。除此之外, 护理人员还要对产妇的心理状态进行严密观察, 结合产妇的分娩史、性格以及职业等背景, 给予产妇针对性的心理疏导。护理人员在护理过程中还要认真聆听产妇的诉说, 告知产妇保持轻松的心态。

(3) 对产妇进行科学合理的分娩指导。在产妇临产时, 允许家属陪同, 对其进行支持与安慰。在产妇因为宫缩出现疼痛现象时, 护理人员要指导产妇深呼吸, 不要惊慌, 告知产妇家属对产妇进行科学合理的按摩。在产妇生产过程中, 责任护士与产妇家属要全程陪伴产妇, 与其聊天, 或者根据产妇的兴趣爱好为其播放舒缓的音乐, 以此来缓解产妇的紧张, 使其能够保持最佳状态。如果产妇出现了剖宫产指征, 护理人员就要与产妇及其家属及时进行交流与沟通, 并对其进行术前与术后健康教育, 最大程度上减轻产妇的恐惧感。

(4) 开展产科延伸服务, 在每位产妇出院时要对其进行详细的出院宣教, 并且将热线电话开放, 邀请产妇加入本科建立的QQ群, 通过QQ平台及时发布宣教资料、图片等, 随时接待电话与网上咨询, 定期对产妇进行回访, 询问其哺乳情况、伤口情况、新生儿喂养、黄疸及脐带脱落等情况, 及时听取住院期间的意见, 根据产妇及家属提出的合理化建议加强改进服务流程。

1.3 观察指标

对两组产妇的分娩结局进行对比分析, 其次, 对比两组护理满意

度, 采用我院自制的调查问卷进行调查, 主要是对以护理人员在护理过程中的态度、行为、状态、质量以及护患之间的关系等五项为重要依据, 对其进行综合性的评分。将每一项分为二十分, 调查问卷的总分为一百分。如果总分高于六十分则表示满意, 如果总分低于六十分则表示不满意, 如果高于九十分则表示非常满意。

1.4 统计方法

研究数据进行相关统计和分析, 统计学软件选择SPSS19.0, 计数资料用百分比表示, 用 χ^2 检验。计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示, 用t检验。以 $P < 0.05$ 代表差异具有统计学意义。

2 结果

对两组产妇的分娩结局进行对比分析可知(详见表1), 观察组产妇的自然生产率高于对照组, 阴道助产与剖宫产率低于对照组($P < 0.05$)。

表1: 两组分娩结局对比分析[n(%)]

组别	例数	自然生产	阴道助产	剖宫产
对照组	50	30 (60.00)	6 (12.00)	14 (28.00)
观察组	50	45 (90.00)	1 (2.00)	4 (8.00)

对照组非常满意25例, 满意15例, 不满意10例, 护理满意度为80%, 观察组非常满意30例, 满意20例, 不满意0例, 护理满意度为100%, 观察组的护理满意度显著高于对照组($P < 0.05$)。

3 讨论

随着社会经济的不断进步与发展, 我国人们的生活水平与物质水平在很大程度上得到提升, 因此对医院的要求也越来越高^[1]。在这种背景之下, 医院的护理质量就显得十分重要, 医院必须不断提高自身的护理质量才能够为产妇提供更加舒适、贴心以及优质的护理服务, 进而建立起良好的护患关系^[2]。在医院工作中, 临床护理工作属于一个十分重要的组成部分, 它能够在很大程度上减轻产妇的不良情绪, 促使其更好更快康复^[3]。因为产妇群体具有较强的特殊性, 因此医院必须大力加强对产妇护理工作的重视度。家庭护理模式属于一种新型的护理方式, 它主要是对产妇的生理、心理以及社会等三个方面进行综合性的考虑, 将产妇作为护理中心, 为其提供高质量的护理服务^[4]。采用这种护理模式对产妇进行护理能够使其感受到家庭式的温暖, 在很大程度上减轻了产妇的痛苦, 进而将自然生产率有效提高。

本研究通过对我院100例产妇进行研究分析可知, 观察组产妇的自然生产率与护理满意度高于对照组, 阴道助产与剖宫产率低于对照组。由此可知, 家庭化护理模式在产科护理中的应用效果显著, 能够提高产妇的护理满意度与自然生产率, 在临床上具有良好的推广价值。

参考文献

- [1] 张慧, 张纭, 周杏仙. 以家庭为中心的产科护理模式探讨[J]. 中华护理杂志, 2015, 11(09):804-806.
- [2] 俞馨曙. 家庭化护理模式在产科健康教育中的应用[J]. 解放军护理杂志, 2014, 23(09):66-67+73.
- [3] 张丽英. 家庭化护理模式在产科护理中的应用[J]. 右江民族医学院学报, 2013, 19(02):296-297.
- [4] 张美芳. 产科家庭一体化病房母婴床旁护理效果研究[J]. 临床护理杂志, 2013, 18(01):16-18.