



探讨临床上脑供血不足头晕患者的护理干预效果

徐春艳 (黑龙江省富锦市兴隆岗镇卫生院, 156105)

摘要: **目的** 探讨临床上脑供血不足头晕患者的护理干预效果, 为临床上脑供血不足头晕患者的护理干预治疗提供理论依据。**方法** 选取2013年2月-2016年2月在医院接受治疗的104例脑供血不足头晕患者作为此次研究对象, 并将其随机分为观察组与对照组, 每组患者52例, 对照组患者采用常规护理进行治疗, 观察组患者采用护理干预进行治疗, 分析比较两组患者护理前后临床护理疗效情况, 分析比较两组患者护理满意度情况。**结果** 护理前, 两组患者临床护理疗效差异不明显, 无统计学意义 ($P > 0.05$); 护理后, 观察组患者临床护理疗效明显好于对照组, 两组之间差异显著, 具有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组护理满意度为98.08%, 对照组为82.69%, 观察组明显好于对照组, 两组之间差异显著, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 临床上脑供血不足头晕患者的护理干预效果显著, 减少了患者头晕次数, 缩短了头晕时间, 提高了护理满意度和治愈率, 临床治疗过程中值得推广应用。

关键词: 临床上脑供血不足 头晕患者 护理干预效果

中图分类号: R473.74 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2016) 06-171-01

脑供血不足是人体脑部分区域血液供应不足, 易出现脑功能障碍, 患者生活质量受到严重影响, 甚至威胁生命; 脑供血不足分有急性脑供血不足和慢性脑供血不足之分, 急性脑供血不足是老人患者的一种常见疾病; 慢性脑供血不足易被忽视, 产生更为严重的后果, 临床上应予以关注^[1-2]。为探讨临床上脑供血不足头晕患者的护理干预效果, 特选取2013年2月-2016年2月在医院接受治疗的104例脑供血不足头晕患者作为研究对象, 报道如下。

1. 资料与方法

1.1 临床资料

选取2013年2月-2016年2月在医院接受治疗的104例脑供血不足头晕患者作为此次研究对象, 并将其随机分为观察组与对照组, 每组患者52例, 观察组男28例, 女24例, 年龄19-71岁, 平均年龄(40.31±9.51)岁, 病程0.6-11周, 平均病程(5.41±1.21)周; 对照组男27例, 女25例, 年龄20-72岁, 平均年龄(42.11±9.51)岁, 病程0.8-12周, 平均病程(5.61±1.21)周。两组在性别、年龄以及病程等方面差异没有统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 治疗方法

对照组患者采用常规护理进行治疗, 入院后对患者的进行各项指标检测, 确诊患者病情, 根据患者病情制定合理饮食习惯和休息方案; 观察组患者采用护理干预进行治疗, 实施内容为: ①心理护理: 长期的疾病折磨, 患者易出现抑郁, 焦虑和心慌等不良情绪, 疾病易反复, 患者的心理压力非常大, 长期的不良情绪困扰, 降低了患者治疗效果和生活质量; ②健康教育: 加强患者健康教育, 减少外界因素对患者的影响, 护理人员提高患者对疾病知识的了解程度, 正确认识疾病, 提高战胜疾病信心, 减少恐惧、不安等不良情绪对患儿治疗的影响。③合理安排患者活动与休息, 饮食宜清淡、易消化、富营养, 每餐不宜过饱, 多食水果与蔬菜, 强调严格遵医嘱服药。④规范操作, 动作轻柔: 运用熟练精湛的技术为患者减轻痛苦。

1.3 指标观察

观察分析比较两组患者护理前后临床护理疗效情况, 观察分析比较两组患者护理满意度情况。

1.4 统计分析

将所采集到的数据全部录入 excel 表格中, 应用 SPSS13.0 软件对采集到的数据进行统计, 用 ($\bar{x} \pm s$) 来表明计量资料的数据, 用 χ^2 检验表明计数资料, $P < 0.05$ 时为表明差异有一定的统计学意义。

2. 结果

2.1 两组患者护理前后临床护理疗效情况

护理前, 两组患者临床护理疗效差异不明显, 无统计学意义 ($P > 0.05$); 护理后, 观察组患者临床护理疗效明显好于对照组, 两组之间差异显著, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表1。

2.2 两组患者护理满意度情况

观察组护理满意度为98.08%, 对照组为82.69%, 观察组明显好于对照组, 两组之间差异显著, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表2。

表1: 两组患者护理前后临床护理疗效情况 ($\bar{x} \pm s$)

项目	例数	头晕发生频率 (次/月)	头晕时间 (min)
护理前			
观察组 (n=52)		5.12±1.92	9.52±1.12
对照组 (n=52)		5.31±1.21	9.61±1.91
P 值		> 0.05	> 0.05
护理后			
观察组 (n=52)		1.31±0.41	4.71±1.51
对照组 (n=52)		3.21±0.82	7.12±1.23
P 值		< 0.05	< 0.05

表2: 两组患者护理满意度情况 (n, %)

项目	例数	非常满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	52	39 (75.00)	12 (23.08)	1 (1.92)	51 (98.08)
对照组	52	34 (65.38)	9 (17.31)	9 (17.31)	43 (82.69)
χ^2 值					14.658
P 值					< 0.05

3. 讨论

脑出血不足是一种常见心脑血管疾病, 其具有复发性强, 影响大等特点, 患者的生活质量和预后受到一定程度影响, 患者易出现心慌、抑郁和焦虑等不良情绪, 进而导致患者出现头疼、头晕等症状, 患者受到严重影响, 不良情绪易滋生, 临床上护理干预对患者疗效显著^[3-4]。研究表明, 护理前, 两组患者临床护理疗效差异不明显, 无统计学意义 ($P > 0.05$); 护理后, 观察组患者临床护理疗效明显好于对照组, 两组之间差异显著, 具有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组护理满意度为98.08%, 对照组为82.69%, 观察组明显好于对照组, 两组之间差异显著, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, 临床上脑供血不足头晕患者的护理干预效果显著, 减少了患者头晕次数, 缩短了头晕时间, 提高了护理满意度和治愈率, 临床治疗过程中值得推广应用。

参考文献

- [1] 张欢, 徐金辉, 曲桂玉, 牟作峰. 中医特色的家庭护理干预对脑卒中患者康复效果的临床研究 [J]. 中医药导报, 2015 (23): 115-117.
- [2] 徐忠琴, 龚凤琴, 龚金龙. 心脏专科护理干预对老年急性心肌梗死患者再梗死二级预防的临床效果研究 [J]. 实用老年医学, 2015 (12): 1048-1050.
- [3] 聂旺平, 孙伟芳, 刘素英, 蒋菊丽, 彭桂芳. 中医护理干预对溃疡性结肠炎患者临床治疗效果的影响研究 [J]. 四川中医, 2014 (12): 168-170.
- [4] 徐灵莉, 蒋娟, 兰花, 高丽, 刘晓玲, 皮远萍. 个性化综合饮食护理干预对2型糖尿病患者的临床效果研究 [J]. 重庆医学, 2015, 44(13):1784-1787.