

抗抑郁药物联合心理治疗在抑郁症的临床治效果分析

龚翠兰

常德市第一中医院 湖南常德 415000

[摘要]目的 探究抗抑郁药物联合心理治疗在抑郁症的临床治效果。**方法** 选取我院在 2015 年 9 月-2017 年 5 月收治的 100 例抑郁症患者作为本次的主要研究对象,通过随机抽取的方式将患者平均分为实验组 50 例,对照组 50 例。对照组实施常规药物治疗,实验组采取药物联合心理治疗的方法,并对两组患者的临床治疗效果以及治疗前和治疗 5 个月之后的汉密尔顿评分进行比较。**结果** 实验组患者实施药物联合心理治疗之后,临床治疗效果显著,在治疗 5 个月之后的汉密尔顿(HAND)得分也明显的低于对照组,两组对比数据差异显著, $P < 0.05$,具有统计学研究意义。**结论** 抗抑郁药物联合心理治疗可以有效的改善患者的病情,治疗效果显著,因此,值得在临床医学中广泛推广。

[关键词] 药物联合心理治疗; 抑郁症患者; HAMD 评分; 临床治疗效果

[中图分类号] R749.4 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1674-9561(2017)08-073-01

抑郁症,又被称之为抑郁障碍,主要的临床表现为持续性的情绪低落、悲观,情节较轻者则会闷闷不乐、对事物毫无兴趣,重者则会悲观绝望、痛不欲生。在这样的情况下患者对自己的评价也会降低,时常会出现无助感,严重时可能会出现妄想症,影响患者的生活^[1]。对于抑郁症患者来说,服用一定的抗抑郁药物是必须的,但在此基础上辅以心理治疗会有有效的改善病情。本文对我院收治的 100 例抑郁症患者进行了分组研究,经研究结果显示抗抑郁药物联合心理治疗可以有效的改善患者的临床治疗效果,汉密尔顿(HAMD)评分明显降低,对抑郁症的治疗有良好的辅助效果,因此值得大力推广与宣传。现将结果报告如下:

1 资料与方法

1.1 基础资料

研究资料选取自我院在 2015 年 9 月-2017 年 5 月收治的 100 例抑郁症患者,通过随机抽取的方式将患者分为实验组和对照组两组。两组患者人数平均,实验组 50 例,男 28 例,女 22 例,年龄在 22-58 岁之间,平均(40±3.3)岁;对照组 50 例,男 26 例,女 24 例,年龄在 23-59 岁之间,平均(41±3.5)岁。两组患者在年龄、性别和患病史上没有显著的差异, $P > 0.05$,所以具有研究意义,可以进行统计学研究对比。

1.2 治疗方法

1.2.1 对照组:对照组实施常规的药物疗法。督促患者每天早上服用一次 20mg 的帕罗西汀;若患者的病情较为严重时,可以适当的加大药量。

1.2.2 实验组:实验组患者采取药物联合心理治疗的方法。一、首先要了解抑郁症患者的心理变化情况,在治疗期间经常与患者进行交流与沟通,倾听患者的心声,安抚患者的不良情绪,帮助患者树立积极的心理态度,鼓励患者勇敢的战胜疾病。二、向患者讲述抑郁症的相关知识,引导患者进行自我测评,控制好自己情绪和行为。三、在治疗后期要引导患者与人进行积极的交流,减少在社交方面的障碍,提高交流与沟通的能力,有效的改善患者的抑郁症状^[2-3]。

1.3 观察指标

经过研究和比较,记录两组患者的临床疗效和治疗前及治疗 5 个月之后的汉密尔顿(HAMD)评分情况。

1.4 统计学方法

本文研究数据资料均以 SPSS20.0 软件进行处理,计量资料均采用均数±标准差表示,采取 t 检验,计数资料用 n/% 表示,采用 χ^2 检验,结果以 $P < 0.05$ 表示此次研究具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者的临床治疗效果

经过研究比较,实验组患者临床治疗的效果要明显的优于对照组, $P < 0.05$,具有统计学研究意义,具体情况参见表 1。

2.2 比较两组患者在治疗前和治疗 5 个月之后的汉密尔顿(HAMD)评分情况

经过研究分析对比,两组患者在治疗之前 HAMD 评分基本变化不大, $P > 0.05$;而在 5 个月的治疗之后,实验组患者的 HAMD 评分明显的低于对照组, $P < 0.05$,具有统计学研究意义,具体情况参见表 2。

表 1: 患者临床治疗效果 (n/%)

组别	效果显著	比较显著	没有效果	有效率
实验组	33 (66%)	16 (32%)	1 (2%)	49 (98%)
对照组	22 (44%)	17 (34%)	11 (22%)	39 (78%)
χ^2 值	-	-	-	9.4697
P 值	-	-	-	0.0021

表 2: 治疗前和治疗 5 个月后的汉密尔顿评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	治疗前	治疗 5 个月后
实验组	30.87±9.22	15.68±2.71
对照组	30.85±9.26	19.51±6.09
t 值	0.0108	4.0629
P 值	0.9914	0.0001

3 讨论

抑郁症是一种较为严重的心理和精神疾病,随着人们生活和工作压力的不断增加,抑郁症的发病率也在逐年上升,疾病复发率也极高。对于临床治疗方面,没有特别好的方法,只能是敦促患者定期服用抗抑郁的药物,但由于疾病的特殊性,还要在药物服用的基础上对患者实施心理上的治疗,安抚患者情绪,保持积极向上的乐观态度,有效的改善病情^[4]。

通过上述的研究结果显示,实验组患者的临床治疗效果要明显的优于对照组,有效率高达 98%,治疗前和治疗 5 个月之后的汉密尔顿(HAMD)评分也有了显著的变化,且实验组得分要明显低于对照组。出现这种情况的主要原因是实验组患者采取了抗抑郁药物联合心理治疗的方式。药物联合心理治疗能够有效的改善患者的病情,为患者提供更为优良的服务,在心理治疗中帮助患者树立抵抗抑郁症的信心,及时的疏导患者情绪,时刻保持积极乐观的心态,使患者尽早恢复健康状态。

抗抑郁药物联合心理治疗在抑郁症临床诊治中起到了良好的辅助作用,减轻了患者的抑郁程度,不断的提高了患者的生活质量,因此,值得在抑郁症临床治疗中进行推广。

[参考文献]

- [1] 赵静,郭慧荣,连楠.抗抑郁药物联合心理治疗在抑郁症临床治疗中的效果分析[J].黑龙江医学,2017,41(02):111-112.
- [2] 黄和欣.探讨抗抑郁药物联合心理治疗抑郁症的治疗效果[J].大家健康(学术版),2016,10(11):65.
- [3] 裴广华.浅析抗抑郁药物联合心理治疗抑郁症的临床价值[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(33):6491+6493.
- [4] 王洪娟,吴忠海.抑郁症心理治疗研究进展[J].医学理论与实践,2017,30(10):1430-1431+1440.