

艾滋病预防战略规划全面推动我县艾滋病综合预防

孙有为

邵东余田桥中心卫生院 湖南邵阳 422000

[摘要]目的 进一步探讨开展艾滋病综合防治工作。**方法** 分析我县 2016 年 5 月到 2017 年 6 月, 我院对本县医院就诊患者, 艾滋病常规检测, 600 案例中, 阳性筛查 4 例, 后经过市疾控中心确诊为艾滋病感染者, 均为中老年男性患者。分析外出务工人员艾滋病高危因素, 开展针对外出务工人员艾滋病预防知晓情况调查。**结果** 对于外出务工人员 AIDS 的健康教育提高外出务工人员对艾滋病的防护意识。艾滋病相关知识知晓率, 从而达到控制艾滋病蔓延。

[关键词] 艾滋病; 知识; 外出务工

[中图分类号] R512.91

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-9561 (2017) 07-201-01

艾滋病是一种有逆转录病毒引起的人体免疫防御系统方面疾病, 随着生活水平提高, 农村外出务工人员越来越常见, 而再艾滋病的传播和流行中, 流动人口数量范围的日益扩大是一个非常重要促成因素^[1]。由于流动与农村和城市之间, 文化水平, 长期在外, 社会约束率弱等因素。中老年男性外出务工人员, 由于性压抑状态, 同时为了满足正常生理需求, 对艾滋病相关知识的掌握缺乏。是艾滋病感染传播的高危人群。目前我国艾滋病疫情处于总体低流行, 特点人群和局部地区高流行的态势, 艾滋病疫情地区分布差异大, 艾滋病流行广泛存在特点。

1 资料与方法

1.1 对象

由社区针对外出务工人员组织开展调查问卷, 分两批对 600 务工人员培训前后的问卷调查, 有效问卷 524 份。男性 326 人 (62.21%), 女性 198 人 (37.78%) 年龄最小 18, 最大 61 岁。婚姻状况: 未婚 32%, 已婚 57%, 离异或丧偶 11%。

1.2 方法

根据《中国全球基金艾滋病项目非政府参与工作指导方案^[2]》参考有关文献结合我县实际情况, 问卷内容包括人口情况, 艾滋病有关知识, 对艾滋病传播途径的认知, 见表一

表 1: 艾滋病传播途径的认知

途径	传播艾滋病你 (%)		正确率 (%)
	能	不能	
性接触传播	80.10	19.90	80.10%
母婴传播	86.50	13.50	86.50%
血液或制品传播	56.83	43.17	56.83%
吸毒共用注射器传播	47.75	52.25	47.75%
蚊虫叮咬	71.01	28.99	28.99%
室内泳池一起游泳	22.66	77.34	77.34%
同桌吃饭	34.56	65.44	34.56%
空气传播	21.54	78.46	78.46%

1.3 统计学分析

用 EpiData 3.0 软件建立数据库, 采用 SPSS 11.0 软件进行分析。

1.4 血样检测情况

采集 600 份血样, 进行 HIV, RPR, GPT 和 HBsAg 检测, 其中男 384 人, 女性 216 人。检测结果 RPR, HIV 均为阴性; GPT 异常 4 人均均为男性。

2 结果

2.1 艾滋病知识来源主要是电视广播 (60%), 报刊杂志 (25%) 宣传画 (9%) 社区或单位卫生工作人员 (6%)。外出务工人员, 对艾滋病主要传播途径知晓率高于 69%, 男女之间知晓率差异无统计学意义, 但是对于非传播途径知晓率相对偏低, 如蚊虫叮咬是否传播艾滋病的知晓率只有 29%。

2.2 艾滋病防治建设在当地疾控中心艾滋病性病防治, 明确专员组织参加培训指导工作, 组建多部门人员参加高危人群干预工作, 定期到相关部门展开宣传教育与干预活动。实施与劳动, 计生服务宣传, 行为干预, 加强对外出务工人员健康教育, 从而减少艾滋病感染与传播, 整合多部门营造良好艾滋病防治社会环境。

3 讨论

对外出务工人员调查中表明, 大多数人觉得艾滋病这种威胁离他们很遥远^[3], 但对婚前性行为看法及在性生活中安全使用安全套的比例在男女间差异有统计学意义, 男性接受婚内婚外性行为高于女性, 但是对于发生性行为时使用安全套的比率比女性明显低。预防艾滋病性病传播的最有效途径方法, 避免体液传播, 发生性行为使用安全套, 完全可以通过规范人民的行为而被阻断, 达到预防的作用。同时同伴教育作为健康教育一种模式, 国外经验表明, 同伴教育提高人民预防艾滋病传播知识, 状态转变, 行为改变发挥了十分重要的作用。

针对我县全面多部门配合, 以社区街道为中心, 整合医院卫生公安多部门社会资源, 发挥社区街道, 乡镇, 医院作用, 增强防治艾滋病工作, 负者到人。采用科学明了宣传方法, 结合实际当地实际情况, 宣传预防和控制艾滋病流行的为目的, 健康教育宣传, 深入学校, 娱乐公共场所, 定期开展增对预防艾滋病活动, 有助于提高艾滋病高危人群的防范意识, 强调重点, 反复强化,^[4]有效减少感染达到控制艾滋病的目的。保证广大人群的身心健康。

[参考文献]

- [1] 王豫林, 丁贤彬, 易辉容, 等. 流动人口艾滋病防治知识和感染率调查 [J]. 中国公共卫生, 2006, 22 (11): 1285-1287.
- [2] 《中国全球基金艾滋病项目非政府参与工作指导方案^[3]》[M]. 中国南方科技出版社. 2004: (2).
- [3] 方晓义, 林丹华, 等. 北京市农村流动人口的 HIV/STD 高危性行为及知识分析 [J]. 中国艾滋病性病, 2006.12 (5): 426-428.
- [4] 蓝蕴春, 包锦莹, 严笑金, 等. 基层医院护理艾滋病相关知识及调查 [J]. 医学与社会, 2010, 2 (11): 96-98.

(上接第 200 页)

综上所述, 针对我院妊娠糖尿病孕妇, 开展心理护理 + 运动疗法联合干预的临床效果较显著, 可降低血糖水平, 改善妊娠结局, 具有临床推广应用价值。

[参考文献]

- [1] 朱培华. 心理护理联合运动疗法在妊娠糖尿病护理中的应用

[J]. 医学前沿, 2014, 12(9):155-16.

[2] 赖凌, 郝岚. 心理护理联合运动治疗对妊娠糖尿病孕妇妊娠结局的影响 [J]. 中外医学研究, 2017, 14(22):71-72.

[3] 蔡美云, 刘裕韩, 洪程铭, 等. 运动疗法对妊娠期糖尿病孕妇血糖及妊娠结局的影响研究 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2017, 38(10):1169-1170.