

疾病发病率的高发人群, 不仅仅给患者的家庭, 社会带来了沉重的压力, 也严重影响到患者的生活水平, 关注老年人的生活质量, 是我们义不容辞的责任, 为患者创造舒适的环境, 与患者做有效的沟通和正确的引导, 可以使患者正确面对疾病, 呼吸康复护理对老年 COPD 患者生存质量, 使患者可以尽快摆脱病痛的折磨, 提高生活质量。通过以上数据证明, 呼吸康复护理对老年 COPD 患者生存质量起到了积极作用, 呼吸康复护理患者对提高生活质量的满意度远远大于常规护理的对照组, 呼吸康复护理前后 SAS 与 SDS 评分的对比也说明了呼吸康复护理可以提高老年 COPD 患者的生存质量, 值得我们借鉴推广。

#### 参考文献:

- [1] 吴学敏, 林江涛, 孙启良, 等. 多学科综合呼吸康复对老年重度慢性阻塞性肺疾病康复效果的研究 [J]. 中华物理医学与康复杂志, 2006, 12(28): 844-846.
- [2] 陈炼, 张国林, 林少嫻, 等. 健康教育对稳定期慢性阻塞性肺疾病患者认知状况和治疗依从性的作用 [J]. 中国行为医学科学, 2006, 15(4): 311-312.
- [3] 吴学敏, 侯来勇, 白伟, 等. 呼吸训练对缓解期老年重度 COPD 患者生存质量及日常生活活动的影响 [J]. 中国康复医学杂志, 2006, 21(4): 307-310.
- [4] 洪荣梅, 何永莲, 郑冬杏, 等. 有氧运动对老年慢性阻塞性肺疾病缓解期患者疲乏状况的影响 [J]. 护士进修杂志, 2011, 26(9): 831-833.
- [5] 王丽艳. 临床护理干预对老年慢阻肺患者生存质量的影响研究 [J]. 中国现代药物应用, 2015, 9(4): 176-177.

(收稿日期: 2018-07-17)

(本文编辑 卫竹翠)

# 妇科肿瘤术后并发下肢深静脉栓塞的原因分析及护理



张笑英, 蒋美菊

**摘要:** [目的] 探究导致妇科肿瘤患者术后并发下肢深静脉栓塞的原因并总结相关护理措施。[方法] 选取 2016 年 5 月至 2018 年 5 月期间收治的 80 例妇科肿瘤手术患者, 以信封法将其分入对照组与研究组, 两组各 40 例患者, 对照组采取传统常规护理方法, 研究组采取综合护理方法。对比两组患者的术后下肢深静脉栓塞发生率、住院时间, 并分析导致患者术后并发下肢深静脉栓塞的原因。[结果] 研究组的住院时间短于对照组, 术后下肢深静脉栓塞发生率为 7.5%, 远远低于对照组 25% 的并发症率, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。[结论] 发生原因包括: 手术操作、肿瘤本身、术后卧床都可引发下肢深静脉栓塞, 临床应根据栓塞原因采取针对性护理, 以预防下肢深静脉栓塞的发生。

**关键词:** 妇科肿瘤; 术后; 下肢深静脉栓塞; 原因; 护理

中图分类号: R473.71 文献标识码: A doi:10.12104/j.issn.1674-4748.2018.36.018 文章编号: 1674-4748(2018)35-4515-02

下肢深静脉栓塞是指患者的下肢深静脉血管因血液异常凝集而发生管腔阻塞、导致静脉血液出现回流障碍, 这种疾病轻则导致下肢出现肿胀、溃疡, 重则导致下肢出现功能障碍, 对患者生活质量有着非常严重的影响。妇科肿瘤患者术后通常需要长时间卧床, 再加上手术创伤和肿瘤分泌物对纤溶-凝血系统的刺激, 非常容易发生下肢深静脉栓塞<sup>[1]</sup>。为了避免出现严重结果, 临床需要为妇科肿瘤患者进行积极护理干预, 以预防下肢深静脉栓塞的发生。本文选取 2016 年 5 月至 2018 年 5 月期间收治的 80 例妇科肿瘤手术患者, 试探究导致妇科肿瘤患者术后并发下肢深静脉栓塞的原因并总结相关护理措施。

## 1 资料与方法

1.1 一般资料 选取 2016 年 5 月至 2018 年 5 月期间收治的 80 例妇科肿瘤手术患者, 以信封法将其分入对照组与研究组, 两组各 40 例患者。具体资料如下: 对照组: 年龄 22 岁-58 岁, 平均 (40.20±12.82) 岁。研究组: 年龄 23 岁-57 岁, 平均 (40.51±12.29) 岁。对比两组患者的年龄分布、性别构成,  $P > 0.05$ , 差异全无统计学意义, 统计学对比可正常进行。

纳入标准: ①妇科手术患者; ②自愿参与本研究, 对研究内容知情同意, 医院伦理委员会批准执行。

排除标准: ①肝素过敏者; ②术前患有静脉血栓者; ③患有周围血管病变、充血性心衰、心功能不全、肝肾功能障碍者。

1.2 方法 对照组采取传统常规护理方法, 在术后将患者的患肢抬高, 并将 0.4mL 的速碧林进行皮下注射, 每日 1 次, 连续注射 10 日。若条件允许, 还可采用循

**作者简介** 张笑英, 蒋美菊, 单位: 510060, 中山大学附属肿瘤医院。

**引用信息** 张笑英, 蒋美菊. 妇科肿瘤术后并发下肢深静脉栓塞的原因分析及护理 [J]. 全科护理, 2018, 16(36): 4515-4516.

环驱动仪进行辅助护理，为患者安排适量功能锻炼。

研究组采取综合护理干预，具体措施有：①健康教育：护理人员可以通过一对一交流、播放多媒体视频、发放健康手册等方式来向患者宣传下肢深静脉栓塞的危害、防治方法等知识，使其充分了解并客观看待下肢深静脉栓塞，学会自我保健。②围术期饮食护理：基于患者的病情变化与饮食习惯，为患者合理安排饮食，使其多进食富含纤维素、蛋白质、维生素的食物，为了改善血液循环、降低血液黏度，应该为患者安排富含吡嗪的食物，如：黑木耳、蘑菇、芹菜、海带、洋葱、番茄，等等；此外，还应告知患者需要多加饮水，每日不得少于 2000mL，以通过稀释血液来预防血栓形成。③基础护理：为患者营造温馨舒适、干净整洁的病室环境，温湿度以 25℃ 与 55% 为佳，避免因温度过低而引发血管痉挛；此外，为促进静脉血液回流，应在术后早期为患者保证绝对卧床休息，患肢抬高 30° 左右，膝关节屈曲 15° 左右，这样不仅可以减轻血流瘀滞，还能使髓内静脉松弛，缓解肿胀疼痛感。④重点对象监护：对于合并有糖尿病、高血压、冠心病或肥胖症的患者，手术时间冲过 4 小时的患者，围术期注射过刺激性药物的患者，合并有血栓病史的患者，应该加强巡视，勤加观察，及时处理。⑤其他护理：协助患者进行下肢的主动活动与被动活动，适当进行按摩，以促进血液循环。此外，可以在术后 6 小时开始为患者穿弹力袜，直至出院后 14 日。

1.3 观察指标 对比两组患者的术后下肢深静脉栓塞并发症率、住院时间，并分析导致患者术后并发下肢深静脉栓塞的原因。

1.4 统计学方法 参与本次研究的妇科肿瘤术后并发下肢深静脉栓塞患者的所有数据使用 19.0 版的统计学软件包 SPSS 检验。计数资料使用 (n, %) 的形式表示，检验卡方值。计量资料使用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 的形式表示，检验 t 值。两组的数据若经统计学计算为  $P < 0.05$ ，那么则有统计学意义存在于分组结果中。

## 2 结果

研究组的住院时间短于对照组，术后下肢深静脉栓塞并发症率为 7.5%，远远低于对照组 25% 的并发症率，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1 两组患者术后下肢深静脉栓塞并发症率、住院时间的对比 [(n, %), ( $\bar{x} \pm s$ )]

分组	术后下肢深静脉栓塞并发症率 (%)	住院时间 (日)
研究组 (n=40)	3 (7.50)	12.15±2.02
对照组 (n=40)	10 (25.00)	18.56±3.46
$\chi^2/t$	4.501	10.119
P	0.034	0.000

## 3 讨论

下肢深静脉血栓是妇科肿瘤患者术后比较容易发生的一种严重并发症，晚期卵巢癌与外阴癌患者中约有 45% 会在术后并发下肢深静脉血栓，除了少数血栓会局限在发生部位，或是自行消融，其余大部分会随着血管腔扩散到整个肢体的深静脉干，最终形成深静脉血栓综合征，若是栓子脱落，还会导致肺栓塞，使患者失去生命，因此防治患者术后发生下肢深静脉血栓是非常有必要的 [2]。而导致下肢深静脉血栓发生的原因主要有如下几个：①反复穿刺导致血栓形成：术中因为输液补液的需要，需要对静脉进行穿刺，若是在同一处反复穿刺将会导致血管壁受损，形成血栓 [3]；②长期卧床导致血液回流缓慢：患者术后长时间卧床会导致下肢血液回流变慢，大量的血细胞聚集在下肢深静脉管腔中，在其向着内皮细胞、基底膜之间移动的过程中会对血管内皮造成损伤，激活机体凝血功能，导致血栓形成 [4]；③肿瘤手术损伤大，促进凝血因子、血小板活化：妇科肿瘤手术通常具有较大的手术范围，对血管壁损伤较大，暴露出来的血管内皮胶原会使凝血因子、血小板活性变大 [5]；④肿瘤导致凝血机制异常：肿瘤所释放的物质会对机体凝血系统造成刺激，激活并使凝血机制出现异常 [6]。针对上述原因，本文为患者采取了综合护理干预，通过饮食护理、基础护理、重点护理、健康宣教等措施来预防下肢深静脉血栓的发生，而结果中研究组低于对照组的下肢深静脉血栓并发症率 (7.5% vs 25%) 与短于对照组的住院时间都证明，综合护理确实可以有效预防下肢深静脉血栓的发生。

## 4 结语

反复穿刺导致血栓形成，长期卧床导致血液回流缓慢，肿瘤手术损伤大、促进凝血因子、血小板活化，肿瘤导致凝血机制异常是导致妇科肿瘤患者术后发生下肢深静脉血栓的原因，临床可以通过综合护理来进行预防。

### 参考文献：

[1] 赵玉珍, 郑小琴, 秦玉娟. 妇科肿瘤术后并发下肢深静脉血栓的原因分析及护理 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(11): 204.

[2] 马传侠. 弹力袜用于妇科术后预防下肢深静脉血栓的临床观察 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2017(05): 78-79.

[3] 黄梅. 护理干预预防妇科术后下肢深静脉血栓的临床观察 [J]. 深圳中西医结合杂志, 2016, 26(21): 167-168.

[4] 宋燕. 妇科肿瘤术后并发下肢深静脉血栓 60 例的原因分析及护理研究 [J]. 中外女性健康研究, 2016(12): 34+44.

[5] 张延丽. 妇科肿瘤术后并发下肢深静脉血栓的原因分析及护理研究 [J]. 中国医药指南, 2016, 14(14): 255.

[6] 姜丽娟. 妇科肿瘤术后深静脉血栓的原因分析及预防 [J]. 大家健康 (学术版), 2015, 9(07): 160-161.

(收稿日期: 2018-10-09)

(本文编辑 卫竹翠)