

心理护理对卵巢囊肿手术患者的影响效果分析

杜娟 毛文娟*

北京大学国际医院 北京 100871

【摘要】目的 给予卵巢囊肿手术患者实施心理护理对其护理效果进行分析。**方法** 将2016年12月--2017年05月实施卵巢囊肿手术的105例患者作为此次研究的对象,将其随机分成参照组和实验组。**结果** 参照组患者的总满意例数为38例,满意度为73.07%;参照组的护理满意度低于实验组,且 $P < 0.05$,与统计学意义。**结论** 在对卵巢囊肿手术患者进行治疗时,采取心理护理能对患者临床治疗具有积极的作用,并且在护理满意度方面得到了显著提升,有助于患者的康复,值得不断推广。

【关键词】 心理护理; 卵巢囊肿; 术后效果

【中图分类号】 R473.71

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2018) 12-130-02

【Abstract】Objective To analyze the nursing effect of psychological nursing for patients undergoing ovarian cyst surgery. **Methods** 105 patients who underwent ovarian cyst surgery from December 2016 to May 2017 were randomly divided into the reference group and the experimental group. **Results** the total number of satisfactory cases in the reference group was 38, with the satisfaction rate of 73.07%. The nursing satisfaction of the reference group was lower than that of the experimental group, and $P < 0.05$, with statistical significance. **Conclusion** in the treatment of patients with ovarian cyst surgery, psychological nursing can have a positive effect on the clinical treatment of patients, and nursing satisfaction has been significantly improved, conducive to the rehabilitation of patients, worthy of continuous promotion.

【Key words】 psychological nursing; Ovarian cyst; Postoperative effect

在妇科中卵巢囊肿是常见的女性肿瘤,对于卵巢患者而言,其中有20%-50%是由于家族遗传原因造成的,可是在生活节奏逐渐加快的今天,女性生活压力逐渐增大,加之长期的不合理饮食、长期熬夜以及所食用的蔬菜和水果存在植物生长素等,均会造成卵巢囊肿的发生^[1]。除此之外现代女性为保持好身材,滥用减肥药、丰胸药以及抗衰老的药物,导致卵巢囊肿的发病率呈逐年上升趋势^[2-3]。在当前手术治疗已经成为良性卵巢囊肿的主要方法,但是围手术期的护理工作则是不可或缺的,在本次研究中将2016年12月--2017年05月实施卵巢囊肿手术的105例患者作为此次研究的对象,并应用心理护理对卵巢功能手术患者的临床效果,详细的研究内容如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料

在本次研究中将2016年12月--2017年05月实施卵巢囊肿手术的105例患者作为此次研究的对象,将其随机分成参照组和实验组,参照组中52例,实验组中53例患者,所有患者均诊断都为卵巢囊肿,并经过影像学分析后未发现恶性肿瘤,所有患者均为女性,最小年龄为20岁,最大年龄为55岁间,平均年龄 (36.7 ± 4.3) 岁。应用统计学软件对两组患者年龄等临床资料分析,差异并不显著,且 $P > 0.05$,可以进行组间数据对比。

1.2 护理方法

参照组给予常规护理,即入院后实施健康教育,对患者的生命体征加以监测,术中则选择合适的体位,并叮嘱患者护理方式与手术注意事项等。

实验组实施心理护理。即在术前实施健康教育,讲述手术的相关知识,以降低患者不良情绪。在术中则实施心理护理,护理人员应主动与其交流沟通,有助于患者树立战胜疾病的信心,

从而降低患者对手术的恐惧感。在术后的心理护理,则护理人员需要定期巡视,对患者的术后感受进行询问,最大限度将患者的需求进行满足,让患者能够在医院中有归属感;同时让患者可以有充足的睡眠与营养,以减少患者身心疲劳的情况,并鼓励患者适当多的活动,以减轻患者的排斥心理。

1.3 统计学分析

本次研究主要选取SPSS 20.0软件将实验数据录入,并进行整理和分析。采用 χ^2 检验以率的形式表示计数资料,正态计量资料则采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,采用t检验,将研究组和对照组的数据进行对比,以 $P < 0.05$,具有统计学意义。

2 结果

2.1 组间患者的心理状态评分对比

经过研究得知:105例患者在护理之前的SAS评分和VAS评分心均无统计学意义,即 $P > 0.05$;在实施分组护理后,实验组中患者的SAS评分和VAS评分为 (38.9 ± 3.42) 、 (2.7 ± 0.03) ,参照组中患者的SAS评分和VAS评分为 (54.7 ± 5.47) 、 (4.6 ± 1.26) ,参照组的数据显著比实验组高,表现为临床不均衡性,即 $P < 0.05$ 。

2.2 组间护理满意度分析

实验组患者的总满意例数为51例,满意度为96.22%;参照组患者的总满意例数为38例,满意度为73.07%;参照组的护理满意度低于实验组,且 $P < 0.05$,与统计学意义。

3 讨论

在当前医疗技术和护理理念的更新,心理护理在医院中的护理工作中显得越发重要,对于卵巢囊肿患者的围手术期展开恰当的心理护理,能够有效缓解患者自身的不良情绪,减少患者心理负担,从而大大提高其护理效果^[4-5]。

综上所述,在对卵巢囊肿手术患者进行治疗时,采取心理护理能对患者临床治疗具有积极的作用,并且在护理满意度方面得到了显著提升,有助于患者的康复,值得不断推广。

参考文献:

* 通讯作者: 毛文娟

表 1: 组间患者的心理状态评分对比 [n/ $\bar{x}\pm s$]

分组	n	SAS 评分		VAS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	53	56.8 $\pm$ 5.13	38.9 $\pm$ 3.42	4.8 $\pm$ 0.35	2.7 $\pm$ 0.03
参照组	52	56.5 $\pm$ 5.20	54.7 $\pm$ 5.47	6.9 $\pm$ 0.95	4.6 $\pm$ 1.26
t		0.0665	7.5626	0.3663	8.8926
P		0.9826	0.0085	0.8336	0.0196

表 2: 组间护理满意度分析 [n/%]

组别	例数	非常满意	满意	一般满意	不满意	满意度
实验组	53	18	25	8	2	51 (96.22%)
参照组	52	22	10	6	14	38 (73.07%)
χ^2						3.8266
P						0.0094

[1] 赵翠兰. 心理护理对卵巢囊肿手术患者的影响分析 [J]. 内蒙古中医药, 2014, 33(15):172-173.

[2] 李玉萍. 心理护理对卵巢囊肿手术患者的影响 [J]. 中国保健营养, 2016, 26(15):128-128.

[3] 陈曼红. 心理护理干预对卵巢囊肿手术患者的影响 [J].

当代医药论丛, 2013, 11(9):226-227.

[4] 汪成书. 探讨心理护理干预对卵巢囊肿手术患者的影响 [J]. 临床研究, 2017, 25(3):181-182.

[5] 廖海霞. 心理护理对卵巢囊肿手术患者的影响评价 [J]. 中国继续医学教育, 2017, 9(15):241-242.

(上接第 128 页)

处于持续开放状态, 唾液生成减少、口腔黏膜干燥, 口腔内微环境改变, 致使病菌容易繁殖, 继发口臭及口腔感染。因气管插管后患者口腔内有气管导管和牙垫的阻碍, 传统的口腔护理棉球擦洗法, 难以对患者口腔的上腭、舌面、颊部及牙齿的污垢、血迹进行彻底有效清洁, 增加了口腔感染及并发症的发生率。造成患者口腔细菌下移或定植的因素较多, 包括气管插管时可能将口腔中细菌带入下呼吸道, 国内有报道气囊上滞留物中的病原菌与下呼吸道分泌物中的病原菌一致率达 62.5%。

本文对口腔护理方法进行改良, 采用可吸引口腔护理刷替代棉球联合冲洗、擦洗与吸引的口腔护理方法, 使黏附于口腔黏膜的微生物脱落而随冲洗液吸出, 能更彻底地清洁口腔内各部位的污垢及利于分泌物清除, 保持了良好的口腔卫生, 可有效预防及减少口腔感染等并发症发生。

应用改良式口腔护理对经口气管插管昏迷患者进行口腔

清洁操作简便, 安全。气管插管的导管前方有一气囊, 操作前将气囊压力充气至 25-30cmH₂O, 以保证气囊与气管壁密封, 防止操作时误吸的发生。

综上所述, 采用可吸引口腔护理刷对经口气管插管昏迷患者进行擦洗、冲洗和吸引相结合的口腔护理新方法, 较传统棉球擦洗法更能彻底地清除黏附在舌面、上腭、颊部、咽喉部及牙齿等各部位的污垢、血迹及分泌物, 从而有效抑制细菌繁殖, 减少口臭和口腔感染等并发症发生, 对减轻患者经济负担, 缩短住院时间, 提高患者生活质量起到了重要作用。

参考文献:

[1] 胡俊玲. 经口气管插管患者口腔护理中应用口腔冲洗加纱球擦洗法的效果观察 [J]. 中国医学创新, 2010, 7(4): 113-114.

[2] 许红云, 陈小华. 冲洗法在经口气管插管患者口腔护理的临床效果研究 [J]. 中国医药指南, 2009, 7(10): 279-280.

(上接第 129 页)

口腔护理结束后应根据患者病情在损伤处涂抹药物。冲洗液选择方面: 口臭、口腔破溃患者使用复方氯己定冲洗液, 氯己定有灭菌、清除牙菌斑的作用, 对革兰氏阴性菌、革兰氏阳性菌及真菌都有强杀菌力, 氯己定带有阳性电荷, 可吸附带有阴性电荷的牙菌斑, 在一些临床试验中取得较好效果; 其余患者选择生理盐水冲洗液。研究结果显示改良组的口腔清洁率为 82.61% 优于常规组的 36.36%, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, 采用可吸引口腔护理刷对经口气管插管昏迷患者进行擦洗、冲洗和吸引相结合的口腔护理新方法, 较传

统棉球擦洗法更能彻底地清除黏附在舌面、上腭、颊部、咽喉部及牙齿等各部位的污垢、血迹及分泌物, 从而有效抑制细菌繁殖, 减少口臭和口腔感染等并发症发生, 对减轻患者经济负担, 缩短住院时间, 提高患者生活质量起到了重要作用。

参考文献:

[1] 徐建宁, 冯洁惠, 汪健国, 等. 经口气管插管患者口腔护理现状调查及影响因素 [J]. 护理研究, 2013, 27(11): 3732-3734.

[2] 杨秀章. 两种口腔护理液在气管插管患者中的应用效果观察 [J]. 中外健康文摘, 2014, 4(18): 217-218.