



女性更年期综合征从肾论治的探讨

张 宇 (山东中医药大学 山东济南 250000)

摘要: 更年期综合征近年来有发病年龄提早、发病率上升的趋势,具有病程长、治疗困难、易误诊等特点。本文从更年期女性的病因病机出发,结合肾脏的生理功能特点,探讨从肾脏治疗更年期女性综合征的可行性。

关键词: 更年期综合征 肾脏生理 辨证论治

中图分类号: R271.9 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2017) 01-217-01

Abstract: Menopause syndrome in recent years have early onset age, the trend of rising incidence, the characteristics of long duration, treatment difficulty, easy misdiagnosis, etc. In this paper, starting from the etiology and pathogenesis of menopausal women, combining with the characteristics of the physiological functions of the kidney and to study the feasibility of treating menopausal women syndrome by the kidneys.

Key words: menopause syndrome kidney physiological syndrome differentiation and treatment

更年期综合征是指女性在40-60岁之间,由于卵巢功能的逐渐衰退,导致体内激素水平下降,进而产生心理和生理状态的改变及一系列的临床症状。具体表现主要有系统功能的失调及精神状态的改变,多系统功能失调主要表现为心悸胸闷、潮热盗汗、腰膝酸软、肢体麻木、血压升高、头晕头痛等,精神状态的改变主要表现为失眠健忘、急躁易怒等。近年来,随着社会的发展,各方面压力越来越大,更年期综合征的发病率也呈上升趋势。一项通过对400例年龄在40-55岁之间的女性临床症状的研究表明,有82.7%的女性出现不同程度的更年期综合征^[1]。

一、中医病因病机

中医并没有更年期综合征的病名,依据其临床症状,可将其归于“脏躁”、“郁证”、“百合病”、“心悸”、“眩晕病”、“失眠”等范畴。结合更年期女性的特点,中医认为本病与情志失调和劳倦有关。其病机不外肝肾亏虚和肝郁气滞两个方面:气机不畅则易郁而化火,郁火或上扰心神,或耗伤津液,发为虚热上扰心神,气机不畅则阻滞血行,气血郁聚于胸中,使心脉闭阻;肾经亏虚,则肾水不能上济于心火,导致心火亢盛,或肾虚引起他脏阴阳失调,即发为本病。本病为本虚标实、虚实夹杂之证。其“本”主要为肝肾不足,阴阳两虚基础上的阴阳失衡;其“标”为五脏功能失调变生的气、火、痰、瘀等病理产物。因此,其治则宜以滋补肝肾为本,根据辨证,兼加祛痰、泻火、泻火、行瘀等法以图之^[2]。

二、肾脏的生理

肾脏具有藏精,主生长、发育、生殖;主水;主纳气;主骨生髓,开窍于耳和二阴,其华在发等生理功能^[3]。更年期女性综合征与肾脏相关性联系主要表现在以下方面:

1. 《素问·上古天真论》云:“七七,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”可见更年期女性由于肾气亏虚,冲任脉的虚衰,导致天癸枯竭,最终导致脏腑阴阳失衡。

2. 肝肾同源,肾经亏虚会导致肝阴不足,肝脉失养,导致肝脏

的疏泄功能异常,肝气瘀滞,而人体情志的调节主要依靠肝脏的疏泄功能。所以会引起更年期女性精神状态的改变。

三、验案一则

李某,女,51岁,2016年5月2日初诊,症见:发作性心慌、胸闷2年余,每于劳累后加重,伴头晕、头胀,耳鸣,记忆力减退,潮热盗汗,五心烦热,腰膝酸软,眠浅多梦,平素怕冷,纳差,多食则腹部胀满,大便不成形,舌红,少苔,脉细数,47岁绝经。心电图示:V5-V6导联T波低平。西医诊断:更年期综合征。中医诊断:心悸,证属肾阴亏虚,方用六味地黄汤加减,药用:酒炙肉21g、生地21g、熟地21g、山药15g、丹皮12g、泽泻9g、木香9g、砂仁9g、酸枣仁30g、牡蛎30g、紫石英30g。服上方14剂后,5月16日二诊,症见:心慌胸闷明显减轻,仍有夜间盗汗,纳眠较前改善,二便调。予上方去紫石英、牡蛎,加山茱萸用量为30g,继服14付。6月4日三诊时已无明显不适症状。

四、小结

更年期综合征近年来有发病年龄提早、发病率上升的趋势。目前西医主要采取激素替代治疗,虽然疗效确切,但长期临床实践发现,长期使用雌激素可增加子宫内膜癌和乳腺癌的发病率^[4]。中医药在治疗更年期女性综合征在疗效和副作用方面更具有优势。因此,这将是更年期综合征治疗的新方向。

参考文献

- [1] 桑海静, 陈长香, 李淑杏, 等. 女性更年期综合征及其影响因素的研究[J]. 中国妇幼保健, 2010, 06:807-809.
- [2] 贾曼, 刘慧聪, 徐莲薇. 浅谈中医对更年期综合征的认识[J]. 陕西中医, 2014, 08: 1033-1036.
- [3] 全建峰, 柏江峰, 吴承玉. 中医肾脏生理功能研究概况[J]. 辽宁中医杂志, 2010, 03: 567-569.
- [4] 刘永胜, 郝秀霞. 对女性更年期综合征的再认识[J]. 光明中医, 2009, 06: 1181-1182.

(上接第216页)

若以中医理论为指导,急性附睾炎,属于急性子痈范畴。复方丹参片,为糖衣片或薄膜衣片,是一种理血剂,主要功效在于活血化瘀、理气止痛。复方丹参片,主要成分涉及冰片、三七、丹参等。其中,冰片,具有开窍醒神、清热止痛、消肿、清热解毒、防腐生肌的功效;散瘀止血、消肿定痛是三七的基本功效;丹参则能够活血祛瘀、通经止痛、清心除烦、凉血消痈^[5]。本次研究中,对照组,单纯给予盐酸左氧氟沙星注射液治疗,研究组,联合盐酸左氧氟沙星注射液与复方丹参片治疗。结果,研究组精子密度、精子活动率、a+b活力与精子畸形率均明显优于对照组(P<0.05)。

综上所述,复方丹参片治疗急性附睾炎,效果显著,值得广泛推广。

参考文献

- [1] 喻露, 朱美丽, 陈迎飞. 三黄膏外敷治疗急性附睾炎的疗效观察与护理[J]. 现代医药卫生, 2015, 31(6):909-910.
- [2] 谢建明. 中西医结合治疗急性附睾炎的疗效观察[J]. 光明中医, 2014, (6):1268-1269.
- [3] 梁钰龙. 复方丹参片治疗急性附睾炎的疗效及对生殖力的影响[J]. 中国中医急症, 2013, 22(4):661-662.
- [4] 樊玲丽. 青敷膏外敷治疗急性附睾炎的疗效观察及护理[J]. 甘肃中医, 2011, 24(2):55-56.
- [5] 乔亮, 刘志权, 向俊等. 精索封闭治疗急性附睾炎56例临床疗效观察[J]. 中华男科学杂志, 2013, 19(7):622-625.