



# 7322名某地质系统职工健康体检结果分析

侯小珍 付立艳 周辉 李维新 (湖南省核工业240医院检验科 湖南郴州 423000)

**摘要:** **目的** 通过健康体检,了解湖南省某地堪事业单位职工的健康水平。**方法** 采用临床检查、医技检查和实验室检验,并进行体检结果分析、归纳、比较,建立个人健康档案。**结果** 7322名参检人员仅263人所检项目完全正常,占3.59%,退休人员占55.99%,高于60岁人员占41.99%。检出率最高的阳性结果依次为:血脂异常脂肪肝、骨质疏松、高血压、肾结石、高血糖、高尿酸、胆结石胆囊炎,分别占参检人数的55.81%、41.70%、27.82%、21.89%、13.1%、9.32%、8%。中风偏瘫、老年骨折伤残需专人照顾的36人,占0.49%。**结论** 湖南省某地质职工队伍老化,职工的健康状况不容乐观,除了“三高”疾病外,老年骨质疏松不容忽视,应加强健康教育和行为干预,切实保障老年人员的身心健康。

**关键词:** 健康体检 结果分析 健康教育

**中图分类号:** R135.1 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2017)02-149-01

体检服务对象主要为省属某地质系统在职和离退休老职工。为了解 and 掌握职工人员身体健康状况及疾病谱规律,对医院体检中2016年4-10月7322名在职人员体检结果进行了分析,现报道如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 对象

湖南省某地堪事业单位7322名职工,包括男性4613人,女性2709人,退休人员4100人,占55.99%,年龄大于60岁3075人,占总人数41.99%。

### 1.2 方法

受检者均进行常规检查:如身高、体重、血压;B超检查:检查部位为肝、胆、脾、双肾;化验检查:血常规、尿常规、生化项目(肝功能、肾功能、血糖、血脂)等。

## 2 结果

### 2.1 一般情况

受检人员共7322人,所检项目完全正常者263人,占受检总人数的3.59%。发现各类疾病一项或一项以上指标异常者有7059人,占受检总人数的96.41%。年龄大于60岁的所有人员均有一项或一项以上指标异常。中风偏瘫、老年骨折伤残需专人照顾的36人,占0.49%。

### 2.2 检查指标

血脂异常是指血胆固醇( $>6.19\text{mmol/l}$ )、甘油三酯( $>1.7\text{mmol/l}$ )、高密度脂蛋白胆固醇( $<0.91\text{mmol/l}$ )、低密度脂蛋白胆固醇( $>4.88\text{mmol/l}$ )单项或两项增高或减低;脂肪肝是经B超检查诊断,包括轻度脂肪肝和中度脂肪肝。骨质疏松是用跟骨超声骨密度仪检测。高血压测量统一用上臂袖带水银血压计检测。肾结石、胆囊炎以超声检测为准。血糖( $>6.1\text{mmol/l}$ )、尿酸(男性 $>428\text{umol/l}$ 、女性 $>357\text{umol/l}$ )以生化检测为准。

### 2.3 检查结果

排前7位的疾病、其他类疾病、中风偏瘫及完全正常检查结果见下表

7322名职工健康体检结果表

疾病	检出例数	占总人数比 (%)	排位
高血脂、脂肪肝	4086	55.81	1
骨质疏松症	3053	41.7	2
高血压	2037	27.82	3
肾结石	1603	21.89	4
糖尿病	959	13.1	5
高尿酸	682	9.32	6
胆结石胆囊炎	586	8	7
其他	1869	25.52	-
中风偏瘫、伤残	36	0.49	-
检查结果全部正常	263	3.59	-

通讯作者:侯小珍。

## 3 讨论

本次健康体检结果显示:湖南省地堪事业单位职工患血脂异常脂肪肝、骨质疏松、高血压、肾结石、高尿酸、胆结石胆囊炎疾病相对较多。分析可能原因:(1)地质工作职工从事以前从事体力劳动,野外工作时间长,近十年来地质任务减少,生活也向城市集中,生活无规律,饮水少习惯。(2)现在经济相对发达,吃的问题注意少,咸、辣味重。食用高热量、高胆固醇、饱和脂肪酸的饮食过多,部分职工应酬多,朋友聚餐喜欢饮酒、吸烟有关<sup>[1]</sup>。(3)职工无野外任务时,参加锻炼身体很少,有体力活动和身体锻炼的机会。(4)思想上存在对疾病认识不足,认为不要被高血脂、脂肪肝、高血压破坏了心情,缺乏忧患意识,不注重自我保健。(5)随着年龄的增长,自身器官的机能逐渐衰退,体内各种激素分泌失调,抗病能力减弱,故中老年人中患病率较高<sup>[2]</sup>。以上因素共同作用导致了高血脂、脂肪肝、高血压、肥胖,而这些疾病又互为因果,共同作用,危害健康。其次是高尿酸血症,近年来,随着人们生活方式和饮食结构的变化,痛风的发病率在中国城市人口中有明显上升趋势,特别是男性患者明显增多<sup>[3]</sup>。预防高尿酸血症应从饮食结构和养成良好的生活习惯入手,应尽量避免食用含嘌呤高的食物。

总体来看,该地堪事业单位队伍严重老化。退休比例高于在职人员,大于60岁的比例达42.99%。除了“三高”外骨质疏松比重大,随着社会的发展与人们平均寿命的延长,骨质疏松症发病率逐渐增高,它是一种以骨含量减低和骨微观结构破坏为特征的老年性全身代谢性疾病,极易导致骨骼脆性增加和骨折的发生,容易发生伤残,严重影响着家庭和社会的稳定<sup>[4]</sup>。活动减少、日晒不足、微量元素及维生素D缺乏都是导致老年人发生骨质疏松的主要原因。老年人户外活动较少,导致体质下降,光照不足,影响了皮肤维生素D的合成与体内钙磷的吸收。研究表明<sup>[5]</sup>,运动能增加骨组织的血液循环,刺激骨组织对钙及其他矿物质的吸收利用。广大干部职工还需要建立正确的健康理念,为自己的健康负责,客观地看待各种检验指标,走出疾病的误区。管住嘴、迈开腿,是保持健康的秘诀。单位领导要经常性地组织开展群众性的户外运动,组织适当的文体活动,营造一个良好的健康环境,定期进行体检,有针对性地进行预防保健,保证干部职工的身心健康。

## 参考文献

- [1]章丽霞,李永明.浙江丽水市直机关部分在职干部健康体检分析[J].中国临床保健杂志,2005,8(4):360.
- [2]周安娜,李建平,吴生灵.12843名干部职工健康体检结果分析[J].公共卫生与预防医学,2005,16(4):69.
- [3]赵笑亚.304名在职职工健康状况的调查[J].中国国境检验检疫杂志,2005,28(1):19-20.
- [4]金志兰.老年人骨质疏松症的多因素干预[J].当代护士,2010(1):5556.
- [5]张萌萌,梁斌斌,张波.长春市4086例男性骨密度影响因素研究[J].中国骨质疏松杂志,2010,16(7):476479.