



## 苍附导痰汤加减治疗多囊卵巢综合症验案一则

高丽华 (江西中医药大学 2014 级研究生 江西南昌 330006)

**摘要:** 多囊卵巢综合症, 为常见妇科内分泌疾病, 刁军成教授采用中药周期疗法, 灵活运用苍附导痰汤加减治疗多囊卵巢综合症, 经验丰富, 疗效显著。

**关键词:** 多囊卵巢综合症 医案 周期疗法 闭经

**中图分类号:** R271.9 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2017) 02-121-01

多囊卵巢综合症 (PCOS) 是一发病多因性、临床症状呈多态性为主要特征的一种内分泌综合征。其病因复杂, 涉及范围广泛, 至今病因尚未明确, 一直以来是众多学者努力研究的课题之一。PCOS 的典型临床表现为卵巢多囊性改变、高雄激素症及促黄体生成素 (LH) / 促卵泡刺激素 (FSH) 比值增高, 不同程度的月经异常 (月经稀发、闭经、月经量少, 功能失调性子宫出血), 多毛、痤疮、黑棘皮征、肥胖、不孕等, 并常伴有高胰岛素血症或胰岛素抵抗和高血脂症。根据其临床表现, 中医学归属于“月经后期”、“闭经”、“崩漏”、“月经过少”、“不孕”、“瘤瘕”等范围内。<sup>[1]</sup> 刁军成教授长期从事妇科疾病的研究, 取得了较好的疗效, 现将刁师曾用苍附导痰汤为主方治疗多囊卵巢综合症 1 例, 分析如下。

### 典型病例

患者刘某, 女, 20 岁, 2016 年 8 月 18 日初诊。以“月经稀发 3 年余”为主诉就诊。患者自诉平素月经尚规则, 15 岁初潮, 6-7/25-40 天, 末次月经: 2016-5-10, 量中, 色暗红, 无痛经, 经行无不适。近 3 年来月经后期, 推后 2 个月-6 个月不等, 量偏少, 色紫红有血块, 胸闷口腻多痰, 形体肥胖, 越来越胖, 懒于行动, 嗜睡, 舌苔白腻厚, 脉细滑。患者既往发现多囊卵巢综合症 2 年。西医诊断: 多囊卵巢综合症; 中医诊断为闭经, 证属痰湿阻滞证。治以化痰燥湿, 理气调经为则。运用中药周期疗法, 制定 21 天周期方, 以苍附导痰汤基础上加减。

方药: 先服下方 7 剂: 苍术 10g、制香附 15g、枳壳 10g、陈皮 10g、半夏 10g、茯苓 15g、胆南星 10g、神曲 10g、瞿麦 10g、蒺藜 10g、车前子 10g、通草 6g、益母草 15g、川芎 10g、仙灵脾 15g、甘草 3g; 后服下方 14 剂: 苍术 10g、制香附 15g、枳壳 10g、陈皮 10g、半夏 10g、茯苓 15g、胆南星 10g、神曲 10g、菟丝子 15g、枸杞子 15g、覆盆子 10g、车前子 10g、五味子 10g、山楂 10g、仙灵脾 15g、甘草 3g。共 21 剂方, 水煎服, 每日一剂, 早晚分服。

二诊: 服上方后于 9 月 20 日月经来潮, 经期 6 天, 色紫红, 量偏少,

胸闷多痰较前缓解, 仍懒动易乏, 体重未见改变, 苔白腻, 脉细滑。守上方续服 21 剂周期方。

三诊: 于 10 月 27 日来潮, 经期 7 日, 色红, 量较前增多, 胸闷多痰症状明显减少, 嗜睡症状消失, 懒动改善, 配合运动, 体重减少 4-5 斤, 苔白稍腻, 脉细滑。

按语: 患者体内多湿多痰, 阻其脉络, 气血为之不利, 月事推后甚至停闭。先用 7 日方中用苍术、陈皮, 以化痰燥湿, 复加胆星以增强化痰之力, 枳壳以导痰下行, 香附、川芎调气血而和经水, 香附为理气调经之要药, 川芎为活血调经之常用品一调气中之血, 一调血中之气。香附与枳壳相合调理气机, 导痰下行之力较强, 所谓“痰滞闭经”必须理气行滞以佐之。川芎与益母草共奏活血调经之功, 苍术、神曲健脾利湿, 瞿麦、蒺藜、车前子、通草利水湿通滞, 瞿麦可破血通经, 车前子亦可入肝经, 通理肝气行血, 方中仙灵脾补肾阳祛湿。后 14 剂中加用五子衍宗汤补肾助阳益精, 山楂配神曲健脾驱痰, 山楂也可入活血。因痰湿的产生与后天脾胃的关系较大, 而与先天肾阳的关系亦大, 肾主生殖, 生殖功能的不足和紊乱, 表示肾的不足及肾阴阳的失衡, 肾的阳气不足, 气化不利, 痰湿脂膜因而滋生。但肾阳之气不足常常源于肾阴不足, 所谓阴虚及阳也。所以燥湿化痰的苍附导痰汤只能治标证不能根治, 本方根据月经周期, 分成两期, 前七方于经后期服用, 方中以化痰利湿为主, 稍加补肾; 后 14 剂以化痰利湿补肾并进, 补肾益精为主在经间期及经前期服用, 促进阴阳转换与平衡, 促进月经来潮, 下个周期续进。从临床角度来看, 痰湿是标, 月经不调是本, 所以调整月经是主要的, 燥湿化痰也不容忽视, 而此痰湿与所言痰饮不同, 朱丹溪所谓“痰脂”, 躯脂满溢, 闭塞胞宫。因此加强燥湿化痰以驱脂减肥, 补肾调周法论治, 以恢复正常的月经周期, 乃是治本之道。

### 参考文献

[1] 张良, 张红. 多囊卵巢综合症验案一则 [J]. 中医药学报, 2012, 06:112-113.

(上接第 120 页)

本文观察结果中, 观察组治疗总有效率和颈椎病视觉模拟评分 (VAS) 均明显优于对照组, 说明针灸结合推拿较单纯针灸治疗神经根型颈椎病疗效更高, 为今后该病的治疗提供了更佳有效的治疗方法, 也为传统治疗方法在治疗现代疾病中开辟了更为广阔的天地。

### 参考文献

- [1] 吴师贇. 中医治疗神经根型颈椎病概况 [J]. 实用中医药杂志, 2014, 30(10):980-982.
- [2] 刘华. 葛根汤合针灸推拿治疗神经根型颈椎病的疗效及对患者生存质量的影响研究 [J]. 世界临床医学, 2015, 9(5):182, 192.
- [3] 崔哲刚, 王志丹, 周世英, 等. 神经根型颈椎病的中医外治法研究现状 [J]. 按摩与康复医学, 2015, 6(13):3-5.
- [4] 常卫全. 探究针灸结合中医推拿治疗神经根型颈椎病的临床效果 [J]. 世界临床医学, 2015, 9(11):167.
- [5] 龚正文. 中医治疗神经根型颈椎病的临床疗效体会 [J]. 内蒙

古中医药, 2014, 33(30):20.

- [6] 王海军. 中医综合疗法对神经根型颈椎病疼痛干预的临床研究 [J]. 中国卫生产业, 2014, 11(10):166-167.
- [7] 孙正平, 林晓洁. 中医健康管理配合针灸法干预神经根型颈椎病疗效观察 [J]. 按摩与康复医学, 2015, 6(18):28-29.
- [8] 卢笛, 童培建, 徐卫星, 等. C 臂引导下针刀治疗神经根型颈椎病 [J]. 浙江中医药大学学报, 2014, 38(2):181-184.
- [9] 朱纯生. 牵引推拿旋搬手法治疗神经根型颈椎病疗效观察 [J]. 实用中医药杂志, 2014, 30 (11): 1042-1043.
- [10] 吴红晓. 推拿联合牵引治疗神经根型颈椎病疗效观察 [J]. 光明中医, 2015, 31(10):1440-1441.
- [11] 杨学军. 中医推拿结合针灸治疗神经根型颈椎病疗效观察 [J]. 中国民间疗法, 2014, 22(7):26.
- [12] 韩学军. 中医康复治疗神经根型颈椎病临床疗效分析 [J]. 中国继续医学教育, 2015, 7(17):171-172.