



中医情志护理对预防老年骨科患者术后负性情绪及睡眠质量的影响

徐秋香 (浏阳市中医医院 湖南浏阳 410300)

摘要: **目的** 探究老年骨科患者术后运用中医情志护理后在负性情绪及睡眠质量方面产生的影响。**方法** 选取我院2015年1月-2016年6月老年骨科手术患者80例,通过随机分组法将其分为观察组和对照组,每一组40人。对照组患者护理方法为常规基础护理,观察组护理方法为中医情志护理。针对负性情绪及睡眠质量状况,对两组患者进行对比分析。**结果** 在负性情绪方面,观察组焦虑和抑郁得分情况均明显低于对照组($P<0.05$);在睡眠质量方面,观察组通过护理干预后睡眠质量明显优于对照组($P<0.05$)。**结论** 老年骨科患者术后运用中医情志护理后在负性情绪及睡眠质量方面产生的影响十分显著,在提高患者睡眠质量的同时,使患者负性情绪明显改善,值得在临床推广应用。

关键词: 中医情志护理 老年骨科 负性情绪 睡眠质量

中图分类号: R473.6 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2017)02-217-02

近年来由于各种不良因素影响,骨科创伤的发生率逐年增高,手术方式是目前治疗骨科疾病的常用方法^[1]。为改善患者不良情绪,促进患者疾病恢复,术后加强对患者的有效护理尤为重要^[2]。本文为探究老年骨科患者术后运用中医情志护理后在负性情绪及睡眠质量方面产生的影响,选取我院2015年1月-2016年6月老年骨科手术患者80例进行前瞻性研究,现整理报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

资料来源于我院2015年1月-2016年6月进行骨科手术的老年患者80例,通过随机分组法分为观察组和对照组,每一组40人。观察组男性和女性患者分别为17人和23人,年龄50-60岁范围内,平均年龄 (40 ± 1.2) 岁,病程3-6个月,平均病程 (4.5 ± 0.3) 个月,疾病类型:胫骨骨折15例,腕骨骨折13例,其他类型骨折12例;对照组男性和女性患者分别为26人和14人,年龄55-75岁范围内,平均年龄 (65 ± 2.1) 岁,病程2-6个月,平均病程 (4.0 ± 0.5) 个月,疾病类型:胫骨骨折17例,腕骨骨折10例,其他类型骨折13例。在年龄、性别、病程、疾病类型等一般资料上,两组患者差异不明显($P>0.05$),能够进行对比分析。

1.2 临床诊断标准

(1) 两组患者均为骨折术后患者;(2) 获得所有患者知情同意,同时签订知情同意书;(3) 排除精神障碍性疾病患者。

1.3 方法

对照组患者实施常规基础护理,包括:病情监测、用药护理、饮食护理、遵医嘱完成各项基本治疗等。在上述基础之上,对观察组患者实施中医情志护理,主要方法如下。

1.3.1 治疗法:加强与患者的沟通交流,指导患者对有关骨折手术方面的一系列知识做出准确认识。例如:术后疼痛症状在所难免,可以通过相应措施的干预,达到减轻疼痛症状的目的。

1.3.2 情志相胜法:通过固定的情志对患者自身所存在的另一种情志进行制约和消除。例如:可以通过向患者讲述幽默故事的方式,使患者精神振奋,缓解各种不良情绪;多与患者交流愉快的事情,使患者知道自己病情正不断好转,有利于消除焦虑、抑郁等紧张情绪,促进患者积极配合治疗。

1.3.3 艺术疗法:可鼓励患者多听舒缓音乐,医院条件允许的情况下,为患者提供创造绘画及音乐的平台,同时加强与患者的沟通交流,使患者身心状态不断得到调整,实现形与神俱、气和志达的状态,达到缓解负性情绪的目的。

1.4 观察项目

(1) 比较两组患者负性情绪改善情况;(2) 观察两组患者睡眠质量状况。

1.5 统计学方法

采用SPSS18.0系统软件统计分析资料;(n,%)表示计数资料,同时通过 χ^2 进行相应检测;有统计学意义用 $P<0.05$ 表示;($\bar{x}\pm s$)表示计量资料,同时通过t进行检验。

2 结果

2.1 护理前后焦虑和抑郁自评量表评分情况两组进行对比

观察组护理后焦虑和抑郁自评量表评分情况明显优于对照组($P<0.05$),存在一定统计学意义,结果情况见表1。

表1: 焦虑和抑郁自评量表评分情况两组进行比较($\bar{x}\pm s$, 分)

检查指标	观察组(n=40)	对照组(n=40)	t	P
焦虑自评				
治疗前	48.7 $\pm$ 3.7	47.4 $\pm$ 6.2	1.235	>0.05
量表评分				
治疗后	31.1 $\pm$ 4.2	38.2 $\pm$ 5.3	5.253	<0.05
抑郁自评				
治疗前	45.1 $\pm$ 3.3	46.1 $\pm$ 5.4	1.582	>0.05
量表评分				
治疗后	32.3 $\pm$ 6.1	39.2 $\pm$ 6.1	4.563	<0.05

2.2 针对睡眠质量状况两组患者进行比较

观察组经过护理干预后睡眠质量状况明显优于对照组($P<0.05$),存在一定统计学意义,结果情况见表2。

表2: 睡眠质量状况两组患者进行对比($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	睡眠时间	睡眠质量	睡眠障碍	睡眠效率
观察组	40	1.43 $\pm$ 0.93	1.71 $\pm$ 0.85	1.06 $\pm$ 0.44	0.89 $\pm$ 0.23
对照组	40	1.64 $\pm$ 1.02	1.93 $\pm$ 0.77	1.51 $\pm$ 0.66	1.33 $\pm$ 0.57
t		4.976	4.235	4.573	4.346
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

组别	例数	安眠药物	白天功能	总分
观察组	40	0.93 $\pm$ 0.52	1.42 $\pm$ 0.51	9.26 $\pm$ 2.16
对照组	40	1.37 $\pm$ 0.54	1.93 $\pm$ 0.77	11.27 $\pm$ 3.58
t		4.923	4.529	5.583
P		<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

骨科创伤患者术后,由于疼痛症状的影响,导致患者容易出现各种不良情绪。为增强患者战胜疾病的信心,促进患者疾病快速恢复,加强对患者的有效护理尤为重要^[3]。常规基础护理模式是临床常见护理模式,在缓解负性情绪方面存在一定临床价值,但其效果不明显,因此必须寻求有效的护理模式^[4]。

中医情志护理路径是一种十分先进的护理模式,它从中医情志学的角度对患者心理状态进行护理,能够从患者疾病的根本入手,根据不同患者的不同心理状况,制定相应的护理方案,有利于患者实现对症治疗,促进患者达到形与神俱、气和志达的状态^[5-6]。可见中医情志护理路径在护理工作中具有明显的临床价值。

本文通过探究老年骨科患者术后运用中医情志护理后在负性情绪及睡眠质量方面产生的影响,研究数据显示,观察组护理后焦虑和抑郁自评量表评分情况明显优于对照组;观察组经过护理干预后的睡眠质量,包括睡眠时间、睡眠障碍、睡眠效率、安眠药物及白天功能方面的总得分为 (9.26 ± 2.16) 分,对照组总得分为 (11.27 ± 3.58) 分,观察组明显优于对照组。综上所述,老年骨科患者术后运用中医情志护理后在负性情绪及睡眠质量方面影响显著,使患者的睡眠质量和其其他不良情绪均得到明显改善,值得在临床推广应用。

(下转第220页)



表 1: 两组孕妇匹兹堡睡眠质量指数 (PSQI) 对比

组别	护理前	护理后
对照组	10.1±5.0	8.2±4.7
研究组	11.0±4.4	7.0±4.7

2.2 两组孕妇焦虑自评量表评分比较

胎儿护理后对两组孕妇进行焦虑自评量表 (SAS) 评分, 护理前研究组评分为 69.8±0.41, 对照组评分为 69.2±0.42; 护理后研究组评分为 50.8±0.41, 对照组评分为 59.2±0.42, $t=6.784$, 高于研究组 ($P<0.05$), 差异均有统计学意义。

表 2: 两组孕妇护理前后焦虑自评量表 (SAS) 对比

组别	护理前	护理后
对照组	69.2±0.42	59.2±0.42
研究组	69.8±0.41	50.8±0.41

2.3 两组孕妇保胎效果比较

研究组阴道流血停止时间、B 超显示胎儿正常时间及住院时间均低于对照组, 两组保胎效果差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

表 3: 两组孕妇保胎效果比较 (d)

组别	例数	阴道流血停止时间	B 超显示胎儿正常时间	住院时间
对照组	45	10±1.4	16±2.0	30±2.5
研究组	45	5±1.2	11±1.6	12±1.8

3 结论

保胎孕妇的失眠因素复杂多样, 包括生理因素、心理因素和精神因素等, 是多种因素综合作用导致。随着医学技术的不断发展和完善, 人们对于护理服务的要求也在提高, 研究证明, 保胎孕妇应用心理、

社会等护理干预措施能够显著提高睡眠质量^[5]。本文中, 我科选取了 90 例保胎孕妇作为研究对象, 对研究组中的保胎孕妇进行心理护理, 缓解心理压力和释放负面情绪; 进行健康教育, 提高保胎孕妇对于睡眠质量的认知, 增强其顺利生产的信心; 进行康复护理, 指导其进行科学的功能锻炼, 提高身体素质提高睡眠质量; 进行环境护理, 可以提供舒适的休息空间; 进行饮食护理, 可以提高孕妇身体素质, 减少身体不适感; 进行运动干预, 可以放松孕妇紧张心理, 促进夜间睡眠; 争取社会支持, 让保胎孕妇家属给予他们更多的关爱。通过一系列的有效护理干预, 研究组的睡眠质量和保胎效果均优于对照组, 具有显著统计学差异, $P<0.05$ 。由以上数据可知, 进行针对性护理干预能够增强保胎孕妇对于睡眠质量的认知水平, 提高保胎孕妇遵医嘱依从性, 缓解保胎孕妇失眠症状, 显著提高保胎孕妇的睡眠质量, 适于在临床推广应用。

参考文献

- [1] 施国群. 强化护理干预对先兆早产患者治疗效果及生活质量的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2016, 20 (12): 75-76.
- [2] 刘文玉. 早期先兆流产的心理护理要点及经验探析 [J]. 中国实用医药, 2016, 7 (10): 25-26.
- [3] 刘利贤. 人性化护理干预在分娩中的应用分析 [J]. 中外女性健康研究, 2016, 51 (10): 13-14.
- [4] 蔡巧珍. 优质护理服务模式在剖宫产保胎孕妇护理中的应用 [J]. 中外医学研究, 2016, 45 (22): 88-89.
- [5] 朱丽. 期待疗法孕妇便秘干预措施的研究进展 [J]. 重庆医学, 2016, 45 (13): 293-295.

(上接第 215 页)

综上所述, 与接受常规护理方式的 ICU 患者对比, 接受预见性护理的 ICU 患者, 发生不良情况的几率更低, 患者家属对护理的满意度更高, 具有临床应用价值。

参考文献

- [1] 张益峰, 杨艳莉, 于兵月. 预见性护理对于降低 ICU 机械通气患者非计划拔管率的效果观察 [J]. 中国老年保健医学, 2015, 13(6):120-122.

(上接第 216 页)

用神经病杂志, 2011, 14 (18): 83-84.

- [2] 李雪萍, 李丽. 舒适护理在 PICC 日常维护中的应用 [J]. 吉林医学, 2011, 32 (12): 2485-2486.

- [3] 韩忠秀. PICC 导管脱出原因分析及护理对策 [J]. 全科护理, 2012, 10 (7A): 1861-1862

(上接第 217 页)

参考文献

- [1] 陈曦, 陈文辉, 施碧玲等. 中医情志护理在老年骨折病人中的应用分析 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2013, 34(20):3120-3121.
- [2] 麦海芬, 莫汉维. 中医情志护理在皮肤科门诊患者中的应用 [J]. 按摩与康复医学, 2015, 6(12):111-112.
- [3] 胡艳芳, 张维维, 吕燕等. 骨科腰椎间盘突出症中医护理方

- [2] 吴秀敏. 预见性护理在 ICU 重症患者感染控制中的应用研究 [J]. 中医临床研究, 2016, 8(20):127-128.
- [3] 蔡碧芬. 预见性护理思维在 ICU 护理中的效果观察 [J]. 中国卫生标准管理, 2015, 6(32):243-244.
- [4] 马翠云. 预见性护理干预在预防 ICU 呼吸机相关性肺炎中的应用价值 [J]. 中国继续医学教育, 2016, 8(12):207-208
- [5] 李爱军. 综合护理措施在预防 ICU 呼吸机相关肺炎中的作用 [J]. 国际护理学杂志, 2014, 28(8):1106-1108.

- [4] 李雨思, 奚玉向. 舒适护理在 PICC 置管患者中应用 31 例分析 [J]. 中国实用医药, 2010, 5 (5): 206.

- [5] Chfrisman H B, Omary R A, Nemacek A A et al. Peripherally inserted central catheters: guidance with use of US versus venography in 2650 patients. Journal of Vascular Interventional Radiology, 2012, 73: 1-9.

案临床应用 [J]. 中国病案, 2014, 15(5):78-80.

- [4] 杨丽珊, 刘蓉蓉, 魏麟等. 中医护理在骨科合并高血压患者中的应用效果 [J]. 中华现代护理杂志, 2014, 20(22):2819-2820.
- [5] 孙丽萍. 骨科患者术后失眠的中医护理 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2011, 32(14):2380.
- [6] 刘丽. 中医护理联合疏通血液注射液预防骨科术后下肢深静脉血栓形成 [J]. 长春中医药大学学报, 2016, 32(3):601-603.

(上接第 218 页)

依从性及护理满意度的影响 [J]. 甘肃医药, 2016, 35(6):465-467.

- [3] 刘文君. 护理干预对耐多药肺结核病患者不良心理状态及服药执行率的影响 [J]. 实用医药杂志, 2016, 33(6):544-546.

- [4] 钟艳华. 家属参与督导模式护理干预对耐多药肺结核患者负面情绪的影响 [J]. 内科, 2016, 11(2):303-304.

- [5] 彭蕴丽, 席秀娟, 秦艳秋. 个性化心理护理干预对耐多药肺结核患者治疗及心理的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2015, 21(1):11-13.
- [6] 黄瑞娥. 护理干预对提高耐多药肺结核患者生活质量的效果研究 [J]. 中外医疗, 2014, 33(15):146-147.
- [7] 汤秋萍. 耐多药肺结核患者生活质量影响因素及护理干预效果研究 [J]. 中外医疗, 2013, 32(28):147-148.