



• 临床研究 •

探讨奥氮平联合富马酸喹硫平治疗精神分裂症的临床疗效

肖焕长 (长沙市第二社会福利院康宁医院 湖南长沙 410000)

摘要: **目的** 探究奥氮平联合富马酸喹硫平治疗精神分裂症的临床效果。**方法** 选择本院 2015 年 10 月至 2016 年 10 月 100 例精神分裂症患者,采取随机的方式,分为对照组与观察组,对照组采取奥氮平治疗,观察组采取奥氮平联合富马酸喹硫平治疗,对比两组患者认知功能评分及 EPS 发生率。**结果** 观察组患者认知功能评分(指向记忆、人像特点联系回忆、无意义图形再认、联想学习)得分均优于对照组, $P < 0.05$ 。观察组患者 EPS 发生率 22.00%, 低于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 采取奥氮平联合富马酸喹硫平治疗精神分裂症患者,能够有效改善患者认知能力,且效果十分显著,值得推广。

关键词: 奥氮平 富马酸喹硫平 精神分裂症

中图分类号: R749.3 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2017) 03-102-01

精神分裂症是临床上一种较为常见的精神疾病,其主要特征为认知功能受到损害、阴性和阳性症状,多发于青壮年,具有病程较长的特点^[1]。近年来,随着人们的生活压力的不断提高及生活水平不断的加快,导致其发病率在不断上升,部分患者还可出现精神衰退和精神残疾的现象,严重影响了患者的身体健康及生活质量。本院选择奥氮平联合富马酸喹硫平治疗精神分裂症的临床效果进行分析探究,具体见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 100 例精神分裂症患者,接受治疗的时间为 2015 年 10 月至 2016 年 10 月期间,观察组患者 50 例,对照组患者 50 例。观察组中,有 29 例男性患者,女性患者 21 例,年龄在 20-51 岁之间,平均年龄(35.58±2.71)岁。在对照组患者中,男性患者 30 例,女性患者 20 例,年龄在 20-52 岁之间,平均年龄(36.02±3.52)岁。2 组精神分裂症患者在各项基本资料中无明显差异, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组采取奥氮平治疗,采用口服的方式进行服用,该药物起始药量为 5mg,每日 1 次,待 5-7 天后再根据患者病情将药量进行调整,每次调整药量为 5mg,2 周内调整至 5-20mg,部分患者因病情原因未调整药量,依旧保持原始药量。

观察组采取奥氮平联合富马酸喹硫平治疗,奥氮平与上述治疗方式一样。富马酸喹硫平该药物起始日剂量为 50mg,服用方法为每日两次,根据患者情况再进行剂量调整,2 周内调整日剂量至 350-750mg^[2]。治疗 8 周为一个疗程。

1.3 观察指标

对比两组精神分裂症患者认知功能评分(指向记忆、人像特点联系回忆、无意义图形再认、联想学习)。

对比两组症患者 EPS 发生率(无、轻度、中度、重度)。

1.4 统计学处理

采用率(%)表示两组患者 EPS 发生率,用卡方进行检验;采用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示两组患者认知功能评分,用 t 进行检验(用 SPSS 20.0 软件处理),当 2 组精神分裂症患者对比有明显的差别时,用 P 值小于 0.05 表示。

2 结果

2.1 对比两组患者认知功能评分

观察组患者指向记忆(8.99±0.36)分,人像特点联系回忆(6.78±0.55)分,无意义图形再认(9.68±0.25)分,联想学习(9.64±0.33)分,均优于对照组, $P < 0.05$ 。详情见表 1。

2.2 对比两组患者 EPS 发生率

观察组患者 EPS 发生率 22.00 (11/50), 明显低于对照组, $P <$

0.05。详情见表 2。

表 1: 对比两组患者认知功能评分(分)

组别	例数	指向记忆	人像特点联系回忆	无意义图形再认	联想学习
观察组	50	8.99±0.36	6.78±0.55	9.68±0.25	9.64±0.33
对照组	50	8.02±0.12	6.02±0.52	8.32±0.41	9.02±0.29

注: * 与对照组相比较 ($P < 0.05$)。

表 2: 对比两组患者 EPS 发生率 (%)

组别	例数	无	轻度	中度	重度	总发生率
观察组	50	39	5	3	3	22.00%
对照组	50	28	10	5	7	44.00%

注: * 与对照组相比较 ($P < 0.05$)。

3 讨论

精神分裂症是临床上一种常见的精神疾病,但发病机制尚未明确,此类疾病通常多发于青壮年时期,其临床表现为行为能力、认知功能、思维能力较低及精神活动不协调等。其中认知功能是一个人最基本的的能力,因此,保护患者的认知能力对患者适应社会及日后的恢复有着重要的意义。精神分裂症是一种与患者自身因素、社会相关、心理、家庭相关的精神疾病,通常不会发生病变的情况^[3]。

奥氮平是临床上应用较为广泛的第二代抗精神病药物,该药物具有较强的拮抗作用,尤其对多巴胺受体及 5-羟色胺效果更为显著。给患者服用该药物后,能够使其再短时间内达到血浆峰值浓度,通过结合和氧化反应在肝脏内的代谢,从而改善其阳性状态和阴性状态。经研究显示,奥氮平对阳性、阴性及一般的精神疾病具有较好的疗效。富马酸喹硫平则是一种新型的抗精神病药物,能够拮抗人体较多神经递质,从而缓解 PANSS 阴性、阳性症状,还能改善其抑郁、焦虑等情感。能够对中脑皮质及大脑边缘具有选择性作用,能够对及 5-羟色胺及多巴胺受体具有较好的拮抗作用,使患者精神急性症状得到快速的缓解,对患者阳性和阴性也有显著的效果,能够有效改善患者认知能力。

通过本次研究,观察组患者认知功能评分均优于对照组, $P < 0.05$ 。观察组患者 EPS 发生率 22.00, 显著低于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述,奥氮平联合富马酸喹硫平治疗精神分裂症相比单用奥氮平治疗效果更好,还能有效提高患者认知功能,且安全性较高,值得广泛应用。

参考文献

- [1] 江斌, 史克银. 利培酮和奥氮平长疗程治疗对女性精神分裂症患者血清催乳素的影响[J]. 医药导报, 2016, 35(10):1079-1081.
- [2] 马鸿昌, 唐璞, 王崇明等. 富马酸喹硫平致直立性低血压 1 例[J]. 内蒙古中医药, 2013, 32(8):125.
- [3] 陈方斌, 陈琪, 潘园园等. 奥氮平对首次发病精神分裂症患者肝脏脂肪含量的影响[J]. 中华精神科杂志, 2014, 47(4):237-241.